

باسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون

دانشکده: پرستاری و مامایی

گروه آموزشی : مامایی

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های عملی (Logbook) دانشجویان کارشناسی مامایی

درس: کارآموزی در عرصه داخلی و جراحی (کد ۸۱)

اطلاعات دانشجو:

نام و نام خانوادگی :

ترم:

استاد دوره:

سال ورود:

محل کارآموزی :

شماره دانشجویی:

تاریخ شروع و اتمام دوره:

هدف و جایگاه آموزشی Log book:

- گزارش روزانه (Log book) دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره ، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی ارتقا کیفیت است . هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یاد گرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

توصیه ها و مقررات :

- لطفا در کمال دقت ، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب ، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- تکمیل فرم توسط دانشجو و تایید آن توسط استاد مربوطه در هر روز الزامی است.
- در پایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مسئول گروه مربوطه تحویل نمایید.
- در پایان دوره کارشناسی ارائه این مجموعه جهت شرکت در امتحان جامع و انجام امور فارغ التحصیلی الزامی است.
- در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می باشد.

وظایف دانشجو

۱. این کارآموزی طی ۹ روز ۶ ساعته برگزار می شود. غیبت بیش از ..جلسه موجب حذف درس می شود.
۲. رعایت مقررات درون بخشی
۳. عدم هر گونه جابجایی در برنامه آموزشی بدون هماهنگی با مدیر گروه
۴. رعایت قوانین آموزشی مربوط به حضور و غیاب
۵. حضور به موقع در بخش و انجام مراقبتهای محوله از طرف مربی
۶. عدم ترک بخش و بیمار بدون هماهنگی با مربی
۷. مشارکت در برگزاری کنفرانس های آموزشی
۸. ثبت دقیق و صادقانه اطلاعات خواسته شده در این دفترچه و سایر دفاتری که مسئولیت تکمیل آن به عهده دانشجو است
۹. حضور در امتحانات پایان ترم
۱۰. تحویل فرم پر شده با تایید مربی مربوطه مبني بر حضور ، معاینه و انجام کار

اهداف کلی آموزش دوره کارآموزی داخلی و جراحی

- ایجاد مهارت در دانشجو برای تشخیص بیماریهای داخلی و جراحی در مادران باردار و نحوه اداره و درمان آنها و همچنین عوارض احتمالی این بیماریها بر مادر باردار و جنین و نوزاد و نحوه پیشگیری و کاهش این عوارض و نیز آموزشها و مشاوره های لازم برای بیماران مربوطه

اهداف جزئی

- از بیماران تاریخچه کامل بگیرد و معاینه فیزیکی کامل انجام دهد.
- بیماریهای مهم و شایع قلبی، ریوی، خونی، غدد و را بر اساس تاریخچه، معاینه، آزمایشات و پاراکلینیک تشخیص دهد.
- اورژانسهای داخلی و جراحی در زنان حامله را تشخیص دهد.
- برای بیماریهای مختلف در بارداری درمان ارائه کرده و عوارض مربوط به بیماری بر بارداری و برعکس را توضیح دهد.
- مراقبتهای بارداری لازم در مورد مادران باردار مبتلا به یکی از بیماریهای داخلی را انجام دهد.
- موارد ارجاع را تشخیص دهد و ارجاع لازم به متخصصین و مراکز مربوطه را انجام دهد.
- پیگیریها و آموزشها و مشاوره های مورد نیاز را انجام دهند.

