



دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون

دفترچه ثبت فعالیتهای کارآموزان
بهداشت و پزشکی اجتماعی

تهیه شده : EDO دانشکده پزشکی

این قسمت توسط دانشجو تکمیل گردد

نام کارآموز: شماره دانشجویی:
تاریخ کارآموزی: .../.../... تا .../.../... محل کارآموزی: بیمارستان
تاریخ تحویل دفترچه: ایمیل و شماره تماس کارآموز:
.....

(کارآموزان موظفند دفترچه را در آخرین روز کارآموزی به کارشناس آموزش تحویل دهند)

این قسمت توسط مسئول آموزش کارآموزی تکمیل می گردد.

تاریخ :/...../.....

تایید می گردد که خانم / آقای کار آموز دوره پزشکی عمومی ، در برنامه های آموزشی
بخش بالینی به طور کامل شرکت نموده . وظایف معین شده در دفترچه را انجام داده است .
رفتار دانشجو در بخش مطابق با تعهدات حرفه مقدس پزشکی بوده است .
خانم / آقای دکتر
.....

دفترچه ثبت فعالیت‌های کارآموزان گروه پزشکی اجتماعی
دفترچه بایستی پس از پایان کارآموزی ارزشیابی گردیده و حداکثر ظرف یک ماه به اداره آموزش ارسال گردد.

فهرست مندرجات

- 1- اهداف دفترچه
- 2- راهنمای تکمیل دفترچه ثبت فعالیت ها
- 3- مقررات تکمیل دفترچه
- 4- گزارش کارگاه ای دوره کار آموزی
- 5- گزارش آموزش در عرصه 1 (مرکز بهداشت استان)
- 6- گزارش آموزش در عرصه 2 (مرکز بهداشت شهرستان)
- 7- گزارش آموزش در عرصه 3 (مرکز بهداشت و درمانی شهری)
- 8- گزارش آموزش در عرصه 4 (مرکز بهداشت و درمانی روستایی)
- 9- مهارت‌های ارتباطی و اخلاق پزشکی
- 10- گزارش فعالیت‌های پژوهشی (تحقیق)

اهداف دفترچه ثبت فعالیت ها

دفترچه ثبت فعالیت‌ها، شناسنامه کاری دانشجو و گروه محسوب گردیده و با اهداف زیر تهیه گردیده است:

- 1- کمک به کارآموزان در جهت ثبت دقیق و کامل تجربیات عملی که منجر به مستند سازی تجربیات، تعیین نقاط ضعف و قوت کارآموز، گروه و بخش و تلاش در جهت رفع اشکالات می گردد.
- 2- کمک به اساتید در ارزیابی روند تحصیلی و آموزشی کارآموز و فراهم نمودن تجارب و آموزش های تکمیلی مورد نیاز در مواردی که کارآموز نیاز بیشتری دارد.
- 3- کمک به سیستم مدیریت جهت ارزیابی برنامه آموزشی، تعیین نقاط قوت، ضعف، منابع مورد نیاز و انجام مداخلات ضروری

راهنمای تکمیل دفترچه ثبت فعالیت ها

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در دفترچه ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل دفترچه از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- ثبت اطلاعات مربوط به جداول رویکرد به مشکلات شایع بخش، پروسیجرها/ معاینات فیزیکی و نیز جدول سایر مهارت‌های بالینی صرفاً بلافاصله پس از انجام تمرین امکان پذیر بوده و تکمیل آن با تاخیر به دلیل پیشگیری از ایجاد خطا ممنوع می باشد. در صورت ایجاد شرایط اضطراری، اخذ تاییدیه استاد ضروری است.
- بهتر است در پایان هر فعالیت، زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- در تکمیل دفترچه حداکثر نظم و دقت را داشته باشید.
- نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری دفترچه به عمل آورید.
- موقع تحویل، یک کپی از دفترچه را نزد خود نگهدارید.
- دفترچه بایستی در آخرین روز کارآموزی به مسئول کارآموزی تحویل گردد.

