



دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون

دفتر مطالعات و توسعه آموزش پرستاری و مامایی

دانشکده پرستاری و مامایی

رشته: ...پرستاری.....

طرح درس: پرستاری سلامت فرد و خانواده.....

مقطع تحصیلی: ...کارشناسی.....

تعداد واحد: 1/5 نظری....

نام مدرس .....دکتر هاشمی فرد..... نیمسال تحصیلی: دوم 1401-1402.....

تاریخ شروع: 27 بهمن 1401..... تاریخ اتمام: 31 خرداد 1402.....

روز/ ساعت برگزاری کلاس: چهارشنبه 13-15.....

**شرح درس:** این درس بمطور بررسی و شناخت دانشجویان پرستاری با مسایل و مشکلات خانواده و کسب مهارت لازم در جهت حل آنها ارائه گردیده است.

**هدف کلی:** بررسی، شناخت و تشخیص مسایل و مشکلات سلامت خانواده و کسب مهارت لازم در جهت حل آنها (طبق کوریکولوم)

شماره جلسه	عنوان جلسه	نام مدرس	اهداف رفتاری	روش آموزش (آنلاین/آفلاین/ترکیبی)	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف و مهلت ارائه و نمره	محتوای کمک آموزشی
اول	مفاهیم مربوط به خانواده، انواع خانواده و سلامت خانواده	دکتر هاشمی فرد	دانشجو بتواند در پایان جلسه و بدون استفاده از کتاب: اهمیت خانواده را توضیح دهد.. نقش پرستار بهداشت را در سلامت خانواده توضیح دهد. تعاریف خانواده از دیدگاههای مختلف را شرح دهد. خصوصیات خانواده را ذکر نماید. انواع خانواده را از دیدگاههای مختلف تقسیم بندی کند. ویژگیهای انواع مختلف خانواده را توصیف نماید. سلامت خانواده و ویژگیهای خانواده سالم را شرح دهد.	حضور	پرسش و پاسخ	مطالعه و همراه داشتن تکالیف مشخص شرکت فعال دانشجویان در زمینه مباحث مطرح شده درکلاس ارائه مطلب توسط دانشجو	کتاب
دوم	دیدگاه اسلام نسبت به خانواده، مشاوره قبل از ازدواج، رعایت بهداشت خانواده با تاکید بر مشاوره ژنتیک	"	دانشجو بتواند در پایان جلسه و بدون استفاده از کتاب: فواید ازدواج را از نظر اسلام بیان کند. اهداف ازدواج از دیدگاه اسلام را توضیح دهد. معیارهای گزینش همسر را شرح دهد. وظایف هرکدام از اعضای خانواده را نسبت به دیگران بیان نماید. اهمیت مشاوره ژنتیک را توضیح دهد. نقش پرستار بهداشت را در مشاوره ژنتیک توضیح دهد.	"	"	-	"
سوم	مراحل تکامل خانواده و وظایف خانواده در هر مرحله تکاملی و نقش پرستار در هر مرحله	"	دانشجو بتواند در پایان جلسه و بدون استفاده از کتاب: مراحل تکاملی زندگی خانواده هسته‌ای را نام ببرد. وظایف تکاملی خانواده را در هر یک از مراحل توضیح دهد. نقش پرستار در هر یک از مراحل تکاملی را شرح دهد. معیارهای تعیین دوره‌های تکاملی را مشخص کند	"	"	"	"
چهارم	ساختار نقش، الگوهای ارتباطی، و عملکرد خانواده	"	دانشجو بتواند در پایان جلسه و بدون استفاده از کتاب: ابعاد ساختار خانواده را توضیح دهد. منظور از نقش و واژه‌های مربوط به آن را بیان نماید. نقشهای رسمی و غیررسمی اعضای خانواده را توضیح دهد. الگوهای ارتباطی موثر و غیرموثر در خانواده را مقایسه کند. اصول و مشخصات ارتباطی خانواده را توضیح دهد. دو ویژگی الگوی ارتباطی موثر و غیرموثر در خانواده را نام ببرد-مفهوم ارزشها در خانواده را توضیح دهد	"	"	"	"

