



دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون

دفتر مطالعات و توسعه آموزش پرستاری و مامایی

دانشکده پرستاری و مامایی

رشته: پرستاری

طرح درس: روانشناسی فردی و اجتماعی

مقطع تحصیلی: کارشناسی

تعداد واحد: 2 نظری	عملی:.....
نام مدرس: مریم شایگان	نیمسال تحصیلی: 1401_1402
تاریخ شروع: 1401/11/30	تاریخ اتمام: 1402/3/30
روز/ساعت برگزاری کلاس: یکشنبه ساعت 13_15	

شرح درس: در این در تعریف و انواع روانشناسی ، تفاوت های فردی ، یادگیری ، حافظه ، شخصیت ، انگیزش و هیجان ، تعارض ، ناکامی و سازگارت ، احساس و ادراک مورد بحث قرار می گیرد. به علاوه به تفصیل در مورد فرهنگ و شخصیت ، رفتار و نگرش ، پایه های رفتار (پایه های عصب ، زیستی کیفیت و تعریف رفتار ، روابط انسانی ، عوامل مختلف در ایجاد رفتار ناسازگارانه ، اختلال های رفتار) ، گروه های اجتماعی (ساختار و عملکرد خانواده و ...) عشق و دوست داشتن ، افزایش جمعیت ، پرخاشگری ، ناهنجاری ها و آسیب های اجتماعی توضیح داده می شود.

هدف کلی: آشنایی با مفاهیم اصلی روانشناسی با تاکید بر رفتار های فردی و گروهی و ارتباطات اجتماعی

شماره جلسه	عنوان جلسه	نام مدرس	اهداف رفتاری	روش	نحوه	نوع	محتوای کمک آموزشی
				آموزش (آنلاین/آفلاین/ن/ترکیبی)	ارزشیابی جلسه	تکلیف و مهلت ارائه و نمره	
اول	تاریخچه و رویکرد های روانشناسی	مریم شایگان	دانشجو قادر باشد : 1. تاریخچه روانشناسی را شرح دهد. 2. روانشناسی و انواع آن را تعریف کند. 3. انواع رویکرد های روانشناسی را نام ببرد. 4. کاربرد روانشناسی را شرح دهد.	حضور	بحث گروهی		کامپیوتر _ویدئو پروژکتور_ تخته وایت برد_ ماژیک
دوم	سیستم عصبی	مریم شایگان	1. سیستم عصبی مرکزی را تعریف کند. 2. سیستم عصبی محیطی را شرح دهد. 3. نقش آندوکراین در بروز اختلالات روانی را توضیح دهد.	حضور	بحث گروهی		کامپیوتر _ویدئو پروژکتور_ تخته وایت برد_ ماژیک
سوم	تفاوت های فردی	مریم شایگان	دانشجو قادر باشد : 1. تفاوت های فردی را توضیح دهد. 2. عوامل موثر در تفاوت های فرد را بیان کند . 3. رفتار غریزی و اکتسابی را توضیح دهد . 4. تعریف رفتار ، انواع رفتار و عوامل موثر در رفتار را شرح دهد .	حضور	بحث گروهی		کامپیوتر _ویدئو پروژکتور_ تخته وایت برد_ ماژیک
چهارم	ادراک و احساس	مریم شایگان	دانشجو قادر باشد : 1. احساس را تعریف کند . 2. ادراک را تعریف کند . 3. رابطه احساس با درک را شرح دهد . 4. تفاوت خطای حسی و توهم را توضیح دهد.	حضور	بحث گروهی		کامپیوتر _ویدئو پروژکتور_ تخته وایت برد_ ماژیک

پنجم	تئوری های روانشناسی	مریم شایگان	دانشجو قادر باشد :	حضور	بحث گروهی	کامپیوتر _ ویدئو پروژکتور _ تخته وایت برد _ ماژیک
ششم	یادگیری	مریم شایگان	دانشجو قادر باشد :	حضور	بحث گروهی	کامپیوتر _ ویدئو پروژکتور _ تخته وایت برد _ ماژیک
هفتم	هوش و شخصیت	مریم شایگان	دانشجو قادر باشد :	حضور	بحث گروهی	کامپیوتر _ ویدئو پروژکتور _ تخته وایت برد _ ماژیک
هشتم	خود آگاهی	مریم شایگان	دانشجو قادر باشد :	حضور	بحث گروهی	کامپیوتر _ ویدئو پروژکتور _ تخته وایت برد _ ماژیک
نهم	انگیزش و هیجان	مریم شایگان	دانشجو قادر باشد :	حضور	بحث گروهی	کامپیوتر _ ویدئو پروژکتور _

