

باسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون

دانشکده: پرستاری و مامایی

گروه آموزشی : مامایی

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های عملی (Logbook) دانشجویان کارشناسی مامایی

درس: کارآموزی در عرصه نوزادان نیازمند مراقبت‌های ویژه (کد ۸۰)

اطلاعات دانشجو:

نام و نام خانوادگی :

سال ورود:

شماره دانشجویی:

ترم:

محل کارآموزی :

تاریخ شروع و اتمام دوره:

استاد دوره:

هدف و جایگاه آموزشی Log book:

- گزارش روزانه (Log book) دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره ، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی ارتقا کیفیت است . هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یاد گرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

توصیه ها و مقررات :

- لطفا در کمال دقت ، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب ، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- تکمیل فرم توسط دانشجو و تایید آن توسط استاد مربوطه در هر روز الزامی است.
- در پایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مسئول گروه مربوطه تحویل نمایید.
- در پایان دوره کارشناسی ارائه این مجموعه جهت شرکت در امتحان جامع و انجام امور فارغ التحصیلی الزامی است.
- در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می باشد.

وظایف دانشجو

۱. این کارآموزی طی ۹ روز ۶ ساعته برگزار می شود. غیبت بیش از ... جلسه موجب حذف این درس می شود.
۲. رعایت مقررات درون بخشی
۳. عدم هر گونه جابجایی در برنامه آموزشی بدون هماهنگی با مدیر گروه
۴. حضور به موقع در بخش و انجام مراقبتهای محوله از طرف مربی
۵. عدم ترک بخش و بیمار بدون هماهنگی با مربی
۶. مشارکت در برگزاری کنفرانس های آموزشی
۷. ثبت دقیق و صادقانه اطلاعات خواسته شده در این دفترچه و سایر دفاتری که مسئولیت تکمیل آن به عهده دانشجو است
۸. حضور در امتحانات پایان ترم
۹. تحویل فرم پر شده با تایید مربی مربوطه مبني بر حضور ، معاینه و انجام کار

اهداف کلی آموزش دوره کارآموزی نوزادان

- ایجاد مهارت در دانشجویان به منظور ارائه مراقبتهای لازم در خصوص انواع مشکلات و بیماریهای نوزادان بستری در بخش نوزادان و بخش مراقبتهای ویژه نوزادان

اهداف جزئی

- معاینه کامل نوزاد سالم و غیر طبیعی را انجام دهد.
- مراقبت از نوزاد سالم و پر خطر را انجام دهد.
- به مادر آموزشهای لازم را در مورد نحوه مراقبت و تغذیه نوزاد بدهد.
- موارد غیر طبیعی در نوزادان را تشخیص دهند.
- مراقبتهای لازم از نوزادان بیمار و پر خطر را در بخشهای مربوطه انجام دهند.
- بتواند با دستگاه انکوباتور و فتوترابی کار کند و از این دستگاه مراقبت به عمل آورد.

حداقل های آموزش :

- ۱۰ مورد معاینه کامل نوزاد
- ۲ مورد آموزش شیردهی از پستان
- گاوآز و لاواژ هر کدام یک مورد
- اندازه گیریهای انتروپومتریک و وزن ۲ مورد
- آشنایی با سیر احیاء نوزاد ، توانایی کار با آمبو بگ و لارنگو سکوپ
- انجام یک مورد احیاء بر مولاژ ،
- مشاهده یک مورد احیاء نوزاد و کمک در انجام یک مورد احیاء
- مراقبت از نوزاد پر خطر (زردی ، RDS) ۲ مورد
- مراقبت از نوزاد دچار بیماری و عارضه به غیر از موارد فوق با ذکر نام هر مورد ۲ مورد
- مراقبت از نوزاد نارس ۱ مورد
- مراقبت از نوزاد در انکوباتور کدام ۲ مورد
- محاسبه دارویی و اجرای تجویز پزشک ۳ مورد
- وصل سرم ۱ مورد و اجرای تغذیه وریدی و الکترولیتی ۳ مورد
- آموزش به مادر در مورد نحوه دارو دادن ۱ مورد
- انجام معاینه ترخیص نوزاد ۱ مورد
- کار با دستگاه های پالس اکسیمتری ، ونتیلاتور ، انکوباتور ، فتوترابی هر کدام ۱ مورد
- مشاهده و کمک به یک مورد تعویض خون
- آموزش به مادر در رابطه با مراقبتهای نوزاد ، علائم خطر در نوزاد ۲ مورد
- تهیه پمفلت آموزشی ۱ مورد

فهرست مراجع مطالعاتی دانشجو:

