



دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون
دانشکده: پزشکی
گروه آموزشی: طب اورژانس
طرح درس ترمی و روزانه : کارورزی طب اورژانس

I. مشخصات درس :

• نام درس : کارورزی	• کد درس : 216
• تعداد واحد / مدت ارائه : 4 واحد / یک ماه	• نیمسال تحصیلی: دوم کارورزی
• محل کارورزی :	
• پیش نیاز : حداقل شش ماه از دوره کارورزی را گذرانده باشد	

II. مدیریت درس :

• گروه ارائه دهنده : طب اورژانس	• مسئول برنامه : آقای دکتر کلانتری
• مسئول برنامه : دکتر کلانتری	• ایمیل : kalantari_meibodi@yahoo.com
• مرتبه علمی / سابقه تدریس : استادیار / 12 سال سابقه تدریس در ایران و مدرس بین المللی انجمن قلب آمریکا و انجمن تروما جراحان آمریکا	

III. مشخصات فراگیران :

• رشته / مقطع : پزشکی / دکتری	• تعداد و توزیع جنسی: 6 / مختلط
-------------------------------	---------------------------------

IV. هدف کلی دوره : اجرای برنامه تعیین شده در رشته طب اورژانس از سوی وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی . در پایان این چرخش آموزشی کارورز باید توانمندیهای زیر را بدست آورد :

حیطه شناختی (دانش) :	<ul style="list-style-type: none">▪ دانش خود برای ارزیابی (گرفتن تاریخچه ، معاینه فیزیکی ، روشهای تشخیصی) مراجع با توجه به شکایات شایع و مهم این بخش و مدیریت مشکلات و بیماریهای شایع (تشخیص - درمان - پیشگیری) مراجعین به مراکز درمانی (کلینیک - بیمارستان) ارتقاء دهد
حیطه مهارتی (روان حرکتی) :	<ol style="list-style-type: none">1. بتواند ضمن احیا و تثبیت بیمار مبتلا به علائم و شکایات شایع و مهم مرتبط با بخش طب اورژانس از وی شرح حال مختصر / کامل بگیرد،2. بتواند ضمن احیا و تثبیت بیمار مبتلا به علائم و شکایات شایع و مهم مرتبط با بخش طب اورژانس معاینه فیزیکی لازم انجام دهد،3. بتواند با توجه به یافته های حاصل از شرح حال و معاینه فیزیکی ،تشخیص های افتراقی مهم را مطرح را فهرست نماید4. بتواند گامهای ضروری برای رسیدن به تشخیص و مدیریت مشکل بیمار را در حد مورد انتظار از پزشکان عمومی و متناسب با استانداردهای بخش بالینی محل آموزش زیر نظر استاد مربوطه انجام دهد.5. بتواند مشکلات بیماران مبتلا به بیماریهای شایع و مهم مرتبط با طب اورژانس را شناسایی کند،6. بتواند براساس شواهد علمی و گایدلاینهای بومی، در مورد اقدامات تشخیصی و درمانی مطابق پروتوکل های طب اورژانس در حد مورد انتظار از پزشک عمومی استدلال و اقدام نماید.7. بتواند مراحل مدیریت و درمان مشکل بیمار را بر اساس استانداردهای بخش با نظارت سطوح بالاتر مطابق ضوابط بخش انجام دهد.8. بتواند نحوه مراعات ایمنی بیماران را یادگیرند و عملاً تمرین کنند.9. بتواند پروسیجرهای ضروری را با رعایت اصول ایمنی بیمار به طور مستقل با نظارت مناسب مطابق ضوابط بخش و رعایت ایمنی بیمار انجام دهد.a. بتواند تریاژ استاندارد بیمار در شرایط عادی و حوادث غیر مترقبه بر اساس پروتوکل(شامل دسته بندی/ طبقه بندی و تعیین میزان نیاز بیمار)به طور کامل و دقیق انجام دهدb. بتواند مانورهای پایه اداره راه هوایی را انجام دهدc. بتواند تجهیزات کمکی راه هوایی مانند Oral Airway ، Nasal Airway ، BMV ، LMA را به کار بگیرد.d. بتواند اینتوباسیون انجام دهدe. بتواند احیای قلبی ریوی پایه (BLS) شامل ماساژ قلبی، تنفس دهان به دهان، تنفس با ماسک، مانور هیملیخ و AED را انجام دهدf. بتواند احیای قلبی ریوی پیشرفته و شوک الکتریکی را انجام دهدg. بتواند نوار قلب و مانیتورینگ قلبی تنفسی را انجام و تفسیر کندh. بتواند رگ گیری کندi. بتواند سونداژ مثانه انجام دهدج. بتواند لوله نازوگاستریک را تعبیه کندk. بتواند تزریقات زیر جلدی و عضلانی و وریدی و اینترا استنوس را انجاما. بتواند ABG را انجام و تفسیر نماید

- m. بتواند بی حرکت سازی اندام ها (آتل گیری) و ستون فقرات (بک بورد و کولار) را انجام دهد
- n. بتواند مراقبت از زخم (شست و شو، کمپرسیون، تورنیکه، بی حسی موضعی، پانسمان انواع زخم و کاربرد وسایل مورد نیاز جهت ترمیم و بخیه) را انجام دهد
- o. بتواند توراکوستنتر را انجام دهد
- p. بتواند آبدومینوسنتر را انجام دهد
- q. بتواند لومبار پانکچر LP را انجام دهد
- r. بتواند مراقبت از چشم و کاهش آسیب های اولیه (شستشو ی چشم) را انجام دهد
- s. بتواند مراقبت های ایستاکسیس را انجام دهد

**حیطه
عاطفی ()
حیطه نگرش
:**

- اهمیت رعایت اصول اخلاق و رفتار حرفه ای را درک کند به آن متعهد باشد و متناسب با اصول اخلاق و رفتار حرفه ای عمل کند.
- نگرش صحیح به اهمیت تشخیص به موقع و شروع درمان اولیه به منظور پیشگیری از آسیبها و عوارض پایدار در بیماران مبتلا به بیماریهای شایع طب اورژانس و نوزادان داشته باشد.
- در تمامی شرایط بالینی وظیفه شناس و مسئولیت پذیر باشد
- شرافت و درستکاری را سرلوحه کار خود قرار دهد
- با مراجعان، بیماران، کارکنان و سایر اعضای تیم سلامت به نحو شایسته ارتباط برقرار کند
- ویژگی های رفتار حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به نحو مطلوب نشان دهد
- به دیگران (بیمار ، همراه بیمار ، سایر اعضای کادر درمان) احترام بگذارد
- منافع بیمار را بر منافع شخصی خود به عنوان پزشک (کارورز) اولویت دهد.
- به حقوق مراجعین احترام گذارد .
- در جهت تعالی شغلی خود قدم بردارد

۷. محتوای ضروری آموزشی :

علائم و شکایات شایع در این بخش

ایست قلبی تنفسی، شوک ، کاهش هوشیاری ، گاز گرفتگی ، گزیدگی ، زخم ، تشنج، سردرد، سرگیجه ، تنگی نفس ، درد قفسه سینه ، درد شکم و.....

سندرمها و بیماریهای مهم بخش

ترومای متعدد

سوختگی های حرارتی ، الکتریکی ، رادیو اکتیو

عوارض تزریق خون ، انا فیلکسی

اورژانس های پرفشاری خون ، دیس ریتمی های شایع

بیماری های محیطی شامل : سرمازدگی، گرمazedگی، بیماری های مرتبط با تغییر فشار (کوه گرفتگی، غواصی)، غرق شدگی، هایپوترمی، هایپرترمی

مسمومیت ها شامل: استامینوفن، الکل، ضد افسردگی های سه حلقه ای، گاز مونوکسید کربن، اویپوئید ها، مواد روان گردان، سموم دفع آفات نباتی، حشره کش ها، هیدروکربن ها، مسمومیت با قارچ ها

بیوتروریسم و سلاح های کشتار جمعی

پروسیجرهای ضروری

1. انجام دقیق و کامل تریاژ استاندارد بیمار در شرایط عادی و حوادث غیر مترقبه بر اساس پروتوکل (شامل دسته بندی/ طبقه بندی و تعیین میزان نیاز بیمار)
 2. مانورهای پایه اداره راه هوایی
 3. به کارگیری تجهیزات کمکی راه هوایی مانند Oral Airway، Nasal Airway، LMA، BMV
 4. اینتوباسیون
 5. احیای قلبی ریوی پایه (BLS) شامل ماساژ قلبی، تنفس دهان به دهان، تنفس با ماسک، مانور هیملیخ و AED
 6. احیای قلبی ریوی پیشرفته و شوک الکتریکی
 7. انجام و تفسیر نوار قلب و مانیتورینگ قلبی تنفسی
 8. رگ گیری
 9. سونداز مثانه
 10. تعبیه لوله نازوگاستریک
 11. تزریقات زیر جلدی و عضلانی و وریدی و اینترا استئوس
 12. انجام و تفسیر ABG
 13. بی حرکت سازی اندام ها (آتل گیری) و ستون فقرات (بک بورد و کولار)
 14. مراقبت از زخم (شست و شو، کمپرسیون، تورنیکه، بی حسی موضعی، پانسمان انواع زخم و کاربرد وسایل مورد نیاز جهت ترمیم و بخیه)
 15. توراکوستنتر
 16. آبدومینوستنتر
 17. لومبار پانکچر LP
 18. مراقبت از چشم و کاهش آسیب های اولیه (شستشوی چشم)
- اپیستاکسیس،

VI. شرح درس

- در این چرخش آموزشی کارورزان از طریق مشارکت در ارائه خدمات سلامت در عرصه مرتبط (اورژانس)، حضور در جلسات آموزشی تعیین شده، و مطالعه فردی توانمندی لازم برای انجام مستقل خدمات مرتبط با طب اورژانس در حیطه طب عمومی را متناسب با سند توانمندیهای مورد انتظار از پزشکان عمومی کسب می کنند.
- جلسات آموزشی می تواند شامل گزارش صبحگاهی، کلاسهای نظری، کارگاههای مهارت عملی از جمله کارگاه اداره راه هوایی، احیای قلبی ریوی پیشرفته، تروما، و کارگاه پروسیجرهای شایع از جمله آتل گیری، باشد.
- زمان بندی و ترکیب فعالیت های آموزشی و عرصه های مورد نیاز برای هر فعالیت (اعم از اورژانس، مرکز یادگیری مهارت های بالینی Skill Lab) هماهنگ با استانداردهای اعلام شده از سوی دبیرخانه شورای آموزش پزشکی عمومی توسط هر دانشکده پزشکی تعیین می شود.
- میزان و نحوه ارائه کلاس ها نباید به نحوی باشد که حضور کارورز در کنار بیمار را تحت الشعاع قرار دهد و مختل کند. همچنین نوع و میزان وظایف خدماتی محوله به کارورز در هر چرخش بالینی باید متناسب با اهداف آموزشی بخش باشد و سبب اختلال در یادگیری مهارت های ضروری مورد انتظار نگردد.
- نظارت می تواند توسط سطوح بالاتر (دستیاران، فلوها، استادان) اعمال شود به نحوی که ضمن اطمینان از مراعات ایمنی و حقوق بیماران، امکان تحقق اهداف یادگیری کارورزان و کسب مهارت در انجام مستقل پروسیجرهای ضروری مندرج در سند توانمندیهای مورد انتظار از پزشکان عمومی نیز فراهم گردد. تعیین نحوه و مسوول نظارت مناسب برای هر پروسیجر یا مداخله بر عهده دانشکده پزشکی است.

- .VII راهبرد آموزشی :**
- آموزش مبتنی بر بیمارستان

- .VIII روش یاددهی :**
- برگزاری گزارش صبحگاهی
 - برگزاری راند آموزشی در بخش
 - ارائه مورد case presentation
 - Case base discussion
 - ارائه کنفرانس
 - ژورنال کلاب
 - برگزاری گارگاه عملی

- .IX مسئولیت دانشجو (یادگیری) :**
- حضور فعال در بالین
 - شرح حال بگیرد و معاینه فیزیکی انجام دهد و ثبت کند
 - پیگیری مراقبت بیمار
 - و انجام کلیه موارد بند 8
 - اخلاق حرفه ای
 - تکمیل لاگ بوک و اسناد پزشکی
 - حضور در امتحان

- .X رسانه ها و وسایل آموزشی مورد نیاز :**
- بیمارستان /
 - مرکز مهارت‌های بالینی /
 - سالن کنفرانس / ویدئو پروژکتور / مولاژ

