



دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون

دفتر مطالعات و توسعه آموزش پرستاری و مامایی

دانشکده پرستاری و مامایی

رشته: پرستاری

طرح درس : بررسی وضعیت سلامت

مقطع تحصیلی: کارشناسی

تعداد واحد: ۱      نظری: ۰/۵      عملی: ۰/۵

نام مدرس: بدری جعفری      نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۲

تاریخ شروع: ۱۴۰۱/۱۲/۴      تاریخ اتمام: ۱۴۰۲/۴/۱

روز/ ساعت برگزاری کلاس: چهارشنبه / ۱۷-۱۵

**شرح درس:** در این درس چگونگی انجام مصاحبه با کسب تاریخچه سلامتی و روشهای مختلف و معاینه فیزیکی دستگاههای مختلف بدن آموزش داده میشود تا دانشجو بتواند بین حالات سلامت و بیماری تمایز قائل شود. ضمن آنکه در انجام بررسی توجه به تفاوتهای سنی مدنظر قرار می گیرد.

#### هدف کلی:

آشنایی دانشجو با روشهای بررسی وضعیت سلامت دستگاههای مختلف بدن از سر تا پا و کاربرد مهارتهای لازم در ارزیابی مددجو بیمار

شماره جلسه	عنوان جلسه	نام مدرس	اهداف رفتاری دانشجو قادر باشد:	روش آموزش (حضوری / آنلاین/ آفلاین/ ترکیبی)	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف و مهلت ارائه و نمره	محتوای کمک آموزشی
اول	برقراری ارتباط با مددجو و نحوه گرفتن شرح حال	بدری جعفری	اهمیت و هدف بررسی وضعیت سلامت در پرستاری را شرح دهد. تکنیکهای ارتباطی در مصاحبه با مددجو را شرح دهد. انواع مختلف تاریخچه سلامت را توضیح دهد. اجزاء تاریخچه سلامتی، جامع اهمیت و نحوه جمع آوری دادههای مربوط به آن ها را توضیح دهد. اجزاء و ترتیب انجام معاینه فیزیکی را شرح دهد.	حضوری	شرکت در پرسش و پاسخ ارائه تکالیف عملی امتحان پایانترم	۱. مراحل بررسی و معاینه فیزیکی هر سیستم ابتدا با استفاده از روش شبیه سازی فیلمهای آموزشی و نمایش بر روی دانشجو و مانکن آموزشی آموزش داده می شود. ۲. امکان اخذ تاریخچه و انجام معاینات فیزیکی بر مددجویان با حضور در محیط بالینی فراهم می شود. ۳. دانشجویان ابتدا با استفاده از فرم بررسی وضعیت سلامت مددجو تاریخچه او را اخذ می کند. ۴. معاینه فیزیکی هر سیستم را بر مددجو انجام می دهد. ۵. به دانشجویان بازخورد داده میشود و راهنمایی لازم در زمینه رفع اشکال ارائه می شود.	فیلم های آموزشی منابع ذکر شده در بخش منابع
دوم	اصول کلی در معاینات فیزیکی	بدری جعفری	نحوه استفاده از تکنیکهای معاینه را به طور صحیح نشان دهد. ویژگیهای ارتباط مؤثر با مددجو را بیان کند. نکات مهم در آماده کردن بیمار و شرایط محیطی مناسب برای معاینه مددجو را شرح دهد.	حضوری	شرکت در پرسش و پاسخ ارائه تکالیف عملی امتحان پایانترم	۱. مراحل بررسی و معاینه فیزیکی هر سیستم ابتدا با استفاده از روش شبیه سازی فیلمهای آموزشی و نمایش بر روی دانشجو و مانکن آموزشی آموزش داده می شود. ۲. امکان اخذ تاریخچه و انجام معاینات فیزیکی بر مددجویان با حضور در محیط بالینی فراهم می شود. ۳. دانشجویان ابتدا با استفاده از فرم بررسی وضعیت	فیلم های آموزشی منابع ذکر شده در بخش منابع

	سلامت مددجو تاریخچه او را اخذ می کند . ۴ . معاینه فیزیکی هر سیستم را بر مددجو انجام می دهد. ۵ به دانشجویان بازخورد داده میشود و راهنمایی لازم در زمینه رفع اشکال ارائه می شود.						
فیلم های آموزشی منابع ذکر شده در بخش منابع	۱ . مراحل بررسی و معاینه فیزیکی هر سیستم ابتدا با استفاده از روش شبیه سازی فیلمهای آموزشی و نمایش بر روی دانشجو و مانکن آموزشی آموزش داده می شود. ۲ . امکان اخذ تاریخچه و انجام معاینات فیزیکی بر مددجویان با حضور در محیط بالینی فراهم می شود. ۳ . دانشجویان ابتدا با استفاده از فرم بررسی وضعیت سلامت مددجو تاریخچه او را اخذ می کند . ۴ . معاینه فیزیکی هر سیستم را بر مددجو انجام می دهد. ۵ به دانشجویان بازخورد داده میشود و راهنمایی لازم در زمینه رفع اشکال ارائه می شود.	شرکت در پرسش و پاسخ ارائه تکالیف عملی امتحان پایانترم	حضور	نکات مهم در اندازه گیری ،قد وزن و علائم حیاتی را توضیح دهد. وسایل لازم در انجام معاینه فیزیکی را نام ببرد.	بدری جعفری	اندازه گیری علائم حیاتی ،قد وزن و محاسبه BMI	سوم
فیلم های آموزشی منابع ذکر شده در بخش منابع	۱ . مراحل بررسی و معاینه فیزیکی هر سیستم ابتدا با استفاده از روش شبیه سازی فیلمهای آموزشی و نمایش بر روی دانشجو و مانکن آموزشی آموزش داده می شود. ۲ . امکان اخذ تاریخچه و انجام معاینات فیزیکی بر مددجویان با حضور در محیط بالینی فراهم می شود. ۳ . دانشجویان ابتدا با استفاده از فرم بررسی وضعیت	شرکت در پرسش و پاسخ ارائه تکالیف عملی امتحان پایانترم	حضور	سوالات مهم در اخذ شرح حال برای شناسایی اختلالات سرو گردن را بیان کند. نکات مهم در معاینه سر از جمله پوست و مو جمجمه و صورت را بیان نماید معاینه چشمها (معاینه) ساختمانهای خارجی ،چشم میدان بینایی حرکات خارجی ،چشم حدت بیندایی واکنش مردمکها به نور و معاینه با افتالموسکوپ را به طور کامل شرح دهد تکنیک صحیح معاینه گوش و استفاده از اتوسکوپ را شرح دهد. نکات مهم در معاینه بینی و سینوس ها را شرح دهد. نحوه معاینه غدد لنفای و تیروئید را به طور صحیح بنویسد. یافته های طبیعی و غیر طبیعی در معاینه سروگردن را تشخیص دهد.	بدری جعفری	بررسی وضعیت سلامت سرو گردن	چهارم

