



دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون

دانشکده: پرستاری و مامایی

گروه آموزشی: مامایی

طرح برنامه درسی روزانه کارآموزی بارداری و زایمان ۲

### I. مشخصات درس:

• نام درس: کارآموزی بارداری و زایمان ۲	• کد درس: ۳۰
• نوع / تعداد واحد: عملی/دو واحد	• نیمسال / سال تحصیلی: اول/۱۴۰۰-۹۹
• روز و ساعت کلاس:	• محل کارآموزی: زایشگاه بیمارستان ولی عصر (عج)
• پیش نیاز: بارداری و زایمان ۲ نظری	

### II. مشخصات مدرس / مدرسين:

• نام و نام خانوادگی: مربیان بالینی مامایی	• دانشکده / گروه: پرستاری- مامایی/ مامایی
• مدرک:	• مرتبه علمی/ سابقه تدریس:

### III. مشخصات فراگیران:

• رشته / مقطع: مامایی/ کارشناسی پیوسته	• تعداد و توزیع جنسی:
--	-----------------------

### IV. هدف کلی درس:

- کسب توانایی، اداره و انجام زایمانهای طبیعی در خانمها
- کسب توانایی تشخیص زایمانهای طبیعی از غیر طبیعی
- کسب توانایی انجام مراقبت های لازم از مادر و نوزاد
- کسب توانایی اداره مرحله زایمان، بعد از زایمان و کنترل زائو از نظر مواردی نظیر خونریزی و ....

### V. شرح درس: در طول کارآموزی این واحد امکان اداره، هدایت و خوشایند سازی بارداری، انجام زایمانهای طبیعی برای دانشجویان فراهم

می گردد

## VI. محتوای ضروری

- کنترل و انجام معاینات لازم در پذیرش زائو و تشخیص نیاز بستری، انجام تجویزات دارویی و مایع درمانی لازم
- انجام آموزش های لیبر ( آرام سازی ذهنی، عضلانی، تمرینات تنفسی و ...)، درخواست آزمایشات لازم انجام مراقبت های مادر در لیبر، ارزیابی جنین در حین زایمان، بررسی الگوی FHR و تشخیص موارد غیرطبیعی، انجام اقدام مناسب در شرایط مختلف، ثبت اطلاعات در پارتوگراف
- انجام زایمانهای طبیعی، معاینه و مراقبت از نوزاد متولد شده
- آموزش، مشاوره با مادر در موارد تنظیم خانواده، شیردهی و .... ( در صورت لزوم با همسر و خانواده)

### برنامه درسی روزانه

فعالیت دانشجو	برنامه آموزشی روزانه
تمرین موارد ذکر شده در Skill lab	<p>روز اول Skill Lab</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• معرفی لاگ بوک ونحوه تکمیل آن</li> <li>• نحوه شستن دست، پوشیدن گان و ماسک و دستکش</li> <li>• اجرای روش صحیح انداختن شان و رعایت نکات استریل</li> <li>• تمرین برای افزایش مهارت در معاینات شکمی و واژینال و انجام معاینات کلینیکی لگن</li> <li>• انجام زایمان بر روی مانکن و انجام حرکات اساسی در زایمان سر</li> <li>• انجام اقدامات لازم برای کنترل خونریزی بعد از زایمان</li> <li>• معاینات نوزاد</li> <li>• گامهای اولیه احیا نوزاد</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• مرور اهداف و آشنا شدن با پرونده بیمار، درخواست آزمایشات لازم و اهمیت و اداره مراحل زایمان به روش فیزیولوژیک</li> </ul>	<p>روز دوم زایشگاه</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• آشنائی با محیط زایشگاه و پرسنل و امکانات موجود</li> <li>• آشنایی با مقررات و روتین بخش</li> <li>• گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی مادر توسط دانشجو با نظارت مربی</li> <li>• انجام مانورهای لثوپو لد با نظارت مربی</li> <li>• کنترل صدای قلب با نظارت مربی</li> <li>• انجام زایمان توسط مربی و دادن توضیحات لازم</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• انجام فعالیت روز قبل</li> <li>• گرفتن شرح حال از زن باردار</li> <li>• انجام معاینه فیزیکی از زن باردار</li> <li>• انجام معاینه لئوپولد</li> <li>• انجام معاینات واژینال</li> <li>• کنترل مرحله اول زایمان</li> </ul>	<b>روز سوم:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تکرار فعالیتهای روز قبل توسط دانشجو</li> <li>• انجام معاینات واژینال و لگنی</li> <li>• آشنایی با الگوهای غیر طبیعی و طبیعی قلب جنین و اقدامات مناسب</li> <li>• کنترل مرحله اول زایمان با نظارت مربی</li> <li>• انجام آموزش های لیبر ( آرام سازی ذهنی، عضلانی، تمرینات تنفسی و ...)</li> <li>• انجام مراقبتهای مرحله اول زایمان</li> <li>• بحث گروهی و ارائه کنفرانسها</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• گرفتن شرح حال از زن باردار</li> <li>• انجام معاینه فیزیکی از زن باردار</li> <li>• انجام معاینه لئوپولد</li> <li>• انجام معاینات واژینال</li> <li>• کنترل مرحله اول زایمان</li> <li>• کنترل مرحله دوم زایمان</li> <li>• کنترل مرحله سوم زایمان</li> <li>• کنترل مرحله چهارم</li> </ul>	<b>روز چهارم:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تکرار فعالیتهای روز قبل توسط دانشجو</li> <li>• انجام حمایت روانی از زائو</li> <li>• توضیح نحوه رسم پارتوگراف توسط مربی</li> <li>• کنترل وضعیت روحی و <math>V/S</math>، <math>FHR</math></li> <li>• کنترل مرحله دوم زایمان با نظارت مربی</li> <li>• کنترل مرحله سوم زایمان (زایمان جفت)</li> <li>• معاینه جفت و پرده ها</li> <li>• معاینه نوزاد و مراقبت از نوزاد شامل : خشک کردن و گرم نگه داشتن و ...</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• گرفتن شرح حال از زن باردار</li> <li>• انجام معاینه فیزیکی از زن باردار</li> <li>• انجام معاینه لئوپولد</li> <li>• انجام معاینات واژینال</li> <li>• کنترل مرحله اول زایمان</li> <li>• کنترل مرحله دوم زایمان</li> <li>• کنترل مرحله سوم زایمان</li> <li>• کنترل مرحله چهارم</li> </ul>	<b>روز پنجم:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تکرار فعالیتهای روز قبل توسط دانشجو</li> <li>• رسم و تفسیر پارتوگراف توسط دانشجو با نظارت مربی</li> <li>• انجام زایمان توسط دانشجو و با کمک مربی</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• انجام فعالیت های روزهای قبل</li> <li>• تشخیص زمان شروع مرحله دوم زایمان</li> <li>• تکنیکهای انجام زایمان در نمایش سر</li> </ul>	<b>روز ششم:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تکرار فعالیتهای روز قبل توسط دانشجو</li> <li>• مروری بر شروع مرحله دوم زایمان</li> <li>• تعیین و آموزش زمان انتقال زائو به تخت زایمان توسط مربی</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• نحوه انتقال زائو به اتاق زایمان توسط دانشجو و با نظارت مربی</li> <li>• مراقبتهای مرحله دوم زایمان</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• انجام فعالیت های روزهای قبل</li> <li>• مرحله سوم زایمان و معاینه جفت</li> </ul>	<b>روز هفتم:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تکرار فعالیتهای روز قبل توسط دانشجو</li> <li>• تشخیص جدا شدن جفت</li> <li>• خارج شدن جفت با تکنیکهای مناسب</li> <li>• تعیین نمره آپگار توسط دانشجو با نظارت مربی</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• انجام فعالیت های روزهای قبل</li> <li>• کنترل مرحله سوم زایمان و معاینه جفت</li> <li>• داروهای رایج در طی زایمان و بعد از زایمان ( دوزاژ، نحوه مصرف، کنتراندیکاسیون و عوارض)</li> </ul>	<b>روز هشتم و نهم:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تکرار فعالیتهای روز قبل توسط دانشجو</li> <li>• معاینه تفصیلی جفت و پرده ها و تشخیص اختلالات موجود توسط دانشجو</li> <li>• انجام مراقبتهای مرحله چهارم زایمان با توجه بر اقدامات پیشگیری برای جلوگیری از خونریزی بعد از زایمان</li> <li>• تعیین درجه پارگی توسط دانشجو با نظارت مربی</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• انجام فعالیت های روزهای قبل</li> <li>• معاینه فیزیکی نوزاد</li> <li>• تعیین آپگار</li> <li>• احیا</li> <li>• آموزش، مشاوره با مادر در موارد تنظیم خانواده، شیردهی و .... ( در صورت لزوم با همسر و خانواده)</li> </ul>	<b>روز دهم و یازدهم:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تکرار فعالیتهای روز قبل توسط دانشجو</li> <li>• تشخیص نیاز به احیا</li> <li>• معاینه کامل نوزاد</li> <li>• مشاهده ترمیم اپیزیاتومی</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• انجام فعالیت های روزهای قبل</li> <li>• مراقبتهای مرحله چهارم زایمان</li> <li>• نیازهای آموزشی مادر برای مراقبت از خود و نوزاد</li> </ul>	<b>روز دوازدهم:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تکرار فعالیتهای روز قبل توسط دانشجو</li> <li>• شناسایی علائم غیر طبیعی در مرحله سوم زایمان</li> <li>• تشخیص و درمان خونریزی غیر طبیعی توسط دانشجو با نظارت مربی</li> <li>• ترخیص زائو از زایشگاه با نظارت مربی و پی گیری مادر در بخش بعد از زایمان توسط دانشجو</li> <li>• ارزشیابی نهایی دانشجویان و امتحان بالینی</li> </ul>

فرم ارزشیابی کارآموزی بارداری و زایمان طبیعی

نام و نام خانوادگی دانشجو: شماره دانشجویی:

ردیف	عنوان ارزشیابی اختصاصی	نمره			
		همیشه ۱	اغلب ۰/۷۵	گاهی ۰/۵	هرگز ۰
۱	قادر به برقراری ارتباط مناسب با مددجو باشد				
۲	پوشش و ظاهر مناسب ( یونیفرم) را رعایت نماید				
۳	دانشجو در محل کارآموزی حضور منظم و فعال دارد				
۴	محیط را برای پذیرش و معاینه بیمار ( با حفظ حریم بیمار) آماده نماید.				
۵	شرح حال کامل از مددجو گرفته و پرونده را بطور کامل مطالعه نماید.				
۶	معاینه فیزیکی کامل را انجام دهد.				
۷	مانور لئوپولد را به طور صحیح انجام دهد.				
۸	صدای قلب جنین را در محل مناسب سمع نماید.				
۹	معاینه واژینال را با رعایت شرایط استریل انجام دهد.				
۱۰	درخواست و پی گیری آزمایشات و سونوگرافی لازم دوران بارداری را انجام دهد.				
۱۱	اقدامات مراقبتی و حمایتی ( رگ گیری، نمونه گیری، کنترل Intake Output و ...) را انجام دهد.				
۱۲	کنترل وضعیت مثانه و در صورت لزوم سونداژ را با رعایت شرایط استریل انجام دهد.				
۱۳	انقباضات رحمی در مرحله اول و دوم زایمان کنترل نماید.				
۱۴	دستورات دارویی مادر را بر اساس پرونده انجام دهد.				
۱۵	آموزش های لازم مراقبت های مرحله اول و دوم زایمان را به مادر ارایه دهد.				
۱۶	تکنیک های آرام سازی را به مادر آموزش دهد.				
۱۷	موارد طبیعی و غیر طبیعی مراحل مختلف زایمان را تشخیص دهد.				
۱۸	به موقع مادر را با رعایت حفظ حریم به تخت زایمان انتقال دهد.				
۱۹	پرب و درپ را به طور کامل انجام دهد.				
۲۰	لزوم انجام ایپی زیوتومی را تشخیص دهد				
۲۱	مانور ریتگن و خروج سر جنین به طور صحیح را انجام دهد.				
۲۲	خروج صحیح شانه ها را کنترل نماید				
۲۳	خروج کامل نوزاد را به نحو صحیح انجام دهد				
۲۴	کلامپ بند ناف را به نحو صحیح انجام دهد				
۲۵	آپگار نوزاد را صحیح تعیین نماید				
۲۶	مراقبت و معاینه نوزاد را انجام دهد				
۲۷	علایم جدا شدن جفت را تشخیص دهد.				
۲۸	مانور خروج جفت و معاینه جفت را به نحون صحیح انجام دهد				
۲۹	اقدامات لازم مراقبتی و حمایتی در مرحله سوم زایمان را انجام دهد				
۳۰	اقدامات لازم مراقبتی و حمایتی در مرحله چهارم زایمان را انجام دهد				
۳۱	آموزشهای پس از زایمان و مراقبت از نوزاد را به مادر ارائه دهد				

نمره دانشجو:

نمره کل: ۳۱

امضاء:

نام و نام خانوادگی مربی: