

باسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون

دانشکده: پرستاری و مامایی

گروه آموزشی : مامایی

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های عملی (Log book) دانشجویان کارشناسی مامایی

درس: بارداری و زایمان ۳

اطلاعات دانشجو:

نام و نام خانوادگی :

سال ورود:

شماره دانشجویی:

ترم:

محل کارآموزی :

تاریخ شروع و اتمام دوره:

استاد دوره:

هدف و جایگاه آموزشی Log book:

گزارش روزانه (Log book) دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره ، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقا کیفیت می باشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یاد گرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

توصیه ها و مقررات :

- لطفا در کمال دقت ، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب ، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- تکمیل فرم توسط دانشجو و تایید آن توسط استاد مربوطه در هر روز الزامی است.
- در پایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مسئول گروه مربوطه تحویل نمایید.
- در پایان دوره کارشناسی ارائه مجموعه تکمیل شده جهت شرکت در امتحان جامع و انجام امور فارغ التحصیلی الزامی است.
- در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می باشد.

وظایف دانشجو

۱. این کارآموزی طیجلسه ساعته برگزار می شود.
۲. رعایت مقررات درون بخشی که در این دفترچه اعلام شده
۳. عدم هر گونه جابجایی در برنامه آموزشی بدون هماهنگی با مدیر گروه
۴. رعایت قوانین آموزشی مربوط به حضور و غیاب
۵. حضور در بخش و انجام مراقبتهای محوله از طرف مربی و عدم ترک بخش و بیمار بدون هماهنگی با مربی
۶. مشارکت در برگزاری کنفرانس های آموزشی
۷. ثبت دقیق و صادقانه اطلاعات خواسته شده در این دفترچه و سایر دفاتری که مسئولیت تکمیل آن به عهده دانشجو است
۸. مخدوش نکردن اطلاعات ثبت شده دیگر دانشجویان در دفاتر موجود در بخش
۹. حضور در امتحانات پایان ترم
۱۰. تحویل فرم پر شده با تایید مربی مربوطه مبنی بر حضور ، معاینه و انجام کار

اهداف کلی آموزش دوره (کارآموزی OB3)

- کسب مهارت در انجام زایمان ها طبیعی و غیر طبیعی
- تشخیص و مراقبت از بارداریهای غیر طبیعی ، آشنایی با انجام زایمانهای غیر طبیعی بریچ، دوقلویی ، زودرس، دیررس و ...
- آشنایی با وسایلی نظیر مانیتور جنینی ، واکيوم و کاربر آن و زایمانهای سزارین
- آشنایی با کواژ و کورتاژ

اهداف جزئی

۱. بتواند تاریخچه کامل گرفته و معاینه فیزیکی کامل را انجام دهد.
۲. بتواند معاینه واژینال کامل انجام دهد با تاکید بر پلویمتری و پوزیشن جنین
۳. بیمارانی را که نیاز به بستری شدن دارند را تشخیص دهد.
۴. مراقبتهای لیبر را در شرایط نرمال انجام دهد
۵. آموزشهای لیبر در زمینه کاهش درد زایمان (آرام سازی ذهنی ، عضلانی ، تمرین تنفس و ... انجام دهد.
۶. آزمایشهای لازم برای مادر بستری را درخواست نماید.
۷. در حین زایمان ارزیابی الکترونیکی جنین را انجام دهد و بتواند الگوی ضربان قلب جنین غیر طبیعی را تشخیص دهد.
۸. اختلالات لیبر (بر اساس پارتوگراف) را تشخیص دهد و اقدام مناسب را انجام دهد.
۹. موارد غیر طبیعی را تشخیص داده و اقدام مناسب را انجام دهد.
۱۰. زایمان طبیعی را بطور کامل اداره کند (مرحله دوم و سوم و مراقبت از نوزاد)
۱۱. مراقبتهای بعد از زایمان (معاینه مادر و ترخیص مادر) را به طور کامل انجام دهد.
۱۲. با مادر (همسر و خانواده) در مورد تنظیم خانواده ، شیردهی و... مشاوره کرده و آموزش لازم را ارائه دهد.
۱۳. زایمان همراه با اپیزیوتومی را انجام داده و پارگی ها را ترمیم کند.
۱۴. مراقبتهای اپی زیوتومی را بطور کامل انجام دهد.
۱۵. مراقبتهای لیبر و زایمان در زنان پرخطر(بریچ، دوقلویی، زودرس، دیررس، پره اکلامپسی، عفونت پرده ، دیابت و...) را انجام دهد.
۱۶. تحریک زایمان را بطور کامل و صحیح انجام دهد.