۱. طب کودکان نلسون
۲. درسنامه تهویه مکانیکی نوزاد زیر نظر پریسا محققى آخرین چاپ
۳. سایر منابع معتبر روز و کتابهای پرستاری مراقبت از نوزادان
۴. مراقبت کانگروبی ، لودینگتن هو ، اس ، گلانت ، اس کی ، آخرین چاپ
۵. مراقبتهای آغوشی (کانگروبی) ، راهنمای مراقبت از نوزادان نارس ویژه والدین ، وزارت بهداشت ، دفتر سلامت خانواده و جمعیت و اداره سلامت نوزادان
۶. WHO, UNICEF حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستانهای دوستدار کودک ، وزارت بهداشت اداره سلامت کودکان
۷. Nichols Francime H. child birth Education.” Practice , Research and Theory , OSA: W.B. saunders(last edition)

مهارتهایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

مهارتهای اخلاق حرفه ای :

۱. رعایت دقیق منشور حقوقی بیماران
۲. رعایت دقیق مقررات مرتبط با حفاظت و ایمنی بیماران ، کارکنان و محیط کار
۳. رعایت مقررات مرتبط با لباس و نحوه پوشش (Dress code)
۴. محافظت از منابع و تجهیزاتی که تحت هر شرایطی با آن کار می کنند.
۵. احترام به استادان ، کارکنان، هم دوره ها و فراگیران دیگر
۶. مشارکت در ایجاد جوی صمیمی و احترام آمیز در محیط کار
۷. رعایت ملاحظات اخلاق اجتماعی و حرفه ای در نقد برنامه ها
۸. رعایت نکات اخلاق پژوهش در انجام پژوهش های مربوط به رشته
۹. پایبندی به اصول و مقررات درون بخشی

کنترل عفونت :

۱. رعایت دقیق اصول کنترل عفونت در تمامی مراحل کار

مهارتهای شناختی :

۱. آشنایی کلی با بخش نوزادان از نظر فضای فیزیکی که پس از اتمام دوره تحصیل در آن مشغول بکار می شود
۲. آشنایی کلی با مقررات بخش های نوزادان که در طی دوره آموزشی باید اجرا نماید.
۳. آشنایی کلی با فعالیت هایی که در بخش نوزادان برای نوزادان سالم و پر خط انجام می شود.

مهارتهای نگرشی :

۱. توجه به اهمیت انجام مراقبتهای اولیه نوزاد در سلامتی آتی او و جامعه
۲. توجه به مشکلات احتمالی که در اثر عدم دقت در مراقبت های نوزادی ممکن است موجب سلامتی و حیات نوزاد به به خطر اندازد . و رعایت اصول مربوطه در این رابطه

مهارتهای بالینی :

۱. انجام معاینه فیزیکی نوزاد سالم و پر خطر
۲. مراقبت از نوزاد پرخطر و بیمار و مراقبت از نوزاد نیازمند انکوباتور ، فتو تراپی یا ونتیلاتور
۳. کار با پالس اکسیمتری
۴. خونگیری از ورید یا کف پا
۵. کار با آمبوبگ و لارنگوسکوپ در احیاء نوزاد
۶. محاسبه دارویی در نوزادان و تجویز آن

مقرارات درون بخشی :

۱. لباس و نحوه پوشش :

- i. لباس روپوش سفید ، شلوار و مقنعه مشکی است . روپوش بلند در حد زانو و غیر چسبان با آستین بلند باشد
- ii. روپوش باید دارای آرم دانشگاه مربوطه باشد
- iii. تمامی دکمه های روپوش باید در تمام مدت حضور در محیط های آموزشی بطور کامل بسته باشد
- iv. استفاده از کارت شناسایی معتبر عکس دار حاوی (حرف اول نام ، نام خانوادگی، عنوان ، نام دانشکده، و نام رشته) بر روی پوشش در ناحیه سینه سمت چپ در تمام مدت های حضور در محیط های آموزشی الزامی می باشد.
- v. دانشجویان خانم باید تمامی سر ، گردن ، نواحی زیر گردن و موها را با پوشش مناسب بپوشانند.
- vi. پوشیدن جوراب ساده که تمامی پا و ساق پا را بپوشاند ضروری است.
- vii. پوشیدن جوراب های توری و یا دارای تزئینات ممنوع است.
- viii. کفش باید راحت و مناسب بوده ، هنگام راه رفتن صدا نداشته باشد.
- ix. روپوش، لباس و کفش باید راحت، تمیز، مرتب و در حد عرف باشد و دارای رنگهای تند و زننده نامتعارف نباشد .
- x. استفاده از نشانه های نامربوط به حرفه پزشکی و آویختن آن به روپوش ، شلوار و کفش ممنوع می باشد.
- xi. استفاده و در معرض دید قرار دادن هر گونه انگشتر، دستبند، گردن بند و گوشواره به جز حلقه ازدواج ممنوع است

xii. استفاده از دمپایی و صندل در محیط های آموزشی بجز اتاق عمل و زایشگاه ممنوع می باشد.