حداقل های آموزش :

- گرفتن شرح حال و انجام معاینه کامل فیزیکی از ۱۵ مادر باردار
- تشخیص موارد غیر طبیعی در شرح حال و معاینه بیمار
- درخواست آزمایشات لازم بر اساس نیاز
- تجزیه و تحلیل موارد غیر طبیعی آزمایشات و پاراکلینیک
- کسب سریع اطلاعات مورد نیاز از پرونده
- ارائه گزارش صحیح و دقیق از بیمار به مربی
- انجام اقدامات ذیل در رابطه با هریک از بیماریهای داخلی مانند بیماریهای قلبی - عروقی، خونی، تنفسی، گوارشی، کلیه و مجاری ادراری، غدد، پوست، اعصاب و سیستم عضلانی حرکتی و نیازهای جراحی (هر کدام ۲-۳ مورد)
 - تشخیص بر اساس تاریخچه، معاینه، آزمایشات، پاراکلینیک و تفسیر آنها
 - مشاهده و بررسی درمان بیماران
 - انجام مراقبتهای لازم در بیماران
 - ارائه آموزشهای مورد نیاز به بیماران
 - شناخت داروهای مربوطه هر بیماری

فهرست مراجع مطالعاتی دانشجو:

۱. هاریسون
۲. مبانی طب سیسیل
۳. ویلیامز
۴. معاینات بالینی و فیزیکی
۵. فیزیولوژی گایتون

مهارتهایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

مهارتهای اخلاق حرفه ای :

۱. رعایت دقیق منشور حقوقی بیماران
۲. رعایت دقیق مقررات مرتبط با حفاظت و ایمنی بیماران ، کارکنان و محیط کار
۳. رعایت مقررات مرتبط با لباس و نحوه پوشش (Dress code)
۴. محافظت از منابع و تجهیزاتی که تحت هر شرایطی با آن کار می کنند.
۵. احترام به استادان ، کارکنان، هم دوره ها و فراگیران دیگر
۶. مشارکت در ایجاد جوی صمیمی و احترام آمیز در محیط کار
۷. رعایت ملاحظات اخلاق اجتماعی و حرفه ای در نقد برنامه ها
۸. رعایت نکات اخلاق پژوهش در انجام پژوهش های مربوط به رشته
۹. پایبندی به اصول و مقررات درون بخشی

کنترل عفونت :

۱. رعایت دقیق اصول کنترل عفونت در تمامی مراحل کار

مهارتهای شناختی :

۱. آشنایی کلی با مراکز درمانی از نظر فضای فیزیکی که پس از اتمام دوره تحصیل در آن مشغول بکار می شود
۲. آشنایی کلی با مقررات مراکز درمانی که در طی دوره آموزشی باید اجرا نماید.
۳. آشنایی کلی با فعالیت هایی که در مراکز درمانی به منظور تشخیص ، درمان و مراقبت از بیمار انجام می شود..

مهارتهای نگرشی :

۱. توجه به اهمیت تشخیص به موقع نیارهای مراقبتی مادران باردار کم خطر و پر خطر و رعایت اصول تشخیصی مراقبتی لازم
۲. توجه به اهمیت مشکلات احتمالی که در اثر عدم تشخیص یا عدم پیگیری به موقع ، حیات و سلامتی مادر یا جنین را به خطر می اندازد. و رعایت اصول مربوط به این امر
۳. توجه به اهمیت تغییرات فیزیولوژیک دوره بارداری و تاثیر آن بر پذیرش فرزند و آمادگی قبول مسئولیت مادر شدن و رعایت اصول مراقبتی مربوطه

مهارتهای بالینی :

- برقراری ارتباط موثر حرفه ای با مددجویان ، همکاران و مسئولین مربوطه
- تفکر نقادانه و تشخیص خطر
- مهارتهای حل مسئله و تصمیم گیری مبتنی بر شواهد
- مهارت در گرفتن شرح حال
- مهارت در انجام معاینه فیزیکی کامل
- مهارت در تشخیص ، مراقبت و درمان بر اساس شرح حال ، معاینه فیزیکی ، آزمایشات و پاراکلینیک
- ثبت دقیق کلیه اقدامات انجام شده در پرونده مددجو
- شناسایی نیازهای جسمی ، روانی و عاطفی مددجویان و ثبت آن در پرونده مددجو
- آموزش مددجویان و مشاوره با آنها در زمینه های خود مراقبتی و.. و مراجعه برای مراقبت
-

مقرارات درون بخشی :

۱. لباس و نحوه پوشش :

- i. لباس روپوش سفید ، شلوار و مقنعه مشکی است . روپوش بلند در حد زانو و غیر چسبان با آستین بلند باشد
- ii. روپوش باید دارای آرم دانشگاه مربوطه باشد
- iii. تمامی دکمه های روپوش باید در تمام مدت حضور در محیط های آموزشی بطور کامل بسته باشد
- iv. استفاده از کارت شناسایی معتبر عکس دار حاوی (حرف اول نام ، نام خانوادگی، عنوان ، نام دانشکده، و نام رشته) بر روی پوشش در ناحیه سینه سمت چپ در تمام مدت های حضور در محیط های آموزشی الزامی می باشد.
- v. دانشجویان خانم باید تمامی سر ، گردن ، نواحی زیر گردن و موها را با پوشش مناسب بپوشانند.

- ## ۲. بهداشت فردی و موازین آرایش در محیطهای آموزش

- ### ۳. موازین رفتار دانشجویان در محیط های آموزش پزشکی

- #### ۴. نظارت بر اجرا و پیگیری موارد تخلف آیین نامه

- ## شیوه ارزشیابی دانشجو

توجه : به منظور آنکه معلوم شود دانشجوی طی این دوره چه case هایی را آموزش دیده است و از هر مورد چند مورد را انجام داده است. اسامی مراجعین و case های آنها را در جدول ارائه شده در این دفترچه (صفحه ۱۳) یادداشت کنید و به تایید مدرس خود برسانید.

عناوین فعالیت های بالینی دانشجویان در عرصه داخلی و جراحی

عنوان فعالیتها			ثبت تاریخ انجام هر فعالیت توصیه های استاد و اشکالات دانشجویان در
			روز اول و دوم روز ۳ و ۴ روز ۵ و ۶
<p>با توجه به : شرح حال ، معاینه فیزیکی ، درخواست آزمایشات و پاراکلینیک ، مشاهده و بررسی درمان بیماران ، انجام مراقبتهای لازم ، ارائه آموزشهای مورد نیاز ، شناخت داروهای مربوطه</p>	<ul style="list-style-type: none"> تهیه شرح حال دقیق و انجام معاینه فیزیکی از ۱۵ مادر باردار دارای بیماری های داخلی و جراحی تشخیص موارد غیر طبیعی در شرح حال و معاینه درخواست آزمایشات لازم بر اساس نیاز تجزیه و تحلیل موارد غیر طبیعی آزمایشات پاراکلینیکی مهم کسب سریع اطلاعات مورد نیاز از پرونده بیمار ارائه گزارش صحیح و دقیق از وضعیت بیمار به مربی تشخیص اورزانس های داخلی و جراحی مشاهده اداره و درمان آنها 		
	تشخیص بیماریهای قلبی (تنگی میترال ، پرولاپس میترال ، افزایش و کاهش فشارخون شریانی ، بیماریهای عروق کرونر و...) ۲-۳ مورد		
	تشخیص بیماری عروقی (نارسایی قلبی ، آمبولی شریانی ، ترومبو فلیت ، واریس ها و...) ۲-۳ مورد		
	تشخیص بیماری خونی شایع (شامل فقر آهن، تالاسمی ، بیماریهای خونریزی دهنده و ...) ۲-۳ مورد		
	تشخیص بیماری تنفسی (پنومونی ، سل، اسم ، آمبولی ریه ، بیماریهای محدود کننده و انسدادی و...) ۲-۳ مورد		
	تشخیص بیماری گوارشی شایع (زخمها ، عفونتها ، انواع اسهال ، یبوست ، خونریزی ، سوء هاضمه و...) ۲-۳ مورد		
	تشخیص بیماری شایع دستگاه ادراری (شامل عفونتهای کلیه و مجاری ادرار ، نارسایی حاد و مزمن کلیه ، گلو مرونفریت و سنگهای ادراری و...) ۲-۳ مورد		
	تشخیص بیماری غدد شایع (دیابت ، کم کاری و پرکاری تیروئید ، سندرم شیهان ، کوشینگ و...) ۲-۳ مورد		

عناوین فعالیت های بالینی دانشجویی کارآموزی در عرصه داخلی و جراحی

عنوان فعالیتها			ثبت توصیه های استاد و اشکالات دانشجویی در روز
			روز ۷
			روز ۸
			روز ۹
<p>بازنجه به : شرح حال ، معاینه فیزیکی ، شرح حال بیمار ، انجام مراقبت های لازم ، ارائه آموزش های مورد نیاز ، تفسیر آزمایشات و پاراکلینیک ، مشاهده و بررسی درمان بیماران ، انجام مراقبت های لازم ، شناخت داروهای مربوطه</p>	<ul style="list-style-type: none"> تهیه شرح حال دقیق و انجام معاینه فیزیکی از ۱۵ مادر باردار دارای بیماری های داخلی و جراحی 		
	<ul style="list-style-type: none"> تشخیص موارد غیر طبیعی در شرح حال و معاینه 		
	<ul style="list-style-type: none"> درخواست آزمایشات لازم بر اساس نیاز 		
	<ul style="list-style-type: none"> تجزیه و تحلیل موارد غیر طبیعی آزمایشات پاراکلینیکی مهم 		
	<ul style="list-style-type: none"> کسب سریع اطلاعات مورد نیاز از پرونده بیمار 		
	<ul style="list-style-type: none"> ارائه گزارش صحیح و دقیق از وضعیت بیمار به مربی 		
	<ul style="list-style-type: none"> تشخیص اورژانس های داخلی و جراحی 		
	<ul style="list-style-type: none"> مشاهده اداره و درمان آنها 		
	<p>تشخیص بیماریهای قلبی (تنگی میترال ، پرولاپس میترال ، افزایش و کاهش فشارخون شریانی ، بیماریهای عروق کرونر و...) ۲-۳ مورد</p>		
	<p>تشخیص بیماری عروقی (نارسایی قلبی ، آمبولی شریانی ، ترومبو فلیت ، واریس ها و...) ۲-۳ مورد</p>		
	<p>تشخیص بیماری خونی شایع (شامل فقر آهن، تالاسمی ، بیماریهای خونریزی دهنده و ...) ۲-۳ مورد</p>		
	<p>تشخیص بیماری تنفسی (پنومونی ، سل، اسم ، آمبولی ریه ، بیماریهای محدود کننده و انسدادی و...) ۲-۳ مورد</p>		
	<p>تشخیص بیماری گوارشی شایع (زخمها ، عفونتها ، انواع اسهال ، یبوست ، خونریزی ، سوء هاضمه و...) ۲-۳ مورد</p>		
	<p>تشخیص بیماری شایع دستگاه ادراری (شامل عفونتهای کلیه و مجاری ادرار ، نارسایی حاد و مزمن کلیه ، گلو مرونفریت و سنگهای ادراری و...) ۲-۳ مورد</p>		
	<p>تشخیص بیماری غدد شایع (دیابت ، کم کاری و پرکاری تیروئید ، سندرم شیهان ، کوشینگ و...) ۲-۳ مورد</p>		

عناوین فعالیت های بالینی دانشجویی کارآموزی در عرصه داخلی و جراحی .

عنوان فعاليتها			ثبت توصیه های استاد و اشکالات دانشجو در روز
			روز اول و دوم
			روز ۳ و ۴
			روز ۵ و ۶
<p>با توجه به : شرح حال ، معاینه فیزیکی ، درخواست آزمایشات و پاراکلینیک ، تفسیر آزمایشات و پاراکلینیک ، مشاهده و بررسی درمان بیمار ، انجام راقبتیهای لازم ، ارائه آموزشهای مورد نیاز شناخت داروهای مربوطه</p>	تشخیص بیماری عفونی شایع نظیر سرخجه، هپاتیت ، هرپس ۲-۳ مورد		
	تشخیص بیماری پوستی و آلرژی (کپیر ، خارش ، قارچ ، ویروس ، انگل ، پیگمانتاسیون و ..) ۲-۳ مورد		
	<ul style="list-style-type: none"> تشخیص بیماری دستگاه حرکتی و کلاژن (سندروم کانال کارپ، شکستگیهای استخوانهای مهم ، شلی های مفاصل ، تب روماتیسمی ، آرتریت روماتوئید ، لوپوس ، عفونتهای استخوانی و مفاصل و ..) ۲-۳ 		
	تشخیص بیماری اعصاب (سر دردهای ، صرع ، CVA ..) ۲-۳ مورد		
	تشخیص جراحیهای شایع (شامپاندیسیت، جراحی قلب ، سنگها ، واریس و هموروئید ، تیروئید ، پستان و ...) ۲-۳ مورد		
دادن آموزش های لازم به مادر			
برنامه ریزی مراقبتهای بارداری در این مادران تا انتهای بارداری			
انجام یک فرآیند مراقبتی توسط دانشجو			
شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که استاد و مربی تعیین کرده است.			

عناوین فعالیت های بالینی دانشجویی کارآموزی در عرصه داخلی و جراحی .

عنوان فعاليتها			ثبت توصیه هاي استاد و اشکالات دانشجو در روز		
			روز ۷	روز ۸	روز ۹
با توجه به: شرح حال ، معاینه فیزیکی ،درخواست آزمایشات و پاراکلینیک ، تفسیر آزمایشات مورد نیاز بیمار، مشاهده و بررسی درمان بیمار، انجام رانیت های لازم ، ارائه آموزشهای مورد نیاز	تشخیص بیماری عفونی شایع نظیر سرخجه، هپاتیت ، هرپس ۲-۳ مورد				
	تشخیص بیماری پوستی و آلرژی (کهیر ، خارش ، قارچ ، ویروس ، انگل ، پیگمانتاسیون و ..) ۲-۳ مورد				
	تشخیص بیماری دستگاه حرکتی و کلاژن (سندروم کانال کارپ، شکستگیهای استخوانهای مهم ، شلی های مفاصل ، تب روماتیسمی ، آرتریت روماتوئید ، لوپوس ، عفونتهای استخوانی و مفاصل و ..) ۲-۳				
	تشخیص بیماری اعصاب (سر دردهای ، صرع ، CVA ..) ۲-۳ مورد				
	تشخیص جراحیهای شایع (شاملاپاندیسیت، جراحی قلب ، سنگها ، واریس و هموروئید ، تیروئید ، پستان و ...) ۲-۳ مورد				
دادن آموزش های لازم به مادر					
برنامه ریزی مراقبتهای بارداری در این مادران تا انتهای بارداری					
انجام یک فرآیند مراقبتی توسط دانشجو					
شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که استاد و مربی تعیین کرده است.					

گزارش کلی از بیماران ویزیت شده (case های مختلف) و مشاهده شده در طول يك دوره

[illegible]

ارائه کنفرانس ها :

توجه شود عناوین کنفرانس ها در طول ترم توسط اساتید مشخص می شود.
کیفیت ارائه کنفرانس توسط دانشجو

۱. جمع آوری مطالب و استفاده از مراجع مناسب
۲. استفاده از تکنولوژی جدید آموزشی
۳. چگونگی ارائه و بیان مناسب

عنوان	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	تاریخ	امضاء استاد
	۱					
	۲					
	۳					
	۱					
	۲					
	۳					

کیفیت مشارکت در کنفرانس های ارائه شده در بخش

عنوان	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	تاریخ	امضاء استاد

نظر استاد:

محل امضای استاد: