

به نام خدا



دفترچه ثبت فعالیت های عملی کارورزی دانشجویان پزشکی در بخش روان پزشکی

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

تاریخ ورود به بخش:

دانشجوی گرامی :

دانشجوی گرامی دفترچه حاضر تحت عنوان Logbook (LB) دوره کارورزی روان پزشکی ، به منظور ثبت فعالیتهای آموزشی – بالینی شما در طول دوره طراحی شده است . در پایان دوره اطلاعات موجود در LB جهت تعیین نمرات بخشهای ارزشیابی عملی و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می گیرد . لذا خواهشمند است در تکمیل آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمایید .

توجه :

*در تکمیل دفترچه نظم و دقت را در نظر داشته باشید .

*نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن بعمل آورید .

*موقع تحویل یک کپی از دفترچه نزد خود نگهداری نمایید .

این قسمت توسط دانشجوی کارورز تکمیل شود

نام دانشجو: شماره دانشجویی:

تاریخ کارورزی:/...../..... الی/...../.....

محل کارورزی: بیمارستان.....

تاریخ تحویل دفترچه:/...../.....

این قسمت توسط عضو هیات علمی مسئول کارورزی یا مدیر گروه تکمیل می شود

تایید می گردد که خانم/آقای در دوره کارورزی بخش روان پزشکی شرکت کرده وظایف مشخص شده در دوره را به طور کامل گذرانده است.

تاریخ:/...../.....

نتیجه ارزشیابی:

مهر تایید مسئول کارورزی

کارورز محترم

شما در طول دوره کارورزی در زمینه های مختلف آموزشی ، پژوهشی و عملی تجربیات گوناگون را کسب خواهید کرد در طول دوره آموزش حرفه پزشکی گاه مستقل و گاه تحت نظارت اساتید تجربیات جدید را فرا میگیرید . تجزیه و تحلیل این اطلاعات توسط اساتید، راهنمای ارزنده ای برای پی بردن به کاستیها و رفع آن خواهد بود. از شما انتظار می رود ضمن ثبت کامل اطلاعات در حفظ آن کوشا باشید .

مقررات کلی بخش روانپزشکی

۱- همه فراگیران موظفند ساعت ۸ صبح در بیمارستان حاضر و تا ساعت ۱ بعد از ظهر در بخش حضور داشته باشند.

۲- همه بیماران باید کارورز مشخص داشته باشند.

۳- در اول هر دوره فراگیران در section های مختلف تقسیم می شوند که هر کدام برنامه های خاصی دارد. فراگیر موظف است خود را با برنامه های آن section هماهنگ کند.

- ۴- فراگیران علاوه بر شناخت دقیق بیمار خود لازم است که سایر بیماران بخش را بشناسند .
- ۵- غیبت غیر موجه و بدون هماهنگی با استاد مربوطه برابر با اخراج از بخش خواهد بود.
- ۶- هر کارورز موظف است همراه حداقل ۸ کشیک شب داشته باشد.
- ۷- کشیک شب از ساعت ۱ بعد از ظهر شروع و در ساعت ۸ صبح فردا پایان می یابد.
- ۸- به هنگام کشیک شبانه اتند مربوطه مسئول بخش است و اجرای دستورات وی الزامی است .
- ۹- باتوجه به اینکه کارورز در درمان بیمار نقش مستقیم دارد پیگیری امور درمانی بیمار به عهده وی میباشد.
- ۱۰- کارورز به ازای همراه حداقل چهار بار در درمانگاه حضور خواهد داشت.

مقررات تکمیل log book :

- ۱- کارورز موظف است اقدامات عملی و آموزشی خود را طبق جداول مندرج در log book بصورت روزانه ثبت و به امضاء استاد مربوطه برساند .
- ۲- تکمیل log book از ابتدای دوره کارورزی آغاز میگردد .
- ۳- گروه آموزشی میتواند در هر زمان که تشخیص دهد log book را جهت بررسی در اختیار گیرد.
- ۴- کارورز موظف است log book خود را در پایان دوره به مسئول مربوطه تحویل دهد.
- ۵- کارورز موظف است به ازای هر بخش حداقل ۸ کشیک داشته باشد و اطلاعات کشیک را در جدول ثبت اطلاعات کشیک وارد کند.
- ۶- کارورز می بایست هر ماه بر اساس برنامه گروه در درمانگاه حضور داشته باشد و تجربیات آموزشی خود را در جدول گزارش درمانگاه وارد کند.