۱۷. تجویز دارو در case های مختلف را به طور صحیح انجام دهد.
۱۸. مددجویانی که نیاز به زایمان با ابزار دارند را اداره و کنترل کند.
۱۹. در شرایط استریل پرده های جنینی را پاره کند.
۲۰. نسخه نویسی را با مهارت انجام دهد.
۲۱. در معاینه جفت اختلالات جفتی را بیان کند.
۲۲. در صورت نیاز جفت را به صورت دستی خارج کند و کورژ انجام دهد.
۲۳. بتواند گزارش پرستاری کامل و جامع را بنویسد.
۲۴. سقط، کورتاژ و سزارین را مشاهده کرده و به مراقبتهای مربوطه ی آن کمک نماید.

حداقل های آموزش :

- گرفتن شرح حال ، معاینه فیزیکی و لنو پلد و علائم حیاتی ۲۰ مورد
- معاینه و تصمیم در بستری کردن زانو در لیبر ۳ مورد
- آماده کردن زانو در لیبر ۱۰ مورد
- کنترل ضربان قلب جنین ۱۰۰ مورد
- توش واژینال حداقل ۱۲ مورد
- مشاهده مراقبتهای لیبر در موارد پر خطر حداقل ۵ مورد
- انجام مراقبتهای لیبر حداقل ۲۴ مورد که نیمی از آن case باشد و ۲ مورد اینداکشن
- هدایت و انجام زایمان طبیعی (مرحله ۱ تا ۴ لیبر فعال) و مراقبت از نوزاد بلافاصله بعد از تولد برای حداقل ۴ مورد
- کمک به انجام زایمان در موارد case حداقل ۵ مورد
- آمنیوتومی حداقل ۱ مورد
- اپی زیوتومی و ترمیم آن حداقل ۲ مورد
- خروج دستی جفت و جستجوی داخل رحمی حداقل ۱ مورد
- آموزش به مادر بعد از زایمان در رابطه با مراقبت از خود و نوزاد حداقل ۴ مورد
- مشاوره زوجین حداقل ۱ مورد
- مشاهده سقط ، کورتاژ و سزارین و کمک به مراقبتهای مادر و نوزاد بعد از آن
- برقراری bonding & attachment بین مادر و نوزاد بعد از زایمان ۴ مورد
- دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیر مصرفی در محلهای مربوطه پس از زایمان ۴ مورد
- حداقل یک کنفرانس در زمینه مطالب تئوری ۳ OB بدهند. در پرسش و پاسخ ها شرکت کند.
- در مورد case های پیش آمده مقاله تهیه کرده و کنفرانس بدهند.

فهرست مراجع مطالعاتی دانشجوی:

۱. بارداری و زایمان ویلیامز آخرین چاپ
۲. درسنامه مامایی میلز، میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ...
3. Danforth's obstetric and gynecology edited by James R. Scoot. (last edition). - Philadelphia: LWW.
4. Current obstetric and gynecology diagnosis and treatment, edited by Alan decherney (last edition). New York: McGraw Hill
5. Maternity and women's health care /-edited by Dtra Leonard Lowder Milk and etal (last edition) .st.Louis: Mosby.
6. A Guide to Effective care child birth. (last edition). Oxford: oxford university
7. Varneys Midwiferu-3rd ed, New York: Jones % Barlett
8. Essential of maternity Bobak
9. Carlson, Karen J., Stephanie A., Eisentot- Primary care of woman- st. Louise- Mosby.
10. Maternity Nursing /
11. Maternal and child nursing
12. Novaks gynecology. Edited by Jonathan s. Verek. (last edition). - Philadelphia: LWW.
13. High risk pregnancy management options, edited by David k. James. - (last edition). - London: W.B. Saunders.
14. Labor prepatation, simlin. p2009- (last edition)
۱۵. مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران در دو جلد (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی). وزارت بهداشت.
۱۶. راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان . وزارت بهداشت .
۱۷. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان. بیمارستانهای دوستدار مادر. وزارت بهداشت .

