



برنامه کارگاه ها / وبینارهای دانشجویی

هدف : رشد فردی ، شخصیتی ، فرهنگی ، اجتماعی و معنوی ، افزایش انگیزه و نشاط تحصیلی و منس حرفه ای در دانشجویان

مخاطبین: دانشجویان پزشکی

زمانی ارائه	نام کارگاه
مهر	i. مهارت ارتباطی
	ii. مهارت های مطالعه
آبان	iii. مهارت مدیریت شخصی
	iv. اعتماد به نفس و عزت نفس
	v. خود شناسی / خود سازی / اخلاق
آذر	vi. مهارت تصمیم گیری و تفکر نقادانه / حل مسئله
	vii. سلامت (بهداشت) فردی و اجتماعی ، روانی ، معنوی
	viii. آشنایی با انواع هوش (هوش عاطفی ، هیجانی ، تجاری ..) و راه های کسب و ارتقاء آن
	ix. مهارت زندگی (صبر، هنر شاد بودن، شادی برای خود و جامعه ، کنار آمدن با تنهایی ، خود آرام سازی ، تاب آوری در مصائب ، عذر خواهی ، مدارا و پذیرش تنوع ، مدیریت خشم و.....
دی	x. ازدواج موفق و حفظ آن
	xi. راهکارهای ارتقای تعاملات سازنده بین والدین و فرزندان (فرزند پروری) چگونه معمار زندگی خود باشیم
	xii. مهارت استدلال منطقی
اسفند	xiii. مهارت بازانديشی
اردیبهشت	xiv. مهارت رهبری و مدیریت
	xv. مهارت کار تیمی
	xvi. مقاله نویسی
	xvii. خلاقیت و ایده پردازی
خرداد	i. تعهد حرفه ای
	ii. اخلاق حرفه ای