

باسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون

دانشکده: پرستاری و مامایی

گروه آموزشی : مامایی

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های عملی (Logbook) دانشجویان کارشناسی مامایی

درس: کارآموزی در عرصه رادیولوژی ، سونولوژی و الکتروولوژی در مامایی (کد ۸۳)

#### اطلاعات دانشجو:

نام و نام خانوادگی :

سال ورود:

شماره دانشجویی:

ترم:

محل کارآموزی :

تاریخ شروع و اتمام دوره:

استاد دوره:

## هدف و جایگاه آموزشی Log book:

- گزارش روزانه (Log book) دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره ، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی ارتقا کیفیت است. هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یاد گرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

### توصیه ها و مقررات :

- لطفا در کمال دقت ، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب ، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- تکمیل فرم توسط دانشجو و تایید آن توسط استاد مربوطه در هر روز الزامی است.
- در پایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مسئول گروه مربوطه تحویل نمایید.
- در پایان دوره کارشناسی ارائه این مجموعه جهت شرکت در امتحان جامع و انجام امور فارغ التحصیلی الزامی است.
- در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می باشد.

### وظایف دانشجو

۱. این کارآموزی طی ۹ روز ۶ ساعته برگزار می شود.
۲. رعایت مقررات درون بخشی
۳. عدم هر گونه جابجایی در برنامه آموزشی بدون هماهنگی با مدیر گروه
۴. مشارکت در برگزاری کنفرانس های آموزشی
۵. ثبت دقیق و صادقانه اطلاعات خواسته شده در این دفترچه و سایر دفاتری که مسئولیت تکمیل آن به عهده دانشجو است
۶. تحویل فرم پر شده با تایید مربی مربوطه مبنی بر حضور ، معاینه و انجام کار

## اهداف کلی آموزش دوره کارآموزی در عرصه رادیولوژی ، سونولوژی و الکترولوژی در مامایی و زنان

- آشنایی دانشجویان با نحوه انجام ، خواندن ، دیدن و تفسیر روشهای پاراکلینیک نظیر رادیولوژی ، سونوگرافی و نیز نحوه کاربرد الکترولوژی و نیز فیزیوتراپی در مامایی
- همچنین آشنایی با دستگاههایی که در تشخیص های مامایی از آنها استفاده می شود نظیر دستگاههای مانیتورینگ جنینی و سونوگرافی و تنس و غیره

### حداقل های آموزش :

- مشاهده و تفسیر عکس های رادیولوژی ساده از لگن و
- مشاهده و تفسیر عکسهای رادیولوژی با ماده حاجب از لگن و رحم
- تشخیص عکس رادیولوژی با کیفیت خوب و بد از هم
- مشاهده بخشهای مختلف دستگاههای رادیولوژی ، مانیتورینگ ، سونوگرافی ،
- مشاهده بخش های مختلف دستگاه الکترو کوثر و دستگاههای فریز کننده ( کرایو) ، لیزر ، TENS
- مشاهده بخشهای مختلف و نحوه انجام رادیوتراپی
- یافتن رحم و مثانه و تخمدان زن حامله و غیر حامله و نیز سر و قفسه سینه و شکم و اندامها و جنین و جفت درسونوگرافی
- اندازه گیری قطر بی پاریتال ، طول فمور ، دور سر و دور شکم با استفاده از سونوگرافی
- انجام تفسیر عکسهای سونوگرافیک از رحم و لگن حامله و غیر حامله و نیز جنین و جفت
- مشاهده آزمایش بیوفیزیکیال پروفایل برای جنین
- انجام یا مشاهده الکتروکوثر و فریز کردن دهانه رحم
- مشاهده بخشهای مختلف دستگاه لیزر و نحوه انجام کار آن
- مشاهده انواع دستگاه ها و روشهای گرما ده و سرما ده برای برطرف کردن درد
- استفاده و بکاربری دستگاه تنس حداقل یکبار بویژه برای برطرف کردن درد دیسمنوره ، درد زایمان و نیز در بی اختیاری ادراری
- دادن تمرینات برای برطرف کردن دردهای ستون فقرات بویژه ناحیه گردن ، کمر و لگن و نیز درد زانو به مراجع ( حتی المقدور مادر باردار یا مادر پس از زایمان )
- دادن تمرینات و ورزشهای دوران بارداری

- دادن تمرینات و ورزشهای دوران پس از زایمان
- مشاهده انواع ماساژ برای برطرف کردن درد و برای ریلکسیشن...

### فهرست مراجع مطالعاتی دانشجوی:

۱. کتابهای پیشنهادی استاد مربوطه
۲. کتابهای مربوط به سونوگرافی ، رادیوگرافی و رادیوتراپی ، تنس و فیزیوتراپی و ماساژ و ورزشهای و تمرینات بدنی و
۳. Obstetric ultrasound Made Easy norman C Smith MD FRCOG, last edition

### مقررات درون بخشی :

#### ۱. لباس و نحوه پوشش :

- i. لباس روپوش سفید ، شلوار و مقنعه مشکی است . روپوش بلند در حد زانو و غیر چسبان با آستین بلند باشد
- ii. روپوش باید دارای آرم دانشگاه مربوطه باشد
- iii. تمامی دکمه های روپوش باید در تمام مدت حضور در محیط های آموزشی بطور کامل بسته باشد
- iv. استفاده از کارت شناسایی معتبر عکس دار حاوی ( حرف اول نام ، نام خانوادگی، عنوان ، نام دانشکده، و نام رشته ) بر روی پوشش در ناحیه سینه سمت چپ در تمام مدت های حضور در محیط های آموزشی الزامی می باشد.
- v. دانشجویان خانم باید تمامی سر ، گردن ، نواحی زیر گردن و موها را با پوشش مناسب بپوشانند.
- vi. پوشیدن جوراب ساده که تمامی پا و ساق پا را بپوشاند ضروری است.
- vii. پوشیدن جوراب های توری و یا دارای تزئینات ممنوع است.
- viii. کفش باید راحت و مناسب بوده ، هنگام راه رفتن صدا نداشته باشد.
- ix. روپوش، لباس و کفش باید راحت، تمیز، مرتب و در حد عرف باشد و دارای رنگهای تند و زننده نامتعارف نباشد .
- x. استفاده از نشانه های نامربوط به حرفه پزشکی و آویختن آن به روپوش ، شلوار و کفش ممنوع می باشد.
- xi. استفاده و در معرض دید قرار دادن هر گونه انگشتر، دستبند، گردن بند و گوشواره به جز حلقه ازدواج ممنوع است
- xii. استفاده از دمیایی و صندل در محیط های آموزشی بجز اتاق عمل و زایشگاه ممنوع می باشد.

#### ۲. بهداشت فردی و موازین آرایش در محیطهای آموزش

- i. ناخن ها باید کوتاه و تمیز باشد. آرایش ناخن ها با لاک و برچسب های ناخن در هر شکلی ممنوع است .
- ii. آرایش سر و صورت به صورت غیر متعارف و دور از شأن حرفه پزشکی ممنوع می باشد.
- iii. نمایان نمودن هر گونه آرایش و تاتو، استفاده از حلقه یا نگین در بینی یا هر قسمت از دستها و صورت ممنوع است.
- iv. ادوکلن و عطرهای با بوی تند و حساسیت زا در محیط های آموزشی ممنوع است.