مهارت‌هایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

مهارت‌های اخلاق حرفه ای :

۱. رعایت دقیق منشور حقوقی بیماران
۲. رعایت دقیق مقررات مرتبط با حفاظت و ایمنی بیماران ، کارکنان و محیط کار
۳. رعایت مقررات مرتبط با لباس و نحوه پوشش (Dress code)
۴. محافظت از منابع و تجهیزاتی که تحت هر شرایطی با آن کار می کنند.
۵. احترام به استادان ، کارکنان، هم دوره ها و فراگیران دیگر
۶. مشارکت در ایجاد جوی صمیمی و احترام آمیز در محیط کار
۷. رعایت ملاحظات اخلاق اجتماعی و حرفه ای در نقد برنامه ها
۸. رعایت نکات اخلاق پژوهش در انجام پژوهش های مربوط به رشته
۹. پایبندی به اصول و مقررات درون بخشی

کنترل عفونت :

۱. رعایت دقیق اصول کنترل عفونت در تمامی مراحل کار

مهارت‌های شناختی :

۱. آشنایی کلی با مراکز درمانی دارای بخش زایمان از نظر فضای فیزیکی که پس از اتمام دوره تحصیل در آن مشغول بکار می شود
۲. آشنایی کلی با مقررات مراکز درمانی دارای بخش زایمان که در طی دوره آموزشی باید اجرا نماید.
۳. آشنایی کلی با فعالیت هایی که در مراکز درمانی دارای زایمان انجام می دهد.

مهارت‌های نگرشی :

۱. درک اهمیت انجام مراقبت ازم ادر باردار از زمان پذیرش در بیمارستان ، لیبر ، زایمان و پس از زایمان
۲. درک مشکلات احتمالی که در طی دوره پذیرش تا ترخیص برای مادر باردار ممکن است رخ دهد.
۳. درک اهمیت تغییرات فیزیولوژیک بعد از زایمان در مادر ، پذیرش فرزند و آمادگی برای قبول مسئولیت مادر شدن

مهارت‌های بالینی :

۱. برقراری ارتباط موثر حرفه ای با مددجویان ، همکاران و مسئولین مربوطه
۲. تفکر نقادانه و تشخیص خطر
۳. مهارت‌های حل مسئله و تصمیم گیری مبتنی بر شواهد
۴. گرفتن شرح حال مددجویان و ثبت آن در پرونده مراجعین
۵. انجام معاینات فیزیکی مددجویان و ثبت آن در پرونده
۶. درخواست و تفسیر اولیه از مایشات لازم برای مراقبت از زنان و مادران باردار
۷. تشخیص نیاز یا عدم نیاز مادر باردار به بستری شدن
۸. مراقبت از مادران باردار کم خطر و پرخطر در ۴ مرحله لیبر فعال
۹. هدایت و انجام زایمان طبیعی و ایمن
۱۰. مراقبت از نوزاد بلافاصله بعد از تولد
۱۱. تشخیص و درمان اختلالات لیبر و زایمان
۱۲. ارزیابی جنین و تفسیر آن
۱۳. تحریک زایمانی
۱۴. انجام اپیزوتومی و ترمیم آن
۱۵. ثبت دقیق کلیه اقدامات انجام شده در پرونده مددجو
۱۶. شناسایی نیازهای جسمی ، روانی و عاطفی مددجویان و ثبت آن در پرونده مددجو
۱۷. آموزش مددجویان و همراهان وی در زمینه های خود مراقبتی ، تنظیم خانواده ف شیر دهی ، علائم خطر و.. و مراجعه برای مراقبت

مقرارات درون بخشی :

۱. لباس و نحوه پوشش :

- i. لباس زایشگاه روپوش ، شلوار و مقنعه سبز است . روپوش بلند در حد زانو و غیر چسبان با آستین بلند باشد
- ii. روپوش باید دارای آرم دانشگاه مربوطه باشد
- iii. تمامی دکمه های روپوش باید در تمام مدت حضور در محیط های آموزشی بطور کامل بسته باشد
- iv. استفاده از کارت شناسایی معتبر عکس دار حاوی (حرف اول نام ، نام خانوادگی ، عنوان ، نام دانشکده، و نام رشته) بر روی پوشش در ناحیه سینه سمت چپ در تمام مدت های حضور در محیط های آموزشی الزامی می باشد.
- v. دانشجویان خانم باید تمامی سر ، گردن ، نواحی زیر گردن و موها را با پوشش مناسب بپوشانند.
- vi. پوشیدن جوراب ساده که تمامی پا و ساق پا را بپوشاند ضروری است.
- vii. پوشیدن جوراب های توری و یا دارای تزئینات ممنوع است.
- viii. کفش باید راحت و مناسب بوده ، هنگام راه رفتن صدا نداشته باشد.
- ix. روپوش ، لباس و کفش باید راحت ، تمیز ، مرتب و در حد متعارف باشد و نباید دارای رنگهای تند و زننده نامتعارف باشد.
- x. استفاده از نشانه های نامربوط به حرفه پزشکی و آویختن آن به روپوش ، شلوار و کفش ممنوع می باشد.
- xi. استفاده و در معرض دید قرار دادن هر گونه انگشتر، دستبند، گردن بند و گوشواره به جز حلقه ازدواج ممنوع می باشد
- xii. استفاده از دمپایی و صندل در محیط های آموزشی بجز اتاق عمل و زایشگاه ممنوع می باشد.

۲. بهداشت فردی و موازین آرایش در محیط های آموزش

- i. ناخن ها باید کوتاه و تمیز باشد.
- ii. آرایش ناخن ها با لاک و برچسب های ناخن در هر شکلی ممنوع است .
- iii. آرایش سر و صورت به صورت غیر متعارف و دور از شأن حرفه پزشکی ممنوع می باشد.
- iv. نمایان نمودن هر گونه آرایش بصورت تاتو، استفاده از حلقه یا نگین در بینی یا هر قسمت از دستها و صورت ممنوع است.
- v. ادکلن و عطرهای با بوی تند و حساسیت زا در محیط های آموزشی ممنوع است.

۳. موازین رفتار دانشجویان در محیط های آموزش پزشکی

- i. رعایت اصول اخلاق حرفه ای ، تواضع و فروتنی در برخورد با بیماران، همراهان آنها ، استادان ، فراگیران و کارکنان الزامی است.
- ii. ایجاد هر گونه سرو صدای بلند و یا بر زبان راندن کلماتی که در شان حرفه پزشکی نیست ممنوع است.
- iii. استعمال دخاتیات در کلیه زمان های حضور فرد در محیط های آموزشی ممنوع می باشد.
- iv. جویدن آدامس و نظایر آن در سالن کنفرانس ، راند بیماران و در حضور اساتید ، کارکنان و بیماران ممنوع می باشد.
- v. خاموش بودن تلفن همراه در راند بیماران ، و کاهش استفاده از آن در سایر زمان ها به حد ضرورت
- vi. هر گونه بحث و شوخی های عمومی مرتبط نظیر آسانسورها ، کافی شاپ ها و رستوران ها ممنوع می باشد.

۴. نظارت بر اجرا و پیگیری موارد تخلف آیین نامه

- i. نظارت بر رعایت اصول این آیین نامه در بیمارستان های آموزشی و سایر محیط های آموزشی بالینی بر عهده معاون آموزشی بیمارستان ، مدیر گروه، رئیس بخش و کارشناسان آموزشی و دانشجویی واحد مربوطه می باشد.
- ii. افرادی که اخلاق حرفه ای و اصول این آیین نامه را رعایت ننمایند ابتدا تذکر داده می شود و در صورت اصرار بر انجام تخلف به شورای انضباطی دانشجویان ارجاع داده می شود.

شیوه ارزشیابی دانشجو

خوب	متوسط	ضعف	غیر قابل قبول
<ul style="list-style-type: none"> حضور فعال در محیط کارآموزی انجام وظایف محوله شرکت در امتحان پایان دوره چگونگی انجام امور مربوط به معاینه بیمار 			
نمره دانشجو			

توجه : به منظور آنکه معلوم شود دانشجو طی این دوره چه case هایی را آموزش دیده است و از هر مورد چند مورد را انجام داده است. اسامی مراجعین و case های آنها را در جدول ارائه شده در این دفترچه (صفحه ۱۲) یادداشت کنید و به تایید مدرس خود برسانید.

