



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون
دفتر مطالعات و توسعه آموزش پرستاری و مامایی
دانشکده پرستاری و مامایی
طرح درس :

1401-1402

دانشکده: پرستاری و مامایی	مقطع تحصیلی: کارشناسی
نام درس: کارآموزی	روز: ساعت: سه شنبه تا پنج شنبه 8-13
نوع واحد: عملی	تعداد واحد: 2
مدت کلاس:	مدرس: دکتر هاشمی فرد

شرح درس: این واحد درسی بمنظور آشنایی دانشجویان با مسایل بهداشت محیط و عوامل موثر بر آن، کشف توانایی و افزایش مهارت در جهت تشخیص مشکلات بهداشتی جامعه، بکارگیری دانش پرستاری بهداشت جامعه در عرصه و استفاده از قدرت خلاقیت، ابتکار و استقلال در جهت حل مسایل مددجو و خانواده ارائه می شود.

هدف کلی: کسب مهارت های لازم در زمینه بهداشت خانواده و آموزش بهداشت است. دانشجویان در طی این دوره با وظایف و عملکرد پرستاری بهداشت در مراکز و پایگاه های بهداشتی آشنا شده و همراه با آن تمرین عملی نیز خواهند داشت.

محیط کارآموزی: پایگاه سلامت و مراکز بهداشتی

ردیف	اهداف اختصاصی	اهداف رفتاری	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف و مهلت ارائه و نمره	محتوای کمک آموزشی
اول	ارتباط مناسب و آراستگی ظاهری و رعایت قوانین	ارتباط صحیح و مناسب با مری، پرسنل و مددجو داشته باشد. وقت شناس و مسئولیت پذیر باشد.	اجرای در عرصه مشاهده در عرصه مطالعه کتابخانه ای بحث و گفتگو	ارزشیابی حین کار و ارزشیابی پایانی با استفاده از چک لیست	روز قبل دانشجو از تکلیف روز بعدی مطلع می گردد و با آمادگی کامل در کارآموزی حاضر میشود تا قادر به پاسخگویی سوالات مری باشد.	
دوم	کسب توانایی لازم در جهت مراقبت از مادران	تشکیل و تکمیل پرونده را بدرستی انجام دهد. اندازه گیری فشار خون، مشاهده ورم و واریس را بدرستی انجام دهد	"	"	"	

				اندازه گيري ارتفاع رحم و كنترل صداي قلب جنين" بدرستي انجام دهد" سن جنين و تاريخ ا"حتمالي زايمان را بدرستی تخمین بزنند. "7-مراحل انجام مانور لئوپولد را بخوبي بدانند. "	باردار	
	"	"	"	تشكيل پرونده و گرفتن شرح حال را بدرستي انجام دهد. وزن كودك را بدرستي اندازه گيري مي كند. دور سر كودك زير 18 ماه را بدرستي اندازه گيري مي كند قد كودك را بدرستي اندازه گيري مي كند. تكميل پرونده(جاده سلامتي ، ثبت اندازه ها ، جدول واكسيناسيون و ...) را در هر مراجعه بدرستی انجام می دهد. زمان شروع ، ميزان و نحوه استفاده از قطره مولتي ويتامين ،اهن را بخوبی می داند و آموزشهای لازم در اين زمينه را به مادران ارائه دهد. به والدين در خصوص تغذيه با شير مادر ، شروع و ادامه تغذيه تكميلي آموزش دهد تكامل جسمي، رواني و اجتماعي كودك را بررسي و موارد غيرطبيعي را تشخيص و انرا ارجاع دهد.	كسب توانایی لازم در مراقبت از کودکان	سوم
	"	"	"	برای سالمند پرونده الکترونیکی تشکیل دهد. قد،وزن و دور کمر سالمندان را اندازه گیری کند درباره نحوه استفاده از داروها به آنها آموزش دهد درباره مشکلات روانی از جمله افسردگی و سوء رفتار با آنان سوال کند.	كسب توانایی لازم در جهت مراقبت از سالمندان	چهارم
	"	"	"	بهداشت محيط مدرسه را بررسي نمايد. با دانش آموزان ارتباط مناسب برقرار كند خدمات بهداشتی لازم را به آنها ارائه دهد.	كسب توانایی لازم در زمینه بهداشت مدارس	پنجم
	"	"	"	درباره فعاليتها و وظائف واحد بهداشت محيط اطلاعات كافي داشته باشد در طی بازدیدهای انجام شده بتواند بهداشت محيط اين مكانها را بررسي نمايد شناخت كافي از دستورالعملهای بهداشت محيط داشته باشد	كسب توانایی لازم در زمینه بهداشت محيط	ششم
	"	"	"	درباره فعاليتهاي بهداشت حرفه ای دانش كافي داشته باشد از كارخانه ها و واحدهای صنعتی با مسئول مربوطه بازدید كند كارگران در معرض خطر را شناسایی و اقدامات مناسب انجام دهد	كسب توانایی لازم در زمینه بهداشت حرفه ای	هفتم
	"	"		تسلط كامل به پرونده الكترونيك مددجو داشته باشد انواع روشهای تنظيم خانواده را نام ببرد راهنماييهای لازم را به مددجو ارائه دهد	كسب توانایی لازم در زمینه خدمات	هشتم