	ارائه فیلم و آموزش عملی بررسی وضعیت سلامت سرو گردن	بدری جعفری	سوالات مهم در اخذ شرح حال برای شناسایی اختلالات سرو گردن را بیان کند. نکات مهم در معاینه سر از جمله پوست و مو جمجمه و صورت را بیان نماید معاینه چشمها (معاینه) ساختمانهای خارجی، چشم میدان بینایی حرکات خارجی، چشم حدت بیندایی واکنش مردمکها به نور و معاینه با افتالموسکوپ را به طور کامل شرح دهد تکنیک صحیح معاینه گوش و استفاده از اتوسکوپ را شرح دهد. نکات مهم در معاینه بینی و سینوس ها را شرح دهد. نحوه معاینه غدد لنفاوی و تیروئید را به طور صحیح بنویسد. یافته های طبیعی و غیر طبیعی در معاینه سروگردن را تشخیص دهد.	حضور	شرکت در پرسش و پاسخ ارائه تکالیف عملی امتحان پایانترم	۱. مراحل بررسی و معاینه فیزیکی هر سیستم ابتدا با استفاده از روش شبیه سازی فیلمهای آموزشی و نمایش بر روی دانشجو و مانکن آموزشی آموزش داده می شود. ۲. امکان اخذ تاریخچه و انجام معاینات فیزیکی بر مددجویان با حضور در محیط بالینی فراهم می شود. ۳. دانشجویان ابتدا با استفاده از فرم بررسی وضعیت سلامت مددجو تاریخچه او را اخذ می کند . ۴. معاینه فیزیکی هر سیستم را بر مددجو انجام می دهد. ۵. به دانشجویان بازخورد داده میشود و راهنمایی لازم در زمینه رفع اشکال ارائه می شود.	سلامت مددجو تاریخچه او را اخذ می کند . ۴. معاینه فیزیکی هر سیستم را بر مددجو انجام می دهد. ۵. به دانشجویان بازخورد داده میشود و راهنمایی لازم در زمینه رفع اشکال ارائه می شود.
	بررسی وضعیت سلامت دستگاه تنفس	بدری جعفری	سوالات مهم در اخذ شرح حال بیمار ان مبتلا به اختلالات ریه را بنویسد. نکات مهم در مشاهده وضعیت تنفسی را توضیح دهد. صدا های طبیعی و غیر طبیعی تنفسی در دق را توضیح دهد صدا های طبیعی و غیر طبیعی تنفسی در سمع را توضیح دهد نقاط آناتومیک مهم برای شناسایی معاینه سیستم تنفس و تعیین محدوده ریه و لب های آن را شرح دهد. نکات مهم در مرحله مشاهده در معاینه قفسه سینه را شرح دهد. هدف و نحوه انجام تکنیکهای لمس و دق قفسه سینه را بیان کند. یافته های طبیعی و غیر طبیعی در بررسی وضعیت سلامت سیستم تنفسی را شرح دهد.	حضور	شرکت در پرسش و پاسخ ارائه تکالیف عملی امتحان پایانترم	۱. مراحل بررسی و معاینه فیزیکی هر سیستم ابتدا با استفاده از روش شبیه سازی فیلمهای آموزشی و نمایش بر روی دانشجو و مانکن آموزشی آموزش داده می شود. ۲. امکان اخذ تاریخچه و انجام معاینات فیزیکی بر مددجویان با حضور در محیط بالینی فراهم می شود. ۳. دانشجویان ابتدا با استفاده از فرم بررسی وضعیت	فیلم های آموزشی منابع ذکر شده در بخش منابع

