

دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون		
شناسنامه درس	تئوری بیماریهای ارتوپدی	
دروس پیش نیاز	-	
نوع درس	نظری ■	عملی □
تعداد واحد و ساعت آموزشی	3 واحد 51 ساعت	
هدف های کلی:	<p>در پایان این درس، دانشجو باید بتواند</p> <p>در مواجهه با هر یک از علائم و شکایات شایع و مهم:</p> <p>۱- تعریف آن را بیان کند.</p> <p>۲- معاینات فیزیکی لازم (focused history taking and physical exam) برای رویکرد به آن را شرح دهد.</p> <p>۳- تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و گامهای ضروری برای رسیدن به تشخیص و مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.</p>	
حیطه شناختی:		
حیطه مهارتی:	<p>در مورد بیماریهای شایع و مهم:</p> <p>۱- تعریف، اتیولوژی، و اپیدمیولوژی بیماری را شرح دهد.</p> <p>۲- مشکلات بیماران مبتلا به بیماریهای شایع و مهم را توضیح دهد.</p> <p>۳- روشهای تشخیص بیماری را شرح دهد.</p> <p>۴- مهمترین اقدامات پیشگیری در سطوح مختلف، مشتمل بر درمان و توانبخشی بیمار را بر اساس شواهد علمی و گایدلاینهای بومی در حد مورد انتظار از پزشک عمومی توضیح دهد.</p> <p>۵- در مواجهه با سناریو یا شرح موارد بیماران مرتبط با این بیماریها، دانش آموخته شده را برای استدلال بالینی و پیشنهاد رویکردهای تشخیصی یا درمانی به کار بندد.</p> <p>نسبت به مسائل مهمی که مراعات آن در محیط بالینی این حیطه ضرورت دارد توجه کند.</p>	
شرح درس فعالیت یادگیری	<p>در این درس دانشجو باید از طریق حضور در کلاس درس ، مرکز یادگیری مهارتهای بالینی ، کارگاه آموزشی و انجام تکالیف فردی و گروهی به اهداف مشخص دست یابد.</p> <p>فعالیتهای یادگیری این درس باید ترکیب متوازی از آموزش نظری ، مطالعه فردی و بحث گروهی ، بررسی موارد بیماری ، و انجام سایر تکالیف یادگیری را شامل شود.</p> <p>زمان بندی و ترکیب این فعالیتها و عرصه های مورد نیاز برای هر فعالیت (اعم از کلاس درس ، مرکز یادگیری مهارتهای بالینی skill lab ، . عرصه های بالینی) در راهنمای یادگیری study guide هماهنگ با استادانهای اعلام شده از سوی دبیرخانه شورای آموزش پزشکی عمومی توسط هر دانشکده پزشکی تعیین می شود.</p>	
محتوای ضروری	<p>الف) برخورد با علائم و شکایات شایع در ارتوپدی</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. درد زانو شامل استئوآرتریت ، ضایعات منیسک و لیگامان ها و وجود مایع در مفصل 2. درد هیپ شامل استئوآرتریت و نکروز آواسکولار 3. درد پا ، مچ پا شامل ضایعات غضروفی ، لیگامانی ، کف پای صاف 4. درد شانه شامل ضایعات التهابی (بورسیت ، تاندینیت و پری آرتریت) و ناپایداری 5. درد آرنج شامل آرنج تنیس بازان 6. درد دست و مچ دست شامل سندروم کانال کارپ ، گانگلیون و بیماری کین باخ 7. کمر درد و گردن درد 8. لنگش کودکان limping child 9. دفورمیتی اندام مادرزادی شامل دیسپلازی مادرزادی هیپ ، پاچنبری ، و غیر مادرزادی شامل ژنواروم و ژنوالگوم 10. تومورهای استخوان و نسج نرم 	

	<p>11. التهاب مفاصل</p> <p>12. مالتیپل تروما</p> <p>13. شکستگی و در رفتگی های اندام فوقانی ، اندام تحتانی و لگن ، ستون فقرات</p> <p>(ب) بیماریهای شایع و مهم در ارتوپدی</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. بیماریهای شایع هیپ 2. بیماریهای شایع زانو 3. بیماریهای شایع مچ پا 4. بیماری های شایع شانه 5. بیماریهای شایع آرنج 6. بیماری های شایع مچ دست 7. بیماریهای شایع ستون فقرات 8. ضایعات خوش خیم موسکولواسکلتال شامل تومورهای شایع خوش خیم نسج نرم و استخوان 9. ضایعات بدخیم موسکولواسکلتال شامل تومورهای شایع بدخیم نسج نرم و استخوان 10. ضایعات اعصاب محیطی و نورویاتی های فشاری با تاکید بر سندروم کانال کارپ 11. بیماریهای عصبی عضلانی با تاکید بر فلج مغزی (cp) پولیومیلیت ، دیستروفی های عضلانی (کارورزی / اختیاری) 12. بیماریهای متابولیک با تاکید بر ریکتز ، استئومالاسی ، استئوپروز و نقرس (کارورزی / اختیاری) 13. عفونت های استخوان و مفاصل با تاکید بر آرتریت سپتیک حاد و مزمن ، سل ستون فقرات و عفونت های دست 14. قطع اندام 15. عوارض شکستگی ها و دررفتگی ها با تاکید سندروم کمپارتمان، ترومبوز وریدهای عمقی و آمبولی چربی <p>(ج) معاینات اختصاصی ارتوپدی</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. معاینه ستون فقرات شامل SLR – straight leg raising 2. معاینات هیپ شامل تست های ارتولانی و بارلو 3. زانو (لیگامان ها ، منیسک ، وجود مایع ، معاینات زانو بخصوص از نظر وجود مایع 4. تکنیکهای معاینه مچ پا و پا 5. تکنیکهای معاینه شانه 6. تکنیکهای معاینه آرنج 7. تکنیکهای معاینه مچ دست ، دست و انگستان 8. بررسی اندام از نظر خونسازی (معاینه نبض های محیطی و Capillary Refill) <p>دام (ریشه های عصبی و اعصاب محیطی) شرح ضایعات اعصاب محیطی)</p>
شیوه ارزشیابی دانشجو	آزمون تستی و تشریحی در اواسط و اواخر دوره و در نظر گرفتن فعالیتهای کلاسی ، حضور در کلاس
منابع آموزشی	<p>آخرین چاپ</p> <p>کتاب "گزیده درسنامه ارتوپدی و شکستگیها" تألیف دکتر بهادر اعلمی هرنندی و دکتر محمد آیتی فیروزآبادی /</p>
مرجع آزمون های جامع	<p>منابع اعلام شده در سایت وزارتخانه</p> <p>کتاب "گزیده درسنامه ارتوپدی و شکستگیها" تألیف دکتر بهادر اعلمی هرنندی و دکتر محمد آیتی فیروزآبادی /</p>
توضیحات	<ul style="list-style-type: none"> • با توجه به شرایط متفاوت آموزش بالین در دانشکده های مختلف ، لازم است راهنمای یادگیری بالینی مطابق سند توانمندی های مورد انتظار دانش آموختگان دوره دکتری پزشکی عمومی و با در نظر گرفتن استانداردهای اعلام شده از سوی دبیرخانه شورای آموزش پزشکی عمومی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی توسط دانشکده پزشکی تدوین و در اختیار فراگیران قرار گیرد • میزان و زمان ارائه کلاسها نظری نباید به نحوی باشد که یادگیری بالینی دانشجو مختل شود • لازم است روش ها و برنامه آموزش و ارزیابی دانشجو بر اساس اصول علمی مناسب توسط گروه آموزشی تعیین ، اعلام و اجرا شود . • تایید برنامه ، نظارت بر اجرا و ارزشیابی برنامه بر عهده دانشکده پزشکی است . <p>ضرورت سنجی ضرورت سنجی عناوین مباحث</p>

ردیف	عنوان مبحث	کاربرد		اهمیت موضوع (اصلی و ضروری: مطالبی که دانش آموخته دکترای پزشکی عمومی باید بداند.)				
		پایه	بالینی	5-مطالبی که باید بداند و بتواند بکار ببندد	4-مطالب اصلی و ضروری که باید بداند	3-برای یادگیری مطالب اصلی ضروری است	2-برای یادگیری مطالب اصلی کمک کننده است	1-آگاهی در حد آشنایی کافی است
1	بیماری های شایع هیپ		✓	✓				
2	بیماری های شایع زانو		✓	✓				
3	بیماری های شایع مچ پا		✓	✓				
4	بیماری های شایع شانه		✓	✓				
5	بیماری های شایع آرنج		✓	✓				
6	بیماری های شایع مچ دست		✓	✓				
7	بیماری های شایع ستون فقرات ستون فقرات		✓	✓				
8	ضایعات خوش خیم موسکولوسکتال		✓	✓				
9	ضایعات بدخیم موسکولوسکتال		✓	✓				
10	ضایعات اعصاب محیطی و نوروپاتی های فشاری		✓	✓				
11	بیماریهای عصبی عضلانی		✓	✓				
12	بیماریهای متابولیک		✓	✓				
13	عفونت های استخوان و مفاصل		✓	✓				
14	عوارض شکستگی ها و دررفتگی ها		✓	✓				