



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون

دفتر مطالعات و توسعه آموزش پرستاری و مامایی

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس :

سال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۰

دانشکده: پرستاری و مامایی	مقطع تحصیلی: کارشناسی
نام درس: اصول و مهارت های پرستاری	روز: چهارشنبه-پنج شنبه ساعت: ۱۷-۱۹
نوع واحد: عملی	تعداد واحد: ۲
مدت کلاس: ۲ ساعت	مدرس: شیدا جمال نیا

شرح درس: در این بخش مهارت های پرستاری به تناسب سرفصل دروس نظری در واحد مهارت های بالینی توسط مدرسین به طور عملی تدریس می گردد و به دانشجویان فرصت تمرین و تکرار با استفاده از مدل های انسانی و یا مدل های آموزشی داده می شود. به علاوه الزام است محیط مدد جو و وسایل کار را فراهم کرده و بیمار را از نظر روانی و جسمانی جهت روش های مراقبتی خاص آماده و در نهایت نتایج کار را گزارش ثبت نماید.

هدف کلی: در آموزش عملی مهارت های پرستاری با استفاده از روش شبیه سازی از دانشجو انتظار می رود که هدف از انجام مراقبت را بیان کرده و نحوه برقراری با مددجو را نمایش دهد.

محیط کارآموزی: اتاق پراتیک دانشکده پرستاری و مامایی

ردیف	اهداف اختصاصی	اهداف رفتاری	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف و مهلت ارائه و نمره	محتوای کمک آموزشی
اول	شتشوی دست به روش طبی و جراحی با هدف پیشگیری و کنترل عفونت	شستن دست ها را به طریقه طبی و جراحی انجام دهند. روشهای پیشگیری از انتقال عفونت را اجرا نمایند.	روشهای پرستاری بالینی به صورت نمایش عملی و شرح نکات الزام در کلاس مهارت های عملی فن پرستاری آموزش داده می شود	چک لیست	امتحان عملی براساس چک لیست ارزشیابی هر مهارت	اصول و فنون پرستاری- آریایی نژاد
دوم	مرتب کردن واحد مددجو در راستای رعایت بهداشت و	واحد مددجو در راستای رعایت بهداشت و نظافت محیط مددجو مرتب کنند	روشهای پرستاری بالینی به صورت نمایش عملی و شرح نکات الزام در	چک لیست	امتحان عملی براساس چک لیست	اصول و فنون پرستاری- آریایی نژاد

	نظافت محیط مددجو/بیمار.	روشهای کمک به حفظ و نگهداری بهداشت اولیه مددجو را اجرا نمایند- مراقبت از دهان و دندان بیمار را بطور صحیح انجام دهند.	کلاس مهارت های عملی فن		ارزشیابی هر مهارت	
سوم	تغییر وضعیت و جابجایی مددجو/بیمار به منظور پیشگیری از زخم بستر، تحریک گردش خون، فراهم ساختن آرامش و راحتی مددجو/بیمار	انواع پوزیشن دادن به مددجو را بطور صحیح انجام دهند.	پرستاری آموزش داده می شود	چک لیست	امتحان عملی براساس چک لیست ارزشیابی هر مهارت	اصول و فنون پرستاری- آریایی نژاد
چهارم	اصول و کنترل علائم حیاتی	طرز کار با دستگاه فشار خون را بدانند . فشار خون بیمار را بطور صحیح اندازه گیری کنند . تنفس بیمار را کنترل و ثبت کنند. نبض بیمار را کنترل و ثبت کنند. درجه حرارت بیمار را (دهانی - آگزیلاری-رکتال) کنترل و ثبت کنند	روشهای پرستاری بالینی به صورت نمایش عملی و شرح نکات الزام در کلاس مهارت های عملی فن	چک لیست	امتحان عملی براساس چک لیست ارزشیابی هر مهارت	اصول و فنون پرستاری- آریایی نژاد
پنجم	کاربرد روش های خاص در برطرف کردن نیاز های تغذیه ای(لوله معدده، گاسترستومی)	سونداژ معده را انجام دهند گواژ و لاواژ را انجام دهند	پرستاری آموزش داده می شود	چک لیست	امتحان عملی براساس چک لیست ارزشیابی هر مهارت	اصول و فنون پرستاری- آریایی نژاد
ششم	بر طرف کردن نیاز های دفع ادراری در مددجو /بیمار از راه طبیعی و سند ادراری	سونداژ مثانه با سوند فولی و نلاتون را به درستی انجام دهند گرفتن نمونه ادرار را بطور صحیح انجام دهند.	روشهای پرستاری بالینی به صورت نمایش عملی و شرح نکات الزام در کلاس مهارت های عملی فن	چک لیست	امتحان عملی براساس چک لیست ارزشیابی هر مهارت	اصول و فنون پرستاری- آریایی نژاد
هفتم	پوشیدن دستکش استریل و بیرون آوردن آن	وشیدن دستکش را به درستی انجام دهند.	پرستاری آموزش داده می شود	چک لیست	امتحان عملی براساس چک لیست ارزشیابی هر مهارت	اصول و فنون پرستار ی- آریایی نژاد

هشتم	نحوه تامین اکسیژن از طریق مختلف (سند، ماسک)	اکسیژن دادن به بیمار را از طریق سوند و ماسک انجام دهند.	روشهای پرستاری بالینی به صورت نمایش عملی و شرح نکات الزام در کلاس مهارت های عملی فن	چک لیست	امتحان عملی براساس چک لیست ارزشیابی هر مهارت	اصول و فنون پرستاری- آریایی نژاد
نهم	انواع روش های دارو درمانی خوراکی، پوستی، شیاف، قطره های چشمی، بینی و گوش، انواع تزریقات، عضلانی، وریدی، زیر جلدی و داخل جلدی	محل های مختلف تزریق عضلانی را نشان دهند- ۲۰. تزریق عضلانی را انجام دهند محل های مناسب تزریق وریدی را نشان دهند. -تزریق وریدی را انجام دهند محل های تزریق زیر جلدی نشان دهند تزریق زیر جلدی را انجام دهند محل های مناسب تزریق داخل جلدی را نشان دهند چکاندن قطره در چشم - گوش - بینی را بدرستی انجام دهند . شیاف واژینال و رکتال را بطرز صحیح قرار دهند . انما را بطرز صحیح انجام دهد.	پرستاری آموزش داده می شود	چک لیست	امتحان عملی براساس چک لیست ارزشیابی هر مهارت	اصول و فنون پرستاری- آریایی نژاد
دهم	انجام محاسبات دارویی	محاسبات دارویی را بدرستی انجام دهد.	روشهای پرستاری بالینی به صورت نمایش عملی و شرح نکات الزام در کلاس مهارت های عملی فن	چک لیست	امتحان عملی براساس چک لیست ارزشیابی هر مهارت	اصول و فنون پرستاری- آریایی نژاد
یازدهم	نحوه مراقبت از زخم (پانسمان، کوتاه کردن درن و خارج کردن آن)	پانسمان زخم را به درستی انجام دهند شستشوی زخم آلوده را بطرز صحیح انجام دهند	پرستاری آموزش داده می شود	چک لیست	امتحان عملی براساس چک لیست ارزشیابی هر مهارت	اصول و فنون پرستاری- آریایی نژاد

تقویم ترمیک کارآموزی

جلسات	فهرست مطالب	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	ارائه دهنده
اول	شتشوی دست به روش طبی و جراحی با هدف پیشگیری و کنترل عفونت	مهرماه ۱۴۰۲- دی ماه ۱۴۰۲	۷-۵ عصر	شیدا جمال نیا
دوم	مرتب کردن واحد مددجو در راستای رعایت بهداشت و نظافت محیط مددجو/بیمار.	مهرماه ۱۴۰۲- دی ماه ۱۴۰۲	۷-۵ عصر	شیدا جمال نیا
سوم	تغییر وضعیت و جابجایی مددجو/بیمار به منظور پیشگیری از زخم بستر، تحریک گردش خون، فراهم ساختن آرامش و راحتی مددجو/بیمار	مهرماه ۱۴۰۲- دی ماه ۱۴۰۲	۷-۵ عصر	شیدا جمال نیا
چهارم	اصول و کنترل علائم حیاتی	مهرماه ۱۴۰۲- دی ماه ۱۴۰۲	۷-۵ عصر	شیدا جمال نیا

پنجم	کاربرد روش های خاص در برطرف کردن نیاز های تغذیه ای (لوله معده، گاسترستومی)	مهرماه ۱۴۰۲ - دی ماه ۱۴۰۲	۵-۷ عصر	شیدا جمال نیا
ششم	بر طرف کردن نیاز های دفع ادراری در مددجو /بیمار از راه طبیعی و سند ادراری	مهرماه ۱۴۰۲ - دی ماه ۱۴۰۲	۵-۷ عصر	شیدا جمال نیا
هفتم	پوشیدن دستکش استریل و بیرون آوردن آن	مهرماه ۱۴۰۲ - دی ماه ۱۴۰۲	۵-۷ عصر	شیدا جمال نیا
هشتم	نحوه تامین اکسیژن از طریق مختلف (سند، ماسک)	مهرماه ۱۴۰۲ - دی ماه ۱۴۰۲	۵-۷ عصر	شیدا جمال نیا
نهم	انواع روش های دارو درمانی خوراکی، پوستی، شیاف، قطره های چشمی، بینی و گوش، انواع تزریقات، عضلانی، وریدی، زیر جلدی، و داخل جلدی	مهرماه ۱۴۰۲ - دی ماه ۱۴۰۲	۵-۷ عصر	شیدا جمال نیا
دهم	انجام محاسبات دارویی	مهرماه ۱۴۰۲ - دی ماه ۱۴۰۲	۵-۷ عصر	شیدا جمال نیا
یازدهم	نحوه مراقبت از زخم (پانسمان، کوتاه کردن درن و خارج کردن آن)	مهرماه ۱۴۰۲ - دی ماه ۱۴۰۲	۵-۷ عصر	شیدا جمال نیا

❖ نحوه ارزشیابی

امتحان عملی براساس چک لیست ارزشیابی هر مهارت

منابع اصلی درسی

kozier,B, Erb,G.-(۲۰۱۵)Fundamentals of nursing: Conceptts.Process and Practic.۹th.New York: Prentice Hall.