						سلامت مددجو تاریخچه او را اخذ می کند . ۴ . معاینه فیزیکی هر سیستم را بر مددجو انجام می دهد. ۵ به دانشجویان باز خورد داده میشود و راهنمایی لازم در زمینه رفع اشکال ارائه می شود.
هفتم	ارائه فیلم و آموزش عملی بررسی وضعیت سلامت دستگاه تنفس	بدری جعفری	سوالات مهم در اخذ شرح حال بیماران مبتلا به اختلالات ریه را بنویسد. نکات مهم در مشاهده وضعیت تنفسی را توضیح دهد. صدا های طبیعی و غیر طبیعی تنفسی در دق را توضیح دهد صدا های طبیعی و غیر طبیعی تنفسی در سمع را توضیح دهد نقاط آناتومیک مهم برای شناسایی معاینه سیستم تنفس و تعیین محدوده ریه و لب های آن را شرح دهد. نکات مهم در مرحله مشاهده در معاینه قفسه سینه را شرح دهد. هدف و نحوه انجام تکنیکهای لمس و دق قفسه سینه را بیان کند. یافته های طبیعی و غیر طبیعی در بررسی وضعیت سلامت سیستم تنفسی را شرح دهد.	حضور	شرکت در پرسش و پاسخ ارائه تکالیف عملی امتحان پایانترم	۱ . مراحل بررسی و معاینه فیزیکی هر سیستم ابتدا با استفاده از روش شبیه سازی فیلمهای آموزشی و نمایش بر روی دانشجو و مانکن آموزشی آموزش داده می شود. ۲ . امکان اخذ تاریخچه و انجام معاینات فیزیکی بر مددجویان با حضور در محیط بالینی فراهم می شود. ۳ . دانشجویان ابتدا با استفاده از فرم بررسی وضعیت سلامت مددجو تاریخچه او را اخذ می کند . ۴ . معاینه فیزیکی هر سیستم را بر مددجو انجام می دهد. ۵ به دانشجویان بازخورد داده میشود و راهنمایی لازم در زمینه رفع اشکال ارائه می شود.
هشتم	بررسی وضعیت سلامت دستگاه قلب و عروق	بدری جعفری	سوالات مهم در اخذ شرح حال بیماران مبتلا به اختلالات ،قلب عروق را بنویسد. نکات مهم در مشاهده وضعیت قلب را توضیح دهد. نقاط آناتومیکی مهم در معاینه قلب را شرح دهد. نحوه انجام لمس در بررسی وضعیت قلب و عروق را شرح دهد. صدا های طبیعی و غیر طبیعی قلب و نحوه سمع قلب را توضیح دهد روش اندازه گیری JVP را شرح دهد. یافته های طبیعی و غیر طبیعی در بررسی وضعیت سلامت قلب عروق	حضور	شرکت در پرسش و پاسخ ارائه تکالیف عملی امتحان پایانترم	۱ . مراحل بررسی و معاینه فیزیکی هر سیستم ابتدا با استفاده از روش شبیه سازی فیلمهای آموزشی و نمایش بر روی دانشجو و مانکن آموزشی آموزش داده می شود. ۲ . امکان اخذ تاریخچه و انجام معاینات فیزیکی بر مددجویان با حضور در

				را شرح دهد.			محیط بالینی فراهم می شود. ۳. دانشجویان ابتدا با استفاده از فرم بررسی وضعیت سلامت مددجو تاریخچه او را اخذ می کنند. ۴. معاینه فیزیکی هر سیستم را بر مددجو انجام می دهد. ۵. دانشجویان بازخورد داده میشوند و راهنمایی لازم در زمینه رفع اشکال ارائه می شود.
نهم	ارائه فیلم و آموزش عملی بررسی وضعیت سلامت دستگاه قلب و عروق	بدری جعفری	سوالات مهم در اخذ شرح حال بیماران مبتلا به اختلالات، قلب عروق را بنویسد. نکات مهم در مشاهده وضعیت قلب را توضیح دهد. نقاط آناتومیکی مهم در معاینه قلب را شرح دهد. نحوه انجام لمس در بررسی وضعیت قلب و عروق را شرح دهد. صداهای طبیعی و غیر طبیعی قلب و نحوه سمع قلب را توضیح دهد روش اندازه گیری JVP را شرح دهد. یافته های طبیعی و غیر طبیعی در بررسی وضعیت سلامت قلب عروق را شرح دهد.	حضور	شرکت در پرسش و پاسخ ارائه تکالیف عملی امتحان پایانترم	۱. مراحل بررسی و معاینه فیزیکی هر سیستم ابتدا با استفاده از روش شبیه سازی فیلمهای آموزشی و نمایش بر روی دانشجو و مانکن آموزشی آموزش داده می شود. ۲. امکان اخذ تاریخچه و انجام معاینات فیزیکی بر مددجویان با حضور در محیط بالینی فراهم می شود. ۳. دانشجویان ابتدا با استفاده از فرم بررسی وضعیت سلامت مددجو تاریخچه او را اخذ می کنند. ۴. معاینه فیزیکی هر سیستم را بر مددجو انجام می دهد. ۵. دانشجویان بازخورد داده میشوند و راهنمایی لازم در زمینه رفع اشکال ارائه می شود.	فیلم های آموزشی منابع ذکر شده در بخش منابع
دهم	بررسی وضعیت سلامت شکم	بدری جعفری	سوالات مهم در اخذ شرح حال بیماران مبتلا به اختلالات گوارشی و شکم را شرح دهد. نکات لازم برای آماده کردن مددجو برای معاینه شکم را شرح دهد. ترتیب معاینه شکم را نام ببرد مواردی که در مشاهده شکم باید توجه شود را نام ببرد. نکات قابل بررسی در سمع شکم را توضیح دهد. تکنیکهای لازم برای دق شکم را شرح دهد.	حضور	شرکت در پرسش و پاسخ ارائه تکالیف عملی امتحان پایانترم	۱. مراحل بررسی و معاینه فیزیکی هر سیستم ابتدا با استفاده از روش شبیه سازی فیلمهای آموزشی و نمایش بر روی دانشجو و مانکن آموزشی آموزش داده می شود. ۲. امکان اخذ تاریخچه و انجام معاینات فیزیکی بر	فیلم های آموزشی منابع ذکر شده در بخش منابع