عناوین فعالیت های بالینی دانشجویی کارآموزی بارداری و زایمان ۳

عنوان فعالیتها				ثبت تاریخ انجام هر فعالیت و توصیه های استاد و اشکالات دانشجوی در هفته			
				اول و دوم	سوم و چهارم	پنجم و ششم	هفتم و هشتم
<ul style="list-style-type: none"> گرفتن شرح حال معاینه فیزیکی ۲۰ مورد: شامل 				گرفتن شرح حال	معاینه فیزیکی (علانم حیاتی و..)	مانورهای لئوپولد ۲۰ مورد	
<ul style="list-style-type: none"> کنترل ضربان قلب جنین حداقل ۱۰۰ . : توجه به 				پیدا کردن محل صحیح،	کنترل نبض جنین با نبض مادر	کنترل ۱ دقیقه ای کامل ،	کنترل بلافاصله بعد از کنترکشن
<ul style="list-style-type: none"> شمارش و ثبت بکاگیری مانیتورینگ 							
<ul style="list-style-type: none"> توش واژینال ۲۰-۱۲ بار : توجه به 				پلویمتری	دیلاتاسیون و افسامان	قوام و پوزیشن سرویکس	نما
<ul style="list-style-type: none"> پوزیشن جنین ایستگاه جنین وضعیت کیسه آب 							
<ul style="list-style-type: none"> معاینات لازم و تصمیم گیری در بستری کردن زائو در لیبر ۳ مورد. 				معاینه صحیح	تصمیم گیری صحیح		
<ul style="list-style-type: none"> آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر ۱۰ مورد شامل 				تعویض لباس	مشخص کردن تخت	توصیه به تخلیه مثانه	گرفتن رگ و وصل سرم خون
<ul style="list-style-type: none"> گبری توضیحات لازم به زائو 							
<ul style="list-style-type: none"> اداره و کنترل لیبر بطور کامل ۲۴ مورد و هر مورد حداقل ۳ ساعت و حداقل ۳-۲ مورد آن اینداکشن . شامل 				کنترل صدای قلب	کنترل انقباضات رحمی	تغذیه	پوزیشن مادر
<ul style="list-style-type: none"> برقراری ارتباط اعتماد آمیز آموزشهای لازم حمایت عاطفی از زائو معاینه واژینال توجه به تخلیه مثانه کمک به تسکین درد با استفاده از روشهای مختلف غیر دارویی تجویزدارو و مایع درمانی لازم پاسخ به سوالات زائو یا همراه و 							

عناوین فعالیت های بالینی دانشجو طی کارآموزی بارداری و زایمان ۳

عنوان فعالیتها				ثبت تاریخ انجام هر فعالیت وتوصیه های استاد و اشکالات دانشجو در هفته
نهم و دهم	یازده و دوازده	سیزده و چهارده	پانزده و شانزده	
<ul style="list-style-type: none">گرفتن شرح حالمعاینه فیزیکی (علائم حیاتی و..)مانورهای لئوپولد ۲۰ مورد				گرفتن شرح حال ، معاینه فیزیکی ۲۰ مورد: شامل
<ul style="list-style-type: none">پیدا کردن محل صحیح،کنترل نبض جنین با نبض مادرکنترل ۱ دقیقه ای کامل ،کنترل بلافاصله بعد از کنترکشنشمارش و ثبت FHRبکارگیری مانیتورینگ				کنترل ضربان قلب جنین حداقل ۱۰۰ . : توجه به
<ul style="list-style-type: none">پلویمتریدیلاتاسیون و افاسمانپوزیشن و موقعیت سرویکسنماپوزیشن جنینایستگاه جنینوضعیت کیسه آب				توش واژینال ۲۰-۱۲ بار : توجه به
<ul style="list-style-type: none">معاینه صحیحتصمیم گیری صحیح				معاینات لازم و تصمیم گیری در بستری کردن زائو در لیبر ۳ مورد.
<ul style="list-style-type: none">تعویض لباسمشخص کردن تختتوصیه به تخلیه مثانهگرفتن رگ و وصل کردن سرمخون گیریتوضیحات لازم به زائو				آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر ۱۰ مورد شامل
<ul style="list-style-type: none">کنترل صدای قلبکنترل انقباضات رحمیتغذیهپوزیشن مادربرقراری ارتباط اعتماد آمیزآموزشهای لازمحمایت عاطفی از زائومعاینه واژینالتوجه به تخلیه مثانهکمک به تسکین درد با استفاده ازروشهای مختلف غیر داروییتجویزدارو و مایع درمانیپاسخ به سوالات زائو یا همراه و				اداره و کنترل لیبر بطور کامل ۲۴ مورد و هر مورد حداقل ۳ ساعت و حداقل ۲-۳ مورد آن اینداکشن . شامل