				از یادگیری کامل اطلاعات مددجو مطمئن شود	تنظیم خانواده	
	"	"		اصول آموزش بهداشت را نام ببرد روشهای مختلف آموزش برای گروههای مختلف بیان کند محتوای آموزشی مناسب برای آموزش رابطین سلامت تهیه کند. آموزش گیرندگان را از نظر فراگیری مطالب آموزشی ارزشیابی کند.	کسب مهارت لازم در ارائه آموزشهای بهداشتی به مددجویان	"

تقویم ترمیک کارآموزی

جلسات	فهرست مطالب	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	ارائه دهنده
اول	آشنایی با محیط کاری پایگاه سلامت و واحدهای مختلف	1401/11/25	8-13	هاشمی فرد
دوم	آشنایی با انواع واکسنها، زنجیره سرما، نحوه نگهداری و انتقال و آماده سازی واکسنها و نحوه تلقیح آنها	11/26	"	"
سوم	آشنایی با پایش رشد کودکان	11/27	"	"
چهارم	آشنایی با مراقبت از مادران باردار	12/2	"	"
پنجم	آشنایی با انواع روشهای تنظیم خانواده	12/3	"	"
ششم	آشنایی با مراقبت از سالمندان	12/4	"	"
هفتم	آشنایی با مراقبت از دانش آموزان	12/9	"	"
هشتم	آشنایی با اصول و روشهای آموزش بهداشت	12/10	"	"
نهم	آشنایی با خدمات بهداشت محیط و حرفه ای	12/11	"	"

❖ نحوه ارزشیابی

- تکمیل لاگ بوک
- ارائه گزارش در مورد مراقبت از مددجو در چارچوب فرایند پرستاری
- معرفی یک مددجو (case presentation)
- کنفرانس بالینی
- امتحان پایان دوره

❖ نحوه محاسبه نمره کل

5	تکمیل تدریجی لاگ بوک (تایید مدرس بالینی)
10	حضور و نظم در طی دوره
5	معرفی بیمار و آرایه گزارش بیمار بر اساس فرایند پرستاری
5	آزمون و ارزشیابی عملکرد بالینی (توسط برگه ارزشیابی)
20 نمره	جمع نمرات

منابع اصلی درسی

باقیانی مقدم، محمدحسین و همکاران "اصول کارآموزی در عرصه بهداشت جامعه". چاپ دوم، ویرایش دوم، موسسه آثار سبحان، 1386.
فرم ها و دستورالعملهای وزارت بهداشت