				لمس سطحی و عمقی شکم را توضیح دهد لمس و دق کبد و هدف از آنها را شرح دهد. لمس و دق طحال و هدف از آنها را شرح دهد تکنیک معاینه کلیه را شرح دهد. تکنیکهای اختصاصی برای بررسی آسیت ،احتمالی آپاندیسیت و کوله سیستیت حاد را نام ببرد یافته های طبیعی و غیر طبیعی در بررسی شکم را شرح دهد.			
یازدهم	ارائه فیلم و آموزش عملی بررسی وضعیت سلامت شکم	بدری جعفری	سوالات مهم در اخذ شرح حال بیماران مبتلا به اختلالات گوارشی و شکم را شرح دهد. نکات لازم برای آماده کردن مددجو برای معاینه شکم را شرح دهد. ترتیب معاینه شکم را نام ببرد مواردی که در مشاهده شکم باید توجه شود را نام ببرد. نکات قابل بررسی در سمع شکم را توضیح دهد. تکنیکهای لازم برای دق شکم را شرح دهد. لمس سطحی و عمقی شکم را توضیح دهد لمس و دق کبد و هدف از آنها را شرح دهد. لمس و دق طحال و هدف از آنها را شرح دهد تکنیک معاینه کلیه را شرح دهد. تکنیکهای اختصاصی برای بررسی آسیت ،احتمالی آپاندیسیت و کوله سیستیت حاد را نام ببرد یافته های طبیعی و غیر طبیعی در بررسی شکم را شرح دهد.	حضور	شرکت در پرسش و پاسخ ارائه تکالیف عملی امتحان پایانترم	۱. مراحل بررسی و معاینه فیزیکی هر سیستم ابتدا با استفاده از روش شبیه سازی فیلمهای آموزشی و نمایش بر روی دانشجو و مانکن آموزشی آموزش داده می شود. ۲. امکان اخذ تاریخچه و انجام معاینات فیزیکی بر مددجویان با حضور در محیط بالینی فراهم می شود. ۳. دانشجویان ابتدا با استفاده از فرم بررسی وضعیت سلامت مددجو تاریخچه او را اخذ می کند . ۴. معاینه فیزیکی هر سیستم را بر مددجو انجام می دهد. ۵.به دانشجویان بازخورد داده میشود و راهنمایی لازم در زمینه رفع اشکال ارائه می شود.	فیلم های آموزشی منابع ذکر شده در بخش منابع
دوازدهم	بررسی وضعیت سلامت سیستم عضلانی اسکلتی	بدری جعفری	اجزاء تشکیل دهنده سیستم عضلانی اسکلتی را نام ببرد سوالات مهم در اخذ شرح حال بیماران مبتلا به اختلالات عضلانی اسکلتی را شرح دهد. میزان ROM و نوع حرکات مفاصل گوناگون را شرح دهد. نکات مهم در مشاهده سیستم عضلانی اسکلتی را بیان نماید. تکنیک معاینه مفصل تمپومندیبولار را بنویسد. تکنیک معاینه ستون فقرات را شرح دهد. نحوه اندازه گیری طول پا را بیان نماید.	حضور	شرکت در پرسش و پاسخ ارائه تکالیف عملی امتحان پایانترم	۱. مراحل بررسی و معاینه فیزیکی هر سیستم ابتدا با استفاده از روش شبیه سازی فیلمهای آموزشی و نمایش بر روی دانشجو و مانکن آموزشی آموزش داده می شود. ۲. امکان اخذ تاریخچه و انجام معاینات فیزیکی بر	فیلم های آموزشی منابع ذکر شده در بخش منابع

				تکنیک معاینه شانه و دست را شرح دهد. تست هایی که جهت تشخیص وجود مایع در زانو بکار می رود را بیان نماید. تست فالن را شرح دهد. یافته های طبیعی و غیر طبیعی در بررسی سیستم عضلانی اسکلتی را شرح دهد.			
سیزدهم	ارائه فیلم و آموزش عملی بررسی وضعیت سلامت سیستم عضلانی اسکلتی	بدری جعفری	اجزاء تشکیل دهنده سیستم عضلانی اسکلتی را نام ببرد سوالات مهم در اخذ شرح حال بیماران مبتلا به اختلالات عضلانی اسکلتی را شرح دهد. میزان ROM و نوع حرکات مفاصل گوناگون را شرح دهد. نکات مهم در مشاهده سیستم عضلانی اسکلتی را بیان نماید. تکنیک معاینه مفصل تمپو مندیبولار را بنویسد. تکنیک معاینه ستون فقرات را شرح دهد. نحوه اندازه گیری طول پا را بیان نماید. تکنیک معاینه شانه و دست را شرح دهد. تست هایی که جهت تشخیص وجود مایع در زانو بکار می رود را بیان نماید. تست فالن را شرح دهد. یافته های طبیعی و غیر طبیعی در بررسی سیستم عضلانی اسکلتی را شرح دهد.	حضور	شرکت در پرسش و پاسخ ارائه تکالیف عملی امتحان پایانترم	۱. مراحل بررسی و معاینه فیزیکی هر سیستم ابتدا با استفاده از روش شبیه سازی فیلمهای آموزشی و نمایش بر روی دانشجو و مانکن آموزشی آموزش داده می شود. ۲. امکان اخذ تاریخچه و انجام معاینات فیزیکی بر مددجویان با حضور در محیط بالینی فراهم می شود. ۳. دانشجویان ابتدا با استفاده از فرم بررسی وضعیت سلامت مددجو تاریخچه او را اخذ می کند. ۴. معاینه فیزیکی هر سیستم را بر مددجو انجام می دهد. ۵. به دانشجویان بازخورد داده میشود و راهنمایی لازم در زمینه رفع اشکال ارائه می شود.	فیلم های آموزشی منابع ذکر شده در بخش منابع
چهاردهم	بررسی وضعیت سلامت سیستم عصبی	بدری جعفری	اجزاء معاینه سیستم عصبی را نام ببرد. سوالات مهم در اخذ شرح حال بیماران مبتلا به اختلالات سیستم عصبی را شرح دهد. نکات مهم در بررسی وضعیت ذهنی را نام ببرد. چگونگی تعیین سطح هوشیاری مددجو را شرح دهد. نحوه بررسی سلامت سیستم حسی را توضیح دهد.	حضور	شرکت در پرسش و پاسخ ارائه تکالیف عملی امتحان پایانترم	۱. مراحل بررسی و معاینه فیزیکی هر سیستم ابتدا با استفاده از روش شبیه سازی فیلمهای آموزشی و نمایش بر روی دانشجو و مانکن آموزشی آموزش داده می شود. ۲. امکان اخذ تاریخچه و	فیلم های آموزشی منابع ذکر شده در