پنجم	فرایند پرستاری در خانواده و اصول بازدید منزل	"	دانشجو بتواند در پایان جلسه و بدون استفاده از کتاب: فرایند پرستاری و مراحل آن را شرح دهد کاربرد فرایند پرستاری در کاهش مخاطرات سلامتی خانواده و ارتقای سلامت خانواده را توضیح دهد. يك نمونه گزارش از بررسی وضعیت سلامت خانواده طبق فرایند پرستاری تدوین نماید بازدید منزل را تعریف کند. مراحل بازدید منزل را ذکر کند. روشهای آمادگی قبل از بازدید منزل و جزییات آن را شرح دهد. نحوه گزارش نویسی و اهمیت آن و موارد مهم در نوشتن گزارش را بیان کند. يك نمونه گزارش از بازدید منزل تدوین نماید.	"	"	"	"
ششم	چالشها و مراقبتهای بهداشتی زنان و مردان در خانواده و نقش پرستار	"	دانشجو بتواند در پایان جلسه و بدون استفاده از کتاب: عوامل تاثیر گذار در سلامت زنان را در جوامع توضیح دهد مشکلات عمده سلامتی زنان را بیان نماید نقش پرستار را در ارتقاء سلامت زنان توضیح دهد عوامل تاثیر گذار در سلامت مردان را در جوامع توضیح دهد مشکلات عمده سلامتی مردان را بیان نماید نقش پرستار را در ارتقاء سلامت مردان توضیح دهد	"	"	"	"
هفتم	چالشها و مراقبتهای بهداشتی سالمندان در خانواده و نقش پرستار	"	اصطلاحات مرتبط با سالمندی را تعریف کند. - در مورد تئوریهای مختلف سالمندی (بیولوژیکی، سایکولوژی و تکاملی) به بحث بپردازد. -عوامل چندبعدی موثر بر سالمندی و نحوه تاثیر آنها بر وضعیت سلامتی سالمندان را تشخیص دهد. -اجزای يك ارزیابی جامع از سلامتی سالمندان را بطور مفصل شرح دهد. - عوامل موثر بر افزایش کیفیت زندگی سالمندان را ذکر کند. -سوء رفتار با سالمندان را شرح دهد.	"	"	"	"
هشتم	بحران در خانواده و روشهای تطابق با آن (معلولیت، اعتیاد، طلاق و.....)	"	دانشجو بتواند در پایان جلسه و بدون استفاده از کتاب: بحران در خانواده و تاثیر آن بر فرد و خانواده را بیان نماید. انواع مراحل و اکتش در مقابل بحران را ذکر کند. تاثیر بحران بر خانواده را با توجه به مراحل تکاملی آن توضیح دهد. عوامل موثر بر پیامدهای تنش و بحران را تعیین کند مکانیسمهای سازشی یا استراتژی تطابق خانواده را تشخیص دهد	"	"	"	"
نهم	بحران طلاق		دانشجو بتواند در پایان جلسه و بدون استفاده از کتاب: مفهوم جمعیهتهای آسیبپذیر را تعریف کند. عوامل متعدد فردی و اجتماعی موثر بر آسیبپذیری را بررسی کند.				

				طلاق را تعریف نماید. تاثیر طلاق را بر اعضای خانواده تعیین‌کند. وضعیت طلاق را در ایران مشخص نماید. مراحل طلاق و وظایف تکاملی زوجین را در این مراحل ذکر کند. وظایف تکاملی خانواده پس از طلاق را بیان کند. مشخصات و مشکلات خانواده تکسرپرست را توضیح دهد.			
دهم	اعتیاد در خانواده و نقش پرستار در خانواده های معتاد			دانشجو بتواند در پایان جلسه و بدون استفاده از کتاب: فرآیند اعتیاد را توضیح دهد. علل گرایش جوانان به اعتیاد را تشریح کند عوامل موثر بر اعتیاد در سطح فردی، خانوادگی و جامعه را تعیین کند. نقش پرستار در پیشگیری اولیه، ثانویه و ثالثیه از معضلات مصرف مواد در سطح فردی و خانوادگی را توضیح دهد			
یازدهم	معلولیت و مهاجرت در خانواده و نقش پرستار سلامت در این رابطه			دانشجو بتواند در پایان جلسه و بدون استفاده از کتاب: معلولیت و مهاجرت را تعریف کند. علل معلولیت و مهاجرت را تعیین نماید. اصطلاحات مرتبط با معلولیت توسط سازمان جهانی بهداشت را توضیح دهد. خصوصیات معلولیت را ذکر نماید. انواع عقب ماندگی ذهنی را شرح دهد. پیشگیری از معلولیت را توضیح دهد. مفهوم بازتوانی را شرح دهد. نقش پرستار در رابطه با خانواده های مهاجر و دارای فرد معلول را توضیح دهد			
دوازدهم	سو رفتار و فقر در خانواده و نقش پرستار در خانواده			دانشجو بتواند در پایان جلسه و بدون استفاده از کتاب: سو رفتار را تعریف کند انواع سوء رفتار را در خانواده نام ببرد نقش پرستار بهداشت در سوء رفتار در خانواده را توضیح دهد. علل فقر را در جوامع بررسی کند عمده ترین مشکلات خانواده های فقیر و جوامع در حال توسعه را بیان کند. نقش پرستار در ارتقاء سلامت اقشار فقیر جامعه را بیان نماید.			

## تقویم ترمیک

شماره جلسه	عنوان درس	منابع	اهداف جلسه
اول	مفاهیم مربوط به خانواده، انواع خانواده و سلامت خانواده	پرستاری سلامت فرد و خانواده، دکتر سید وحیده حسینی، نشر جامعه نگر، 1397 پرستاری سلامت جامعه (سلامت جامعه، سلامت فرد و خانواده بهداشت محیط) دکتر اسحاق ایلدرآبادی، نشر جامعه نگر، 1398	اهمیت خانواده را توضیح دهد.. نقش پرستار بهداشت را در سلامت خانواده توضیح دهد. تعاریف خانواده از دیدگاههای مختلف را شرح دهد. خصوصیات خانواده را ذکر نماید. انواع خانواده را از دیدگاههای مختلف تقسیم بندی کند. ویژگیهای انواع مختلف خانواده را توصیف نماید. سلامت خانواده و ویژگیهای خانواده سالم را شرح دهد.
دوم	دیدگاه اسلام نسبت به خانواده و مشاوره قبل از ازدواج، رعایت بهداشت خانواده با تاکید بر مشاوره ژنتیک	"	مهمترین اهداف و کارکردهای خانواده از دیدگاه اسلام را نام ببرد ویژگیهای همسر خوب را از دیدگاه اسلام بیان کند. عواملی که در انتخاب همسر نقش دارد بیان کند. حقوق خانواده در اسلام را شرح دهد. اهمیت مشاوره ژنتیک را توضیح دهد. نقش پرستار بهداشت را در مشاوره ژنتیک توضیح دهد.
سوم	مراحل تکامل خانواده و وظایف خانواده در هر مرحله تکاملی و نقش پرستار در هر مرحله	"	مراحل تکاملی زندگی خانواده هسته‌ای را نام ببرد. وظایف تکاملی خانواده را در هر یک از مراحل توضیح دهد. نقش پرستار در هر یک از مراحل تکاملی را شرح دهد. معیارهای تعیین دوره‌های تکاملی را مشخص کند
چهارم	ساختار نقش، الگوهای ارتباطی، و عملکرد خانواده	"	ابعاد ساختار خانواده را توضیح دهد. منظور از نقش و واژه‌های مربوط به آن را بیان نماید. نقشهای رسمی و غیررسمی اعضای خانواده را توضیح دهد. الگوهای ارتباطی موثر و غیرموثر در خانواده را مقایسه کند. اصول و مشخصات ارتباطی خانواده را توضیح دهد. دو ویژگی الگوی ارتباطی موثر و غیرموثر در خانواده را نام ببرد.
پنجم	فرایند پرستاری در خانواده و اصول بازدید منزل	"	فرایند پرستاری و مراحل آن را شرح دهد کاربرد فرایند پرستاری در کاهش مخاطرات سلامتی خانواده و ارتقای سلامت خانواده را توضیح دهد. یک نمونه گزارش از بررسی وضعیت سلامت خانواده طبق فرایند پرستاری تدوین نماید بازدید منزل را تعریف کند. مراحل بازدید منزل را ذکر کند. روشهای آمادگی قبل از بازدید منزل و جزئیات آن را شرح دهد.