بیماریایی که هر کارورز باید با رویکرد تشخیص درمانی آنها آشنا شود:

ردیف	عنوان	تاریخ	مکان	تایید مسئول
۱	توانائی گرفتن شرح حال روانپزشکی توانائی بکار گرفتن اصول و تکنیک های مصاحبه ، توانائی تشخیص علائم (شامل: اشارات کلامی ، اشارات غیرکلامی ، گرفتن تاریخچه بالینی، تکنیک مصاحبه)		راند بالینی O اورژانس O درمانگاه O سی دی آموزشی O بخش O کنفرانس O کلاس درس O	
۲	توانائی تشخیص مسائل روانپزشکی در بیماری های جسمی		راند بالینی O اورژانس O درمانگاه O سی دی آموزشی O بخش O کنفرانس O کلاس درس O	
۳	توانائی تشخیص مشکلات جسمی در بیماری های روانپزشکی		راند بالینی O اورژانس O درمانگاه O سی دی آموزشی O بخش O کنفرانس O کلاس درس O	
۴	توانائی تشخیص اختلالات شایع خواب و تدابیر درمانی آنها		راند بالینی O اورژانس O درمانگاه O سی دی آموزشی O بخش O کنفرانس O کلاس درس O	
۵	توانائی تشخیص اختلالات شخصیتی		راند بالینی O اورژانس O درمانگاه O سی دی آموزشی O بخش O کنفرانس O کلاس درس O	
۶	توانائی تشخیص اختلالات شایع جنسی و تدابیر درمانی آنها		راند بالینی O اورژانس O درمانگاه O سی دی آموزشی O بخش O کنفرانس O کلاس درس O	
۷	توانائی تشخیص اختلال خلقی و تشخیص های افتراقی آنها و تدابیر درمانی آنها		راند بالینی O اورژانس O درمانگاه O سی دی آموزشی O بخش O کنفرانس O کلاس درس O	

	سی دی آموزشی O			
۸	توانائی تشخیص اختلال اضطرابی و تدابیر درمانی آنها	راند بالینی O اورژانس O درمانگاه O سی دی آموزشی O	بخش O کنفرانس O کلاس درس O	
۹	توانائی تشخیص اختلال اسکیزوفرنی و سایر اختلالات سایکوتیک و تدابیر درمانی آنها	راند بالینی O اورژانس O درمانگاه O سی دی آموزشی O	بخش O کنفرانس O کلاس درس O	
۱۰	توانائی تشخیص سوء مصرف مواد شایع و تدابیر درمانی آنها	راند بالینی O اورژانس O درمانگاه O سی دی آموزشی O	بخش O کنفرانس O کلاس درس O	
۱۱	توانائی تشخیص اختلالات سوماتوفرم و تدابیر درمانی آنها	راند بالینی O اورژانس O درمانگاه O سی دی آموزشی O	بخش O کنفرانس O کلاس درس O	
۱۲	توانائی تشخیص اختلالات شناختی و تدابیر درمانی آنها	راند بالینی O اورژانس O درمانگاه O سی دی آموزشی O	بخش O کنفرانس O کلاس درس O	
۱۳	توانائی تشخیص اورژانس های روانپزشکی و تدابیر درمانی آنها	راند بالینی O اورژانس O درمانگاه O سی دی آموزشی O	بخش O کنفرانس O کلاس درس O	
۱۴	توانائی تشخیص موارد شایع روانپزشکی کودک و نوجوان و تدابیر درمانی آنها	راند بالینی O اورژانس O درمانگاه O سی دی آموزشی O	بخش O کنفرانس O کلاس درس O	
۱۵	توانائی انجام درمان های روانپزشکی (داروئی و غیر داروئی): دانستن عوارض جانبی شایع داروها و تداخلات دارویی شایع روانپزشکی	راند بالینی O اورژانس O درمانگاه O	بخش O کنفرانس O کلاس درس O	

	سی دی آموزشی O		
۱۶	توانائی تشخیص موارد ارجاع و درخواست مشاوره و نحوه صحیح درخواست آنها	راند بالینی O اورژانس O درمانگاه O سی دی آموزشی O	بخش O کنفرانس O کلاس درس O
۱۷	توانائی آموزش به بیمار و خانواده در زمینه علائم بیماری و درمان	راند بالینی O اورژانس O درمانگاه O سی دی آموزشی O	بخش O کنفرانس O کلاس درس O

مهارت های بالینی و عملی که کارورز در بخش روان پزشکی باید انجام دهد:

ردیف	مهارتها	تعداد کل پروسیجر مورد انتظار در دوره	مهر تایید مسئول	توضیحات
۱	توانایی مصاحبه بالینی :مهارت گوش دادن پویا و ارتباط موثر با بیمار از گروه های سنی مختلف	۱۰ بار مشاهده ۱۰ بار انجام زیر نظارت مستقیم ۱۰ بار انجام مستقل	تاییدیه مربوط به مشاهده:	
۲	مهارت دریافت پیام های کلامی و غیرکلامی از بیماران با گروه های سنی مختلف			
۳	توانایی همدلی و ارتباط بدون پیش داوری را با بیمار			
۴	توانایی اخذ شرح روانپزشکی و جمع بندی (فرمولاسیون) روانپزشکی			
۵	اخذ تاریخچه روانپزشکی			
			تاییدیه مربوط به انجام زیر نظارت مستقیم:	

			گرفتن Minimal State Examination (MSE)	۶
			توانایی طرح تشخیص های محوری و تشخیص های افتراقی مناسب	۷
			توانایی ارزیابی عوامل خطر و موارد اورژانس روانپزشکی	۸
			توانائی طرح کلی برنامه درمانی	۹
			توانائی انتخاب داروی مناسب	۱۰
			توانائی شناسائی عوارض داروئی و تداخلات داروئی	۱۱
			توانائی درمان عوارض داروئی و تداخلات داروئی	۱۲
			توانائی تشخیص موارد نیاز به ارجاع و انجام آن	۱۳
			مهارت های اولیه در انجام درمان های غیرداروئی	۱۴
	تاییدیه مربوط به انجام مستقل:			

انتظاراتی که در حیطه نگرش و تعهد حرفه ای از یک کارورز بخش روان پزشکی انتظار می رود.