				نکات مهم در معاینه سیستم حرکتی را بیان کند. نحوه ارزیابی قدرت عضلاتی را شرح دهد. نحوه ارزیابی عملکرد مخچه را شرح دهد. نحو بررسی رفلکس ها را توضیح دهد. دوازده عصب جمجمه ای و نحوه معاینه آنها را توضیح دهد. نحوه بررسی اعصاب نخاعی را شرح دهد. یافته های طبیعی و غیر طبیعی در بررسی سیستم عصبی را شرح دهد.			
پانزدهم	بررسی وضعیت سلامت سیستم عصبی	بدری جعفری	اجزاء معاینه سیستم عصبی را نام ببرد. سوالات مهم در اخذ شرح حال بیماران مبتلا به اختلالات سیستم عصبی را شرح دهد. نکات مهم در بررسی وضعیت ذهنی را نام ببرد. چگونگی تعیین سطح هوشیاری مددجو را شرح دهد. نحوه بررسی سلامت سیستم حسی را توضیح دهد. نکات مهم در معاینه سیستم حرکتی را بیان کند. نحوه ارزیابی قدرت عضلاتی را شرح دهد. نحوه ارزیابی عملکرد مخچه را شرح دهد. نحو بررسی رفلکس ها را توضیح دهد. دوازده عصب جمجمه ای و نحوه معاینه آنها را توضیح دهد. نحوه بررسی اعصاب نخاعی را شرح دهد. یافته های طبیعی و غیر طبیعی در بررسی سیستم عصبی را شرح دهد.	حضور	شرکت در پرسش و پاسخ ارائه تکالیف عملی امتحان پایانترم	۱. مراحل بررسی و معاینه فیزیکی هر سیستم ابتدا با استفاده از روش شبیه سازی فیلمهای آموزشی و نمایش بر روی دانشجو و مانکن آموزشی آموزش داده می شود. ۲. امکان اخذ تاریخچه و انجام معاینات فیزیکی بر مددجویان با حضور در محیط بالینی فراهم می شود. ۳. دانشجویان ابتدا با استفاده از فرم بررسی وضعیت سلامت مددجو تاریخچه او را اخذ می کند . ۴. معاینه فیزیکی هر سیستم را بر مددجو انجام می دهد. ۵. به دانشجویان بازخورد داده میشود و راهنمایی لازم در زمینه رفع اشکال ارائه می شود.	فیلم های آموزشی منابع ذکر شده در بخش منابع
شانزدهم	ارائه فیلم و آموزش عملی بررسی وضعیت سلامت سیستم عصبی	بدری جعفری	اجزاء معاینه سیستم عصبی را نام ببرد. سوالات مهم در اخذ شرح حال بیماران مبتلا به اختلالات سیستم عصبی را شرح دهد. نکات مهم در بررسی وضعیت ذهنی را نام ببرد. چگونگی تعیین سطح هوشیاری مددجو را شرح دهد.	حضور	شرکت در پرسش و پاسخ ارائه تکالیف عملی امتحان پایانترم	۱. مراحل بررسی و معاینه فیزیکی هر سیستم ابتدا با استفاده از روش شبیه سازی فیلمهای آموزشی و نمایش بر روی دانشجو و مانکن آموزشی آموزش داده می شود.	فیلم های آموزشی منابع ذکر شده در بخش منابع

بخش منابع	<p>۲. امکان اخذ تاریخچه و انجام معاینات فیزیکی بر ممدجویان با حضور در محیط بالینی فراهم می شود.</p> <p>۳. دانشجویان ابتدا با استفاده از فرم بررسی وضعیت سلامت ممدجو تاریخچه او را اخذ می کنند .</p> <p>۴. معاینه فیزیکی هر سیستم را بر ممدجو انجام می دهد. ۵. دانشجویان بازخورد داده میشود و راهنمایی لازم در زمینه رفع اشکال ارائه می شود.</p>			<p>نحوه بررسی سلامت سیستم حسی را توضیح دهد.</p> <p>نکات مهم در معاینه سیستم حرکتی را بیان کند.</p> <p>نحوه ارزیابی قدرت عضلاتی را شرح دهد.</p> <p>نحوه ارزیابی عملکرد مخچه را شرح دهد.</p> <p>نحوه بررسی رفلکس ها را توضیح دهد.</p> <p>دوازده عصب جمجمه ای و نحوه معاینه آنها را توضیح دهد.</p> <p>نحوه بررسی اعصاب نخاعی را شرح دهد.</p> <p>یافته های طبیعی و غیر طبیعی در بررسی سیستم عصبی را شرح دهد.</p>			
	۱۰ نمره		حضور		بدری جعفری	امتحان عملی بررسی وضعیت سلامت	هفدهم

