



به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی داراب

طرح درس روزانه (course plan) پرستاری مفاهیم پایه

سال تحصیلی:	
دانشکده: پرستاری	مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری:
نام درس: پرستاری مفاهیم پایه	روز:
نوع واحد: تئوری	تعداد واحد: ۲
مدت کلاس: ۱۲۰ دقیقه	مدرس: خانم ویدا دهقانی
تنظیم کننده: خانم ویدا دهقانی	تاریخ تجدید نظر: تابستان ۱۳۹۹

شرح درس: در این درس با تدریس مفاهیم زیربنایی پرستاری و مفهوم سرطان به دانشجو کمک می شود تا با تلفیق آموخته های خود با علوم پایه بتواند از نظریه ها و مفاهیم پرستاری

ضمن به کارگیری فرایند پرستاری در مراقبت از بزرگسالان و سالمندان و بیماران مبتلا به سرطان استفاده کند در این راستا و تقویت مهارت های تفکر خلاق در کاربرد فرآیندهای

پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری به منظور تامین حفظ و ارتقاء سلامت بزرگسالان و سالمندان با محوریت خانواده از پیشگیری تا توانبخشی تاکید می شود

هدف کلی: آشنایی دانشجو با مفاهیم زیربنایی پرستاری ایجاد توانایی در او به منظور تلفیق آموخته های خود در زمینه علوم پایه با مفاهیم و نظریه های پرستاری به هنگام ارائه

مراقبت به مددجویان بیماران بزرگسال و سالمند با رویکرد خانواده محور

جلسه	عنوان درس	اهداف شناختی	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف / مهلت ارائه / نمره	محتوای آموزشی
اول	مروری بر فرایند پرستاری	- مراحل فرایند پرستاری (بررسی - تشخیص پرستاری - طرح ریزی - اجرا و ارزشیابی) را به	آنلاین	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع		پاورپوینت

فیلم کتاب		- حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ		ترتیب اولویت نام ببرد. - نحوه ی بکارگیری تاریخچه پرستاری ، تعیین مشکلات سلامتی واقعی و بالقوه و تشخیص های پرستاری را شرح دهد. - طرح مراقبتی را با همکاری بیمار بر اساس تشخیص های پرستاری بنویسد. - چگونگی اجرا و ارزشیابی طرح مراقبتی را شرح دهد. - اهمیت فرایند پرستاری را در امر آموزش به بیماران و خانواده آنها توضیح دهد.		
پاورپوینت فیلم کتاب		- حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	آنلاین	مفهوم تنیدگی را تعریف کند . -عوامل موثر در تنیدگی را بیان کند . -مکانیسم های سازگاری را شرح دهد . - نقش پرستاری در اختلالات یاد شده را بنویسد. -مراقبتهای پرستاری از بیمار دچار تنیدگی را لیست کند.	تنیدگی و سازگاری	دوم
پاورپوینت		- حضورمستمر در کلاس	آنلاین	-ارتباط تصویر ذهنی از جسم و اعتماد به نفس		سوم

<p>فیلم</p> <p>کتاب</p>		<p>- شرکت در بحث گروهی</p> <p>پرسش و پاسخ</p>		<p>را توضیح دهد .</p> <p>-مراحل رشد و تکامل تصویر ذهنی از جسم خویشتن بیان کند .</p> <p>-عوامل مهم در ساختن تصویر ذهنی از جسم خویشتن شرح دهد .</p> <p>-اختلال در تصویر ذهنی ار جسم خویش توصیف کند .</p> <p>-عوامل موثر بر عکس العمل فرد نسبت هب تغییر تصویر ذهنی از جسم خویشتن لیست کند.</p> <p>-عکس المعل فرد نسبت به تغییر تصویر ذهنی از جسم خویشتن بیان کند .</p> <p>-علل تغییر در تصویر ذهنی از جسم خویشتن توضیح دهد .</p> <p>-عکس العمل افراد خانواده و اجتماع و تیم بهداشتی نسبت هر تغییر شرح دهد .</p> <p>-اختلالا ت تصویر ذهنی از طریق فرم بررسی بیمار تشخیص دهد .</p>	<p>اختلال در تصویر ذهنی از خویشتن</p>	
<p>پاورپوینت</p> <p>فیلم</p> <p>کتاب</p>		<p>- حضورمستمردر کلاس</p> <p>- شرکت در بحث گروهی</p> <p>پرسش و پاسخ</p>	<p>آنلاین</p>	<p>مفهوم شوک را تعریف نماید.</p> <p>- انواع شوک را نام ببرد.</p> <p>- علل و علائم انواع شوک را بیان نماید.</p> <p>- درمان انواع شوک را شرح دهد.</p> <p>- فرایند پرستاری در شوک را</p>	<p>شوک و انواع آن</p>	<p>چهارم</p>