			نحوه گزارش‌نویسی و اهمیت آن و موارد مهم در نوشتن گزارش را بیان کند. یک نمونه گزارش از بازدید منزل تدوین نماید.
ششم	چالشها و مراقبتهای بهداشتی زنان و مردان در خانواده و نقش پرستار	"	عوامل تأثیر گذار در سلامت زنان را در جوامع توضیح دهد مشکلات عمده سلامتی زنان را بیان نماید نقش پرستار را در ارتقاء سلامت زنان توضیح دهد عوامل تأثیر گذار در سلامت مردان را در جوامع توضیح دهد مشکلات عمده سلامتی مردان را بیان نماید نقش پرستار را در ارتقاء سلامت مردان توضیح دهد
هفتم	چالشها و مراقبتهای بهداشتی سالمندان در خانواده و نقش پرستار	"	در مورد تئوریهای مختلف سالمندی (بیولوژیکی، سایکولوژی و تکاملی) به بحث بپردازد. -عوامل چندبعدی موثر بر سالمندی و نحوه تأثیر آنها بر وضعیت سلامتی سالمندان را تشخیص دهد. -اجزای یک ارزیابی جامع از سلامتی سالمندان را بطور مفصل شرح دهد. - عوامل موثر بر افزایش کیفیت زندگی سالمندان را ذکر کند. -سوءرفتار با سالمندان را شرح دهد.
هشتم	بحران در خانواده و روشهای تطابق با آن	"	بحران در خانواده و تأثیر آن بر فرد و خانواده را بیان نماید. انواع مراحل و واکنش در مقابل بحران را ذکر کند. تأثیر بحران بر خانواده را با توجه به مراحل تکاملی آن توضیح دهد. عوامل موثر بر پیامدهای تنش و بحران را تعیین کند مکانیسمهای سازشی یا استراتژی تطابق خانواده را تشخیص دهد
نهم	بحران طلاق		مفهوم جمعیت‌های آسیب‌پذیر را تعریف کند. عوامل متعدد فردی و اجتماعی موثر بر آسیب پذیری را بررسی کند. طلاق را تعریف نماید. تأثیر طلاق را بر اعضای خانواده تعیین کند. وضعیت طلاق را در ایران مشخص نماید. مراحل طلاق و وظایف تکاملی زوجین را در این مراحل ذکر کند. وظایف تکاملی خانواده پس از طلاق را بیان کند. مشخصات و مشکلات خانواده تکسرپرست را توضیح دهد.
دهم	اعتیاد در خانواده و نقش پرستار در خانواده های معتاد		فرایند اعتیاد را توضیح دهد. علل گرایش جوانان به اعتیاد را تشریح کند عوامل موثر بر اعتیاد در سطح فردی، خانوادگی و جامعه را تعیین کند. نقش پرستار در پیشگیری اولیه، ثانویه و ثالثیه از معضلات مصرف مواد در سطح فردی و خانوادگی را توضیح دهد

<p>معلولیت و مهاجرت را تعریف کند.  علل معلولیت و مهاجرت را تعیین نماید.  اصطلاحات مرتبط با معلولیت توسط سازمان جهانی بهداشت را توضیح دهد.  خصوصیات معلولیت را ذکر نماید.  انواع عقب ماندگی ذهنی را شرح دهد.  پیشگیری از معلولیت را توضیح دهد.  مفهوم بازتوانی را شرح دهد.  نقش پرستار در رابطه با خانواده های مهاجر و دارای فرد معلول را توضیح دهد</p>		<p>معلولیت و مهاجرت در خانواده  ونقش پرستار سلامت در این رابطه</p>	یازدهم
<p>سو رفتار را تعریف کند  انواع سوء رفتار را در خانواده نام ببرد  نقش پرستار بهداشت در سوء رفتار در خانواده را توضیح دهد.  علل فقر را در جوامع بررسی کند  عمده ترین مشکلات خانواده های فقیر و جوامع در حال توسعه را بیان کند.  نقش پرستار در ارتقاء سلامت اقشار فقیر جامعه را بیان نماید.</p>		<p>سو رفتار و فقر در خانواده ونقش  پرستار در خانواده</p>	دوازدهم

**روش ارزشیابی دانشجو:** (درصد تکالیف ارائه شده، درصد آزمون پایانی، همچنین استراتژی مدرس در نمره دهی به تکالیفی که با تاخیر پاسخ داده می شوند بطور واضح مشخص شود):

درصد نمره	روش ارزیابی واحد نظری
25%	تکالیف کلاسی (در مجموع 5-2 نمره در نظر گرفته شود)
75%	ارزیابی های Summative
100%	مجموع

منابع و سایتهای آموزشی جهت مطالعات بیشتر:

اهداف رفتاری اهدافی هستند که فرایند یادگیری دانشجو را بصورت قابل اندازه گیری بیان نمایند. این اهداف شامل بخش محتوا, معیار, شرایط و فعل رفتاری مناسب باشد.

مثال دانشجو بتواند "قد نوزاد را در حالت خوابیده و با یک درصد خطا اندازه گیری نماید.

محتوا : قد نوزاد      شرایط : درحالت خوابیده      معیار : یک درصد خطا      فعل رفتاری : اندازه گیری کند