### تقویم ترمیک

شماره جلسه	عنوان درس هدف کلی:	منابع	اهداف جلسه دانشجو باید بتواند:
اول	برقراری ارتباط با ممدجو و نحوه گرفتن شرح حال	هندبوک معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال	اهمیت و هدف بررسی وضعیت سلامت در پرستاری را شرح دهد. تکنیکهای ارتباطی در مصاحبه با ممدجو را شرح دهد. انواع مختلف تاریخچه سلامت را توضیح دهد. اجزاء تاریخچه سلامتی، جامع اهمیت و نحوه جمع آوری دادههای مربوط به آن ها را توضیح دهد. اجزاء و ترتیب انجام معاینه فیزیکی را شرح دهد.
دوم	اصول کلی در معاینات فیزیکی	هندبوک معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال	نحوه استفاده از تکنیکهای معاینه را به طور صحیح نشان دهد. ویژگیهای ارتباط مؤثر با ممدجو را بیان کند. نکات مهم در آماده کردن بیمار و شرایط محیطی مناسب برای معاینه ممدجو را شرح دهد.
سوم	اندازه گیری علائم حیاتی، قد وزن و	هندبوک معاینات بالینی و روش	نکات مهم در اندازه گیری، قد وزن و علائم حیاتی را توضیح دهد. وسایل لازم در انجام معاینه فیزیکی را نام ببرد.

	محاسبه BMI	گرفتن شرح حال	
چهارم	بررسی وضعیت سلامت سرو گردن	هندبوک معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال	سوالات مهم در اخذ شرح حال برای شناسایی اختلالات سرو گردن را بیان کند. نکات مهم در معاینه سر از جمله پوست و مو جمجمه و صورت را بیان نماید معاینه چشمها (معاینه) ساختمانهای خارجی، چشم میدان بینایی حرکات خارجی، چشم دندت بیندایی واکنش مردمکها به نور و معاینه با افتالموسکوپ را به طور کامل شرح دهد تکنیک صحیح معاینه گوش و استفاده از اتوسکوپ را شرح دهد. نکات مهم در معاینه بینی و سینوس ها را شرح دهد. نحوه معاینه غدد لنفاوی و تیروئید را به طور صحیح بنویسد. یافته های طبیعی و غیر طبیعی در معاینه سروگردن را تشخیص دهد.
پنجم	ارائه فیلم و آموزش عملی بررسی وضعیت سلامت سرو گردن	هندبوک معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال	سوالات مهم در اخذ شرح حال برای شناسایی اختلالات سرو گردن را بیان کند. نکات مهم در معاینه سر از جمله پوست و مو جمجمه و صورت را بیان نماید معاینه چشمها (معاینه) ساختمانهای خارجی، چشم میدان بینایی حرکات خارجی، چشم دندت بیندایی واکنش مردمکها به نور و معاینه با افتالموسکوپ را به طور کامل شرح دهد تکنیک صحیح معاینه گوش و استفاده از اتوسکوپ را شرح دهد. نکات مهم در معاینه بینی و سینوس ها را شرح دهد. نحوه معاینه غدد لنفاوی و تیروئید را به طور صحیح بنویسد. یافته های طبیعی و غیر طبیعی در معاینه سروگردن را تشخیص دهد.
ششم	بررسی وضعیت سلامت دستگاه تنفس	هندبوک معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال	سوالات مهم در اخذ شرح حال بیماران مبتلا به اختلالات ریه را بنویسد. نکات مهم در مشاهده وضعیت تنفسی را توضیح دهد. صداهای طبیعی و غیر طبیعی تنفسی در دق را توضیح دهد صداهای طبیعی و غیر طبیعی تنفسی در سمع را توضیح دهد نقاط آناتومیک مهم برای شناسایی معاینه سیستم تنفس و تعیین محدوده ریه و لب های آن را شرح دهد. نکات مهم در مرحله مشاهده در معاینه قفسه سینه را شرح دهد. هدف و نحوه انجام تکنیکهای لمس و دق قفسه سینه را بیان کند. یافته های طبیعی و غیر طبیعی در بررسی وضعیت سلامت سیستم تنفسی را شرح دهد.
هفتم	ارائه فیلم و آموزش عملی بررسی وضعیت سلامت دستگاه تنفس	هندبوک معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال	سوالات مهم در اخذ شرح حال بیماران مبتلا به اختلالات ریه را بنویسد. نکات مهم در مشاهده وضعیت تنفسی را توضیح دهد. صداهای طبیعی و غیر طبیعی تنفسی در دق را توضیح دهد صداهای طبیعی و غیر طبیعی تنفسی در سمع را توضیح دهد نقاط آناتومیک مهم برای شناسایی معاینه سیستم تنفس و تعیین محدوده ریه و لب های آن را شرح دهد. نکات مهم در مرحله مشاهده در معاینه قفسه سینه را شرح دهد. هدف و نحوه انجام تکنیکهای لمس و دق قفسه سینه را بیان کند. یافته های طبیعی و غیر طبیعی در بررسی وضعیت سلامت سیستم تنفسی را شرح دهد.
هشتم	بررسی وضعیت سلامت دستگاه قلب و عروق	هندبوک معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال	سوالات مهم در اخذ شرح حال بیماران مبتلا به اختلالات قلب عروق را بنویسد. نکات مهم در مشاهده وضعیت قلب را توضیح دهد. نقاط آناتومیک مهم در معاینه قلب را شرح دهد.

		نحوه انجام لمس در بررسی وضعیت قلب و عروق را شرح دهد. صداهای طبیعی و غیر طبیعی قلب و نحوه سمع قلب را توضیح دهد. روش اندازه گیری JVP را شرح دهد. یافته های طبیعی و غیر طبیعی در بررسی وضعیت سلامت قلب عروق را شرح دهد.
نهم	ارائه فیلم و آموزش عملی بررسی وضعیت سلامت دستگاه قلب و عروق	هندبوک معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال سوالات مهم در اخذ شرح حال بیماران مبتلا به اختلالات قلب عروق را بنویسد. نکات مهم در مشاهده وضعیت قلب را توضیح دهد. نقاط آناتومیکی مهم در معاینه قلب را شرح دهد. نحوه انجام لمس در بررسی وضعیت قلب و عروق را شرح دهد. صداهای طبیعی و غیر طبیعی قلب و نحوه سمع قلب را توضیح دهد. روش اندازه گیری JVP را شرح دهد. یافته های طبیعی و غیر طبیعی در بررسی وضعیت سلامت قلب عروق را شرح دهد.
دهم	بررسی وضعیت سلامت شکم	سوالات مهم در اخذ شرح حال بیماران مبتلا به اختلالات گوارشی و شکم را شرح دهد. نکات لازم برای آماده کردن مددجو برای معاینه شکم را شرح دهد. ترتیب معاینه شکم را نام ببرد. مواردی که در مشاهده شکم باید توجه شود را نام ببرد. نکات قابل بررسی در سمع شکم را توضیح دهد. تکنیکهای لازم برای دق شکم را شرح دهد. لمس سطحی و عمقی شکم را توضیح دهد لمس و دق کبد و هدف از آنها را شرح دهد. لمس و دق طحال و هدف از آنها را شرح دهد. تکنیک معاینه کلیه را شرح دهد. تکنیکهای اختصاصی برای بررسی آسیت، احتمالی آپاندیسیت و کوله سیستیت حاد را نام ببرد یافته های طبیعی و غیر طبیعی در بررسی شکم را شرح دهد.
یازدهم	ارائه فیلم و آموزش عملی بررسی وضعیت سلامت شکم	سوالات مهم در اخذ شرح حال بیماران مبتلا به اختلالات گوارشی و شکم را شرح دهد. نکات لازم برای آماده کردن مددجو برای معاینه شکم را شرح دهد. ترتیب معاینه شکم را نام ببرد. مواردی که در مشاهده شکم باید توجه شود را نام ببرد. نکات قابل بررسی در سمع شکم را توضیح دهد. تکنیکهای لازم برای دق شکم را شرح دهد. لمس سطحی و عمقی شکم را توضیح دهد لمس و دق کبد و هدف از آنها را شرح دهد. لمس و دق طحال و هدف از آنها را شرح دهد. تکنیک معاینه کلیه را شرح دهد. تکنیکهای اختصاصی برای بررسی آسیت، احتمالی آپاندیسیت و کوله سیستیت حاد را نام ببرد یافته های طبیعی و غیر طبیعی در

			بررسی شکم را شرح دهد.
دوازدهم	بررسی وضعیت سلامت سیستم عضلانی اسکلتی	هندبوک معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال	<p>اجزاء تشکیل دهنده سیستم عضلانی اسکلتی را نام ببرد</p> <p>سوالات مهم در اخذ شرح حال بیماران مبتلا به اختلالات عضلانی اسکلتی را شرح دهد.</p> <p>میزان ROM و نوع حرکات مفاصل گوناگون را شرح دهد.</p> <p>نکات مهم در مشاهده سیستم عضلانی اسکلتی را بیان نماید.</p> <p>تکنیک معاینه مفصل تمپومندیولار را بنویسد.</p> <p>تکنیک معاینه ستون فقرات را شرح دهد.</p> <p>نحوه اندازه گیری طول پا را بیان نماید.</p> <p>تکنیک معاینه شانه و دست را شرح دهد.</p> <p>تست هایی که جهت تشخیص وجود مایع در زانو بکار می رود را بیان نماید.</p> <p>تست فالن را شرح دهد.</p> <p>یافته های طبیعی و غیر طبیعی در بررسی سیستم عضلانی اسکلتی را شرح دهد.</p>
سیزدهم	ارائه فیلم و آموزش عملی بررسی وضعیت سلامت سیستم عضلانی اسکلتی	هندبوک معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال	<p>اجزاء تشکیل دهنده سیستم عضلانی اسکلتی را نام ببرد</p> <p>سوالات مهم در اخذ شرح حال بیماران مبتلا به اختلالات عضلانی اسکلتی را شرح دهد.</p> <p>میزان ROM و نوع حرکات مفاصل گوناگون را شرح دهد.</p> <p>نکات مهم در مشاهده سیستم عضلانی اسکلتی را بیان نماید.</p> <p>تکنیک معاینه مفصل تمپومندیولار را بنویسد.</p> <p>تکنیک معاینه ستون فقرات را شرح دهد.</p> <p>نحوه اندازه گیری طول پا را بیان نماید.</p> <p>تکنیک معاینه شانه و دست را شرح دهد.</p> <p>تست هایی که جهت تشخیص وجود مایع در زانو بکار می رود را بیان نماید.</p> <p>تست فالن را شرح دهد.</p> <p>یافته های طبیعی و غیر طبیعی در بررسی سیستم عضلانی اسکلتی را شرح دهد.</p>
چهاردهم	بررسی وضعیت سلامت سیستم عصبی	هندبوک معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال	<p>اجزاء معاینه سیستم عصبی را نام ببرد.</p> <p>سوالات مهم در اخذ شرح حال بیماران مبتلا به اختلالات سیستم عصبی را شرح دهد.</p> <p>نکات مهم در بررسی وضعیت ذهنی را نام ببرد.</p> <p>چگونگی تعیین سطح هوشیاری مددجو را شرح دهد.</p> <p>نحوه بررسی سلامت سیستم حسی را توضیح دهد.</p> <p>نکات مهم در معاینه سیستم حرکتی را بیان کند.</p> <p>نحوه ارزیابی قدرت عضلاتی را شرح دهد.</p> <p>نحوه ارزیابی عملکرد مخچه را شرح دهد.</p> <p>نحو بررسی رفلکس ها را توضیح دهد.</p>