عناوین فعالیت های بالینی دانشجویی کارآموزی بارداری و زایمان ۳

عنوان فعالیتها				ثبت تاریخ انجام هر فعالیت و توصیه های استاد و اشکالات دانشجو در هفته			
		اول و دوم	سوم و چهارم	پنجم و ششم	هفتم و هشتم		
انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم : ۱ مورد		<ul style="list-style-type: none">شنیدن صدای قلب جنینآماده کردن وسایلپوشیدن دستکشمعاینه واژینا جهت تعیین اتساع ، وپوزشن سرویکس ، نما و ایستگاه جنینی و وجود یا عدم وجود بند ناف یا رگ سر راهیآمنیوتومی با استفاده از نیدل یا وسایل مخصوص موجود در بخشرد کردن پرده از روی سر جنیناجتناب از جابجایی سر جنین به سمت بالا برای تخلیه بیشتر مایعشنیدن صدای قلب جنین بلافاصله بعد از آمنیوتومی و هر ۱۵ دقیقه برای رد پرو لاپس بند ناف					
<ul style="list-style-type: none">مشاهده اداره لیبر در مورد ۵ case شامل دیابت - پره اکلامپسی - پارگی زودرس پرده ها ، دکولمان جفت ، جفت سر راهی ، Post date / post term ، بیماری قلبی ،دوقلویی - بریج ،جنین مرده - IUGR ،زایمان زودرس ، واکيوم							
<ul style="list-style-type: none">کمک به انجام زایمان در مورد ۵ case							
مراقبتهای زمان زایمان و انجام زایمان بطور کامل ۱۰-۴ مورد. حداقل نیمی از آنها case باشند.		<ul style="list-style-type: none">تشخیص زمان زایمانانتقال به موقع زانو به اتاق زایمانپوشیدن صحیح گانپوشیدن صحیح دستکشاستفاده صحیح از وسایلباز کردن صحیح پکفراهم کردن وسایل مورد نیاز با توجه به اصول استریلتي و حفاظتانجام صحیح پرپ و درپ پرینهانجام صحیح بیحسی اپی زیوتومی ۲ موردبیحسی پودندال ۱ مورد در صورت امکان					
رسیدگی به وضع نوزاد بلافاصله بعد از زایمان ۱۰-۴ مورد . شامل		<ul style="list-style-type: none">باز کردن راه هواییجلوگیری از هیپوترمیتحریک برای تنفس بهتردادن آپگار دقایق ۱ و ۵کلامپ بند نافمعاینه فیزیکی نوزادتزریق ویتامین Kنظارت بر دستبند و گرفتن اثر پای نوزاد					