تخته وایت برد_ ماژیک				1. انگیزش و هیجان را تعریف کند . 2. نظریه های انگیزشی را توضیح دهد . 3. نیاز های روانی بر اساس نیاز های مازلو را توضیح دهد . 4. انواع واکنش های هیجانی را بیان کند .			
کامپیوتر _ویدئو پروژکتور_ تخته وایت برد_ ماژیک	بحث گروهی	حضور	دانشجو قادر باشد :	1. عشق از دیدگاه های مختلف را مورد نقد و بررسی قرار دهد 2. تفاوت عشق و دوست داشتن را بیان کند . 3. ویژگی انواع عشق را توضیح دهد .	مریم شایگان	عشق و دوست داشتن	دهم
کامپیوتر _ویدئو پروژکتور_ تخته وایت برد_ ماژیک	بحث گروهی	حضور	دانشجو قادر باشد :	1. ارتباطات انسانی و روابط گروهی و اجتماعی را شرح دهد . 2. اجزای ارتباط و انواع ارتباط را بیان کند . 3. آثار گروه بر رفتار فردی را توضیح دهد .	مریم شایگان	ارتباطات انسانی	یازدهم
کامپیوتر _ویدئو پروژکتور_ تخته وایت برد_ ماژیک	بحث گروهی	حضور	دانشجو قادر باشد :	1. نگرش را تعریف کند . 2. چگونی تاثیر نگرش بر رفتار را توضیح دهد . 3. عوامل موثر بر نگرش و رفتار را شرح دهد . 4. فرهنگ را تعریف کند. 5. ویژگی های فرهنگ را بیان کند . 6. تاثیر فرهنگ بر شخصیت را شرح دهد .	مریم شایگان	نگرش	دوازدهم
کامپیوتر _ویدئو پروژکتور_ تخته وایت برد_ ماژیک	بحث گروهی	حضور	دانشجو قادر باشد :	1. ناکامی و تعارض را توضیح دهد . 2. انواع ناکامی و تعارض را شرح دهد. 3. مکانیسم دفاعی و انواع آن در افراد را بررسی کند .	مریم شایگان	تعارض و ناکامی	سیزدهم

چهاردهم م	پرخاشگری	مریم شایگان	دانشجو قادر باشد : 1. پرخاشگری را تعریف کند . 2. عوامل موثر بر پرخاشگری را توضیح دهد . 3. مهارت کنترل پرخاشگری را توضیح دهد .	حضورى	بحث گروهى	کامپیوتر _ویدئو پروژکتور _ تخته وایت برد _ ماژیک
پانزدهم	خانواده	مریم شایگان	دانشجو قادر باشد : 1. خانواده و انواع آن را تعریف کند . 2. سبک های فرزند پروری در خانواده را شرح دهد . 3. بحران در خانواده را توضیح دهد .	حضورى	بحث گروهى	کامپیوتر _ویدئو پروژکتور _ تخته وایت برد _ ماژیک
شانزدهم						

تقویم ترمیک

شماره جلسه	عنوان درس	تاریخ	اهداف جلسه
اول	تاریخچه و رویکرد های روانشناسی	1401/11/30	روانشناسی و تاریخچه فلسفی و علمی آن را توضیح دهد .
دوم	سیستم عصبی	1401/12/7	اناتومی و فیزیولوژی اعصاب را در ارتباط با بروز رفتار بیان کند .
سوم	تفاوت های فردی	1401/12/14	انواع تفاوت هایی ادمی و منشا تفاوت های فردی را توضیح دهد .
چهارم	ادراک و احساس	1401/12/21	احساس و ادراک و مراحل مختلف ادراک را توضیح دهد .
پنجم	تئوری های روانشناسی	1401/12/28	مکتب های مختلف روانشناسی را توضیح دهد .

ششم	یادگیری	1402/1/20	یادگیری را تعریف و انواع آن را نام ببرد .
هفتم	هوش و شخصیت	1402/1/27	مفهوم بهره هوشی را توضیح و آزمون های هوشی را مختصرا شرح دهد . شخصیت را توضیح داده و نظریه های مهم شخصیت را نام ببرد .
هشتم	خود آگاهی	1402/2/3	خودآگاهی و انواع آن را توضیح دهد .
نهم	انگیزش و هیجان	1402/2/10	نظریه های انگیزشی را توضیح دهد . هیجان را تعریف کرده و اجزای آن را توضیح دهد .
دهم	عشق و دوست داشتن	1402/2/17	عشق از دیدگاه های مختلف را مورد نقد و بررسی قرار دهد تفاوت های عشق را بیان کند .
یازدهم	ارتباطات انسانی	1402/2/24	ارتباطات انسانی و روابط گروهی و اجتماعی را شرح دهد .
دوازدهم	نگرش	1402/2/31	نگرش را تعریف کرده و ابعاد آن را شرح دهد .
سیزدهم	تعارض و ناکامی	1402/3/7	انواع واکنش افراد در مقابل ناکامی و تعارض را توضیح دهد .
چهاردهم	پرخاشگری	1402/3/14	پرخاشگری و عوامل موثر بر آن را شرح دهد .
پانزدهم	خانواده	1402/3/21	خانواده و انواع آن را توضیح دهد .
شانزدهم			

روش ارزشیابی دانشجو: (درصد تکالیف ارائه شده، درصد آزمون پایانی، همچنین استراژی مدرس در نمره دهی به تکالیفی که با تاخیر پاسخ داده می شوند بطور واضح مشخص شود):

درصد نمره	روش ارزیابی واحد نظری
20 درصد	تکالیف کلاسی و حضور در کلاس 2 نمره
80 درصد	امتحان پایان ترم 18 نمره
100 درصد	مجموع

منابع و سایتهای آموزشی جهت مطالعات بیشتر:

1. حجتی، حمید. فخر، احمد. کامکار، محمد زمان . روانشناسی فردی و اجتماعی. تهران : جامعه نگر، 1395
2. کوشان، محسن. وقعی، سعید . روان پرستاری (بهداشت روانی 1) . تهران : اندیشه رفیع ، 1396
3. کوشان، محسن. کلیات روانشناسی عمومی و روان پرستاری اجتماعی برای پرستار. تهران : اندیشه رفیع 1398