



دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون  
دانشکده: پزشکی  
گروه آموزشی: پوست  
طرح درس: کارورزی بیماریهای پوست

**I. مشخصات درس:**

• نام درس: کارورزی	• کد درس:
• تعداد واحد / مدت ارائه: ۴ تا ۲ واحد / ۴ تا ۲ هفته	• نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۰-۱۴۰۱
• محل کارورزی: کلینیک	
• پیش نیاز: -----	

**II. مدیریت درس:**

• گروه ارائه دهنده: پوست	• رشته تخصصی: پوست
• مسئول برنامه: دکتر پرهیزکار	• ایمیل: .....
• مرتبه علمی / سابقه تدریس: استادیار /	

**III. مشخصات فراگیران:**

• رشته / مقطع: پزشکی / دکتری	• تعداد و توزیع جنسی: ۶ / مختلط
------------------------------	---------------------------------

**IV. هدف کلی دوره :** اجرای برنامه تعیین شده در رشته بیماری های پوست از سوی وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی . **در پایان این چرخش آموزشی کارورز باید توانمندیهای زیر را بدست آورد :**

<p>▪ دانش خود برای ارزیابی ( گرفتن تاریخچه ، معاینه فیزیکی ، روشهای تشخیصی ) مراجع با توجه به شکایات شایع و مهم این بخش و مدیریت مشکلات و بیماریهای شایع ( تشخیص - درمان - پیشگیری ) مراجعین به مراکز درمانی (کلینیک - بیمارستان ) پوست ارتقا می دهد .</p>	<p><b>الف ( حیطه شناختی ) : ( دانش ) :</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• با مراجعان، بیماران، کارکنان و سایر اعضای تیم سلامت به نحو شایسته ارتباط برقرار کند بتواند از بیمار با علائم و شکایات شایع و مهم مرتبط با بخش پوست شرح حال مختصر / کامل بگیرد،</li> <li>• بتواند معاینه فیزیکی لازم را بر بیمار با علائم و شکایات شایع و مرتبط با بخش پوست انجام دهد،</li> <li>• بتواند با توجه به یافته های حاصل از شرح حال و معاینه فیزیکی ،تشخیص های افتراقی مهم را مطرح نماید</li> <li>• بتواند متناسب با تشخیص ، مشکل بیمار را زیر نظر استاد مربوطه انجام دهد .</li> <li>• بتواند مشکلات بیماران مبتلا به بیماریهای شایع و مهم مرتبط با پوست را شناسایی کند،</li> <li>• بتواند براساس شواهد علمی و گایدلاینهای بومی، در مورد اقدامات پیشگیری، درمان، پیگیری، ارجاع و توانبخشی در حد مورد انتظار از پزشک عمومی استدلال و پیشنهاد نماید.</li> <li>• بتواند مراحل مدیریت و درمان مشکل بیمار را بر اساس استانداردهای بخش با نظارت سطوح بالاتر انجام دهد.</li> <li>• بتواند روشهای تشخیصی و پاراکلینک را درخواست دهد</li> <li>• بتواند متناسب با تشخیص بیماری نسخه بنویسد.</li> <li>• بتواند درخواست مشاوره دهد</li> <li>• پروسیجر تخلیه هماتوم ناخن را با رعایت اصول ایمنی بیمار ، به طور مستقل با بنظارت مناسب انجام دهد.</li> </ul>	<p><b>ب ( حیطه مهارتی ) : ( روان حرکتی ) :</b></p>
<p>▪ اهمیت رعایت اصول اخلاق و رفتار حرفه ای را درک کند به آن متعهد باشد و متناسب با اصول اخلاق و رفتار حرفه ای عمل کند.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ نگرش صحیح به اهمیت تشخیص به موقع و شروع درمان اولیه به منظور پیشگیری از آسیبها و عوارض پایدار در بیماران مبتلا به بیماریهای شایع پوست داشته باشد.</li> <li>○ در ارائه خدمات ایمنی بیمار را مراعات کند</li> <li>○ وظیفه شناس و مسئولیت پذیر باشد</li> <li>○ شرافت و درستکاری را سرلوحه کار خود قرار دهد</li> <li>○ ویژگی های رفتار حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به نحو مطلوب نشان دهد.</li> <li>○ به دیگران ( بیمار ، همراه بیمار ، سایر اعضای کادر درمان ) احترام بگذارد</li> <li>○ منافع بیمار را بر منافع شخصی خود به عنوان پزشک ( کارورز ) اولویت دهد.</li> <li>○ به حقوق مراجعین احترام گذارد .</li> <li>○ در جهت تعالی شغلی خود قدم بردارد.</li> </ul>	<p><b>ج ( حیطه عاطفی ) : ( حیطه نگرش ) :</b></p>

## ۷. محتوای ضروری آموزشی :

محتوای ضروری	
مروری بر آناتومی ، هیستولوژی و فیزیولوژی پوست	
علائم و شکایات شایع در بخش ضایعات پوستی (ماکول، اکیموز، پتشی، پورپورا، ماکولوپاپولار، پاپول، وزیکول، پوستول، بول/ طاول، ندول/ اریتم ندولار، اولسر نکروتیک، گانگرن، اکسفولیاسیون/ پوسته ریزی، واسکولیت/ کروت، کهیر، اسکار، جوش) خارش پوستی ، ریزش مو	
درماتیت ها (شامل اتوپیک، سبوریه ایک، تماسی، سکه ای، فوتودرماتیت، درماتیت کهنه شیرخوار) ، آکنه و روزاسه	
بیماری های قارچی سطحی پوست(شامل درماتوفیتوز، کاندیدیازیس و پیتیریازیس ورسیکالر)	
بیماریهای باکتریال پوست ( شامل زرد زخم، سلولیت، فولیکولیت، کورک، کفگیرک و اریتراسما) بیماریهای مقاربتی : سیفلیس، ایدز	
بیماریهای ویروسی پوست (شامل تب خال، زونا، آبله مرغان، زگیل، مولوسکوم کونتاژیوزوم)	
بیماریهای شایع مو (ریزش مو : ریزش موی منطقه ای، آندروژنتیک، سیکاتریسیل) بیماریهای شایع ناخن	
بیماریهای انگلی پوست (شامل گال- شپش - سالک) (بیماریهای ناشی از گزش) بیماریهای مایکوباکتریال پوستی (سل پوستی - جذام)	
بیماریهای ایمونوبولوز پوستی ( پمفیگوس، بولوز پمفیگوئید، درماتیت هرپتیفرم)	
بیماریهای اریتماتواسکواموی پوستی ( شامل پسوریازیس، لیکن پلان و پیتیریازیس روزه آ)	
اورژانس های پوستی (کهیر - آنژیوادم- اریترودرمی وسندرم استیونس جانسون- بیماریهای رنگدانه ای پوست ( بیماری برص/ پیسی Vitiligo )	
بیمار مبتلا به خارش ژنرالیزه	
بیماریهای شایع بومی منطقه	
فهرست داروهای رایج و نحوه نوشتن نسخه	

## ۷.۱ شرح چرخش آموزشی و فعالیت های یادگیری

- در این چرخش آموزشی کارورز از طریق مشارکت در ارائه خدمات سلامت در عرصه های مرتبط (بیمارستان، درمانگاه، مراکز خدمات سلامت، ... )، حضور در جلسات آموزشی تعیین شده، و مطالعه فردی توانمندی لازم برای انجام مستقل خدمات مرتبط با این بخش را در حیطه طب عمومی متناسب با سند توانمندیهای مورد انتظار از پزشکان عمومی کسب می کنند.
- زمان بندی و ترکیب فعالیتها آموزشی و عرصه های مورد نیاز برای هر فعالیت (اعم از بیمارستان، درمانگاه، مراکز خدمات سلامت، آزمایشگاه، اورژانس، مرکز یادگیری مهارتهای بالینی Skill Lab) هماهنگ با استانداردهای اعلام شده از سوی دبیرخانه شورای آموزش پزشکی عمومی توسط هر گروه دانشکده پزشکی تعیین می شود.
- میزان و نحوه ارائه کلاس ها نباید به نحوی باشد که حضور کارورز در کنار بیمار را تحت الشعاع قرار دهد و مختل کند.
- همچنین نوع و میزان وظایف خدماتی محوله به کارورز در هر چرخش بالینی باید متناسب با اهداف آموزشی بخش باشد و سبب اختلال در یادگیری مهارتهای ضروری مورد انتظار نگردد.
- لازم است حداقل یک سوم از زمان آموزش کارورزان به آموزش درمانگاهی اختصاص یابد.

- نظارت می تواند توسط سطوح بالاتر ( دستیاران، فلوها، استادان) اعمال شود به نحوی که ضمن اطمینان از مراعات ایمنی و حقوق بیماران، امکان تحقق اهداف یادگیری کارورزان و کسب مهارت در انجام مستقل پروسیجرهای ضروری مندرج در سند توانمندیهای مورد انتظار از پزشکان عمومی نیز فراهم گردد. تعیین نحوه و مسوول نظارت مناسب برای هر پروسیجر یا مداخله بر عهده دانشکده پزشکی است

## **.VII راهبرد آموزشی :**

### **• آموزش مبتنی بر کلینیک**

## **.IX روش یاددهی :**

- آموزش بر بالینی بیمار
- ارائه مورد case presentation
- Case base discussion
- ارائه کنفرانس

## **.X مسئولیت دانشجو ( یادگیری ) :**

- حضور فعال در بالین
- شرح حال بگیرد و معاینه فیزیکی انجام دهد و ثبت کند
- پیگیری مراقبت بیمار
- اخلاق حرفه ای
- تکمیل لاگ بوک و اسناد پزشکی
- حضور در امتحان

## **.XI رسانه ها و وسایل آموزشی مورد نیاز :**

- کلینیک پوست
- سالن کنفرانس / ویدئو پروژکتور / اسلاید آموزشی

## **.XII اساتید مشارکت کننده در برنامه :**

- دکتر پرهیزگار
- دکتر گودرزی

## **.XIII منابع درسی : آخرین ویرایش**

- درسنامه جامع بیماری های پوست ، دکتر حسین مرتضوی ، دکتر فیروز و همکاران
- کتاب بیماریهای پوست هیف
- اطلس و کتابهایی که در کانال تلگرام <https://t.me/joinchat/TMxRoHjXIOIEB4sy> گذاشته می شود

## **.XIV روش ارزیابی دانشجو و محاسبه نمره**

نمره دانشجو	نمره	ارزیابی شامل
	۱۰	مشاهده عملکرد در محیط کارورزی <ul style="list-style-type: none"> <li>• حضور فعال در راند بالینی و گزارش صبحگاهی</li> <li>• حضور فعال در درمانگاه آموزشی</li> <li>• استدلال و پیشنهادات تشخیصی ، مراقبتی و درمانی</li> </ul>
	۳	رعایت اصول اخلاقی و رفتاری در محیط کارورزی
	۵	چند گزینه ای / تشریحی / شفاهی آسکی / استدلال بالینی / و.....
	۲	کنفرانس لاگ بوک
		ارائه تکالیف

## XV. مقررات آموزشی :

- حضور در کلینیک صبح از ساعت ۱۰ و در کلینیک عصر از ساعت ۱۷:۳۰
- غیبت بیش از یک جلسه منجر به تمدید بخش خواهد شد.
- خروج از بیمارستان در ساعات کشیک مجاز نمی باشد مگر در شرایط اضطراری و با اجازه و هماهنگی استاد مربوطه در غیر اینصورت ترک محل خدمت محسوب می گردد
- رعایت فرم پرسنلی ، پوشیدن روپوش گشاد تا زانو و پارچه ضخیم و
- پرهیز از هر گونه آرایش ( آرایش چهره ، بلند کردن و لاک زدن ناخن)
- هنگام حضور در بخش و درمانگاه نصب اتیکت ( نام ، نام خانوادگی ، پایه علمی ) در معرض دید و به همراه داشتن گوشی پزشکی الزامی است.
- رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی توسط کارورز در بخش و در برخورد با بیماران، والدین آنها و همکاران
- تکمیل لاگ بوک های مربوطه و تحویل آن در پایان دوره به مسئول برنامه

## XVI. برنامه روزانه کارورزی پوست

روزهای هفته	صبح	عصر
شنبه	کلینیک ارم	دکتر گودرزی
یکشنبه	کلینیک ارم	دکتر گودرزی
	کلینیک دی	دکتر پرهیزکار بالینی
دوشنبه	کلینیک ارم	دکتر گودرزی
	کلینیک دی	دکتر پرهیزکار بالینی
سه شنبه	کلینیک ارم	دکتر گودرزی
	کلینیک دی	دکتر پرهیزکار بالینی
چهارشنبه	کلینیک ارم	دکتر گودرزی
	کلینیک دی	دکتر پرهیزکار بالینی
پنجشنبه	کلینیک ارم	دکتر گودرزی