عناوین فعالیت های بالینی دانشجویی کارآموزی بارداری و زایمان ۳

عنوان فعالیتها				ثبت تاریخ انجام هر فعالیت و توصیه های استاد و اشکالات دانشجویی در هفته			
				نهم و دهم	یازده و دوازده	سیزده و چهارده	پانزده و شانزده
<ul style="list-style-type: none"> انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم: ۱ مورد شنیدن صدای قلب جنین آماده کردن وسایل پوشیدن دستکش معاینه واژینا جهت تعیین اتساع، وپوزشن سرویکس، نما و ایستگاه جنینی و وجود یا عدم وجود بند ناف یا رگ سر راهی آمنیوتومی با استفاده از نیپل یا وسایل مخصوص موجود در بخش رد کردن پرده از روی سر جنین اجتناب از جابجایی سر جنین به سمت بالا برای تخلیه بیشتر مایع شنیدن صدای قلب جنین بلافاصله بعد از آمنیوتومی و هر ۱۵ دقیقه برای رد پرولاپس بند ناف 							
<ul style="list-style-type: none"> مشاهده اداره لیبر در مورد ۵ case شامل دیابت - پره اکلامپسی - پارگی زودرس پرده ها، دکولمان جفت، جفت سر راهی، Post date / post term، بیماری قلبی، دوقلوئی - بریچ، جنین مرده - IUGR، زایمان زودرس، واکيوم 							
<ul style="list-style-type: none"> کمک به انجام زایمان در مورد ۵ case 							
<ul style="list-style-type: none"> مراقبتهای زمان زایمان و انجام زایمان بطور کامل ۱۰-۴ مورد. حداقل نیمی از آنها case باشد. تشخیص زمان زایمان انتقال به موقع زانو به اتاق زایمان پوشیدن صحیح گان پوشیدن صحیح دستکش استفاده صحیح از وسایل باز کردن صحیح پک فراهم کردن وسایل مورد نیاز با توجه به اصول استریلیتی و حفاظت انجام صحیح پرپ و درپ پرینه انجام صحیح بیحسی اپی زیوتومی ۲ مورد بیحسی پودندال ۱ مورد در صورت امکان 							
<ul style="list-style-type: none"> رسیدگی به وضع نوزاد بلافاصله بعد از زایمان ۱۰-۴ مورد. شامل باز کردن راه هوایی جلوگیری از هیپوترمی تحریک برای تنفس بهتر دادن آپگار دقایق ۱ و ۵ کلامپ بند ناف معاینه فیزیکی نوزاد تزریق ویتامین K نظارت بر دستبند و گرفتن اثر پای نوزاد 							

عناوین فعالیت های بالینی دانشجویان کارآموزی بارداری و زایمان ۳

عنوان فعالیتها				ثبت تاریخ انجام هر فعالیت و توصیه های استاد و اشکالات دانشجویان در هفته			
				اول و دوم	سوم و چهارم	پنجم و ششم	هفتم و هشتم
<ul style="list-style-type: none"> مراقبت مرحله سوم ۱-۴ مورد تشخیص جدایی جفت کمک به خروج جفت معاینه کامل جفت 							
<ul style="list-style-type: none"> ترمیم آبی یا پارگی ۲ مورد شامل توجه به مراقبتهای ضروری قبل از ترمیم مراقبتهای حین ترمیم مراقبتهای بعد از ترمیم 							
<ul style="list-style-type: none"> خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم ۱ مورد 							
<ul style="list-style-type: none"> مراقبتهای مرحله چهارم برای ۳۰-۳۵ مورد : شامل تماس پوست به پوست بلافاصله بعد از تولد (bonding مادر نوزاد) آغاز سریع شیردهی (attachment نوزاد - مادر) برقراری وسایل راحتی مادر کنترل خونریزی ارتفاع و قوام رحم علائم حیاتی هوشیاری زانو ثبت درست و گزارش آن به مربی 							
<ul style="list-style-type: none"> دادن آموزشهای کامل بعد از زایمان قبل از انتقال مادر به بخش ۱-۴ مورد. شامل مراقبت از خود و بهداشت فردی شامل : <ul style="list-style-type: none"> حمام، مراقبت از زخم، لوشیا تغذیه، بهداشت در دفع ادرار و مدفوع، نزدیکی جنسی، تنظیم خانواده، بازگشت قاعدگی و احتمال بارداری علائم خطر در مادر که نیاز به مراجعه فوری دارد مراقبت از نوزاد شامل : <ul style="list-style-type: none"> نحوه شیردهی، دفع مدفوع و ادرار نوزاد، واکسیناسیون، دیگر مراقبتهای نوزاد، علائم خطر نوزاد، آزمایشهای لازم برای غربالگری بیماریهای منجر به عقب افتادگی نوزاد زمان و مکان مراجعه بعدی 							
<ul style="list-style-type: none"> ترخیص مادر: ۲ مورد case انجام معاینات لازم دادن آموزش برای مادر دادن آموزش برای نوزاد 							
<ul style="list-style-type: none"> مشاوره بازن و شوهر: ۱ مورد 							
<ul style="list-style-type: none"> دفع صحیح وسایل مصرفی و غیر مصرفی در محلتهای مربوطه پس از زایمان ۳۰-۳۵ مورد 							
<ul style="list-style-type: none"> مشاهده سقط، کورتاژ و سزارین و کمک به مراقبتهای مادر و نوزاد بعد از آن 							
<ul style="list-style-type: none"> شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری 							

عناوین فعالیت های بالینی دانشجویان کارآموزی بارداری و زایمان ۳

عنوان فعالیتها				ثبت تاریخ انجام هر فعالیت وتوصیه های استاد و اشکالات دانشجویان در هفته			
				نهم و دهم	یازده و دوازده	سیزده و چهارده	پانزده و شانزده
<ul style="list-style-type: none"> • مراقبتهای • مرحله سوم • ۴-۱۰ مورد 							
<ul style="list-style-type: none"> • تشخیص جدایی جفت • کمک به خروج جفت • معاینه کامل جفت 							
<ul style="list-style-type: none"> • ترمیم آبی یا • پارگی ۲ مورد • شامل توجه به 							
<ul style="list-style-type: none"> • مراقبتهای ضروری قبل از ترمیم • مراقبتهای حین ترمیم • مراقبتهای بعد از ترمیم 							
<ul style="list-style-type: none"> • خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم ۱ مورد 							
<ul style="list-style-type: none"> • مراقبتهای • مرحله چهارم • برای ۳۰-۳۵ • مورد : شامل 							
<ul style="list-style-type: none"> • تماس پوست به پوست بلافاصله • بعد از تولد (bonding مادر نوزاد) • آغاز سریع شیردهی (attachment نوزاد - مادر) • برقراری وسایل راحتی مادر • کنترل خونریزی • ارتفاع و قوام رحم • علائم حیاتی • هوشیاری زانو • ثبت درست و گزارش آن به مربی 							
<ul style="list-style-type: none"> • دادن • آموزشهای • کامل بعد از • زایمان قبل • از انتقال مادر • به بخش • ۴-۱۰ مورد. • شامل 							
<ul style="list-style-type: none"> • مراقبت از خود و بهداشت فردی • شامل : ○ حمام ،مراقبت از زخم، لوشیا • تغذیه ، بهداشت در دفع ادرار • و مدفوع ، نزدیکی جنسی ، • تنظیم خانواده ،بازگشت قاعدگی • و احتمال بارداری • علائم خطر در مادر که نیاز به • مراجعه فوری دارد • مراقبت از نوزاد شامل : ○ نحوه شیردهی ، دفع مدفوع و • ادرار نوزاد ،واکسیناسیون • دیگر مراقبتهای نوزاد ،علائم • خطر نوزاد ، آزمایشهای لازم • برای غربالگری بیماریهای • منجر به عقب افتادگی نوزاد • زمان و مکان مراجعه بعدی 							
<ul style="list-style-type: none"> • تریخیص مادر: • ۲ مورد case • دادن آموزش برای مادر • دادن آموزش برای نوزاد 							
<ul style="list-style-type: none"> • مشاوره با زن و شوهر: ۱ مورد 							
<ul style="list-style-type: none"> • دفع صحیح وسایل مصرفی و جمع آوری وسایل غیر • مصرفی در محلتهای مربوطه ۳۰-۳۵ مورد 							
<ul style="list-style-type: none"> • مشاهده سقط ، کورتاژ و سزارین و کمک به مراقبتهای • مادر و نوزاد بعد از آن 							
<ul style="list-style-type: none"> • شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری 							

ارائه کنفرانس ها :

کیفیت ارائه منفرانس توسط دانشجو

۱. جمع آوری مطالب و استفاده از مراجع مناسب

۲. استفاده از تکنولوژی جدید آموزشی

۳. چگونگی ارائه و بیان مناسب

عناوین کنفرانس ها در طول ترم توسط اساتید مشخص می شود.

عنوان	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	تاریخ	امضاء استاد
	۱					
	۲					
	۳					
	۱					
	۲					
	۳					

۲- کیفیت مشارکت در کنفرانس های ارائه شده در بخش

عنوان	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	تاریخ	امضاء استاد

نظر استاد:

محل امضای استاد: