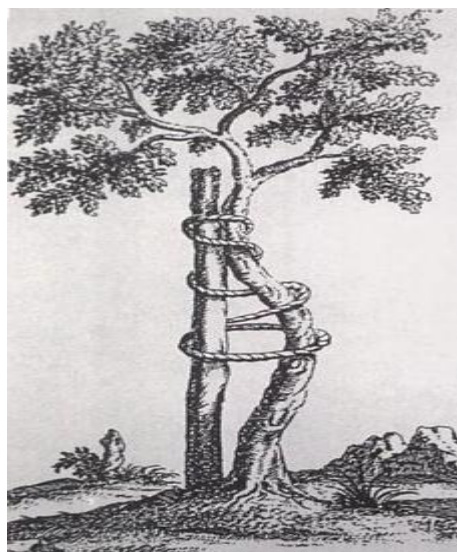




دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون

(Core Curriculum برنامه آموزشی محوری)

ارتوپدی دوره کارآموزی



مقدمه:

شما دانشجوی محترم در پایان دوره کارآموزی بخش ارتوپدی باید با کمک آموزش هیأت علمی مربوطه و تلاش و ممارست خودتان مهارت های زیر را کسب نمایید.

بدیهی است در پایان این دوره موارد ذیل به عنوان سر فصل های ارزشیابی شما به صورت شفاهی و عملی مد نظر قرار خواهد گرفت. مرجع اصلی، منابع آزمون پیش کارورزی می باشد.

مقررات مربوط به کارآموزان:

- ساعت حضور کارآموز در بخش هر روز (روز های غیر تعطیل) از ساعت 7:30 لغایت 14 است.
 - هیچگونه تأخیر و غیبتی قابل توجیه نمیباشد و برخورد قانونی خواهد شد.
 - پوشیدن روپوش گشاد تا زانو و شلوار بلند از پارچه ضخیم، استفاده از جوراب، برای خانمها مقنعه بلند و ضخیم در رنگ های ساده و برای آقایان داشتن موی کوتاه و مطابق عرف الزامی است.
 - هنگام حضور در بخش و درمانگاه نصب اتیکت (نام، نام خانوادگی و پایه علمی) در معرض دید الزامی است.
 - احتراز از هر گونه آرایش از قبیل آرایش چهره، موها، بلند کردن و الک زدن ناخن.
 - دانشجویان موظفند در کلیه بخش های بالینی در رفتار، گفتار و پوشش خود متعهد به حرفه مقدس پزشکی عمل نمایند.
 - استفاده از از تلفن همراه در کلاسهای درس ممنوع میباشد.
- پیامدهای مورد انتظار از این برنامه آموزشی عبارتند از:

اهداف حیطه دانش

✓ برخورد اولیه با بیمار دچار تروما:

- شکستگی و در رفتگی های اندام فوقانی
- شکستگی و در رفتگی های اندام تحتانی و لگن
- شکستگی و در رفتگی های ستون فقرات
- قطع اندام
- عوارض شکستگیها و در رفتگیها با تأکید بر سندروم کمپارتمان، ترومپوز ورید های عمقی و آمبولی چربی

✓ شناسایی و اداره بیماری های عمده ارتوپدی

- بیماری های شایع هیپ، زانو، مچ پا، شانه، آرنج، مچ دست، اندام و ستون فقرات
- تومور های خوش خیم و بد خیم نسج نرم و استخوان
- ضایعات اعصاب محیطی و نوروپاتی های فشاری با تأکید بر سندروم کانال کارپ
- بیماری های عصبی عضلانی با تأکید بر فلج مغزی (CP)، پولیومیلیت، دیستروفی های عضلانی
- بیماری های متابولیک با تأکید بر ریکتز، استئوماالسی، استئوپروز و نقرس
- عفونت های استخوان و مفاصل با تأکید بر آرتریت سپتیک، استئومیلیت حاد و مزمن، سل، ستون فقرات و عفونت های دست

✓ برخورد با :

- کودک مبتلا به لنگش (Limping Child)
- ترومای گردن
- مالتیپل تروما و اصول درمان شکستگیها در این بیماران و توانایی انجام ATLS

(Advanced Trauma Life Support)

- خونریزی های خطرناک اندام
- شکستگی باز و پیشگیری از کزاز
- ✓ شناخت اورژانس های ارتوپدی و نحوه مراقبت های اولیه و اصول درمان
- ✓ شناسایی موارد الزام در خصوص ارجاع و مشاوره در حیطه ارتوپدی
- ✓ تشخیص مواردی در حیطه ارتوپدی که اصولاً نیاز به اقدامات تشخیصی درمانی خاصی ندارند.

اهداف حیطه مهارت

✓ گرفتن شرح حال از بیمار ارتوپدی

- ✓ معاینات اختصاصی ارتوپدی در کودکان و بالغین
- ستون فقرات SLR
- هیپ (تست های ارتوالنی و بارلو)
- زانو (لیگامانها، منیسک و وجود مایع)
- مچ پا و پا، شانه، آرنج، مچ دست و دست و انگشتان
- بررسی اندام از نظر خونسازی (معاینه نبض های محیطی و Capillary refill)
- معاینات عصبی اندام (ریشه های عصبی و اعصاب محیطی)
- ✓ استفاده منطقی از پاراکلینیک در تشخیص و پیگیری بیماری های ارتوپدی
- ✓ تصمیم گیری صحیح و انجام بیحرکتی موقت اندام با انواع آتل
- ✓ ساخت و تعبیه آتل های گچی
- ✓ انواع بانداژ در انواع آسیب دیدگیهای استخوانی و مفصلی
- ✓ ترمیم زخم های ساده و تشخیص موارد پیچیده در پارگیها (زخم های نافذ اندام و مفاصل، پارگی تاندون، عصب یا عروق)
- ✓ تشخیص عفونت های موسکولواسکلتال بخصوص آرتريت چرکی
- ✓ تشخیص دررفتگی مفاصل بزرگ و جا اندازی بسته مفصل شانه
- ✓ ارزیابی بیمار مبتلا به دفورمیتی اندام: دیسپالزی مادرزادی هیپ و پاچنبری و ژنواروم و ژنوالگوم
- ✓ کسب مهارت های عملی در Skills lab
- کف پای صاف، نرمال و cavus deformity
- دررفتگی مادرزادی مفصل
- هیپ در نوزاد
- کشش پوستی
- آسپیراسیون زانو
- اصول گچگیری و آتلگیری

اهداف حیطه نگرش

تغییر در نگرش و رفتار مطابق با شاخص های مدون استاندارد های آموزش عمومی با تاکید بر اخلاق پزشکی و رفتار حرفه ای، پاسخگویی و احساس مسئولیت، ارتباط موثر و آموزش بیمار، کار گروهی، جامعه نگری و پیگیری

محتوایی که باید آموزش داده شده و فراگرفته شود تا پیامد های فوق الذکر حاصل گردد عبارتند از:

- در حیطه دانش:

- تاریخچه و کلیات ارتوپدی، شکستگی و دررفتگی ها شامل اصول جوش خوردن شکستگیها و شکستگیهای باز
- اصول تشخیص و درمان در بیماریهای ارتوپدی
- بیماریهای شایع هیپ، زانو، مچ پا، شانه، آرنج، مچ دست، ستون فقرات
- دفرمیتی های شایع اندام و ستون فقرات
- ضایعات خوش خیم موسکولواسکلتال شامل نحوه بررسی تومورهای شایع خوش خیم نسج نرم و استخوان
- ضایعات بد خیم موسکولواسکلتال شامل نحوه بررسی تومورهای شایع بد خیم نسج نرم و استخوان
- ضایعات اعصاب محیطی و نوروپاتی های فشاری با تأکید بر سندروم کانال کارپ
- بیماریهای عصبی عضلانی با تأکید بر فلج مغزی (CP)، پولیومیلیت، دیستروفیهای عضلانی

- بیماریهای متابولیک با تأکید برریکتز، استنومالاسی، استنوپروز و نقرس
 - عفونتهای استخوان و مفاصل با تأکید بر آرتريت سپتیک، استنومیلیت حاد و مزمن، سل ستون فقرات و عفونتهای دست
 - شکستگی و دررفتگیهای اندام فوقانی، اندام تحتانی، لگن و ستون فقرات
 - قطع اندام
 - عوارض شکستگیها و دررفتگیها با تأکید بر سندرم کمپارتمان، ترومبوز وریدهای عمقی و آمبولی چربی
- در حیطه مهارتی
- ✓ اصول گرفتن شرح حال، معاینات ارتوپدی (شامل اندامها، ستون فقرات گردنی، کمری و مفاصل ساکروایلیاک) و تفسیر رادیولوژی ساده در ارتوپدی
 - ✓ بررسی علل شایع درد زانو شامل استنوا آرتريت، ضایعات منیسک و لیگامانها و وجود مایع در مفصل
 - ✓ بررسی علل شایع دردهای شامل استنوا آرتريت و نکروز آواسکولار
 - ✓ بررسی علل شایع درد پا و مچ پا شامل ضایعات غضروفی، لیگامانی و کف پای صاف
 - ✓ بررسی علل شایع درد شانه شامل ضایعات التهابی (بورسیت، تاندنیت و پری آرتريت) و ناپایداری
 - ✓ بررسی علل شایع درد آرنج شامل آرنج تنیس بازان
 - ✓ بررسی علل شایع درد دست و مچ دست شامل سندروم کانال کارپ، گانگلیون و بیماری کین باخ
 - ✓ بررسی علل شایع کمردرد و گردن درد
 - ✓ نحوه برخورد با کودک مبتلا به لنگش (Limping Child)
 - ✓ ارزیابی بیمار مبتلا به دفرمیتی اندام مادرزادی شامل دیسپلازی مادرزادی هیپ و پاچنبری و غیر مادرزادی شامل ژنواروم و ژنووولگوم

-

Course Plan کارآموزی

عنوان دوره:	دوره کارآموزی ارتوپدی
پیش نیاز:	علوم پایه پزشکی - فیزیوپاتولوژی و آموزش مهارت های بالینی
گروه هدف:	کارآموزان پزشکی
محل اجرا:	بخش جراحی، اتاق عمل و درمانگاه ارتوپدی بیمارستان طرف قرارداد
مدت دوره:	یکماه معادل سه واحد عملی (130 ساعت)
هدف کلی:	آشنایی تئوری و عملی دانشجویان با اصول تشخیص، درمان و شیوه برخورد مناسب و نحوه پیگیری با بیماریهای شایع ارتوپدی
اساتید:	دکتر علی رادمهر – دکتر رضا عندلیبی
اهداف ویژه:	

1- نحوه صحیح گرفتن شرح حال و انجام معاینه بیمار ارتوپدی را بدانند.

2- نحوه برخورد صحیح با بیماریهای شایع ارتوپدی را فرا گیرند.

3- تست های تشخیصی رایج را فرا گرفته و توان تجزیه و تحلیل آنها را بدانند.

4- موارد اورژانس های شایع ارتوپدی را تشخیص داده به نحوه معاینه تسلط یافته، چگونگی افتراق آنها را دانسته و روش های درمانی را دانسته، درمان، عوارض و روش پیگیری آنها را بدانند.

5- آشنائی با انواع آسیب دیدگیهای استخوانی و مفصلی و کاربرد آتل

فهرست محتوا

تئوری:

- تاریخچه و کلیات ارتوپدی، شکستگی و دررفتگی ها شامل اصول جوش خوردن شکستگیها و شکستگیهای باز
- اصول تشخیص و درمان در بیماریهای ارتوپدی
- بیماریهای شایع هیپ، زانو، مچ پا، شانه، آرنج، مچ دست، ستون فقرات
- دفرمیتی های شایع اندام و ستون فقرات
- ضایعات خوش خیم موسکولو اسکلتال شامل نحوه بررسی تومورهای شایع خوش خیم نسج نرم و استخوان
- ضایعات بد خیم موسکولو اسکلتال شامل نحوه بررسی تومورهای شایع بد خیم نسج نرم و استخوان
- ضایعات اعصاب محیطی و نوروپاتی های فشاری با تأکید بر سندروم کانال کارپ
- بیماریهای عصبی عضلانی با تأکید بر فلج مغزی (CP)، پولیومیلیت، دیستروفیهای عضلانی
- بیماریهای متابولیک با تأکید بر ریکتز، استئومالاسی، استئوپروز و نقرس
- عفونتهای استخوان و مفاصل با تأکید بر آرتریت سپتیک، استئومیلیت حاد و مزمن، سل ستون فقرات و عفونتهای دست

- شکستگی و دررفتگیهای اندام فوقانی، اندام تحتانی، لگن و ستون فقرات
- قطع اندام
- عوارض شکستگیها و دررفتگیها با تأکید بر سندرم کمپارتمان، ترومبوز وریدهای عمقی و آمبولی چربی

عملی:

- ✓ اصول گرفتن شرح حال، معاینات ارتوپدی (شامل اندامها، ستون فقرات گردنی، کمری و مفاصل ساکروایلیاک) و تفسیر رادیولوژی ساده در ارتوپدی
- ✓ بررسی علل شایع درد زانو شامل استئوآرتریت، ضایعات منیسک و لیگامانها و وجود مایع در مفصل
- ✓ بررسی علل شایع درد هیپ شامل استئوآرتریت و نکروز آواسکولار
- ✓ بررسی علل شایع درد پا و مچ پا شامل ضایعات غضروفی، لیگامانی و کف پای صاف
- ✓ بررسی علل شایع درد شانه شامل ضایعات التهابی (بورسیت، تاندنیت و پری آرتریت) و ناپایداری
- ✓ بررسی علل شایع درد آرنج شامل آرنج تنیس بازان
- ✓ بررسی علل شایع درد دست و مچ دست شامل سندروم کانال کارپ، گانگلیون و بیماری کین باخ
- ✓ بررسی علل شایع کمردرد و گردن درد
- ✓ نحوه برخورد با کودک مبتلا به لنگش (Limping Child)
- ✓ ارزیابی بیمار مبتلا به دفرمیتی اندام مادرزادی شامل دیسپلازی مادرزادی هیپ و پاچنبیری و غیر مادرزادی شامل ژنواروم و ژنووولگوم
- ✓ نحوه برخورد با بیمار مبتلا به تومورهای استخوان و نسج نرم شامل تظاهرات رادیولوژیک
- ✓ نحوه برخورد با بیماران مبتلا به عفونتهای استخوان و مفاصل
- ✓ برخورد اولیه و ارزیابی بیماران مالتیپل تروما
- ✓ اندیکاسیونها و اصول بیحرکتی اندام شامل نحوه آتل گیری و اصول کشش اندام

- ✓ نحوه برخورد و بررسی بیمار مبتلا به ترومای گردن
- ✓ نحوه برخورد با بیمار مبتلا به صدمات نسج نرم شامل پارگی تاندون و عضلات
- ✓ نحوه شناسایی و ارجاع بیماران ارتوپدی

روش تدریس: استفاده از رایانه، Data Projector، اسلاید Power Point

ارزشیابی:

الف) نحوه ارزشیابی:

- نظارت مستقیم استاد بر فعالیت آموزشی درمانی دانشجو و ارائه بازخورد مناسب
- نظارت بر حضور فعال و منظم در بحثهای علمی، جلسات، اتاق عمل، درمانگاه و بخش
- برگزاری آزمون تنوری بالینی بصورت چهارگزینه ای و جواب کوتاه
- برگزاری آزمون عملی در طول و پایان دوره توسط استاد
- ارزشیابی Log Book تحویل داده شده در پایان دوره

ب) نحوه محاسبه نمره کل در بخش ارتوپدی:

- ✓ ارزیابی دانشجو بر اساس نمرات ثبت شده استاد در طول دوره 8 نمره (حضور و غیاب 2 نمره، ارائه گزارش صبحگاهی 2 نمره، ارائه کنفرانس 2 نمره، پاسخ به سوالات مطرح شده در ارائه 2 نمره)
- ✓ نمره آزمون پایان دوره (آزمون کتبی و شفاهی) 8 نمره
- ✓ تکمیل صحیح Log Book 4 نمره

مواردی که دانشجو ملزم به تکرار بخش می باشد:

- کسب نمره نهایی زیر 12
- غیبت غیر موجه و عدم حضور در بخش
- غیبت موجه بیش از 2 روز
- غیبت غیر موجه در کشیک موظفی
- عدم تکمیل و تحویل Log Book

منابع: آخرین چاپ

● کتاب "گزیده درسنامه ارتوپدی و شکستگیها" تألیف دکتر بهادر اعلمی هرنندی و دکتر محمد آیتنی فیروزآبادی /

برای آزمون پیشکارورزی تمامی صفحات کتاب به استثنای موارد زیر:

فصل ۱۴ از صفحه ۲۷۶ (ابتدای گیر کردن قمر و استابولوم) تا آخر فصل

فصل ۱۶

فصل ۱۷ از صفحه ۳۴۵ تا آخر فصل

فصل ۲۰

برای آزمون صلاحیت بالینی پایان دوره و پذیرش دستیار تخصصی تمامی صفحات