

باسمه تعالی

ارزیابی عادلانه‌ی دانشجویان و تعیین میزان
دستیابی به اهداف آموزشی مستلزم ثبت و
ذخیره‌ی سوابق علمی و عملی دانشجویان و
همچنین تبیین علاقه، انگیزه و توانایی‌های
خاص آنان می‌باشد. در راستای انجام این کار،
تدوین و تکمیل کتابچه‌ی گزارش روزانه (Log
Book) گامی مهم و اثرگذار می‌باشد.

لاگ بوک

Log Book

دانشجویان کارشناسی
پیوسته پرستاری

گروه پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی
واحد کازرون

✦ مقررات مربوط به کارآموزی و کارورزی در عرصه‌ی دانشجویان

۱. کارورزی‌ها طبق برنامه‌ی اعلام شده انجام می‌شود و چنانچه دانشجویی به هر دلیلی خارج از گروه‌های اعلام شده قرار گرفته است، هرچه سریع‌تر جهت تعیین وضعیت خود به مدیر گروه مراجعه نماید.

۲. ساعت کارآموزی‌ها و کارورزی‌ها در شیفت صبح ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ و در شیفت عصر ۱۳:۳۰ الی ۱۹:۳۰ می‌باشد.

کارورزی مدیریت صبح ۷:۱۵ الی ۱۴ و عصر ۱۳:۳۰ الی ۱۹:۳۰ می‌باشد.

۳. رعایت لباس فرم برای دانشجویان به صورت زیر الزامی است:

– **خانم‌ها:** روپوش سفید، شلوار مشکی پارچه‌ای، کفش مشکی ساده و راحت (ترجیحاً کفش پرستاری) و مقنعه مشکی و نصب کارت شناسایی و نصب آرم سر دست بر روی سر آستین دست راست لباس فرم مطابق با سال تحصیل.

– **آقایان:** روپوش سفید، شوار مشکی پارچه‌ای، کفش مشکی ساده و راحت (ترجیحاً کفش پرستاری) و نصب کارت شناسایی و نصب آرم سر دست بر روی سر آستین دست راست لباس فرم مطابق با سال تحصیل.

چنانچه به تشخیص مربی محترم موارد ذکر شده در مورد لباس فرم رعایت نگردد با دانشجو مطابق مقررات برخورد خواهد شد.

۴. حفظ آراستگی ظاهر و رعایت موازین اسلامی در پوشش، مدل موی متعارف، بدون آرایش و زیورآلات به استثنای حلقه‌ی ساده و ساعت.

۵. ساعات غیبت در واحد کارآموزی و کارورزی نباید از ۱:۱۰ ساعت هر واحد کارآموزی و یا کارورزی تجاوز نماید، در غیر این صورت نمره‌ی دانشجو در آن واحد صفر منظور خواهد شد.

* **تبصره:** در صورت بروز بیماری، با ارائه‌ی گواهی پزشک، غیبت موجه تلقی شده و بابت هر روز غیبت موجه باید به میزان دو روز کسر کارآموزی انجام شود.

۶. اهداف و تکالیف مربوط به هر فیلد توسط مربی مربوطه به اطلاع دانشجو می‌رسد.

۷. حداقل نمره‌ی قبولی برای کارآموزی و کارورزی ۱۲ می‌باشد.

۸. جهت استفاده از امکانات کتابخانه در بیمارستان‌های دانشگاه آزاد اسلامی و تأمین اجتماعی می‌توانید عضو کتابخانه‌ی دانشکده پزشکی شوید، همچنین جهت استفاده از خدمات اینترنتی می‌توانید در دانشکده به کافی‌نت و در بیمارستان‌ها به واحد آموزش مراجعه کنید.

۹. فرم چک‌لیست ارزشیابی خود را در پایان هر بخش کارآموزی یا کارورزی مشاهده و امضا نمایید.

۱۰. دقت شود در صورت انجام هر پروسیجر، اقدام انجام شده توسط مربی همان بخش تأیید و امضا گردد.

۱۱. تأیید و تکمیل همه‌ی آیتم‌های موجود در Log Book جهت فارغ‌التحصیلی شما الزامی می‌باشد. در صورت عدم انجام یا تکمیل نشدن برخی پروسیجرها سعی شود قبل از اتمام دوره‌ی تحصیلی و با هماهنگی مدیر گروه و استاد راهنما اقدام به تکمیل آیتم‌های موجود در Log Book نمایید.

✦ نکاتی که می‌بایست به آن دقت شود:

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست کنید).

- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره‌ی کارآموزی الزامی است.

- لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می‌باشد، پیشگیری خواهد شد.

- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.

- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد، لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه‌برداری در اختیار بگذارد.

- لاگ بوک باید به امضای مدیر گروه برسد.

* مشخصات دانشجو:

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

ترم:

Email:

با تشکر – مدیر گروه پرستاری

بخش‌های داخلی جراحی				
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ مشاهده	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۱	مراقبت از دهان			
۲	پاشویه			
۳	کنترل فشار خون			
۴	کنترل درجه حرارت دهانی			
۵	کنترل درجه حرارت از زیر بغل			
۶	کنترل نبض رادیال			
۷	کنترل نبض اپیکال			

بخش‌های داخلی جراحی				
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ مشاهده	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۸	کنترل تنفس			
۹	ثبت دقیق و صحیح مایعات دریافتی و دفع شده در برگه I/O کنترل			
۱۰	آماده کردن دارو			
۱۱	تزریق داخل جلدی			
۱۲	تزریق زیرجلدی هپارین			
۱۳	تزریق انسولین			

بخش‌های داخلی جراحی				
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ مشاهده	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۱۴	تزریق داخل وریدی با استفاده از اسکالپ			
۱۵	تزریق عضلانی (در بخش‌های مختلف)			
۱۶	تزریق داخل وریدی با استفاده از زدن انژیوکت (در بخش‌های مختلف)			
۱۷	انجام هپارین لاک			
۱۸	استفاده از میکروست - میکرودرپ			

بخش‌های داخلی جراحی				
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ مشاهده	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۱۹	خونگیری وریدی جهت انجام آزمایشات			
۲۰	خونگیری وریدی جهت کشت خون			
۲۱	ترانسفوزیون فراورده‌های خونی			
۲۲	انجام تغذیه‌ی کامل وریدی			
۲۳	تعویض پانسمان (در بخش‌های مختلف)			
۲۴	خارج کردن درن			
۲۵	کشیدن بخیه			
۲۶	گذاشتن لوله‌ی بینی معده‌ای			
۲۷	شستشوی معده (لاواژ)			

بخش‌های داخلی جراحی				
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ مشاهده	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۲۸	تغذیه از طریق لوله‌ی بینی معدده‌ای			
۲۹	در آوردن لوله‌ی بینی معدده‌ای			
۳۰	شستشوی سوند مثانه با استفاده از سوند فولی سه راهی			
۳۱	Folly Care			
۳۲	گذاشتن کاتتر ادراری			
۳۳	گرفتن نمونه از سوند ادراری			
۳۴	خارج کردن کاتتر ادراری			
۳۵	وارد کردن رکتال تیوپ			
۳۶	گذاشتن شیاف مقعدی			
۳۷	مراقبت از زخم بستر (شستشو و پانسمان)			
۳۸	مراقبت از چست تیوب			
۳۹	مصرف دارو از طریق اسپری			

بخش‌های داخلی جراحی				
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ مشاهده	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۴۰	تجویز اکسیژن با کانول/ ماسک بینی - دهانی			
۴۱	دادن لگن بتادین			
۴۲	مراقبت صحیح از تراکشن پوستی			
۴۳	مراقبت صحیح از تراکشن استخوانی			
۴۴	کمک در آماده کردن گچ و گچ‌گیری			
۴۵	کمک در باز کردن قالب گچی			
۴۶	مراقبت از اندام قطع شده			
۴۷	مراقبت از فیکساتور خارجی			
۴۸	بررسی، کنترل و ثبت وضعیت عصبی، عروقی در انتهای اندام گچ گرفته و اندام صدمه دیده			
۴۹	بستن Collar گردنی			
۵۰	انجام تکنیک لمس			
۵۱	انجام تکنیک دق			
۵۲	انجام تکنیک سمع			
۵۳	اخذ شرح حال کامل از بیمار			

بخش‌های داخلی جراحی				
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ مشاهده	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۵۴	فیزیوتراپی تنفسی			
۵۵	مراقبت از سوختگی (پانسمان سوختگی)			
۵۶	شرکت در عملیات CPR/ داروهای مورد استفاده			
۵۷	مراقبت از کلستومی			
۵۸	مراقبت از گاستروستومی			
۵۹	شیو، آماده کردن و کنترل محل عمل			
۶۰	آماده کردن تخت بعد از عمل			
۶۱	تحويل گرفتن بیمار پس از عمل و انجام مراقبت‌های پرستاری لازم			
۶۲	کوتاه کردن مژه‌ها			
۶۳	چکاندن قطره یا پماد چشمی			
۶۴	مراقبت از چشم			
۶۵	استعمال دارو در گوش			

بخش زنان - روان				
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ مشاهده	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۶۶	کنترل ناحیه اپی زیاتومی و مراقبت از آن			
۶۷	مراقبت از احتقان پستان			
۶۸	کنترل خونریزی پس از زایمان - ماساژ رحم			
۶۹	بررسی خونریزی واژینال			
۷۰	کنترل بیمار پره اکلامپسی قبل و بعد از تزریقات سولفات منیزیم			
۷۱	تزریق سولفات منیزیم			
۷۲	تزریق آمپول روگام			
۷۳	مراقبت پرستاری قبل از انجام ECT			
۷۴	مراقبت پرستاری بعد از انجام ECT			
۷۵	اخذ شرح حال کامل از بیمار بخش روان			
۷۶	آماده کردن و دادن داروها در بخش روان			
۷۷	مراقبت از جسد			

اتاق عمل				
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ مشاهده	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۷۸	پذیرش بیمار به اتاق عمل			
۷۹	شستن دست و اسکراب کردن			
۸۰	پوشیدن دستکش به روش بسته			
۸۱	پوشیدن دستکش به روش باز			
۸۲	پوشیدن گان و دستکش			
۸۳	کمک به پوشیدن گان و دستکش به فرد دیگر			
۸۴	درآوردن گان و دستکش			
۸۵	نشان دادن و شناخت کامل وسایل اتاق عمل			
۸۶	نشان دادن تخت‌های اتاق عمل			
۸۷	باز کردن پگ و وسایل استریل			
۸۸	چیدن ست جراحی			
۸۹	آماده کردن پک پرپ و درپ و کمک به جراح			

اتاق عمل				
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ مشاهده	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۹۰	درپ کردن			
۹۱	کنترل تجهیزات مصرفی و تخصصی مثل کوتر، ساکشن، تخت جراحی			
۹۲	شمارش گازها، سواپ‌ها، سوزن‌ها و ...			
۹۳	آماده‌سازی وسایل جهت ارسال به CSR			
۹۴	آماده کردن نهایی بیمار و انتقال به ریکاوری			
۹۵	مراقبت از بیمار در ریکاوری			

بخش‌های ویژه				
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ مشاهده	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۹۶	گرفتن نمونه‌ی ABG			
۹۷	تفسیر ABG			
۹۸	کار با دستگاه الکتروشوک			

بخش‌های ویژه				
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ مشاهده	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۹۹	کار با دستگاه پیس میکر قلبی			
۱۰۰	گرفتن نوار قلب به طور صحیح			
۱۰۱	خواندن صحیح ECG			
۱۰۲	کار با دستگاه پالس اکسی‌متری			
۱۰۳	دادن TNG			
۱۰۴	دادن گزیلوکانتین			
۱۰۵	دادن دوپامین و دوبوتامین			
۱۰۶	انجام اکسیژن درمانی با استفاده از ماسک، کانولا، T-Piece			
۱۰۷	ساکشن کردن حلق و بینی			
۱۰۸	ساکشن لوله تراشه			
۱۰۹	کمک به خارج نمونه لوله تراشه			
۱۱۰	کار با انواع ونتیلاتورها			

بخش‌های ویژه				
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ مشاهده	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۱۱۱	مراقبت از ETT و تراکئوستومی			
۱۱۲	تکمیل Flow sheet			
۱۳	کنترل GCS			
۱۱۴	مراقبت از بیمار کما			
۱۱۵	آشنایی با نحوه‌ی شستشوی دستگاه COBE			
۱۱۶	پرایم کردن دستگاه COBE			
۱۱۷	مراقبت از شانت خارجی شریانی وریدی			
۱۱۸	مراقبت از فیستول داخلی شریانی وریدی			
۱۱۹	کمک در گذاشتن و مراقبت از راه ورید مرکزی			
۱۲۰	کمک در اندازه‌گیری فشار ورید مرکزی			
۱۲۱	وصل به دستگاه دیالیز و جداسازی از دستگاه			

بخش‌های ویژه				
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ مشاهده	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۱۲۲	پذیرش نوزاد			
۱۲۳	مراقبت نوزاد در دستگاه فتوتراپی			
۱۲۴	محاسبه‌ی صحیح دارو جهت دادن دارو به نوزاد/ کودک			
۱۲۵	مراقبت نوزاد قبل و بعد از Exchange			
۱۲۶	مراقبت از نوزاد نارس			
۱۲۷	رعایت اصول تغذیه با پستان مادر			
۱۲۸	کنترل رفلکس‌های نوزادی			
۱۲۹	تزریق ویتامین K به نوزاد سالم			
۱۳۰	شستشوی معده‌ی نوزاد			
۱۳۱	بررسی باز بودن انوس نوزاد سالم			

بخش‌های ویژه				
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ مشاهده	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۱۳۲	جمع‌آوری نمونه ادرار نوزاد / کودک دختر و پسر			
۱۳۳	آماده کردن سرم و تنظیم قطرات میکروست نوزاد/ کودک			
۱۳۴	مراقبت از نوزاد در انکوباتور			
۱۳۵	گاواژ نوزاد			
۱۳۷	انجام تغذیه نوزاد از طریق سرنگ			

بهداشت - مادر و نوزاد				
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ مشاهده	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۱۳۸	آموزش روش‌های تنظیم خانواده			
۱۳۹	مراقبت از زنان باردار			
۱۴۰	انجام مانور لئوپولد			
۱۴۱	کنترل F.H.R			
۱۴۲	محاسبه‌ی A.G			

بهداشت - مادر و نوزاد				
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ مشاهده	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۱۴۳	اندازه گیری F.H			
۱۴۴	آموزش بهداشت مادران باردار			
۱۴۵	آموزش تغذیه ای انحصاری با شیر مادر			
۱۴۶	مراقبت از ناف نوزاد			
۱۴۷	انجام واکسیناسیون			
۱۴۸	رعایت زنجیره ای سرد			
۱۴۹	بررسی وضعیت سلامت نوزاد			
۱۵۰	تعیین و اندازه گیری علایم حیاتی نوزاد			

بهداشت - مادر و نوزاد				
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ مشاهده	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۱۵۱	آموزش بهداشت دهان و دندان			
۱۵۲	آموزش تغذیه ای کمکی			
۱۵۳	آموزش ارتباط والدین با کودک			
۱۵۴	آموزش پیشگیری از حوادث			
۱۵۵	اندازه گیری قد و وزن دور سر نوزاد			
۱۵۶	چارت منحنی رشد			

اورژانس- شیمی درمانی- داخلی				
ردیف	پروسیجر پرستاری	تاریخ مشاهده	تاریخ انجام	مهر و امضای مربی
۱۵۷	بخیه زدن			
۱۵۸	حمل و جابه جایی مصدوم به روش ایمن			
۱۵۹	کمک در انجام اقدامات احیاء			
۱۶۰	اتل بندی عضو شکسته یا صدمه دیده			
۱۶۱	تفسیر آزمایشات بزرگسال و خردسال			
۱۶۲	گزارش نویی (در کلیه بخش ها)			
۱۶۳	آماده نمودن داروهای شیمی درمانی			
۱۶۴	تزریق داروهای شیمی درمانی			
۱۶۵	آماده سازی بیماری برای رادیوتراپی			