			دوازده عصب مجمله ای و نحوه معاینه آنها را توضیح دهد. نحوه بررسی اعصاب نخاعی را شرح دهد. یافته های طبیعی و غیر طبیعی در بررسی سیستم عصبی را شرح دهد.
پانزدهم	بررسی وضعیت سلامت سیستم عصبی	هندبوک معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال	اجزاء معاینه سیستم عصبی را نام ببرد. سوالات مهم در اخذ شرح حال بیماران مبتلا به اختلالات سیستم عصبی را شرح دهد. نکات مهم در بررسی وضعیت ذهنی را نام ببرد. چگونگی تعیین سطح هوشیاری مددجو را شرح دهد. نحوه بررسی سلامت سیستم حسی را توضیح دهد. نکات مهم در معاینه سیستم حرکتی را بیان کند. نحوه ارزیابی قدرت عضلاتی را شرح دهد. نحوه ارزیابی عملکرد مخچه را شرح دهد. نحوه بررسی رفلکس ها را توضیح دهد. دوازده عصب مجمله ای و نحوه معاینه آنها را توضیح دهد. نحوه بررسی اعصاب نخاعی را شرح دهد. یافته های طبیعی و غیر طبیعی در بررسی سیستم عصبی را شرح دهد.
شانزدهم	ارائه فیلم و آموزش عملی بررسی وضعیت سلامت سیستم عصبی	هندبوک معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال	اجزاء معاینه سیستم عصبی را نام ببرد. سوالات مهم در اخذ شرح حال بیماران مبتلا به اختلالات سیستم عصبی را شرح دهد. نکات مهم در بررسی وضعیت ذهنی را نام ببرد. چگونگی تعیین سطح هوشیاری مددجو را شرح دهد. نحوه بررسی سلامت سیستم حسی را توضیح دهد. نکات مهم در معاینه سیستم حرکتی را بیان کند. نحوه ارزیابی قدرت عضلاتی را شرح دهد. نحوه ارزیابی عملکرد مخچه را شرح دهد. نحوه بررسی رفلکس ها را توضیح دهد. دوازده عصب مجمله ای و نحوه معاینه آنها را توضیح دهد. نحوه بررسی اعصاب نخاعی را شرح دهد. یافته های طبیعی و غیر طبیعی در بررسی سیستم عصبی را شرح دهد.
هفدهم	امتحان عملی بررسی وضعیت سلامت	هندبوک معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال	

**روش ارزشیابی دانشجو:** (درصد تکالیف ارائه شده، درصد آزمون پایانی، همچنین استراژی مدرس در نمره دهی به تکالیفی که با تاخیر پاسخ داده می شوند بطور واضح مشخص شود):

درصد نمره	روش ارزیابی واحد نظری
۲ نمره	تکالیف کلاسی (در مجموع ۵-۲ نمره در نظر گرفته شود)
۸ نمره	ارزیابی های Summative
۱۰ نمره	مجموع

**روش آموزش و ارزشیابی واحد عملی (۱۰ نمره):**

- ۱- مراحل بررسی و معاینه فیزیکی هر سیستم ابتدا با استفاده از روش شبیه سازی فیلمهای آموزشی و نمایش بر روی دانشجو و مانکن آموزشی آموزش داده می شود.
- ۲- امکان اخذ تاریخچه و انجام معاینات فیزیکی بر مددجویان با حضور در محیط بالینی فراهم می شود.

۳- دانشجویان ابتدا با استفاده از فرم بررسی وضعیت سلامت مددجو تاریخچه او را اخذ می کند .

۴- معاینه فیزیکی هر سیستم را بر مددجو انجام می دهد.

۵- به دانشجویان بازخورد داده میشود و راهنمایی لازم در زمینه رفع اشکال ارائه می شود

**منابع و سایتهای آموزشی جهت مطالعات بیشتر:**

۱. Bickly I. ۲۰۱۳. Bates Guide to Physical Examination and History Taking. Philadelphia. Lippincott Williams and Wilkins. last ed
۲. Jensen, Sharon, Pocket Guide for Nursing Health Assessment: a best practice approach. Philadelphia. Lippincott Williams and Wilkins. ۲۰۱۱. last ed
۳. JARVIS. ۲۰۱۱. Physical examination and Health assessment. last ed ۴. Janet weber & Jane kelley ۲۰۱۱. Healty assessment in nursing . last ed ۵. Fuller G, ۲۰۱۳. Neurological Examination Made Easy. ۵th ed. Last ed

۴. بیکی لین سی، سیلاجی پیتر ج هندبوک معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال مهرداد صلاحی انتشارات آثار سبحان ۱۳۸۹ آخرین ویرایش نجفی زاله قوی فاطمه دهقانی ویدا بررسی وضعیت سلامت و نشانه شناسی انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی واحد فیروزآباد ۱۳۹۱
۵. فیلمهای آموزشی مربوط به معاینه ی سیستمهای مورد نظر در درس.