



دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون

دفتر مطالعات و توسعه آموزش پرستاری و مامایی

دانشکده پرستاری و مامایی

رشته: پرستاری

طرح درس :: پرستاری کودک سالم

مقطع تحصیلی: کارشناسی

تعداد واحد: ۲ واحد	نظری: ۱/۵ واحد	عملی: ۰/۵ واحد
نام مدرس خانم فاطمه نسیمی	نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۰-۱۴۰۱	
تاریخ شروع: ۱۴۰۰/۱۲/۲۴	تاریخ اتمام: .....	
روز/ ساعت برگزاری کلاس: یکشنبه ها ساعت ۱۶-۱۴		

**شرح درس:** واحد درسی حاوی اصول مراقبت خانواده محور، مفاهیم رشد و تکامل، نیازها و مشکلات بهداشتی کودکان در دوره های سنی مختلف است. طی این درس بر تعامل و مداخلات مناسب پرستار با کودک و خانواده، جهت حفظ و ارتقاء سلامت و پیشگیری از بروز مشکلات بهداشتی تاکید می شود. به علاوه این درس دانشجو را با نظریه ها و جنبه های فرهنگی اجتماعی موثر بر سلامت کودک آشنا کرده؛ ضمناً استفاده از مهارت های تفکر انتقادی و حل مشکل با کاربرد فرایند پرستاری در مراقبت از کودک و خانواده نیز مدنظر می باشد.

**هدف کلی:** آشنایی دانشجو با فرایند رشد، تکامل و نیازهای کودک و خانواده به منظور انجام مداخلات لازم جهت ارتقاء سلامت کودک و خانواده در چهارچوب مراقبت خانواده محور با کاربرد فرایند پرستاری منطبق بر جنبه های قانونی.

شماره جلسه	عنوان جلسه	نام مدرس	اهداف رفتاری	روش آموزش (آنلاین/آفلاین/ترکیبی)	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف و مهلت ارائه و نمره	محتوای کمک آموزشی
اول	آشنایی با سلامت در دوره کودکی	خانم نسیمی	دانشجو قادر باشد: - تاریخچه و تحولات بهداشتی کودکان را توضیح دهد - میزان مرگ و میر کودکان و عوامل مرتبط با آن را شرح دهد. - مفاهیم میزان ابتلا کودکان به بیماریها و صدمات را توضیح دهد. - برنامه های مراقبت بهداشتی را براساس مردم سالم در 2010 بیان کند.	آنلاین سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، اسلاید آموزشی، فیلم	پرسش شفاهی کوئیز آزمون کتبی	مرور دروس، بررسی مقالات جدید در رابطه با درس، مطالعه درس آینده	سامانه وادانا، پاورپوینت، فیلم
دوم	مراقبت خانواده محور	خانم نسیمی	- فلسفه مراقبت را بیان کند. - مراقبت خانواده محور را توضیح دهد. - مراقبت غیر تروماتیک را تعریف کند. - حمایت از خانواده و ارتباط درمانی را توضیح دهد .	آنلاین سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، اسلاید آموزشی، فیلم	پرسش شفاهی کوئیز آزمون کتبی	مرور دروس، بررسی مقالات جدید در رابطه با درس، مطالعه درس آینده	سامانه وادانا، پاورپوینت، فیلم
سوم	مفاهیم مرتبط با پرستاری کودکان	خانم نسیمی	- توسعه سلامت و پیشگیری از بیماریها و آموزش بهداشت در کودکان را توضیح دهد. - تاثیر خانواده و اجتماع را بر سلامت کودک بیان کند. - تاثیر فرهنگ و مذهب را بر سلامت کودک بیان کند. - نقش پرستار در مراقبت از کودک را بیان کند.	آنلاین سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، اسلاید آموزشی، فیلم	پرسش شفاهی کوئیز آزمون کتبی	مرور دروس، بررسی مقالات جدید در رابطه با درس، مطالعه درس آینده	سامانه وادانا، پاورپوینت، فیلم
چهارم	رشد و تکامل، نظریه های رشد	خانم نسیمی	- تئوریهای رشد و تکامل فروید، اریکسون، پیاژه و کوهلبرگ را توضیح دهد .	آنلاین سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی،	پرسش شفاهی کوئیز آزمون کتبی	مرور دروس، بررسی مقالات جدید در رابطه با درس،	سامانه وادانا، پاورپوینت، فیلم

			اسلاید آموزشی، فیلم	<p>- رشد و تکامل را در کودکان بیان کند.</p> <p>- حداقل دو نمونه از ابزار غربالگری و بررسی رشد و تکامل در کودکان را توضیح دهد.</p> <p>- ویژگی های نوزاد سالم را بیان کند.</p>			
پنجم	رشد و تکامل دوره شیرخوارگی	خانم نسیمی	<p>- مراحل رشد و تکامل دوران شیرخوارگی را توضیح دهد.</p> <p>- تغذیه مناسب دوران شیر خوارگی را بداند.</p> <p>- مسائل خواب و فعالیت و بازی در دوران شیر خوارگی را با توجه به مراحل رشد و تکامل شرح دهد.</p> <p>- مهمترین رفلکسهای نوزادی را توضیح دهد.</p> <p>- حوادث و صدمات دوران شیر خوارگی را بداند.</p> <p>- راهکارهای مناسب در پیشگیری از حوادث و صدمات دوران شیر خوارگی را ارائه دهد</p>	آنلاین سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، اسلاید آموزشی، فیلم	پرسش شفاهی کوئیز آزمون کتبی	<p>مرور دروس، بررسی مقالات جدید در رابطه با درس، مطالعه درس آینده</p>	سامانه وادانا، پاورپوینت، فیلم
ششم	ارتقا سلامت کودک شیرخوار	خانم نسیمی	<p>- اضطراب جدایی و راهکارهای مقابله آن را در دوران شیر خوارگی توضیح دهد .</p> <p>- سندرم کودک لوس را شرح دهد.</p> <p>- به والدین در مورد رویش دندان و بهداشت دهان و دندان توضیح بدهد.</p> <p>- تکنیک صحیح تغذیه شیر خوار را توضیح دهد.</p>	آنلاین سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، اسلاید آموزشی، فیلم	پرسش شفاهی کوئیز آزمون کتبی	<p>مرور دروس، بررسی مقالات جدید در رابطه با درس، مطالعه درس آینده</p>	سامانه وادانا، پاورپوینت، فیلم

				-مقابله با ترس کودکان در دوران شیر خوارگی را توضیح دهد.			
هفتم	مشکلات بهداشتی دوران شیرخوارگی	خانم نسیمی	- نارسایی رشد در کودکان را شرح دهد. - مشکلات تغذیه ای کودک شیر خوار را بداند. - راهکارهایی برای مشکلات تغذیه ای کودک شیر خوار توضیح دهد. - راهکارهایی برای مشکلات تغذیه ای کودک شیر خوار توضیح دهد.	آنلاین سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، اسلاید آموزشی، فیلم	پرسش شفاهی کوئیز آزمون کتبی	مرور دروس، بررسی مقالات جدید در رابطه با درس، مطالعه درس آینده	سامانه وادانا، پاورپوینت، فیلم
هشتم	اختلالات دوران شیرخوارگی	خانم نسیمی	- مراقبتهای مربوط به قولنج (کولیک) را توضیح دهد. - مراقبتهای مربوط به برفک دهان در کودک شیر خوار را بداند. - آینه و سندرم مرگ ناگهانی در شیرخواران را توضیح دهد. - درماتیت دیپر را توضیح دهد.	آنلاین سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، اسلاید آموزشی، فیلم	پرسش شفاهی کوئیز آزمون کتبی	مرور دروس، بررسی مقالات جدید در رابطه با درس، مطالعه درس آینده	سامانه وادانا، پاورپوینت، فیلم
نهم	رشد و تکامل دوران نوپایی	خانم نسیمی	- رشد و تکامل بیولوژیکی کودک نوپا را توضیح دهد. - رشد و تکامل روانی و جنسی واجتماعی در کودک نوپا را شرح دهد - رشد و تکامل شناختی و اخلاقی و معنوی در کودک نوپا را شرح دهد - تصویر کودک نوپا از جسم خود را بیان کند.				

				- بازی و تکلم در نوپایی را توضیح دهد. - خواب و استراحت در نوپایی را توضیح دهد			
سامانه وادانا، پاورپوینت، فیلم	مرور دروس، بررسی مقالات جدید در رابطه با درس، مطالعه درس آینده	پرسش شفاهی کوئیز آزمون کتبی	آنلاین سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، اسلاید آموزشی، فیلم	- مسائل مورد بحث در دوران نوپایی (آموزش توالی رفتن، رقابت خواهر و برادری، و...) را بشناسد. - راهکارهای مناسب جهت مسایل مورد بحث در دوران نوپایی ارائه دهد. - منابع استرس در کودک نوپا و روشهای مقابله با آن را بداند. - منفی گرایی و تشریفات در دوران نوپایی را توضیح دهد. - تغذیه و بهداشت دهان و دندان در دوران نوپایی را شرح دهد. - حوادث و مخاطرات دوران نوپایی را بشناسد. - راههای پیشگیری از حوادث و مخاطرات دوران نوپایی را توضیح دهد.	خانم نسیمی	ارتقا سلامت کودک نوپا	دهم
سامانه وادانا، پاورپوینت، فیلم	مرور دروس، بررسی مقالات جدید در رابطه با درس، مطالعه درس آینده	پرسش شفاهی کوئیز آزمون کتبی	آنلاین سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، اسلاید آموزشی، فیلم	- رشد و تکامل بیولوژیکی، روانی، جنسی و اجتماعی در خردسالی را توضیح دهد. - رشد و تکامل شناختی و اخلاقی و معنوی در خردسالان را توضیح دهد - تصویر ذهنی از جسم خویش را در دوران خردسالی توضیح دهد. - منابع استرس در خردسالی را بداند. - راهکارهای مقابله با استرس در خردسالی را توضیح دهد.	خانم نسیمی	رشد و تکامل کودک خردسال	یازدهم

مشکلات بهداشتی خردسالی	خانم نسیمی	<p>- تدابیر پرستاری مبتنی بر تشخیصهای پرستاری در بیماریهای عفونی این دوران (مخملک، روزلا، اوریون، آبله مرغان، سرخچه، آنسفالیت، مننژیت، مونونوکلئوز عفونی وایدز) را توضیح دهد.</p> <p>- کودک آزاری و راهکارهای مقابله با آن را شرح دهد.</p> <p>- بیماریهای انگلی روده ای در دوران خردسالی را بشناسد.</p> <p>- مراقبتهای پرستاری بیماریهای انگلی روده ای در دوران خردسالی را توضیح دهد.</p>	آنلاین سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، اسلاید آموزشی، فیلم	پرسش شفاهی کوئیز آزمون کتبی	مرور دروس، بررسی مقالات جدید در رابطه با درس، مطالعه درس آینده	سامانه وادانا، پاورپوینت، فیلم	دوزادهم
رشد و تکامل کودک سن مدرسه	خانم نسیمی	<p>- رشد و تکامل بیولوژیکی روانی و جنسی، اجتماعی در کودک سن مدرسه را توضیح دهد.</p> <p>رشد و تکامل شناختی و اخلاقی و معنوی در کودک سن مدرسه را توضیح دهد -</p> <p>- تکامل اجتماعی (ارتباطات) و گفتاری دوران مدرسه را شرح دهد</p> <p>- محدودیت و انضباط و بهداشت مدرسه را در دوران مدرسه بیان کند.</p> <p>- تصویر جسمی کودک سن مدرسه از خود و عوامل موثر بر آن را توضیح دهد.</p> <p>- پیشگیری از صدمات و مراقبت خانواده را در دوران مدرسه ذکر نماید.</p>	آنلاین سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، اسلاید آموزشی، فیلم	پرسش شفاهی کوئیز آزمون کتبی	مرور دروس، بررسی مقالات جدید در رابطه با درس، مطالعه درس آینده	سامانه وادانا، پاورپوینت، فیلم	سیزدهم

چهاردهم وپانزدهم	ارتقا سلامت طی سن مدرسه	خانم نسیمی	- شب اداری و بی اختیاری مدفوع در دوران مدرسه را توضیح دهد. - بیش فعالی و اختلالات یادگیری و ترس از مدرسه را توضیح دهد. - راهکارهای مناسب برای بیش فعالی و اختلالات یادگیری و ترس از مدرسه ارائه دهد. - مفهوم کودکان کلید به دست را بداند. - تغذیه و بهداشت دهان و دندان را در دوران مدرسه شرح دهد. - خواب و استراحت را در دوران مدرسه شرح دهد.	آنلاین سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، اسلاید آموزشی، فیلم	پرسش شفاهی کوئیز آزمون کتبی	مرور دروس، بررسی مقالات جدید در رابطه با درس، مطالعه درس آینده	سامانه وادانا، پاورپوینت، فیلم
شانزدهم	ارتقا سلامت نوجوان	خانم نسیمی	- رشد و تکامل بیولوژیکی روانی و جنسی، اجتماعی در نوجوانان را توضیح دهد. - رشد و تکامل شناختی و اخلاقی و معنوی در نوجوانان را توضیح دهد. - تصورات نوجوان از سلامتی و عوامل موثر بر ارتقاء نهایی نوجوان را بداند. - مشکلات و نگرانیهای بهداشتی نوجوان (سازگاری و ناسازگاری با خانواده و اجتماع، اعتیاد، صدمات، عادات غذایی، تناسب جسمی خودکشی و افسردگی، آزار جسمی و جنسی و عاطفی، مشکلات	آنلاین سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، اسلاید آموزشی، فیلم	پرسش شفاهی کوئیز آزمون کتبی	مرور دروس، بررسی مقالات جدید در رابطه با درس، مطالعه درس آینده	سامانه وادانا، پاورپوینت، فیلم

				یادگیری، آکنه، فشار خون و افزایش کلسترول) و راهکارهای لازم آنها را توضیح دهد.			
--	--	--	--	---	--	--	--

### تقویم ترمیک پرستاری کودک سالم

شماره جلسه	عنوان درس	منابع	اهداف جلسه
اول	سلامت در دوره کودکی	آرزومانیانس سونیا، سنجری مهناز، شوقی مهناز درسنامه پرستاری کودکان ونگ. نشر سالمی. چاپ جدید	معرفی طرح درس، سلامت در دوره کودکی، تحولات بهداشتی، پرستاری از کودکان
دوم	مراقبت خانواده محور	"	فلسفه مراقبت، نقش پرستار کودک، مراقبت خانواده محور
سوم	مفاهیم مرتبط با پرستاری کودکان	"	تاثیر خانواده و اجتماع و فرهنگ بر سلامت کودک و خانواده، حقوق کودک
چهارم	رشد و تکامل،	"	بررسی نوزاد (رشد و تکامل، ظاهر عمومی)، مفاهیم و نظریه های رشد و تکامل، انواع بازی و تاثیر تکاملی آن



		نظریه های رشد	
رشد و تکامل دوره شیرخوارگی، تطابق کودک با فرآیند رشد و تکامل طبیعی	"	رشد و تکامل دوره شیرخوارگی	پنجم
تغذیه، خواب، بهداشت دهان و دندان، حوادث	"	ارتقا سلامت کودک شیرخوار	ششم
مشکلات بهداشتی دوران شیرخوارگی، اختلالات تغذیه ای، کواشیورکور، ماراسموس، FTT، ...	"	مشکلات بهداشتی دوران شیرخوارگی	هفتم
کولیک، برفک دهان، درماتیت، اختلالات دوران شیرخوارگی با علت ناشناخته (آپنه، SIDS)	"	اختلالات دوران شیرخوارگی	هشتم
رشد حسی حرکتی، شناختی، روانی، اجتماعی و جنسی	"	رشد و تکامل دوران نوپایی	نهم
تطابق کودک با رشد و تکامل طبیعی	"	ارتقا سلامت کودک نوپا	دهم
معیارهای فیزیکی، روانی، اجتماعی و جنسی	"	رشد و تکامل کودک خردسال	یازدهم
بیماریهای عفونی در کودکان (مخملک، آبله، مننژیت، سرخک، سرخجه، انسفالیت، اوریون)	"	مشکلات بهداشتی خردسالی	دوازدهم
کودک سن مدرسه و خانواده، رشد و تکامل، تصویر از خویشتن	"	رشد و تکامل کودک سن مدرسه	سیزدهم
تغذیه، خواب و استراحت، فعالیت، بهداشت دندان، بهداشت مدرسه، پیشگیری از صدمه	"	ارتقای سلامت طی سن مدرسه	چهاردهم
بی اختیاری ادرار، بی اختیاری مدفوع، بیش فعالی	"	مشکلات بهداشتی سن مدرسه	پانزدهم

شازدهم	ارتقا سلامت نوجوان	"	نگرانی های بهداشتی نوجوان (اعتیاد، خودکشی، افسردگی، آزار جنسی، عاطفی، جسمی، آکنه، فشارخون و کلسترول بالا)
--------	-----------------------	---	---

روش ارزشیابی دانشجو: (درصد تکالیف ارائه شده، درصد آزمون پایانی، همچنین استراتژی مدرس در نمره دهی به تکالیفی که با تاخیر پاسخ داده می شوند بطور واضح مشخص شود):

درصد نمره	روش ارزیابی واحد نظری
۹	امتحان میانترم
۱۰	امتحان پایان ترم
۱	حضور و غیاب و حضور فعال در بحث های کلاسی
۲۰	مجموع

منابع و سایتهای آموزشی جهت مطالعات بیشتر:

\*آرزومانیانس سونیا، سنجری مهناز، شوقی مهناز درسنامه پرستاری کودکان ونگ. نشر سالمی. چاپ جدید

\*مارلو پرستاری کودکان. ترجمه: سونیا آرزومانیانس. جلد اول. نشر بشری.

\*مرتضوی حامد. درسنامه پرستاری کودکان(کودک سالم)، چاپ دوم

\*Wong, D.L, Hockenbery, M. J. Nursing care of infant and children. st. louis: mosby.Last ed

اهداف رفتاری اهدافی هستند که فرایند یادگیری دانشجو را بصورت قابل اندازه گیری بیان نمایند. این اهداف شامل بخش محتوا، معیار، شرایط و فعل رفتاری مناسب باشد.

مثال دانشجو بتواند " قد نوزاد را در حالت خوابیده و با یک درصد خطا اندازه گیری نماید.

محتوا : قد نوزاد      شرایط : در حالت خوابیده      معیار : یک درصد خطا      فعل رفتاری : اندازه گیری کند