موارد	خود ارزیابی	ارزیابی توسط استاد
ارتباط محترمانه با بیماران و همکاران	عالی 0 در حد انتظار 0 نیاز به تمرین 0 غیر قابل قبول 0	عالی 0 در حد انتظار 0 نیاز به تمرین 0 غیر قابل قبول 0
گوش کردن موثر	عالی 0 در حد انتظار 0 نیاز به تمرین 0 غیر قابل قبول 0	عالی 0 در حد انتظار 0 نیاز به تمرین 0 غیر قابل قبول 0
ارتباط بین فردی موثر	عالی 0 در حد انتظار 0 نیاز به تمرین 0 غیر قابل قبول 0	عالی 0 در حد انتظار 0 نیاز به تمرین 0 غیر قابل قبول 0
مسئولیت پذیری	عالی 0 در حد انتظار 0 نیاز به تمرین 0 غیر قابل قبول 0	عالی 0 در حد انتظار 0 نیاز به تمرین 0 غیر قابل قبول 0
همکاری گروهی موثر	عالی 0 در حد انتظار 0 نیاز به تمرین 0 غیر قابل قبول 0	عالی 0 در حد انتظار 0 نیاز به تمرین 0 غیر قابل قبول 0
رعایت ایمنی خود و بیمار	عالی 0 در حد انتظار 0 نیاز به تمرین 0 غیر قابل قبول 0	عالی 0 در حد انتظار 0 نیاز به تمرین 0 غیر قابل قبول 0
حفظ اسرار بیمار	عالی 0 در حد انتظار 0 نیاز به تمرین 0 غیر قابل قبول 0	عالی 0 در حد انتظار 0 نیاز به تمرین 0 غیر قابل قبول 0
توجه به اهمیت مستند سازی امور بیماران	عالی 0 در حد انتظار 0 نیاز به تمرین 0 غیر قابل قبول 0	عالی 0 در حد انتظار 0 نیاز به تمرین 0 غیر قابل قبول 0
آراستگی ظاهر	عالی 0 در حد انتظار 0 نیاز به تمرین 0 غیر قابل قبول 0	عالی 0 در حد انتظار 0 نیاز به تمرین 0 غیر قابل قبول 0
وقت شناسی	عالی 0 در حد انتظار 0 نیاز به تمرین 0 غیر قابل قبول 0	عالی 0 در حد انتظار 0 نیاز به تمرین 0 غیر قابل قبول 0

در صورت امکان استاد تکمیل کننده جدول فوق بهتر است منبع کسب اطلاعات در خصوص عملکرد حرفه ای دانشجو را از بین لیست ارائه شده در زیر مشخص نماید:

مشاهده مراقبت 0 مصاحبه با بیمار 0 کسب نظر همکار 0 کسب نظر دستیاران 0 کسب نظر پرستاران

لیست کنفرانس هایی که توسط کارورز باید ارائه شود: (حداقل ۱ کنفرانس)

ردیف	تاریخ	عنوان کنفرانس	مهر تایید مسئول
۱			
۲			
۳			

نحوه ثبت اطلاعات و اقدامات بالینی مربوط به بیماران بستری در کشیک

ردیف	تاریخ	نوع اقدام	ارزشیابی			مهر مسئول
			نامطلوب	متوسط	مطلوب	
۱						
۲						
۳						
۴						
۵						
۶						
۷						
۸						
۹						
۱۰						
۱۱						
۱۲						
۱۳						
۱۴						

ثبت اطلاعات مربوط به فعالیتهای گروه (حداقل ۱۰ مریض)

تاریخ	موضوع	فعالیت															
		ارائه شرح حال بیمار			انجام معاینه فیزیکی دقیق			درج دقیق و صحیح اطلاعات			برخورد صحیح با بیمار			نسخه نویسی			امضا مسئول
		ب	م	ذ	ب	م	ذ	ب	م	ذ	ب	م	ذ	ب	م	ذ	
		د	تو	و	د	تو	و	د	تو	و	د	تو	و	د	تو	و	
		ط	س	ب	ط	س	ب	ط	س	ب	ط	س	ب	ط	س	ب	
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	

نظریه اساتید (تشویق یا انتقادهای) با ذکر علت (تکمیل و یا عدم تکمیل این بخش بر اساس صلاحدید اساتید
مسئول کارورز انجام می شود)

۱.	
۲.	
۳.	
۴.	
۵.	
۶.	
۷.	
۸.	
۹.	
۱۰.	