



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون
دفتر مطالعات و توسعه آموزش پرستاری و مامایی
دانشکده پرستاری و مامایی
طرح درس :

1403-1402

دانشکده: پرستاری و مامایی	مقطع تحصیلی: کارشناسی
نام درس: کارآموزی	روز: ساعت: سه شنبه تا پنج شنبه 8-13
نوع واحد: عملی	تعداد واحد: 2
مدت کلاس:	مدرس: دکتر هاشمی فرد

شرح درس: این واحد درسی بمنظور آشنایی دانشجویان با مسایل بهداشت محیط و عوامل موثر بر آن، کشف توانایی و افزایش مهارت در جهت تشخیص مشکلات بهداشتی جامعه، بکارگیری دانش پرستاری بهداشت جامعه در عرصه و استفاده از قدرت خلاقیت، ابتکار و استقلال در جهت حل مسایل مددجو و خانواده ارائه می شود.

هدف کلی: کسب مهارتهای لازم در زمینه بهداشت خانواده و آموزش بهداشت است. دانشجویان در طی این دوره با وظایف و عملکرد پرستاری بهداشت در مراکز و پایگاههای بهداشتی آشنا شده و همراه با آن تمرین عملی نیز خواهند داشت.

محیط کارآموزی: پایگاه سلامت و مراکز بهداشتی

ردیف	اهداف اختصاصی	اهداف رفتاری	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف و مهلت ارائه و نمره	محتوای کمک آموزشی
اول	ارتباط مناسب و آراستگی ظاهری و رعایت قوانین	ارتباط صحیح و مناسب با مربی، پرسنل و مددجو داشته باشد. وقت شناس و مسئولیت پذیر باشد.	اجرای در عرصه مشاهده در عرصه مطالعه کتابخانه ای بحث و گفتگو	ارزشیابی حین کار و ارزشیابی پایانی با استفاده از چک لیست	روز قبل دانشجو از تکلیف روز بعدی مطلع می گردد و با آمادگی کامل در کارآموزی حاضر میشود تا قادر به پاسخگویی سوالات مربی باشد.	
دوم	کسب توانایی لازم در جهت	تشکیل و تکمیل پرونده را بدرستی انجام دهد. اندازه گیری فشار خون، مشاهده ورم و واریس را بدرستی انجام دهد	"	"	"	

				اندازه گيري ارتفاع رحم و كنترل صدای قلب جنين " بدرستی انجام دهد" سن جنين و تاريخ ا"حتمالي زایمان را بدرستی تخمین بزنند. "7-مراحل انجام مانور لئوپولد را بخوبي بدانند.گ "	مراقبت از مادران باردار	
	"	"	"	تشکیل پرونده و گرفتن شرح حال را بدرستی انجام دهد. وزن كودك را بدرستی اندازه گيري مي كند. دور سر كودك زیر 18 ماه را بدرستی اندازه گيري مي كند قد كودك را بدرستی اندازه گيري مي كند. تكمیل پرونده(جاده سلامتي ، ثبت اندازه ها ، جدول واكسيناسيون و ...) را در هر مراجعه بدرستی انجام می دهد. زمان شروع ، میزان و نحوه استفاده از قطره مولتي ويتامين ،اهن را بخوبی می داند و آموزشهای لازم در این زمینه را به مادران ارائه دهد. به والدین در خصوص تغذیه با شیر مادر ، شروع و ادامه تغذیه تکمیلی آموزش دهد تکامل جسمی، روانی و اجتماعی کودک را بررسی و موارد غیرطبیعی را تشخیص و انرا ارجاع دهد.	کسب توانایی لازم در مراقبت از کودکان	سوم
	"	"	"	برای سالمند پرونده الکترونیکی تشکیل دهد. قد،وزن و دور کمر سالمندان را اندازه گیری کند درباره نحوه استفاده از داروها به آنها آموزش دهد درباره مشکلات روانی از جمله افسردگی و سوء رفتار با آنان سوال کند.	کسب توانایی لازم در جهت مراقبت از سالمندان	چهارم
	"	"	"	بهداشت محیط مدرسه را بررسی نماید. با دانش آموزان ارتباط مناسب برقرار کند خدمات بهداشتی لازم را به آنها ارائه دهد.	کسب توانایی لازم در زمینه بهداشت مدارس	پنجم
	"	"	"	درباره فعالیتهای و وظایف واحد بهداشت محیط اطلاعات کافی داشته باشد در طی بازدیدهای انجام شده بتواند بهداشت محیط این مکانها را بررسی نماید شناخت کافی از دستورالعملهای بهداشت محیط داشته باشد	کسب توانایی لازم در زمینه بهداشت محیط	ششم
	"	"	"	درباره فعالیتهای بهداشت حرفه ای دانش کافی داشته باشد از کارخانه ها و واحدهای صنعتی با مسئول مربوطه بازدید کند کارگران در معرض خطر را شناسایی و اقدامات مناسب انجام دهد	کسب توانایی لازم در زمینه بهداشت حرفه ای	هفتم

	"	"	تسلط کامل به پرونده الکترونیک مددجو داشته باشد انواع روشهای تنظیم خانواده را نام ببرد راهنماییهای لازم را به مددجو ارائه دهد از یادگیری کامل اطلاعات مددجو مطمئن شود	کسب توانایی لازم در زمینه خدمات تنظیم خانواده	هشتم
	"	"	اصول آموزش بهداشت را نام ببرد روشهای مختلف آموزش برای گروههای مختلف بیان کند محتوای آموزشی مناسب برای آموزش رابطین سلامت تهیه کند. آموزش گیرندگان را از نظر فراگیری مطالب آموزشی ارزشیابی کند.	کسب مهارت لازم در ارائه آموزشهای بهداشتی به مددجویان	"

تقویم ترمیک کارآموزی

جلسات	فهرست مطالب	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	ارائه دهنده
اول	آشنایی با محیط کاری پایگاه سلامت و واحدهای مختلف	1402/7/4	8-13	هاشمی فرد
دوم	آشنایی با انواع واکسنها، زنجیره سرما، نحوه نگهداری و انتقال و آماده سازی واکسنها و نحوه تلقیح آنها	7/5	"	"
سوم	آشنایی با پایش رشد کودکان	7/6	"	"
چهارم	آشنایی با مراقبت از مادران باردار	7/12	"	"
پنجم	آشنایی با انواع روشهای تنظیم خانواده	7/13	"	"
ششم	آشنایی با مراقبت از سالمندان	7/18	"	"
هفتم	آشنایی با مراقبت از دانش آموزان	7/19	"	"
هشتم	آشنایی با اصول و روشهای آموزش بهداشت	7/20	"	"
نهم	آشنایی با خدمات بهداشت محیط و حرفه ای	7/25	"	"

❖ نحوه ارزشیابی

- تکمیل لاگ بوک
- ارائه گزارش در مورد مراقبت از مددجو در چارچوب فرایند پرستاری
- معرفی یک مددجو (case presentation)
- کنفرانس بالینی
- امتحان پایان دوره

❖ نحوه محاسبه نمره کل

5	تکمیل تدریجی لاگ بوک (تایید مدرس بالینی)
10	حضور و نظم در طی دوره
5	معرفی بیمار و ارایه گزارش بیمار بر اساس فرایند پرستاری
5	آزمون و ارزشیابی عملکرد بالینی (توسط برگه ارزشیابی)
20 نمره	جمع نمرات

منابع اصلی درسی

باقیانی مقدم، محمدحسین و همکاران "اصول کارآموزی در عرصه بهداشت جامعه". چاپ دوم، ویرایش دوم، موسسه آثار سبحان، 1386.
فرم ها و دستورالعملهای وزارت بهداشت