



دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون

دفتر مطالعات و توسعه آموزش پرستاری و مامایی

دانشکده پرستاری و مامایی

رشته: مامایی

طرح درس: اختلالات عمل جنسی

مقطع تحصیلی: کارشناسی

پیش نیاز: اصول روانپزشکی در مامایی	تعداد واحد: ۱ واحد نظری
نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۰-۱۴۰۱	نام مدرس: ژاله غلامی
تاریخ اتمام:	تاریخ شروع: ۱۴۰۰/۱۱/۲۵
روز/ ساعت برگزاری کلاس: دوشنبه ۱۵-۱۴	

شرح درس: در طول این درس دانشجویان با عملکرد جنسی طبیعی و غیر طبیعی در زوجین و رفتارهای جنسی سنین کودکی، نوجوانی، بارداری، سنین بالا و در بیماری ها و اختلالات عملکرد جنسی و آموزش و مشاوره در این زمینه را می آموزند.

هدف کلی

- ۱- آشنایی با ویژگی های عملکرد جنسی و عوامل موثر بر آن
- ۲- آشنایی با عملکرد جنسی در سنین مختلف و شرایطی مانند بارداری
- ۳- آشنایی با اختلالات عملکرد جنسی
- ۴- آشنایی با نحوه آموزش و مشاوره در زمینه های مشکلات مربوط به رفتارهای جنسی

شماره جلسه	عنوان جلسه	نام مدرس	اهداف رفتاری	روش آموزش (آنلاین/آفلاین/ترکیبی)	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف و مهلت ارائه و نمره	محتوای کمک آموزشی
جلسه اول و دوم	نظریه های روان شناختی مربوط به هویت، نقش و رفتار جنسی	ژاله غلامی	<p>دانشجو قادر باشد:</p> <p>۱- هویت جنسی را تعریف کند و نقش های جنسیتی را برشمارد.</p> <p>۲- رفتار جنسی را تعریف و آن را از دیدگاه های مختلف با هم مقایسه کند</p> <p>۳- عوامل موثر بر رفتار جنسی را برشمرده و توضیح دهد</p> <p>۴- تکامل جنسی را از دیدگاه های مختلف روان شناختی با هم مقایسه کند</p> <p>۵- نظریه کلیشه های جنسی را شرح داده و عوامل موثر در شکل گیری رفتار جنسی را از این دیدگاه برشمارد.</p>	آنلاین	حضور مستمر و فعال دانشجو (شرکت در بحث گروهی) پاسخگویی به سوالات مطرح شده در کلاس.	مرور درس و بررسی مطالب و مقالات جدید در رابطه با درس، مطالعه درس آینده	سامانه وادانا
جلسه سوم و چهارم	چرخه پاسخ جنسی طبیعی در زنان و مردان	ژاله غلامی	<p>دانشجو قادر باشد:</p> <p>۱- عوامل موثر بر رفتار جنسی را توضیح دهد.</p> <p>۲- مناطق تحریک جنسی در زنان و مردان را نام ببرد.</p>	آنلاین	حضور مستمر و فعال دانشجو (شرکت در بحث گروهی)	مرور درس و بررسی مطالب و مقالات جدید در رابطه با درس،	سامانه وادانا