				<p>بنویسد.</p> <p>-تشخیص های پرستاری در شوک را اولویت بندی نماید.</p> <p>- مراقبت های قبل ، حین و پس از دادن داروهای مورد استفاده در شوک را توضیح دهد.</p>		
<p>پاورپوینت</p> <p>فیلم</p> <p>کتاب</p>		<p>حضورمستمر در کلاس</p> <p>- شرکت در بحث گروهی</p> <p>پرسش و پاسخ</p>	آنلاین	<p>- اصول ثبات داخلی ، هموستاز و سازگاری را شرح دهد.</p> <p>- مکانیسم های جبرانی بدن در حفظ سازگاری و ثبات را نام ببرد.</p> <p>- اهمیت مکانیسم های جبرانی در حفظ سازگاری و ثبات را توضیح دهد.</p> <p>-ارتباط فرآیند فیدبک منفی با حفظ ثبات را توصیف نماید.</p> <p>- فرآیند های سازگاری هیپرتروفي ، آتروفي ، هیپرپلازی و متاپلازی را مقایسه کند.</p> <p>- عوامل محیطی داخلی و خارجی را که باعث صدمه و مرگ سلولی می گردند نام ببرد.</p> <p>-فرآیند ترمیم و التهاب را شرح دهد.</p> <p>- ترمیم بوسیله رژنراسیون را با ترمیم توسط جایگزینی مقایسه نماید.</p> <p>-الگوی ترمیم و اثرات آن را بر روی حفظ ثبات توضیح دهد.</p>	<p>صدمات سلولی و ترمیم سلولی</p> <p>پنجم</p>	

<p>پاورپوینت</p> <p>فیلم</p> <p>کتاب</p>		<p>- حضورمستمر در کلاس</p> <p>- شرکت در بحث گروهی</p> <p>پرسش و پاسخ</p>	<p>آنلاین</p>	<p>-انواع سطوح مختلف پیشگیری را توضیح دهد.</p> <p>- فلسفه بازتوانی را شرح دهد.</p> <p>- عکس العمل های روحی روانی بیماری را که اخیراً دچار ناتوانی گردیده تعیین نماید.</p> <p>- روشهای خود مراقبتی در فعالیتهای روزمره زندگی بیمار را شرح دهد.</p> <p>- اقدامات پرستاری مناسب برای ارتقاء حرکت ، جابجایی و استفاده از وسایل کمکی را شرح دهد.</p> <p>- موارد آموزشی بازتوانی مثانه و روده را در برنامه مراقبتی بیمارانی با مشکلات مثانه و روده لیست نماید.</p> <p>-اهمیت تداوم مراقبت در منزل یا مراکز مراقبت پیشرفته برای بیمارانی که به خدمات توانبخشی نیاز دارند را شرح دهد</p>	<p>مفاهیم پیشگیری و نوتوانی</p>	<p>ششم</p>
<p>پاورپوینت</p> <p>فیلم</p> <p>کتاب</p>		<p>- حضورمستمر در کلاس</p> <p>- شرکت در بحث گروهی</p> <p>پرسش و پاسخ</p>	<p>آنلاین</p>	<p>- بیماریهای حاد و مزمن را تعریف کند.</p> <p>- فاکتورهای موثر بر افزایش بروز بیماریهای حاد و مزمن را تعیین نماید.</p> <p>-مراحل بیماریهای حاد و مزمن را توضیح دهد.</p> <p>-مشخصات بیماریهای حاد و مزمن و مراقبت های مربوطه به این بیماران و خانواده های آنها را شرح دهد.</p> <p>-فرایند پرستاری و چارچوب آن را در مراقبت</p>	<p>بیماریهای حاد و مزمن</p>	<p>هفتم</p>

				<p>از بیماران مبتلا به بیماریهای حاد و مزمن در موارد ذکر شده توضیح دهد.</p> <p>- بیماریهای حاد و مزمن را تعریف کند.</p> <p>- فاکتورهای موثر بر افزایش بروز بیماریهای حاد و مزمن را تعیین نماید.</p> <p>-مراحل بیماریهای حاد و مزمن را توضیح دهد.</p> <p>-مشخصات بیماریهای حاد و مزمن و مراقبت های مربوطه به این بیماران و خانواده های آنها را شرح دهد.</p> <p>-فرایند پرستاری و چارچوب آن را در مراقبت از بیماران مبتلا به بیماریهای حاد و مزمن در موارد ذکر شده توضیح دهد.</p>		
پاورپوینت فیلم کتاب		<p>- حضورمستمر در کلاس</p> <p>- شرکت در بحث گروهی</p> <p>پرسش و پاسخ</p>	آنلاین	<p>ناتوانی را شرح دهد و آن را تعریف کند</p> <p>-ویژگیهای ناتوانی را توضیح دهد.</p> <p>-انواع و دسته بندی ناتوانی را شرح دهد.</p> <p>-مراقبت های پرستاری از بیماران دچار ناتوانی را توضیح دهد.</p> <p>-آموزش خود مراقبتی به بیمار را شرح دهد.</p> <p>-مفهوم توانبخشی را توضیح دهد.</p> <p>-انواع توانبخشی را فهرست کرده و توضیح دهد.</p> <p>-تفاوت ارتوز و پروتز را بیان کند.</p> <p>-نحوه استفاده از وسایل کمک حرکتی را</p>	شناخت انواع ناتوانی و مراقبتهای پرستاری مربوط به این بیماران	هشتم

				توضیح دهد.		
پاورپوینت فیلم کتاب		- حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	آنلاین	- سالمندی را تعریف نماید. - اپیدمیولوژی سالمندی را شرح دهید. - مفاهیم مرتبط با سالمندی را توضیح دهد. - عوامل تعیین کننده شروع سالمندی را نام ببرد. - تغییرات فیزیولوژیک حاصله و عوارض سالمندی را توضیح دهد. - نظریه‌های مرتبط با سالمندی را شرح دهد. - مراقبتهای پرستاری از سالمندان را شرح دهد. - موضوعات اخلاقی و قانونی مؤثر بر سالمندان را توضیح دهد.	مفهوم سالمندی	نهم
پاورپوینت فیلم کتاب		- حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	آنلاین	پدیده مرگ را توضیح دهد. - رویارویی بیمار مشرف به مرگ را ذکر نماید. - مراقبت پرستاری به منظور کنترل پاسخهای فیزیولوژیک بیمار نسبت به بیماری مرحله انتهایی را تعیین نماید. - دیدگاههای قانونی و اجتماعی - فرهنگی مراقبت هنگام مرگ را شرح دهد. - مراقبتهای تسکینی در پایان عمر را توضیح دهد - نحوه بکارگیری مهارتهای لازم جهت برقراری	مفهوم مرگ و مراحل رویاروی با آن	دهم

				ارتباط با بیماران مرحله انتهایی و خانواده هایشان را بازگو کند.		
پاورپوینت فیلم کتاب		- حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	آنلاین	عفونت را تعریف کند . -انواع عفونت ها را توضیح کند. -عفونت های بیمارستانی و نحوه کنترل آن را بیان کند. -ایزولاسیون و انواع آن را توضیح دهد. - مراقبتهای پرستاری مربوط به انواع عفونتها را توضیح دهد.	عفونتهای بیمارستانی	یازدهم
پاورپوینت فیلم کتاب		- حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	آنلاین	- اپیدمیولوژی-سرطان را بیان کند. - مکانیسم ایجاد سرطان را توضیح دهد. -روشهای تشخیصی سرطان را توضیح دهد. -degree staging را توضیح دهد.	انکولوژی	دوازدهم
پاورپوینت فیلم کتاب		- حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	آنلاین	درمان: شیمی درمانی و دسته بندیها و مکانیسم اثر آنها را توضیح دهد. - مراقبتهای پرستاری و عوارض جانبی بیمار تحت شیمی درمانی را شرح دهد.	انکولوژی	سیزدهم
پاورپوینت فیلم		- حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	آنلاین	-درمان: اشعه درمانی و سایر درمانها را شرح دهد. - مراقبت های پرستاری و عوارض جانبی اشعه	انکولوژی	چهاردهم

کتاب		پرسش و پاسخ		درمانی و سایر درمانها را توضیح دهد. اهمیت مراقبتهای پرستاری در مورد بیماران سرطانی را درک کند.		
پاورپوینت فیلم کتاب		- حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	آنلاین	-اورژانسهای انکولوژی را شرح دهد.	انکولوژی	پانزدهم
پاورپوینت فیلم کتاب		حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	آنلاین	بکارگیری فرآیند پرستاری در مراقبت از مددجویان مبتلا به سرطان نوتوانی در سرطان و نقش پرستار	انکولوژی	شانزدهم
		سوالات تستی و صوغ و کوتاه پاسخ	آنلاین	امتحان پایان ترم		هفدهم