۲. بهداشت فردی و موازین آرایش در محیطهای آموزش

- i. ناخن ها باید کوتاه و تمیز باشد.
- ii. آرایش ناخن ها با لاک و برچسب های ناخن در هر شکلی ممنوع است .
- iii. آرایش سر و صورت به صورت غیر متعارف و دور از شأن حرفه پزشکی ممنوع می باشد.
- iv. نمایان نمودن هر گونه آرایش و تاتو، استفاده از حلقه یا نگین در بینی یا هر قسمت از دستها و صورت ممنوع است.
- v. ادوکلن و عطرهای با بوی تند و حساسیت زا در محیط های آموزشی ممنوع است.

۳. موازین رفتار دانشجویان در محیط های آموزش پزشکی

- i. رعایت اصول اخلاق حرفه ای، تواضع و فروتنی در برخورد با بیماران، استادان و کارکنان الزامی است.
- ii. ایجاد هر گونه سرو صدای بلند و یا بر زبان راندن کلماتی که در شان حرفه پزشکی نیست ممنوع است.
- iii. استعمال دخاتیات در کلیه زمان های حضور فرد در محیط های آموزشی ممنوع می باشد.
- iv. جویدن آدامس و نظایر آن در سالن کنفرانس، راند بیماران و در حضور اساتید، کارکنان و بیماران ممنوع می باشد.
- v. خاموش بودن تلفن همراه در راند بیماران، و کاهش استفاده از آن در سایر زمان ها به حد ضرورت
- vi. هر گونه بحث و شوخی های عمومی مرتبط نظیر آسانسورها، کافی شاپ ها و رستوران ها ممنوع می باشد.

۴. نظارت بر اجرا و پیگیری موارد تخلف آیین نامه

- i. نظارت بر رعایت اصول این آیین نامه در بیمارستان های آموزشی و سایر محیط های آموزشی بالینی بر عهده معاون آموزشی بیمارستان، مدیر گروه، رئیس بخش و کارشناسان آموزشی و دانشجویی واحد مربوطه می باشد.
- ii. افرادی که اخلاق حرفه ای و اصول این آیین نامه را رعایت ننمایند ابتدا تذکر داده می شود و در صورت اصرار بر انجام تخلف به شورای انضباطی دانشجویان ارجاع داده می شود.

شیوه ارزشیابی دانشجو

خوب	متوسط	ضعف	غیر قابل قبول
حضور فعال در محیط کارآموزی			
انجام وظایف محوله			
چگونگی انجام امور مربوط به معاینه بیمار			
شرکت در امتحان پایان دوره			
نمره دانشجو			

توجه : به منظور آنکه معلوم شود دانشجو طی این دوره چه case هایی را آموزش دیده است و از هر مورد چند مورد را انجام داده است. اسامی مراجعین و case های آنها را در جدول ارائه شده در این دفترچه (صفحه ۸) یادداشت کنید و به تایید مدرس خود برسانید.

عناوین فعالیت های بالینی دانشجویان کارآموزی در عرصه نوزادان نیازمند مراقبت های ویژه

عنوان			ثبت تاریخ انجام هر فعالیت و توصیه های استاد و اشکالات دانشجو در روز
			۶و۵
			۴و۳
			۲و۱
معاینه فیزیکی نوزاد ۱۰ مورد	<ul style="list-style-type: none">• رنگ• سر و صورت (فونتانل ها) و گردن• قفسه سینه (قلب و ریه)• شکم• ستون فقرات و مفصل لگن• دستگاه تناسلی• رفلکس های و تستهای عصبی ،• تستهای تعیین سن جنین		
آموزش ۲ مورد شیردهی از پستان			
انجام گاوآژ و گاوآز با گذاردن کاتتر معده هر کدام ۱ مورد			
اندازه گیریهای آنترپومتریک و وزن در ۲ مورد			
محاسبه دارویی و اجرای تجویز پزشک در ۳ مورد			
وصل سرم ۱ مورد			
اجرای تغذیه وریدی و الکترولیتها ۳ مورد			
مراقبت از نوزاد نارس در ۱ مورد			
مراقبت از نوزاد پر خطر (RDS, زردی) در ۲ مورد			
مراقبت از نوزاد در انکوباتور در ۲ مورد			
مراقبت از نوزاد بیماری و عارضه دار ۲ مورد. با ذکر نام هر مورد			
<div>- آشنایی با سیر احیای نوزاد</div> <div>- انجام احیاء روی مولاژ</div> <div>- توانایی کار با آمبویگ و لارنگوسکوپ ۱ مورد</div> <div>- مشاهده ۱ مورد احیای نوزاد</div> <div>- کمک به احیاء در صورت امکان</div>			
خونگیری از ورید پا و کف پا ۳ مورد			
مشاوره در صورت امکان ۱ مورد			
آموزش به مادر در مورد نحوه دارو دادن و تغذیه نوزاد ۱ مورد			
انجام معاینه ترخیص نوزاد ۱ مورد			
کار با دستگاه پالس اکسیمتری و ونتیلاتور هر کدام ۱ مورد			
آموزش واکسیناسیون ، تغذیه ، و مراقبتهای نوزاد ، رشد نوزاد ، ادرار و مدفوع و گریه نوزاد ،تعویض لباس و کهنه ، علائم خطر نوزاد ، آزمایشات لازم ، مراقبت از بند ناف ، تب و تشنج و... ۲ مورد			
طرز کار با انکوباتور و مراقبت از دستگاه ۱ مورد			
طرز کار با دستگاه فتو تراپی و کار با آن ۱ مورد			
مشاهده و کمک به تعویض خون یک مورد			
کار و انجام مراقبتها در NICU ۶-۳ روز			
تهیه یک پمفلت آموزشی فردی یا گروهی			
شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی			

عناوین فعالیت های بالینی دانشجویی کارآموزی در عرصه نوزادان نیازمند مراقبت های ویژه

عنوان			ثبت تاریخ انجام هر فعالیت و توصیه های استاد و اشکالات دانشجو در روز
۹	۸	۷	
معاینه فیزیکی نوزاد ۱۰ مورد	<ul style="list-style-type: none"> • رنگ • سر و صورت (فونتanel ها) و گردن • قفسه سینه (قلب و ریه) • شکم • ستون فقرات و مفصل لگن • دستگاه تناسلی • رفلکس های و تست های عصبی ، • تست های تعیین سن جنین 		
آموزش ۲ مورد شیردهی از پستان			
انجام گاوآژ و گاوآز با گذاردن کاتتر معده هر کدام ۱ مورد			
اندازه گیریهای آنتروپومتریک و وزن در ۲ مورد			
محاسبه دارویی و اجرای تجویز پزشک در ۳ مورد			
وصل سرم ۱ مورد			
اجرای تغذیه وریدی و الکترولیتها ۳ مورد			
مراقبت از نوزاد نارس در ۱ مورد			
مراقبت از نوزاد پر خطر (RDS, زردی) در ۲ مورد			
مراقبت از نوزاد در انکوباتور در ۲ مورد			
مراقبت از نوزاد بیماری و عارضه دار ۲ مورد. با ذکر نام هر مورد			
<ul style="list-style-type: none"> - آشنایی با سیر احیای نوزاد - انجام احیاء روی مولاژ - توانایی کار با آمبویگ و لارنگوسکوپ ۱ مورد - مشاهده ۱ مورد احیای نوزاد - کمک به احیاء در صورت امکان 			
خونگیری از ورید پا و کف پا ۳ مورد			
مشاوره در صورت امکان ۱ مورد			
آموزش به مادر در مورد نحوه دارو دادن و تغذیه نوزاد ۱ مورد			
انجام معاینه ترخیص نوزاد ۱ مورد			
کار با دستگاه پالس اکسیمتری و ونتیلاتور هر کدام ۱ مورد			
آموزش واکسیناسیون ، تغذیه ، و مراقبت های نوزاد ، رشد نوزاد ، ادرار و مدفوع و گریه نوزاد ، تعویض لباس و کهنه ، علائم خطر نوزاد ، آزمایشات لازم ، مراقبت از بند ناف ، تب و تشنج و... ۲ مورد			
طرز کار با انکوباتور و مراقبت از دستگاه ۱ مورد			
طرز کار با دستگاه فتو تراپی و کار با آن ۱ مورد			
مشاهده و کمک به تعویض خون یک مورد			
کار و انجام مراقبت ها در NICU ۳-۶ روز			
تهیه یک پمفلت آموزشی فردی یا گروهی			
شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی			

گزارش کلی از نوزادان مورد بررسی در طول يك دوره

[illegible]

ارائه کنفرانس ها :

توجه شود عناوین کنفرانس ها در طول ترم توسط اساتید مشخص می شود.
کیفیت ارائه کنفرانس توسط دانشجو

۱. جمع آوری مطالب و استفاده از مراجع مناسب
۲. استفاده از تکنولوژی جدید آموزشی
۳. چگونگی ارائه و بیان مناسب

عنوان	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	تاریخ	امضاء استاد
	۱					
	۲					
	۳					
	۱					
	۲					
	۳					

کیفیت مشارکت در کنفرانس های ارائه شده در بخش

عنوان	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	تاریخ	امضاء استاد

نظر استاد:

محل امضای استاد: