



دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون

**(Core Curriculum برنامه آموزشی محوری)**

**بیماریهای قلب و عروق: دوره کارآموزی**



مقدمه:

شما دانشجوی محترم در پایان دوره کارآموزی بخش قلب باید با کمک آموزش هیأت علمی مربوطه و تلاش و ممارست خودتان مهارت های زیر را کسب نمایید.

بدیهی است در پایان این دوره موارد ذیل به عنوان سر فصل های ارزشیابی شما به صورت شفاهی و عملی مد نظر قرار خواهد گرفت. مرجع اصلی، منابع آزمون پیش کارورزی می باشد.

## مقررات مربوط به کارآموزان:

### کارآموز باید:

۱. از ساعت ۷/۵ صبح حضور فعال در بخش و از ساعت ۸ در گزارش صبحگاهی و راند شرکت داشته باشد.
۲. از بیماران خود شرح حال و سیر بیماری گرفته و نسبت به آنها شناخت کامل داشته باشد.
۳. هر دانشجو باید یک کنفرانس در طول دوره یک ماهه بدهد.
۴. طبق برنامه تنظیمی با حضور اساتید مربوطه در درمانگاه قلب اصول تشخیص و درمان بیماران سرپایی را فرا گیرد.
۵. هر روز در راند اساتید آموزشی حضور فعال داشته و ضمن معرفی بیماران اصول تشخیصی و درمانی بیماران بستری در بخش را فرا گیرد.

### دانستنیهای کارآموز:

- ۱- نحوه تهیه شرح حال بیماران قلب
- ۲- نحوه معاینه فیزیکی دقیق و کامل بیماران قلب
- ۳- آشنایی با بیماریهای شایع قلب شامل: فشار خون بالا، بیماریهای دریچه‌ای، نارسایی قلبی، آریتمی ها، بیماریهای کرونری

### توانستنیهای کارآموز:

- ۱- شرح حال صحیح و کامل از بیماران بگیرد.
- ۲- علائم بیماریهای قلب و عروق را از بیماران سوال نموده و به تفسیر آنها بپردازند.
- ۳- بتوانند به طور دقیق و کامل قلب و ریه را معاینه کند و فشار خون را بگیرد
- ۴- بیماران را به خوبی معرفی نماید

### عناوین نگرشی کارآموز:

- ۱- رفتار مناسب با همکاران، پرسنل و بیماران داشته باشد.
- ۲- رعایت موازین اخلاق پزشکی
- ۳- رعایت سلسله مراتب در بخش قلب
- ۴- رازداری و حفظ اسرار بیماران
- ۵- رعایت شئونات مذهبی و فرهنگی
- ۶- کمک در جهت رفع مشکلات بیماران و امید بخشی و روحیه دادن به بیماران
- ۷- خودداری از شوخی و صحبت‌های بی مورد در بخش
- ۸- ارائه توضیحات بهداشتی و مراقبتهای بعد از ترخیص

پیامد موردانتظار (outcomes) از این برنامه آموزشی به شرح زیر می باشد:

#### الف - در حیطه دانش :

- لازم است دانشجو تعریف بیماری ، پاتولوژی ، اتیولوژی ، علائم بالینی ، علائم پاراکلینیکی، عوارض ، پیش آگهی ، نحوه تشخیص و پیش گیری در بیماریهای شایع و مهم قلبی عروقی شامل سندرم های ایسکمیک حاد و مزمن ، فشار خون ، نارسایی قلب ، آریتمی های مهم و شایع ، بیماریهای درجه ای مهم و شایع و تب روماتیسمی را شرح دهد .

#### ب- در حیطه مهارت :

- توانایی گرفتن شرح حال دقیق در برخورد با بیماران قلبی را دارا باشد .
- توانایی انجام معاینه قلبی و عروقی شامل گرفتن فشارخون ، اندازه گیری فشار ورید ژوگولر ، نگاه و لمس قفسه سینه ، سمع قلب و معاینه نبض های مرکزی و محیطی را بطور صحیح دارا باشد .
- توانایی ثبت و خواندن نوار قلب (ECG) شامل بزرگی حفرات ، نشانه های ایسکمی قلب ، تغییرات انفارکتوس قلبی ، بلوکهای شاخه ای و هدایتی و آریتمی های شایع را دارا باشد .
- نحوه صحیح خواندن Chest x ray را بداند و توانایی تشخیص اندازه قلب و مدیاستن ، بزرگی حفرات را دارا باشد .
- بتواند با بیماران و خانواده آنان در کسب اطلاعات صحیح و ضروری بالینی ارتباط برقرار کند .
- توانایی طرح تشخیص های افتراقی شکایت های شایع بخش قلب و ارائه برنامه های تشخیصی هر شکایت شامل درد قفسه سینه ، تنگی نفس ، تپش قلب ، سیانوز و سنکوپ را دارا باشد .
- توانایی طرح تشخیص های افتراقی یافته های بالینی شایع بیماری های قلب و ارائه برنامه های تشخیصی هر شکایت شامل سوفل قلبی ، ژوگولر برجسته ، فشارخون بالا و ... را دارا باشد .

- اصول غربالگری صحیح فاکتورهای خطر قلبی و تشخیصی صحیح و اصول درمان آنها را شرح دهد .
- توانایی تفسیر یافته های آزمایشگاهی رایج در بخش قلب شامل پروفایل چربی ، قند ، آنزیم های قلبی ، PT را دارا باشد .
- توانایی برخورد و انجام اقدامات اولیه در اورژانسهای قلبی (شامل CPR و ... ) را طبق استاندارد دارا باشد .
- بتواند در ارتباط با مشکلات بیماری به بیمار و خانواده وی توضیح دهد .

### ج- در حیطه نگرش :

- اعتقاد و تعهد به رعایت اصول اخلاق اسلامی در رفتار حرفه ای
- احساس مسئولیت در قبال بیماران
- اهمیت دادن به گرفتن شرح حال و معاینه سیستماتیک و کامل بیمار
- اهمیت دادن به مستندسازی امور بیماران و پرونده نویسی
- اهمیت دادن به مراقبت های مقرون به صرفه و با کیفیت
- داشتن نگرش حرفه ای صحیح و توانایی ایجاد حس اعتماد و احترام متقابل بین پزشک ، بیمار و کلیه همکاران تیم بهداشتی
- ارزش نهادن به استقلال بیمار در انتخاب و مشارکت فعالانه بیمار در تصمیم گیریهای مربوط به وی
- رعایت حقوق متقابل بیمار و پزشک
- ارتباط مناسب با بیمار و همراهانش براساس زمینه های فرهنگی ، مذهبی ، اقتصادی ، اجتماعی ، سن ، جنس و میزان تحصیلات
- آشنایی با پیشرفت های دانش پزشکی و چگونگی کاربرد روش های نوین پزشکی و مشارکت در اعتلای دانش پزشکی
- شناخت مسئولیت های قانونی پزشک عمومی
- اهمیت دادن به آموزش بیماران در مورد بیماری ، نحوه پیشگیری و شناختن فاکتورهای خطر و حفاظت کننده

محتوایی که باید آموزش داده شود تا پیامدهای فوق الذکر حاصل گردند عبارتند از:

- ❖ نحوه برخورد با درد قفسه سینه
- ❖ نحوه برخورد با تنگی نفس
- ❖ نحوه برخورد با ادم حاد ریه
- ❖ نحوه برخورد با سوفل قلبی
- ❖ نحوه برخورد با آریتمی (معاینه و ECG)
- ❖ نحوه برخورد با سرفه
- ❖ نحوه برخورد با سیانوز
- ❖ نحوه برخورد با سنکوپ
- ❖ نحوه برخورد با سرگیجه
- ❖ نحوه برخورد با اختلال لیپید
- ❖ نحوه برخورد با شوک
- ❖ نحوه برخورد با هیپوتانسیون
- ❖ نحوه برخورد با ترومبوز وریدهای عمقی و آمبولی ریه
- ❖ ریسک فاکتورهای بیماری قلبی عروقی (چاقی، هیپرلیپیدمی، هیپرتانسیون، سیگار و...)
- ❖ آشنایی با بیماریهای شایع قلب و عروق نظیر: سندرمهای ایسکمیک، پرفشاری خون، نارسایی قلب، آریتمی های مهم و شایع، بیماریهای دریچه ای، تب روماتیسمی

مهارتها و توانمندیهایی که دانشجو باید در طی دوره کارآموزی بخش قلب کسب نماید:

- 🩺 توانایی گرفتن شرح حال
- 🩺 توانایی معاینه فیزیکی کامل و معاینه دقیق قلب و عروق (سمع قلب، اندازه گیری نبض و رید ژوگولر، فشارخون، بررسی ادم، نبضهای شریانی)
- 🩺 توانایی انجام صحیح CPR حداقل بر روی مدل
- 🩺 توانایی گرفتن صحیح ECG
- 🩺 توانایی گرفتن صحیح فشارخون
- 🩺 توانایی تشخیص آریتمی های شایع و مهم قلبی در معاینه و ECG
- 🩺 توانایی تفسیر نتایج آزمایشهای شایع در بیماریهای قلب و عروق
- 🩺 توانایی تفسیر CXR
- 🩺 تشخیص ECG طبیعی از غیرطبیعی
- 🩺 توانایی نگارش سیربیماری و یادداشت روزانه



# Course Plan کارآموزی

عنوان دوره: دوره کارآموزی داخلی قلب

پیش نیاز: علوم پایه پزشکی - فیزیوپاتولوژی

گروه هدف: کارآموزان پزشکی

محل اجرا: بخش قلب و CCU بیمارستان طرف قرارداد

مدت دوره: یکماه

اساتید: دکتر محمد جواد معتمد – دکتر اعظم برزگر

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با اصول تشخیص، درمان و شیوه برخورد مناسب با بیماریهای شایع قلب و عروق

اهداف ویژه:

- 1- نحوه برخورد صحیح با بیماریهای شایع در قلب را بداند.
- 2- تستهای تشخیصی لازم برای هر بیمار را بداند.
- 3- موارد اورژانس های شایع قلب را تشخیص دهد.
- 4- نحوه صحیح اخذ حال و انجام معاینه در بیمار قلبی را بداند.

فهرست محتوا

تئوری:

اپیدمیولوژی، اتیولوژی، اصول تشخیص و درمان بیماریهای درد قفسه سینه، تنگی نفس، تپش قلب، بیماریهای ایسکمیک قلبی، بیماریهای شایع مادرزادی قلب، اطلاعات شایع ریتم قلبی، هیپرتانسیون شریانی، هیپرتانسیون و شوک، نارسایی قلبی، آندوکاردیت عفونی، ادم حاد ریه، روماتیسمی و بیماریهای دریچه ای، بیماریهای عضله قلب، بیماریهای عروق محیطی، آمبولی ریه، بیماریهای شایع پریکارد

عملی:

- روش اداره کردن يك بیمار مبتلا به بیماریهای مختلف قلبی را توسط اعضای هیأت علمی مشاهده کنند.
- نحوه درمان دارویی یا دو بیمار مبتلا به بیماریهای مختلف قلبی را توسط اعضای هیأت علمی مشاهده کنند.

روش تدریس:

- 50% آموزش بالینی
- 50% سخنرانی

مواد آموزش: رایانه، اسلاید، Skill lab، پوستر، کتابخانه

وظایف و تکالیف دانشجو:

- 1- حضور در بخش حداقل از 7:30 تا 13
- 2- شرکت فعالانه در کلاسهای درسی و کنفرانسها
- 3- شرکت در گزارش صبحگاهی و برنامه های آموزشی بخش
- 4- تقسیم بندی تخته های بخش
- 5- گرفتن شرح حال و گزارش روزانه
- 6- کارهای عملی مثل معاینه قلبی عروقی، استفاده صحیح از استتوسکوپ، گرفتن فشار خون، معاینه عروق ته چشم، شناسایی ECG طبیعی از غیرطبیعی، خواندن صحیح CXR

روش تدریس: استفاده از رایانه، Data Projector، اسلاید Power Point

ارزشیابی:

الف) نحوه ارزشیابی:

- نظارت مستقیم استاد بر فعالیت آموزشی درمانی دانشجو و ارائه بازخورد مناسب
- نظارت بر حضور فعال و منظم در بحثهای علمی، جلسات، اتاق عمل، درمانگاه و بخش
- برگزاری آزمون تنوری بالینی بصورت چهارگزینه ای و جواب کوتاه
- برگزاری آزمون عملی در طول و پایان دوره توسط استاد
- ارزشیابی Log Book تحویل داده شده در پایان دوره

ب) نحوه محاسبه نمره کل در بخش قلب:

- ✓ ارزیابی دانشجو براساس نمرات ثبت شده استاد در طول دوره 8 نمره (حضور و غیاب 2 نمره، ارائه گزارش صبحگاهی 2 نمره، ارائه کنفرانس 2 نمره، پاسخ به سوالات مطرح شده در راند 2 نمره)
  - ✓ نمره آزمون پایان دوره (آزمون کتبی و شفاهی) 8 نمره
  - ✓ تکمیل صحیح Log Book 4 نمره
- مواردی که دانشجو ملزم به تکرار بخش می باشد:

- کسب نمره نهایی زیر 12
  - غیبت غیر موجه و عدم حضور در بخش
  - غیبت موجه بیش از 2 روز
  - غیبت غیر موجه در کشیک موظفی
  - عدم تکمیل و تحویل Log Book
- منابع: آخرین چاپ کتابهای هاریسون و