کلاسهای تئوری کارآموزان

تایید منشی	تاریخ برگزاری	موضوع
		آموزش بهداشت و اصول مشاوره برای تغییر رفتار سلامتی و مهارت های ارتباط موثر فردی- اجتماعی و کاربرد آن در ارتقای سلامت
		برنامه کشوری مراقبت ادغام یافته ناخوشی های اطفال (مانا) (1)
		برنامه کشوری (تالاسمی - هیپوتیروئیدی- کمبود آهن)
		اپیدمیولوژی اعتیاد
		روش تحقیق و اولویت بندی مشکلات سلامتی
		اصول مدیریت بیماری در جامعه
		برنامه های کشوری بیماری های واگیردار (سرخک، فلج اطفال، سندرم سرخجه، دیفتری، ایدز، HIV ، سل، هپاتیت)
		نظام ارجاع Phc و اصول پیشگیری
		ساختار و عملکرد نظام سلامت در ایران
		ارزیابی جامعه و تشخیص مشکل سلامتی
		برنامه کشوری کنترل دیابت و پرفشاری خون
		عوامل موثر بر سلامتی (با تاکید بر عوامل فرهنگی - اقتصادی- اجتماعی) فرد، خانواده و جامعه)
		روش تحقیق و اولویت بندی مشکلات سلامتی
		مدیریت عوامل خطر زای سلامت
		برنامه های کشوری بیماری های واگیردار (سرخک، فلج اطفال، سندرم سرخجه، دیفتری، ایدز، HIV ، سل، هپاتیت)
		نقش پزشک در نظام سلامت
		روش تحقیق و اولویت بندی مشکلات سلامتی
		سیستم جمع آوری اطلاعات در نظام شبکه بهداشت درمان
		برنامه کشوری بهداشت روان
		برنامه های کشوری بیماری های واگیردار (ادامه)

الف- مرکز بهداشت استان (معاونت بهداشتی)

مدیریت بازدید		گروه / واحد
امتیاز دهی مربی	فعالیتها، شرح وظایف و برنامه ها	
		پیشگیری و مبارزه با بیماریها
		بهداشت محیط و حرفه ای
		سلامت جمعیت ، خانواده و مدارس
		گسترش شبکه و ارتقاء سلامت
		سلامت روانی ، اجتماعی و اعتیاد
		آموزش و ارتقا سلامت
		بهبود تغذیه جامعه
		بهداشت دهان و دندان
<p>ستون مربوط به اهداف و فعالیتها و شرح وظایف براساس حضور و میزان مشارکت و آشنایی کار آموز با واحد مربوطه تکمیل می شود مربی اساس توضیحات داده شده از بین نمره (0 تا 10) نسبت به امتیاز دهی اقدام می نماید.</p>		

ب- مرکز بهداشت شهرستان

مدیریت بازدید		برنامه
امتیاز دهی مربی	اهداف ، فعالیتها	
		تالاسمی
		هاری
		سل
		تنظیم خانواده
		زنجیره سرما
		داوطلبین سلامت
<p>ستون مربوط به اهداف و فعالیتها و شرح وظایف براساس حضور و میزان مشارکت و آشنایی کار آموز با واحد مربوطه تکمیل می شود مربی اساس توضیحات داده شده از بین نمره (0 تا 10) نسبت به امتیاز دهی اقدام می نماید.</p>		

ج- مرکز بهداشتی درمانی شهری

جدول ثبت مهارت (مراقبتها)

مدیریت مراقبت (کار آموز باید براساس دستور العملهای کشوری نسبت به تکمیل جدول ذیل اقدام نماید)						برنامه کشوری
تاریخ مراقبت	شماره خانوار	سن مراجعه کننده	علت مراجعه	اقدامات و توصیه ها	ارزشیابی مربی	
1						مراقبت مادر باردار و مامایی 4 مورد
2						
3						
4						
1						مراقبت کودکان 4 مورد
2						
3						
4						
1						مراقبت بیماریها 2 مورد (سل)
2						
1						مراقبت بیماریها 2 مورد (هیپوتیروئیدی)
2						
1						مراقبت تنظیم خانواده 4 مورد
2						
3						
4						

جدول ثبت مهارت (مراقبتها)

مدیریت مراقبت (کار آموز باید براساس دستور العملهای کشوری نسبت به تکمیل جدول ذیل اقدام نماید)						برنامه کشوری
تاریخ مراقبت	شماره خانوار	سن مراجعه کننده	علت مراجع	اقدامات و توصیه ها	ارزشیابی مربی	
						مراقبت بیماریها تالاسمی (دو مورد)
						مراقبت واکسیناسیون (دو مورد)

تکلیف شماره یک: مشخصات جمعیتی فیلد آموزشی شهری (مرکز بهداشتی درمانی شهری)

نام مرکز	تعداد پایگاههای بهداشتی تحت پوشش	کل جمعیت تحت پوشش	جمعیت زیر یک سال	جمعیت زیر 5 سال	جمعیت بالای 65 سال	جمعیت زیر 15 سال	تعداد زنان تحت واکسیناسیون	ارزیابی مربی

تکلیف شماره دو: مشخصات پرسنل فیلد آموزشی شهری (مرکز بهداشتی درمانی شهری)

1	تعداد پزشکان	
2	تعداد دندانپزشکان	
3	تعداد پرسنل واحد بهداشت خانواده	
4	تعداد پرسنل واحد مامایی	
5	تعداد پرسنل بهداشت محیط	
6	تعداد پرسنل واحد بیماریها	
7	تعداد پرسنل بهداشت حرفه ای	
ارزیابی مربی:		

تکلیف شماره سه: وضعیت پوشش مراقبتی (مرکز بهداشتی درمانی شهری)

	درصد پوشش واکسیناسیون
	درصد پوشش تنظیم خانواده
	درصد پوشش ماردان باردار
	تعداد مادران مراقبت ویژه
	تعداد کنندگان کودکان مراقبت ویژه
ارزیابی مربی:	

د- مرکز بهداشتی درمانی روستایی

جدول ثبت مهارت (مراقبتها)

مدیریت مراقبت (کار آموز باید براساس دستور العملهاي کشوري نسبت به تکمیل جدول ذیل اقدام نماید)						برنامه کشوري
تاریخ مراقبت	شماره خانو	سن مراجعه کنه	علت مراجع	اقدامات و توصیه ها	ارزشیابی مربی	
						مانا
						مراقبت بیماریها (دیابت)
						مراقبت بیماریها (پرفشاری خون)
						مراقبت بیماریها (مالاریا)

جدول ثبت مهارت (باز دیدها)

مدیریت بازدید					برنامه کشوري
تاریخ بازدید	مکان بازدید	نتیجه بازدید	توصیه ها	ارزشیابی مربی	
					بهداشت محیط
					بهداشت حرفه ای
					بهداشت مدارس

تکلیف شماره چهار : مشخصات مراکز بهداشتی درمانی روستائی

ردیف	نام مراکز بهداشتی درمانی روستائی	نام روستاهای اصلی تحت پوشش	نام روستاهای قمر تحت پوشش	فاصله مرکز تا شهر	ارزیابی مربی

تکلیف شماره پنج: مشخصات خانه بهداشت (1)

نام روستا: نام بهورز یا بهورزان:

روستا تحت پوشش کدام مرکز بهداشتی درمانی می باشد؟

(م: مرد، ز: زن، ه: همسر دار، ب: بدون همسر)

تعداد خانوار	جمعیت روستا		جمعیت زیر یکسال		جمعیت زیر 5 سال		جمعیت 6 تا 12 سال		جمعیت 12 تا 15 سال		جمعیت 15 تا 64 سال		جمعیت بالای 65 سال		جمعیت زنان 10 تا 49 سال		تعداد زنان باردار	درصد افراد تحت پوشش تنظیم خانواده
	مرد	زن	م	ز	م	ز	م	ز	م	ز	م	ز	م	ز	ه	ب		

ارزیابی مربی:

مشخصات خانه بهداشت 2

نام روستا: نام بهورز یا بهورزان:

روستا تحت پوشش کدام مرکز بهداشتی درمانی می باشد؟

(م: مرد، ز: زن، ه: همسر دار، ب: بدون همسر)

تعداد خانوار	جمعیت روستا		جمعیت زیر یکسال		جمعیت زیر 5 سال		جمعیت 6 تا 12 سال		جمعیت 12 تا 15 سال		جمعیت 15 تا 64 سال		جمعیت بالای 65 سال		جمعیت زنان 10 تا 49 سال		تعداد زنان باردار	درصد افراد تحت پوشش تنظیم خانواده
	مرد	زن	م	ز	م	ز	م	ز	م	ز	م	ز	م	ز	ه	ب		

ارزیابی مربی:

تکلیف شماره شش (فعالیت پژوهشی)
 کار آموز پس از ارزیابی جامعه، لیست مشکلات بهداشتی منطقه را تهیه و در مورد یکی از مشکلات پژوهشی به انجام رساند.

تعهد به حرفه مقدس پزشکی و مهارت‌های ارتباطی			
اهداف	خود ارزیابی	ارزیابی اسناد نام و تایید اسناد	شواهد مرتبط با قضاوت استاد
			مشاهده حداقل 5 مورد مراقبت □ / مصاحبه با حداقل 5 بیمار □ / گفتگو با ... نفر هیئت علمی □، ... نفر دستیار □، ... نفر پرستار، ... دانشجو □، خدمه □
مهارت برقراری ارتباط محترمانه			
گوش کردن موثر			
ارتباط بین فردی موثر			
پاسخگویی			
رعایت ایمنی خود و بیمار			
تعهد به حرفه مقدس پزشکی			
ارائه مراقبت مقرون به صرفه، با کیفیت، ایمن و موثر			
همکاری گروهی موثر			
توسط کارشناسان آموزشی بخش در فاصله زمانی 1/3 پایانی بخش، بر اساس ابزارهای مندرج در کتابچه ی حاضر، بر اساس مشاهده حداقل 3 مورد مراقبت، مصاحبه با حداقل سه بیمار، گفتگو با اعضای هیئت علمی، دستیاران، پرستاران، سایر دانشجویان و خدمه بخش تکمیل خواهد گردید (نظرسنجی از بیماران از ابتدای دوره قابل انجام می باشد).			