				۳- مراحل مختلف سیکل پاسخ جنسی را بر اساس نظریه مسترز و جانسون نام برده و با تکیه بر تغییرات اناتومیک و فیزیولوژیکی که طی هر مرحله رخ می دهد توضیح دهد. ۴- مراحل مختلف سیکل پاسخ جنسی را بر اساس نظریه کاپلان و سادوک را توضیح دهد. ۵- مراحل مختلف سیکل پاسخ جنسی از نظر کاپلان و سادوک را با مراحل پاسخ جنسی از نظر مسترز و جانسون با همدیگر مقایسه کند			
جلسه پنجم	اصول مدیریت اختلال عملکرد جنسی و اخذ تاریخچه جنسی	ژاله غلامی	دانشجو قادر باشد: ۱- طب جنسی و سکسولوژی بالینی را شرح دهد. ۲- الگوی خدمات سلامت جنسی با استفاده از رویکرد بوم شناسی را توضیح دهد. ۳- اصول مدیریت مشکلات جنسی را شرح دهد. ۴- نحوه اخذ تاریخچه جنسی جامع همراه با جزئیات آن و منطبق بر هر بیمار را شرح دهد.	آنلاین سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	حضور مستمر و فعال دانشجو (شرکت در بحث گروهی) پاسخگویی به سوالات مطرح شده در کلاس.	مرور درس و بررسی مطالب و مقالات جدید در رابطه با درس، مطالعه درس آینده	سامانه وادانا
جلسه ششم	اختلالات میل جنسی در زنان	ژاله غلامی	دانشجو قادر باشد: ۱- کاهش میل جنسی در زنان را توضیح دهد	آنلاین سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	حضور مستمر و فعال دانشجو (شرکت در بحث گروهی)	مرور درس و	سامانه وادانا

				<p>۲- علل کاهش میل جنسی در زنان (جسمی و روانی) را برشمارد</p> <p>۳- نحوه بررسی و تشخیص علل جسمی و روانی کاهش میل جنسی را توضیح دهد</p> <p>۴- توصیه های درمانی در کاهش میل جنسی زنان را توضیح دهد</p> <p>۵- اختلال بیزاری جنسی، علل و راهکارهای درمانی را شرح دهد.</p> <p>۶- دیسپارونیا ، علل و نحوه بررسی آنرا توضیح دهد.</p> <p>۷- اختلال واژینسموس ، انواع واژینسموس، علل، بررسی ، تشخیص و راهکارهای درمانی را توضیح دهد.</p>			
جلسه هفتم	اختلالات میل جنسی در مردان	ژاله غلامی	<p>دانشجو قادر باشد:</p> <p>۱- کاهش میل جنسی در مردان را توضیح دهد</p> <p>۲- علل کاهش میل جنسی در مردان (جسمی و روانی) را برشمارد</p> <p>۴- توصیه های درمانی در کاهش میل جنسی مردان را توضیح دهد</p>	آنلاین سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	حضور مستمر و فعال دانشجو (شرکت در بحث گروهی) پاسخگویی به سوالات مطرح شده در کلاس.	مرور درس و بررسی مطالب و مقالات جدید در رابطه با درس، مطالعه درس آینده	سامانه وادانا
جلسه هشتم	اختلال Arousal در زنان	ژاله غلامی	<p>دانشجو قادر باشد:</p> <p>۱- معیار تشخیصی اختلال Arousal در زنان را شرح دهد</p>	آنلاین	حضور مستمر و فعال دانشجو (شرکت در بحث گروهی)	مرور درس و	سامانه وادانا

			۲- علل اختلال Arousal (جسمی و روانی) را توضیح دهد ۳- نحوه بررسی و تشخیص اختلال Arousal را توضیح دهد ۴- راهکارهای درمانی اختلال Arousal را شرح دهد.	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	پاسخگویی به سوالات مطرح شده در کلاس.	بررسی مطالب و مقالات جدید در رابطه با درس، مطالعه درس آینده	
جلسه نهم	اختلال Arousal در مردان	ژاله غلامی	دانشجو قادر باشد: ۱- معیار تشخیصی اختلال Arousal در مردان را شرح دهد ۲- علل اختلال Arousal در مردان (جسمی و روانی) را توضیح دهد ۳- نحوه بررسی و تشخیص اختلال Arousal را توضیح دهد ۴- راهکارهای درمانی اختلال Arousal را شرح دهد ۵- اختلال پریاپیسم و فیزیوپاتولوژی آن را توضیح دهد. ۶- عواملی که باعث پریاپیسم میشود را نام ببرد	آنلاین سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	حضور مستمر و فعال دانشجو (شرکت در بحث گروهی) پاسخگویی به سوالات مطرح شده در کلاس.	مرور درس و بررسی مطالب و مقالات جدید در رابطه با درس، مطالعه درس آینده	سامانه وادانا
جلسه دهم	اختلالات ارگاسم زنان	ژاله غلامی	دانشجو قادر باشد: ۱- ویژگی ارگاسم زنان را شرح دهد ۲- انواع مشکلات ارگاسمی زنان را توضیح دهد	آنلاین سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	حضور مستمر و فعال دانشجو (شرکت در بحث گروهی)	مرور درس و بررسی مطالب و مقالات جدید در رابطه با درس، مطالعه درس آینده	سامانه وادانا

				۳- علل مشکلات ارگاسمی در زنان (جسمی و روحی) را شرح دهد ۴- توصیه های درمانی در مشکلات ارگاسمیک را توضیح دهد.			
جلسه یازدهم	اختلالات ارگاسم مردان	ژاله غلامی	دانشجو قادر باشد: ۱- انواع اختلالات انزالی در مردان را شرح دهد ۲- معیار تشخیصی انزال زودرس را توضیح دهد ۳- علل انزال زودرس و راهکارهای درمانی را شرح دهد ۴- انزال دیررس، علل و راهکارهای درمانی را توضیح دهد	آنلاین سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	حضور مستمر و فعال دانشجو (شرکت در بحث گروهی) پاسخگویی به سوالات مطرح شده در کلاس.	مرور درس و بررسی مطالب و مقالات جدید در رابطه با درس، مطالعه درس آینده	سامانه وادانا
جلسه دوازدهم	Sexology در بارداری پس از زایمان و دوران شیردهی	ژاله غلامی	دانشجو قادر باشد: ۱- عوامل موثر بر فعالیت های جنسی در دوران بارداری را شرح دهد ۲- تغییرات میل جنسی در دوران بارداری را توضیح دهد ۳- عوامل موثر بر روابط جنسی در هر سه ماهه بارداری را شرح و مقایسه کند. ۴- توصیه ها در مورد فعالیت جنسی در دوران بارداری را شرح دهد.	آنلاین سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	حضور مستمر و فعال دانشجو (شرکت در بحث گروهی) پاسخگویی به سوالات مطرح شده در کلاس.	مرور درس و بررسی مطالب و مقالات جدید در رابطه با درس، مطالعه درس آینده	سامانه وادانا

				<p>۵- شرایطی که فعالیت جنسی در بارداری باید محدود شود را نام ببرد</p> <p>۶- فعالیت جنسی و عوامل موثر بر آن در دوران بعد از زایمان و شیردهی را شرح دهد</p> <p>۷- توصیه های لازم در مورد فعالیت جنسی در دوران پست پارتوم و دوران شیردهی را توضیح دهد.</p> <p>۸- علل کاهش میل جنسی در دوران شیردهی را شرح دهد.</p>			
سامانه وادانا	مرور درس و بررسی مطالب و مقالات جدید در رابطه با درس، مطالعه درس آینده	حضور مستمر و فعال دانشجو (شرکت در بحث گروهی) پاسخگویی به سوالات مطرح شده در کلاس.	آنلاین سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	<p>دانشجو قادر باشد:</p> <p>۱- پاسخ های جنسی زنان سالمند و یائسه را شرح دهد.</p> <p>۲- عوامل موثر بر کهولت جنسی زنان را توضیح دهد.</p> <p>۳- مهم ترین بیماری هایی که بر توان جنسی زنان سالمند تأثیر می گذارند را برشمارد و نحوه تاثیر آنها را شرح دهد.</p> <p>۴- آموزش های لازم در زمینه بهبود فعالیت جنسی در سنین سالمندی را شرح دهد.</p>	ژاله غلامی	Sexology در زنان یائسه و سالمند	جلسه سیزدهم
سامانه وادانا	مرور درس و	حضور مستمر و فعال دانشجو (شرکت در بحث گروهی)	آنلاین	<p>دانشجو قادر باشد:</p> <p>۱- پاسخ های جنسی مردان سالمند را شرح دهد.</p>	ژاله غلامی	Sexology در مردان سالمند	جلسه چهاردهم

			<p>۲- عوامل موثر بر کهولت جنسی مردان را توضیح دهد.</p> <p>۳- مهم‌ترین بیماری‌هایی که بر توان جنسی مردان سالمند تأثیر می‌گذارند را برشمارد و نحوه تأثیر آنها را شرح دهد.</p> <p>۴- آموزش‌های لازم در زمینه بهبود فعالیت جنسی در سنین سالمندی را شرح دهد.</p>	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	پاسخگویی به سوالات مطرح شده در کلاس.	<p>بررسی مطالب و مقالات جدید در رابطه با درس، مطالعه درس آینده</p>	
جلسه پانزدهم	Sexology در دوران شیرخوارگی و کودکی	ژاله غلامی	<p>دانشجو قادر باشد:</p> <p>۱- رفتارهای جنسی و پاسخ جنسی در نوزادی و شیرخوارگی را شرح دهد.</p> <p>۲- رفتارها، تمایلات و بازی‌های جنسی کودکان را توضیح دهد.</p> <p>۲- در مورد سوال‌های جنسی کودکان و ماهیت آنها توضیح داده و اصول پاسخ دادن به آنها را برشمارد.</p> <p>۳- ماهیت رفتارهای خود تحریکی در کودکان را شرح و نحوه برخورد با آنها را توضیح دهد.</p>	آنلاین سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	<p>حضور مستمر و فعال دانشجو (شرکت در بحث گروهی)</p> <p>پاسخگویی به سوالات مطرح شده در کلاس.</p>	<p>مرور درس و بررسی مطالب و مقالات جدید در رابطه با درس، مطالعه درس آینده</p>	سامانه وادانا

جلسه شانزدهم	Sexology	زاله غلامی	دانشجو قادر باشد:	آنلاین	حضور مستمر و فعال دانشجو (شرکت در بحث گروهی) پاسخگویی به سوالات مطرح شده در کلاس.	مرور درس و بررسی مطالب و مقالات جدید در رابطه با درس، مطالعه درس آینده	سامانه وادانا
جلسه هفدهم	تربیت جنسی کودکان و نوجوانان	زاله غلامی	دانشجو قادر باشد:	آنلاین	حضور مستمر و فعال دانشجو (شرکت در بحث گروهی) پاسخگویی به سوالات مطرح شده در کلاس.	مرور درس و بررسی مطالب و مقالات جدید در رابطه با درس	سامانه وادانا
			۱- بلوغ را تعریف کرده و عوامل موثر در بلوغ زودرس و به تاخیر افتادن آن را نام ببرد. ۲- تغییرات موثر در پاسخ های جنسی نوجوانان را برشمرده و نحوه برخورد با آنها را توضیح دهد	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی			
			۱- تربیت جنسی پرهیزمدارانه را شرح داده و نکات مهم در آموزش این شیوه به نوجوانان را توضیح دهد. ۲- اهمیت تربیت و آموزش جنسی کودکان و نوجوانان را شرح دهد.	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی			

تقویم ترمیک

شماره جلسه	عنوان درس	منابع	اهداف جلسه
جلسه اول و دوم	نظریه های روان شناختی مربوط به هویت، نقش و رفتار جنسی	۱- خلاصه روانپزشکی علوم رفتاری روانپزشکی بالینی کاپلان ، سادوک ۲- مسائل جنسی و اختلالات روان تنی، کاپلان ، سادوک ۳- گزیده سکسولوژی بالینی ، کمیته آموزشی انجمن طب جنسی اروپا، ترجمه دکتر محمد عبهری و همکاران	شناخت نظریه های روان شناختی مربوط به هویت، نقش و رفتار جنسی
جلسه سوم و چهارم	چرخه پاسخ جنسی طبیعی در زنان و مردان	۱- احساسات و پاسخ های جنسی انسان ویلیام مسترز و ویرجینیا جانسون ترجمه و تلخیص دکتر بهنام اوحدی ۲- گزیده سکسولوژی بالینی ، کمیته آموزشی انجمن طب جنسی اروپا، ترجمه دکتر محمد عبهری و همکاران	شناخت آناتومی و فیزیولوژی فعالیت های جنسی و طبیعی و عوامل موثر بر آن
جلسه پنجم	اصول مدیریت اختلال عملکرد جنسی و اخذ تاریخچه جنسی	۱- گزیده سکسولوژی بالینی ، کمیته آموزشی انجمن طب جنسی اروپا، ترجمه دکتر محمد عبهری و همکاران	آشنایی دانشجویان با اصول مشاوره، مدیریت و اخذ تاریخچه جنسی
جلسه ششم	اختلالات میل جنسی در زنان	۱- بیماری های زنان، نواک، برک، جانان.اس	۱- آشنایی با علل کاهش میل جنسی در زنان ۲- آشنایی با توصیه های درمانی در جهت بهبود میل جنسی زنان

	<p>۲- خلاصه روانپزشکی علوم رفتاری روانپزشکی بالینی کاپلان ، سادوک</p> <p>۳- مسائل جنسی و اختلالات روان تنی، کاپلان، سادوک</p> <p>۴- گزیده سکسولوژی بالینی، کمیته آموزشی انجمن طب جنسی اروپا مترجمان، محمد عبهری، عباسعلی ناصحی و ...</p>		
<p>۱- آشنایی با علل کاهش میل جنسی در مردان</p> <p>۲- آشنایی با توصیه های درمانی در جهت بهبود میل جنسی مردان</p>	<p>۱- خلاصه روانپزشکی علوم رفتاری روانپزشکی بالینی کاپلان ، سادوک</p> <p>۲- مسائل جنسی و اختلالات روان تنی، کاپلان ، سادوک</p> <p>۳- گزیده سکسولوژی بالینی، کمیته آموزشی انجمن طب جنسی اروپا مترجمان، محمد عبهری، عباسعلی ناصحی و ...</p>	اختلالات میل جنسی در مردان	جلسه هفتم
<p>۱- آشنایی با علل اختلال Arousal در زنان و نحوه بررسی و تشخیص آن</p> <p>۲- آشنایی با توصیه های درمانی در جهت بهبود اختلال Arousal در زنان</p>	<p>۱- خلاصه روانپزشکی علوم رفتاری روانپزشکی بالینی کاپلان ، سادوک</p> <p>۲- مسائل جنسی و اختلالات روان تنی، کاپلان ، سادوک</p> <p>۳- بیماری های زنان، نواک،برک،جانان.اس</p> <p>۴- گزیده سکسولوژی بالینی، کمیته آموزشی انجمن طب جنسی اروپا مترجمان، محمد عبهری، عباسعلی ناصحی و ...</p>	اختلال Arousal در زنان	جلسه هشتم

جلسه نهم	اختلال Arousal در مردان	<p>۱- خلاصه روانپزشکی علوم رفتاری روانپزشکی بالینی کاپلان ، سادوک</p> <p>۲- مسائل جنسی و اختلالات روان تنی، کاپلان ، سادوک</p> <p>۳- گزیده سکسولوژی بالینی، کمیته آموزشی انجمن طب جنسی اروپا مترجمان، محمد عبهری، عباسعلی ناصحی و ...</p>	<p>۱- آشنایی با علل اختلال Arousal در مردان و نحوه بررسی و تشخیص آن</p> <p>۲- آشنایی با توصیه های درمانی در جهت بهبود اختلال Arousal در مردان</p>
جلسه دهم	اختلالات ارگاسم زنان	<p>۱- خلاصه روانپزشکی علوم رفتاری روانپزشکی بالینی کاپلان ، سادوک</p> <p>۲- مسائل جنسی و اختلالات روان تنی، کاپلان ، سادوک</p> <p>۳- بیماری های زنان، نواک،برک،جانان.اس</p> <p>۴- گزیده سکسولوژی بالینی، کمیته آموزشی انجمن طب جنسی اروپا مترجمان، محمد عبهری، عباسعلی ناصحی و ...</p>	<p>۱- آشنایی با اختلالات ارگاسمیک در زنان و نحوه بررسی و تشخیص آن</p> <p>۲- آشنایی با توصیه های درمانی در جهت بهبود اختلال ارگاسمیک در زنان</p>
جلسه یازدهم	اختلالات ارگاسم مردان	<p>۱- خلاصه روانپزشکی علوم رفتاری روانپزشکی بالینی کاپلان ، سادوک</p> <p>۲- مسائل جنسی و اختلالات روان تنی، کاپلان ، سادوک</p> <p>۳- گزیده سکسولوژی بالینی، کمیته آموزشی انجمن طب جنسی اروپا مترجمان، محمد عبهری، عباسعلی ناصحی و ...</p>	<p>۱- آشنایی با اختلالات انزالی مردان و نحوه بررسی و تشخیص آن</p> <p>۲- آشنایی با توصیه های درمانی در جهت بهبود اختلال انزالی مردان</p>

جلسه دوازدهم	Sexology در بارداری در دوران پس از زایمان و دوران شیردهی	۱- بارداری و زایمان ویلیامز ترجمه دکتر قاضی جهانی جلد ۱ و ۲ ۲- درسنامه اختلالات جنسی دکتر شایسته جهانفر و دکتر میترا مولایی نژاد	۱- شناخت فعالیت جنسی در دوران بارداری ۲- شناخت فعالیت جنسی در دوران پس از زایمان و دوران شیردهی
جلسه سیزدهم	Sexology در زنان یائسه و سالمند	۱- بیماری های زنان، نواک، برک، جانان، اس ۲- احساسات و پاسخ های جنسی انسان ویلیام مسترز و ویرجینیا جانسون ترجمه و تلخیص دکتر بهنام اوحدی ۳- درسنامه اختلالات جنسی دکتر شایسته جهانفر و دکتر میترا مولایی نژاد	شناخت مسایل و مشکلات جنسی در دوران یائسگی و سالمندی زنان
جلسه چهاردهم	Sexology در مردان سالمند	احساسات و پاسخ های جنسی انسان ویلیام مسترز و ویرجینیا جانسون ترجمه و تلخیص دکتر بهنام اوحدی	شناخت مسایل و مشکلات جنسی در دوران سالمندی مردان
جلسه پانزدهم	Sexology در دوران شیرخوارگی و کودکی	۱- درسنامه اختلالات جنسی دکتر شایسته جهانفر و دکتر میترا مولایی نژاد ۲- درسنامه روانپزشکی در مامایی و اختلالات جنسی، فاطمه مومن جاوید، نعیمه شریفی فر	آشنایی با مسائل و رفتارهای جنسی در دوران شیرخوارگی و کودکی
جلسه شانزدهم	Sexology در سنین مدرسه و بلوغ	۱- درسنامه اختلالات جنسی دکتر شایسته جهانفر و دکتر میترا مولایی نژاد ۲- درسنامه روانپزشکی در مامایی و اختلالات جنسی، فاطمه مومن جاوید، نعیمه شریفی فر	آشنایی با مسائل و رفتارهای جنسی در دوران مدرسه و بلوغ

جلسه هفدهم	تربیت جنسی کودکان و نوجوانان	۱- درسنامه اختلالات جنسی دکتر شایسته جهانفر و دکتر میترا مولایی نژاد ۲- درسنامه روانپزشکی در مامایی و اختلالات جنسی، فاطمه مومن جاوید، نعیمه شریفی فر	آشنایی با نحوه تربیت جنسی کودکان و نوجوانان
---------------	---------------------------------	--	---

روش ارزشیابی دانشجو:

درصد نمره	روش ارزیابی واحد نظری
۳ نمره	تکالیف کلاسی، حضور و غیاب و شرکت در بحث های گروهی و پرسش های مطرح شده در کلاس
۱۷ نمره	امتحان پایان ترم (۱۴۰۱/۴/۹)
۲۰ نمره	مجموع

منابع و سایتهای آموزشی جهت مطالعات بیشتر:

۱- بیماری های زنان، نواک، برک، جانان.اس

۲- خلاصه روانپزشکی علوم رفتاری روانپزشکی بالینی کاپلان ، سادوک

۳- مسائل جنسی و اختلالات روان تنی، کاپلان ، سادوک

Nusbaum M&Rosenfeld JA, Sexual health across the life style, Cambridge :Last edition

Blackburn M, Sexuality & disability, Butterworth Heinemann

Ancis JR,Jongsma AE, The complete womens psychotherapy treatment planner wiley last edition