



مدرس تئوری: مهرداد حسینی فرد

طرح درس: اصول و فنون پرستاری (تئوری)

تعداد **واحد:** 2.5 واحد نظری و ۱.۵ واحد عملی

زمان کلاس: پنجشنبه ۱۲/۵ - ۱۰

پیشنیاز: ندارد

گروه هدف: دانشجویان پرستاری

مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری

شرح درس:

این درس به عنوان درسی پایه ارائه می شود و هدف آن آماده سازی دانشجویان پرستاری برای مراقبت از مددجویان مبتلا به مشکلات سلامتی است و سعی بر آن است که دانشجوی پرستاری ضمن آشنایی با مفاهیم اساسی و کسب مهارت در مراقبت از مددجویان بتواند در راستای ارتقاء، تامین و حفظ سلامت آن ها از تفکر خلاق در بکارگیری فرآیند پرستاری بهره جوید.

هدف کلی:

آشنایی دانشجویی پرستاری با مفاهیم اساسی مرتبط با ارائه مراقبت به مددجویان در چارچوب فرآیند پرستاری و کسب توانایی های لازم به منظور اجرای روش های بالینی پرستاری با تکیه بر رعایت قوانین و مقررات و اخلاق حرفه ای.

اهداف ویژه تدریس نظری:

از دانشجویان انتظار می رود در پایان درس نظری بتوانند:

- ۱- مفهوم سلامت و بیماری را توضیح داده و فعالیت های مربوط به ارتقاء سلامتی و سطوح پیشگیری از بیماری را شرح دهد.
- ۲- با نیازهای اساسی انسان (ایمنی، تغذیه، دفع، خواب، استراحت - تسکین درد) را توضیح دهد.
- ۳- حرفه پرستاری و فعالیت های آن را بیان کند.
- ۴- فرآیند پرستاری (بررسی- اهداف.....) را توضیح و نمونه ای از آن را برنامه ریزی نمایند.
- ۵-
- ۶- مفهوم تعادل الکترولیت و مایعات را بیان کند.
- ۷- نیازهای بهداشتی اولیه بیمار را تشریح کند.
- ۸- حرکت و عوارض ناشی از بی حرکتی را توضیح دهد.
- ۹- محلولها و داروها و اصول صحیح دارو دادن را بشناسد.
- ۱۰- مراقبتهای عمومی قبل و پس از عمل جراحی را شرح دهد.
- ۱۱- ترخیص و انتقال و پذیرش بیماران را بیان کند.
- ۱۲- نحوه صحیح ثبت گزارش پرستاری را توضیح دهد

تقویم درس اصول و مهارت‌های نظری

جلسه / 2 ساعت	موضوع	مدرس
1	سلامت و بیماری	مهرداد حسینی فرد
2	موسسات بهداشتی پرستار و حرفه	
3	انسان و نیازهای اساسی	
4	خواب و استراحت	
5	مهارت‌های بررسی بالینی	
6	فرآیند پرستاری	
7	فرآیند پرستاری	
8	گزارش نویسی	
9	کنترل علائم حیاتی	
10	کنترل علائم حیاتی	
11	نیازهای حرکتی	
12	بهداشت فردی	
13	نیاز به ایمنی	
14	نیاز به اکسیژن	
15	نیازهای تغذیه ای و اصول آن	
16	نیازهای دفعی مددجو	
17	نیاز به دفع ادرار	
18	آسایش و تسکین درد مددجو	
19	کنترل عفونت و گند زدایی	
20	روند التیام زخم و مراقبت ...	
21	تعادل مایعات و الکترولیت ها	
22	داروها و محاسبات آن	
23	ادامه داروها و محلول ها	
24	مراقبت‌های قبل و بعد از عمل	
25	برقراری ارتباط و آموزش و یادگیری	

روش تدریس: تدریس آنلاین بصورت پاورپوینت (در صورت حضوری شدن تدریس در کلاس)

مواد کمک آموزشی : کتاب ، تخته سفید ، پاورپوینت

فعاليتها و تکالیف دانشجو: به منظور بهره گیری بهتر از درس انتظار می رود

دانشجویان:

- اصطلاحات و اختصارات ارائه شده در جزوه ارسالی را مطالعه نمایند.
- برای درک بهتر مطالب ، بخش مربوطه را از کتاب های مرجع مطالعه نمایند.
- حضور فعال در کلاس آنلاین و شرکت در بحث های گروهی کلاس با استناد بر مطالعات ،
- انجام تکالیف محوله آموزشی (در صورت حضوری بودن کلاس)

روش ارزشیابی دانشجو:

نمره آزمون میان ترم	۳۵ %
نمره آزمون پایان ترم	۵۰ %
فعال بودن در کلاس	۱۰ %
حضور و غیاب	۵ %
100 درصد	

منابع مطالعه

○ روزبهان ، بابک و دهقان زاده ، شادی . اصول و فنون پرستاری . تهران: نشر جامعه نگر ۱۳۹۴

- Craven, Ryth F. Hirnle, Constance J. Fundamentals of nursing. 3rd edition. Philadelphia: Lippincott.
- Delavne, Sue C. Ladner, Patricia K. Fundamentals of nursing. Delmer Publishers.
- Harkreader, Helen. Fundamentals of nursing. Philadelphia: W.B. Saunders Co.
- Kozier, B. et al. Fundamentals of nursing. edition. Pearson Prentice Hall.
- Potter, Patricia A. Perry, Ann G. Basic nursing. Philadelphia: W.B. Saunders Co.

سایر منابع در جلسات درسی اعلام می گردد.