



دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون
دانشکده: پزشکی
گروه آموزشی: پوست
طرح درس: کارآموزی بیماریهای پوست

I. مشخصات درس:

• نام درس: کارآموزی	• کد درس:
• تعداد واحد / مدت ارائه: 3 واحد / 12 هفته	• نیمسال تحصیلی: اول کارآموزی
• محل کارآموزی: .کلینیک	
• پیش نیاز: ندارد	

II. مدیریت درس:

• گروه ارائه دهنده: پوست	•
• مسئول برنامه: دکتر پرهیزکار	• رشته تخصصی: پوست
• مرتبه علمی / سابقه تدریس: استادیار /	• ایمیل:

III. مشخصات فراگیران:

• رشته / مقطع: پزشکی / دکتری	• تعداد و توزیع جنسی: 6 / مختلط
------------------------------	---------------------------------

IV. هدف کلی دوره : اجرای برنامه تعیین شده در رشته بیماری های پوست از سوی وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی . **در پایان این چرخش آموزشی کارآموز باید توانمندیهای زیر را بدست آورد :**

<ul style="list-style-type: none"> ▪ دانش لازم برای ارزیابی (گرفتن تاریخچه ، معاینه فیزیکی ، روشهای تشخیصی) مراجع با توجه به شکایات شایع و مهم این بخش و مدیریت مشکلات و بیماریهای شایع (تشخیص - درمان - پیشگیری) مراجعین به مراکز درمانی (کلینیک - بیمارستان) پوست کسب نماید ... ▪ روشهای تشخیصی و پاراکلینیک اصلی و داروهای ضروری این بخش را بشناسد 	<p>الف (حیطه شناختی دانش) :</p>
<ul style="list-style-type: none"> • با مراجعان، بیماران، کارکنان و سایر اعضای تیم سلامت به نحو شایسته ارتباط برقرار کند • بتواند از بیمار با علائم و شکایات شایع و مهم مرتبط با بخش پوست شرح حال مختصر / کامل بگیرد، • بتواند معاینه فیزیکی لازم را بر بیمار با علائم و شکایات شایع و مرتبط با بخش پوست انجام دهد، • بتواند با توجه به یافته های حاصل از شرح حال و معاینه فیزیکی ،تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و متناسب با آن تشخیص و نحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد. • بتواند مشکلات بیماران مبتلا به بیماریهای شایع و مهم مرتبط با پوست را شناسایی کند، • بتواند براساس شواهد علمی و گایدلاینهای بومی، در مورد اقدامات پیشگیری، درمان، پیگیری، ارجاع و توانبخشی در حد مورد انتظار از پزشک عمومی استدلال و پیشنهاد نماید. • بتواند به بیمار آموزش دهد • بتواند در مدیریت مشکل بیمار بر اساس استانداردهای بخش زیر نظر سطوح بالاتر (مطابق ضوابط بخش) مشارکت کند. • بتواند روشهای تشخیصی و پاراکلینیکی مناسب را جهت تشخیص بیماری درخواست نماید • بتواند مناسب با تشخیص بیماری داروهای لازم را نسخه کند 	<p>ب (حیطه مهارتی روان حرکتی) :</p>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ اهمیت رعایت اصول اخلاق و رفتار حرفه ای را درک کند به آن متعهد باشد و متناسب با اصول اخلاق و رفتار حرفه ای عمل کند. ▪ وظیفه شناس و مسئولیت پذیر باشد ▪ به دیگران (بیمار ، همراه بیمار ، سایر اعضای کادر درمان) احترام بگذارد ▪ شرافت و درستکاری را سرلوحه کار خود قرار دهد ▪ در جهت تعالی شغلی خود قدم بردارد. ▪ منافع بیمار را بر منافع شخصی خود به عنوان پزشک (کارآموز) اولویت دهد. ▪ به حقوق مراجعین احترام گذارد . ▪ ویژگی های رفتار حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به نحو مطلوب نشان دهد. ▪ نگرش صحیح به اهمیت تشخیص به موقع و شروع درمان اولیه به منظور پیشگیری از آسیبها و عوارض پایدار در بیماران مبتلا به بیماریهای شایع پوست داشته باشد. 	<p>ج (حیطه عاطفی) حیطه نگرش) :</p>

۷. محتوای ضروری آموزشی :

محتوای ضروری	ارائه دهنده
مروری بر آناتومی ، هیستولوژی و فیزیولوژی پوست	
علائم و شکایات شایع در بخش ضایعات پوستی (ماکول، اکیموز، پتشی، پورپورا، ماکولوپاپولار، پاپول، وزیکول، پوستول، بول/ طاول، ندول/ اریتم ندولار، اولسر نکروتیک، گانگرن، اکسفولیاسیون/ پوسته ریزی، واسکولیت/ کروت، کهیر، اسکار، جوش) خارش پوستی ، ریزش مو	
درماتیت ها (شامل اتوپیک، سبوریک، ایک، تماسی، سکه ای، فوتودرماتیت، درماتیت کهنه شیرخوار) ، آکنه و روزاسه	
بیماری های قارچی سطحی پوست (شامل درماتوفیتوز، کاندیدیازیس و پیتیریازیس ورسیکالر)	
بیماریهای باکتریال پوست (شامل زرد زخم، سلولیت، فولیکولیت، کورک، کفگیرک و اریتراسما) بیماریهای مقاربتی : سیفلیس، ایدز	
بیماریهای ویروسی پوست (شامل تب خال، زونا، آبله مرغان، زگیل، مولوسکوم کونتاژیوزوم)	
بیماریهای شایع مو (ریزش مو : ریزش موی منطقه ای، آندروژنتیک، سیکاتریسیل)	
بیماریهای شایع ناخن	
بیماریهای انگلی پوست (شامل گال- شپش - سالک) (بیماریهای ناشی از گزش)	
بیماریهای میکوباکتریال پوستی (سل پوستی - جذام)	
بیماریهای ایمونوبولوز پوستی (پمفیگوس، بولوز پمفیگوئید، درماتیت هرپتیفرم)	
بیماریهای اریتماتواسکواموی پوستی (شامل پسوریازیس، لیکن پلان و پیتیریازیس روزه آ)	
اورژانس های پوستی (کهیر - آنژیوادم- اریترودرمی وسندرم استیونس جانسون- بیماریهای رنگدانه ای پوست (بیماری برص/ پیسی Vitiligo)	
بیمار مبتلا به خارش ژنرالیزه	
بیماریهای شایع بومی منطقه	

۷.۱ شرح درس

- در این چرخش آموزشی کارآموز باید از طریق حضور در راندهای بالینی، درمانگاههای آموزشی و انجام تکالیف فردی و گروهی به اهداف مشخص شده دست یابد. برای تامین دانش نظری کلاسهای آموزش نظری مورد نیاز برگزار شود.
- فعالیتهای یادگیری این بخش باید ترکیب متوازی از آموزش بر بالین بیمار، مطالعه فردی و بحث گروهی، ارائه موارد بیماری، انجام پروسیجرهای عملی تحت نظارت استاد، شرکت در جلسات آموزشی گروه، را شامل شود.
- زمان بندی و ترکیب این فعالیتها و عرصه های مورد نیاز برای هر فعالیت (اعم از بیمارستان، درمانگاه، مراکز خدمات سلامت، اتاق عمل، آزمایشگاه، اورژانس، مرکز یادگیری مهارتهای بالینی Skill Lab) با استانداردهای اعلام شده از سوی دبیرخانه شورای آموزش پزشکی عمومی توسط هر گروه دانشکده پزشکی تعیین می شود.
- توصیه شود فراگیران دوره پزشکی عمومی عمدتاً (60 تا 70 درصد آموزش بالینی) را در درمانگاهها، و بخشهای جنرال و اورژانس حضور یابند.
- میزان و نحوه ارائه کلاس ها نباید به نحوی باشد که حضور دانشجو در کنار بیمار و تمرینهای بالینی وی را تحت الشعاع قرار دهد و مختل کند.
- لازم است روش ها و برنامه آموزش و ارزیابی کارآموز بر اساس اصول علمی مناسب توسط گروه آموزشی تعیین، اعلام و اجرا شود. تایید برنامه، نظارت بر اجرا و ارزشیابی برنامه بر عهده دانشکده پزشکی است.

- نظارت می تواند توسط سطوح بالاتر (کاروزان، دستیاران، فلوها، استادان) و یا سایر اعضای ذیصلاح تیم سلامت اعمال شود به نحوی که ضمن اطمینان از مراعات ایمنی و حقوق بیماران، امکان تحقق اهداف یادگیری کارآموزان نیز فراهم گردد. تعیین نحوه و مسوول نظارت مناسب برای هر پروسیجر یا مداخله بر عهده دانشکده پزشکی است.

.VII راهبرد آموزشی :

- آموزش مبتنی بر کلینیک

.IX روش یاددهی :

- آموزش بر بالینی بیمار
- ارائه مورد case presentation
- Case base discussion
- ارائه کنفرانس

.X مسئولیت دانشجو (یادگیری) :

- حضور فعال در بالین
- شرح حال بگیرد و معاینه فیزیکی انجام دهد و ثبت کند
- پیگیری مراقبت بیمار
- اخلاق حرفه ای
- تکمیل لاگ بوک و اسناد پزشکی
- حضور در امتحان

.XI رسانه ها و وسایل آموزشی مورد نیاز :

- کلینیک پوست
- سالن کنفرانس / ویدئو پروژکتور / اسلاید آموزشی

.XII اساتید مشارکت کننده در برنامه :

- دکتر پرهیزکار
- دکتر گودرزی

.XIII منابع درسی :

- درسنامه جامع بیماری های پوست ، دکتر حسین مرتضوی ، دکتر فیروز و همکاران
- کتاب بیماریهای پوست هبیف
- اطلس و کتابهایی که در کانال تلگرام <https://t.me/joinchat/TMxRoHjXIOIEB4sy> گذاشته می شود

.XIV روش ارزیابی دانشجو و محاسبه نمره

نمره دانشجو	نمره	ارزیابی شامل
	10	مشاهده عملکرد در محیط کارآموزی <ul style="list-style-type: none"> • حضور فعال در راند بالینی و گزارش صبحگاهی • حضور فعال در درمانگاه آموزشی • استدلال و پیشنهادات تشخیصی ، مراقبتی و درمانی
	3	رعایت اصول اخلاقی و رفتاری در محیط کارآموزی
	5	امتحان پایان دوره <ul style="list-style-type: none"> چند گزینه ای / تشریحی / شفاهی اسکی / استدلال بالینی / و.....
	2	ارائه تکالیف <ul style="list-style-type: none"> کنفرانس لاگ بوک

XV. مقررات آموزشی :

- حضور در کلاس تئوری شنبه تا پنجشنبه از ساعت 7:30 الی 9:30
- حضور در کلینیک صبح از ساعت 10:30 و در کلینیک عصر از ساعت 17:30
- غیبت بیش از یک جلسه منجر به تمدید بخش خواهد شد.
- خروج از بیمارستان در ساعات کشیک مجاز نمی باشد مگر در شرایط اضطراری و با اجازه و هماهنگی استاد مربوطه در غیر اینصورت ترک محل خدمت محسوب می گردد
- رعایت فرم پرسنلی ، پوشیدن روپوش گشاد تا زانو و پارچه ضخیم و
- پرهیز از هر گونه آرایش (آرایش چهره ، بلند کردن و لاک زدن ناخن)
- هنگام حضور در بخش و درمانگاه نصب اتیکت (نام ، نام خانوادگی ، پایه علمی) در معرض دید و به همراه داشتن گوشی پزشکی الزامی است.
- رعایت اصول اخلاقی و شئونات اسلامی توسط کارآموز در بخش و در برخورد با بیماران، والدین آنها و همکاران
- تکمیل لاگ بوک های مربوطه و تحویل آن در پایان دوره به مسئول برنامه

XVI. برنامه روزانه کارآموزی پوست

روزهای هفته		صبح		عصر	
شنبه	7:30-9:30 کلینیک ارم	دکتر گودرزی تئوری			
	12-14 دفتر دانشکده	دکتر پرهیزکار تئوری		17:30 کلینیک دی	دکتر پرهیزکار بالینی
یکشنبه	7:30-9:30 کلینیک ارم	دکتر گودرزی تئوری			
	10:30 کلینیک دی	دکتر پرهیزکار بالینی			
دوشنبه	7:30-9:30 کلینیک ارم	دکتر گودرزی تئوری			
	10:30 کلینیک دی	دکتر پرهیزکار بالینی		17:30 کلینیک دی	دکتر پرهیزکار بالینی
سه شنبه	7:30-9:30 کلینیک ارم	دکتر گودرزی تئوری			
	10:30 کلینیک دی	دکتر پرهیزکار بالینی		17:30 کلینیک دی	دکتر پرهیزکار بالینی
چهارشنبه	7:30-9:30 کلینیک ارم	دکتر گودرزی تئوری			
	10:30 کلینیک دی	دکتر پرهیزکار بالینی			
پنجشنبه	7:30-9:30 کلینیک ارم	دکتر گودرزی تئوری			