- .XII اساتید مشارکت کننده در برنامه :** به صورت چرخشی
- آقای دکتر فرهاد احمد زاده متخصص طب اورژانس
 - آقای دکتر جمشید مددی متخصص طب اورژانس
 - آقای دکتر سعید زارع پزشک عمومی
 - خانم دکتر تقی زادگان پزشک عمومی
 - آقای دکتر محمدی پزشکی عمومی
 - خانم دکتر احمدی نیا مطلق پزشکی عمومی

- .XIII منابع درسی :**
- Emergency medicine rosens . text book
 - Emergency medicine- : just the facts .MaJ.Cline D,Tintinalli J , Kelen G,Mc Graw Hill
 - Current Diagnosis and Treatment Emergency Medicine.stone C.K, Humphries R., McGraw Hill

توضیحات	نمره	ارزیابی شامل
	10	مشاهده عملکرد در محیط کارآموزی • حضور فعال در راند بالینی و گزارش صبحگاهی • استدلال و پیشنهادات تشخیصی، مراقبتی و درمانی
	3	رعایت اصول اخلاقی و رفتاری در محیط کارآموزی
	5	امتحان پایان دوره چند گزینه ای / تشریحی / شفاهی / صحیح و غلط آسکی / استدلال بالینی / سایر روشهای ارزشیابی بالینی (لطفاً روش مورد استفاده را بنویسید)
DOPS, آسکی، تست و تشریحی	2	ارائه تکالیف کنفرانس لاگ بوک

XV. مقررات آموزشی :

- حضور در بخش از ساعت 8 صبح لغایت 3 صبح روز بعد میباشد .
- حضور فعال کارآموزان در کشیک 19 ساعته
- هر کارآموز بایستی حداقل 19 کشیک در ماه داشته باشد
- با توجه به نوع فعالیت آموزشی و حضور و غیاب 3 کشیک از 19 کشیک کم یا زیاد می شود
- غیبتگیر موجه بیش از 1 کشیک یا غیب موجه بیش از 3 کشیک منجر به تمدید بخش خواهد شد.
- خروج از بیمارستان در ساعات کشیک مجاز نمی باشد مگر در شرایط اضطراری و با اجازه و هماهنگی استاد مربوطه در غیر اینصورت ترک محل خدمت محسوب می گردد
- رعایت فرم پرسنلی، پوشیدن روبوش گشاد تا زانو و پارچه ضخیم و
- پرهیز از هر گونه آرایش (آرایش چهره، بلند کردن و لاک زدن ناخن)
- هنگام حضور در بخش و درمانگاه نصب اتیکت (نام، نام خانوادگی، پایه علمی) در معرض دید و به همراه داشتن گوشی پزشکی الزامی است.
- رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی توسط کارآموز در بخش و در برخورد با بیماران، والدین آنها و همکاران
- تکمیل لاگ بوک های مربوطه و تحویل آن در پایان دوره به مسئول برنامه

XVI. برنامه روزانه کارآموزی طب اورژانس

- از ابتدا تا انتهای شیفت اقدامات زیر به ترتیب انجام می شود
- معاینه بیماران و ارائه نسخه های درمانی و دستورات تشخیصی پاراکلینیک و فالو آپ
 - اقدامات انجام شده و ارجاع به سایر سرویس های درمان در آن مرکز یا سایر مراکز درمانی با هماهنگی مرکز نظارت دانشگاه
 - انجام کلیه پروسیجرهای الزامی و حیاتی جهت بیماران در بخش اتفاقات
 - فالو آپ کلیه بیمارانی که برای آنها پروسیجر انجام شده تا یک ماه
 - فالو آپ بیمارانی که از بخش اورژانس به سایر بخش های درمانی انتقال یافته و بستری شده اند
 - تحویل کلیه بیماران در پایان هر شیفت به پزشک شیفت بعد
 - ارائه کلیه خدمات آموزشی در حین شیفت و بسته به شلوغی و خلوتی بخش

برنامه کارگاه های در مرکز مهارت های بالینی

کارگاه ها	زمان	ارائه دهنده
1. کارگاه یک روزه احیای قلبی ریوی بزرگسالان	هفته اول	گروه طب اورژانس
2. کارگاه یک روزه برخورد با تروما و حوادث	دوم	گروه طب اورژانس
3. کارگاه یک روزه مدیریت راه هوایی	سوم	گروه طب اورژانس
4. کارگاه فیکسیشن ستون فقرات و گردن	4	//