#### ۳. موازین رفتار دانشجویان در محیط های آموزش پزشکی

- i. رعایت اصول اخلاق حرفه ای، تواضع و فروتنی در برخورد با بیماران، استادان و کارکنان الزامی است.
- ii. ایجاد هر گونه سرو صدای بلند و یا بر زبان راندن کلماتی که در شان حرفه پزشکی نیست ممنوع است.
- iii. استعمال دخانیات در کلیه زمان های حضور فرد در محیط های آموزشی ممنوع می باشد.
- iv. جویدن آدامس و نظایر آن در سالن کنفرانس، راند بیماران و در حضور اساتید، کارکنان و بیماران ممنوع می باشد.
- v. خاموش بودن تلفن همراه در راند بیماران ، و کاهش استفاده از آن در سایر زمان ها به حد ضرورت
- vi. هر گونه بحث و شوخی های عمومی مرتبط نظیر آسانسور ها ، کافی شاپ ها و رستوران ها ممنوع می باشد.

#### شیوه ارزشیابی دانشجوی

خوب	متوسط	ضعف	غیر قابل قبول
حضور فعال در محیط کارآموزی			
انجام وظایف محوله			
شرکت در امتحان پایان دوره			
چگونگی انجام امور مربوط به معاینه بیمار			
نمره دانشجو			

توجه : به منظور آنکه معلوم شود دانشجو طی این دوره چه موردهایی را آموزش دیده است و چند مورد را انجام داده است. فعالیتهای روزانه خود را در جدول ارائه شده در این دفترچه (صفحه ۶) یادداشت کنید و به تایید مدرس خود برسانید.

عناوین فعالیت های بالینی دانشجویان در عرصه رادیولوژی ، سونولوژی و الکترولوژی

عنوان ( ۶ روز سونولوژی و رادیولوژی و ۳ روز الکترولوژی )			ثبت تاریخ فعالیت و توصیه های استاد و اشکالات دانشجوی		
روز ۱ و ۲			روز ۳-۴		
روز ۵-۶					
مشاهده و تفسیر عکس های رادیولوژی ساده از لگن					
مشاهده و تفسیر عکسهای رادیولوژی با ماده حاجب از لگن و رحم					
تشخیص عکس رادیولوژی با کیفیت خوب و بد از هم					
مشاهده بخشهای مختلف دستگاههای رادیولوژی					
مشاهده بخشهای مختلف و نحوه انجام رادیوتراپی					
انجام سمع قلب جنین با سونیکید (داپلر)					
مشاهد بخشهای مختلف دستگاه مانیتورینگ					
انجام نصب و تعویض و آماده بکارکردن دستگاه مانیتورینگ					
انجام مانیتورینگ با استفاده از دستگاه مربوطه					
مشاهده بخشهای مختلف دستگاه های سونوگرافی					
یافتن رحم و مثانه و تخمدان زن حامله و غیر حامله و نیز سر و قفسه سینه و شکم و اندامها و جنین و جفت درسونوگرافی					
اندازه گیری قطر بی پاریتال ، طول فمور ، دور سر و دور شکم با استفاده از سونوگرافی					
انجام تفسیر عکسهای سونوگرافیک از رحم و لگن حامله و غیر حامله و نیز جنین و جفت					
مشاهده آزمایش بیوفیزیکال پروفایل برای جنین					
مشاهده بخش های مختلف دستگاه الکترو کوثر و دستگاه های فریز کننده ( کرایو )			روز اول	روز دوم	روز سوم
انجام یا مشاهد الکتروکوثر و فریز کردن دهانه رحم					
مشاهده بخشهای مختلف دستگاه لیزر و نحوه انجام کار آن					
مشاهده انواع دستگاه ها و روشهای گرما ده و سرما ده برای برطرف کردن درد					
مشاهده انواع بخشهای مختلف دستگاه های TENS					
استفاده و بکاربری دستگاه تنس حداقل یکبار بویژه برای برطرف کردن درد دیسمنوره ، درد زایمان و نیز در بی اختیاری ادراری					
دادن تمرینات برای برطرف کردن دردهای ستون فقرات بویژه ناحیه گردن ، کمر و لگن و نیز درد زانو به مراجع ( حتی المقدور مادر باردار یا مادر پس از زایمان )					
دادن تمرینات و ورزشهای دوران بارداری					
دادن تمرینات و ورزشهای دوران پس از زایمان					
مشاهده انواع ماساژ برای برطرف کردن درد و برای ریلکسیشن					
شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه					

عناوین فعالیت های بالینی دانشجویان کارآموزی در عرصه رادیولوژی ، سونولوژی و الکترولوژی

عنوان ( ۶ روز سونولوژی و رادیولوژی و ۳ روز الکترولوژی )			ثبت تاریخ فعالیت و توصیه های استاد و اشکالات دانشجوی		
روز ۱۰۲			روز ۳-۴		
روز ۵-۶					
مشاهده و تفسیر عکس های رادیولوژی ساده از لگن					
مشاهده و تفسیر عکسهای رادیولوژی با ماده حاجب از لگن و رحم					
تشخیص عکس رادیولوژی با کیفیت خوب و بد از هم					
مشاهده بخشهای مختلف دستگاههای رادیولوژی					
مشاهده بخشهای مختلف و نحوه انجام رادیوتراپی					
انجام سمع قلب جنین با سونیکید (داپلر)					
مشاهد بخشهای مختلف دستگاه مانیتورینگ					
انجام نصب و تعویض و آماده بکارکردن دستگاه مانیتورینگ					
انجام مانیتورینگ با استفاده از دستگاه مربوطه					
مشاهده بخشهای مختلف دستگاه های سونوگرافی					
یافتن رحم و مثانه و تخمدان زن حامله و غیر حامله و نیز سر و قفسه سینه و شکم و اندامها و جنین و جفت درسونوگرافی					
اندازه گیری قطر بی پاریتال ، طول فمور ، دور سر و دور شکم با استفاده از سونوگرافی					
انجام تفسیر عکسهای سونوگرافیک از رحم و لگن حامله و غیر حامله و نیز جنین و جفت					
مشاهده آزمایش بیوفیزیکیال پروفایل برای جنین					
مشاهده بخش های مختلف دستگاه الکترو کوثر و دستگاهای فریز کننده ( کرایو )			روز اول	روز دوم	روز سوم
انجام یا مشاهد الکتروکوثر و فریز کردن دهانه رحم					
مشاهده بخشهای مختلف دستگاه لیزر و نحوه انجام کار آن					
مشاهده انواع دستگاه ها و روشهای گرما ده و سرما ده برای برطرف کردن درد					
مشاهده انواع بخشهای مختلف دستگاه های TENS					
استفاده و بکاربری دستگاه تنس حداقل یکبار بویژه برای برطرف کردن درد دیسمنوره ، درد زایمان و نیز در بی اختیاری ادراری					
دادن تمرینات برای برطرف کردن دردهای ستون فقرات بویژه ناحیه گردن ، کمر و لگن و نیز درد زانو به مراجع ( حتی المقدور مادر باردار یا مادر پس از زایمان )					
دادن تمرینات و ورزشهای دوران بارداری					
دادن تمرینات و ورزشهای دوران پس از زایمان					
مشاهده انواع ماساژ برای برطرف کردن درد و برای ریلکسیشن					
شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه					

گزارش کلی از تمام موارد مشاهده شده و انجام شده در طول دوره کارآموزی

جلسه /	فعالیت های انجام شده یا مشاهده شده در هر جلسه	امضاء استاد
۱		
۲		
۳		
۴		
۵		
۶		
۷		
۸		
۹		
۱۰		
۱۱		
۱۲		

## ارائه کنفرانس ها :

توجه شود عناوین کنفرانس ها در طول ترم توسط اساتید مشخص می شود.

کیفیت ارائه کنفرانس توسط دانشجو

۱. جمع آوری مطالب و استفاده از مراجع مناسب

۲. استفاده از تکنولوژی جدید آموزشی

۳. چگونگی ارائه و بیان مناسب

عنوان	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	تاریخ	امضاء استاد
۱						
۲						
۳						
۱						
۲						
۳						

کیفیت مشارکت در کنفرانس های ارائه شده در بخش

عنوان	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	تاریخ	امضاء استاد

نظر استاد:

محل امضای استاد: