

دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون			
نام درس : طب سنتی		کد درس : 187	
مرحله ارائه	کارآموزی		
دروس پیش نیاز	دروس مقدمات بالینی		
نوع درس / ساعت آموزشی	نظری 34 ساعت	عملی 0 ساعت	کل 34 ساعت
هدف های کلی	اهداف آموزشی در این درس عبارتند از: 1. آشنایی با مکاتب طب سنتی و مکمل مورد تایید سازمان جهانی بهداشت و حوزه فعالیت شاخه‌های پرکاربرد آن 2. آشنایی با نحوه کسب اطلاعات علمی با توجه به لزوم یادگیری بیشتر و دسترسی به نتایج تحقیقات آینده در زمینه طب سنتی و مکمل 3. کسب دیدگاه مثبت برای پاسخگویی به انتخاب های بیماران در حوزه طب‌های سنتی و مکمل 4. توانمندسازی دانشجویان دوره دکترای پزشکی عمومی در زمینه طب تلفیقی (استفاده از تمامی پتانسیل‌ها و مداخلات درمانی موثر و موجود به شکل همکاری تیمی) 5. آشنایی با چگونگی بهره گیری از تدابیر طب سنتی ایرانی در چرخه فعالیتهای درمانی بر اساس پزشکی مبتنی بر شواهد ¹ در محدوده فعالیت بالینی پزشکی عمومی و ارجاع بهنگام موارد پیشرفته مرتبط با طب سنتی به پزشکان دکترای تخصصی (PhD) طب سنتی ایرانی 6. ایجاد نگرش منطقی در دانشجویان پزشکی نسبت به آموزش، راهنمایی و مشاوره در مورد سبک زندگی سالم از دیدگاه طب سنتی ایرانی		
شرح درس	در این درس دانشجویان با تعاریف جهانی و ترمینولوژی طب سنتی و مکمل (T&CM) و طب فراگیر و همچنین با اصول پایه و حیطه فعالیت برخی از مهمترین و مشهورترین مکاتب طبّی که بیشترین شواهد علمی را در دنیا دارند آشنا خواهند شد. هدف کلی اینست که تمام دانشکده‌های پزشکی اطمینان حاصل کنند که تمام دانشجویان پزشکی دوره عمومی به نحوی با طب‌های سنتی و مکمل آشنا شوند که نسبت به تمام انتخاب‌های بیمار سطوحی از آگاهی را بویژه در زمینه های زیر دارا باشند. 1. آشنایی با طب سنتی ایرانی و آموزش مفاهیم کاربردی و بنیادی آن 2. آموزش مبانی پیشگیری و سبک زندگی سالم از دیدگاه طب سنتی ایرانی 3. ایجاد زمینه مناسب جستجوی علمی در طب سنتی و انگیزه جهت ادامه‌ی تحصیل در دوره تخصصی این رشته		
محتوای ضروری	<ul style="list-style-type: none">تعریف طب سنتی و مکمل (T&CM) و طب فراگیر از دیدگاه سازمان جهانی بهداشت، تعریف طب کل نگر، جایگاه آن در سیستم آموزش و پژوهش پزشکی، سیاست ها و استراتژی سازمان جهانی بهداشت در مورد طب سنتی، جایگاه طب سنتی و مکمل در سیستم آموزش و پژوهش و نظام سلامت در برخی کشورهای دنیا، یا تجربیات برخی کشورهای پیشرفته در استفاده از طب سنتی و مکمل در سیستم آموزش و پژوهش و نظام سلامت و معرفی تقسیم بندی روشهای درمان طب سنتی و مکمل (T&CM)...تاریخچه، مفاهیم اصلی، اصول، کاربردهای درمانی، کنتراندیکاسیون‌ها (موارد عدم کاربرد)، عوارض احتمالی و مواردی از درمان که اثربخشی و ایمنی آن براساس شواهد علمی جدید به اثبات رسیده و یک پزشک در مورد مهمترین رشته های طب سنتی و مکمل (مانند: کایروپراکتیک، طب سوزنی و طب سنتی چین، آیورودا، ناتروپاتی، رفلکسولوژی، مدیتیشن، هیپنوتیزم، هومیوپاتی) باید بداند؛تاریخچه‌ی طب سنتی ایرانی، جایگاه آن در نظام آموزش و پژوهش پزشکی و نظام سلامت، قوانین و سیاست‌گذاری، اصول و مبانی طب سنتی (کلیات، تعریف، طبقه‌بندی، حکمت و فلسفه علم طب از دیدگاه طب سنتی ایرانی، ارکان، مزاج و اخلاط، امور طبیعیه؛ قوا، دلایل (اسباب و علل) بیماری‌ها، علائم، تدابیر درمانی، اعمال یداعی، و ...)		

<ul style="list-style-type: none"> • تاریخچه دانش پزشکی و معرفی دانشمندان پزشکی • معرفی منابع طب سنتی / معرفی منابع و سایت های معتبر داخلی و خارجی • حکمت و فلسفه علم طب از دیدگاه طب سنتی ایرانی • مبانی طب سنتی: مفاهیم اصولی و کاربردی ارکان • مبانی طب سنتی: مفاهیم اصولی و کاربردی مزاج و اخلاط • مبانی طب سنتی: مفاهیم اصولی و کاربردی اعضاء ارواح، قوا و افعال • مبانی طب سنتی: شناخت اصولی و کاربردی مزاج مادرزادی • اصول حفظ سلامت و پیشگیری در طب سنتی(شش گانه ضروری): آب و هوا • اصول حفظ سلامت و پیشگیری در طب سنتی(شش گانه ضروری): خواب و بیداری • اصول پیشگیری در طب سنتی(شش گانه ضروری): حرکت و سکون (ورزش) • اصول پیشگیری در طب سنتی(شش گانه ضروری): احتیاس و استفراف (نگاه داری مواد مفید و دفع مواد زاید) • اصول پیشگیری در طب سنتی(شش گانه ضروری): اعراض نفسانی (حالات روحی) • اصول پیشگیری در طب سنتی(شش گانه ضروری): اصول تغذیه سالم • اصول پیشگیری در طب سنتی(شش گانه ضروری): اصول غذا شناسی کاربردی • اصول پیشگیری در طب سنتی(شش گانه ضروری): اصول حفظ سلامت برای اساس هر مزاج • مفردات غذایی: حبوبات و مغزها و میوه ها و سبزی • مفردات غذایی: لبنیات و گوشتها • آشنایی با اعمال یدای: ماساژ، حجامت، فصد 	
<p>طبق تعریف سازمان جهانی بهداشت؛ طب سنتی و مکمل² عبارت است از گروهی از اعمال و محصولات که بخشی از طب رایج نیستند. این تعریف بیانگر این حقیقت است که روش هایی برای سلامتی و درمان در جامعه وجود دارد که در دانشکده های طب رایج به آنها پرداخته نمی شود، ولی این روش ها در سلامت مردم (مثبت یا منفی) موثرند، و آمارها نشان می دهد که استفاده از این روشها به شدت رو به رشد و گسترش است. بنابراین دولت ها و سازمان های جهانی طی دو دهه اخیر در صدد شناسایی، آموزش، پژوهش، استاندارد سازی و قانون گذاری در این حوزه برآمده اند.</p> <p>با توجه به افزایش تمایل و استفاده مردم در کشورهای مختلف به طب سنتی و مکمل، افزایش آگاهی پزشکان در این زمینه امری ضروریست و لزوم و ضرورت آموزش طب یکپارچه یا تلفیقی³ احساس می شود و به همین دلیل سازمان جهانی بهداشت توصیه نموده است افرادی که خدمات پزشکی را ارائه می دهند ضروری است در زمینه طب سنتی و مکمل آشنایی علمی و دانشگاهی داشته باشند. به منظور افزایش آگاهی پزشکان از درمان های سنتی و رایج موجود، و میزان تاثیر آنها و برقراری سیستم ارجاع مناسب، ارائه استراتژی برای ادغام آموزش طب سنتی و مکمل در آموزش دانشجویان پزشکی امری ضروری می باشد.</p> <p>هدف از "طب یکپارچه" استفاده از تمامی پتانسیل ها و مداخلات درمانی موثر و موجود توسط درمانگران با تجربه و آموزش دیده مجوزدار به شکل همکاری تیمی است، و از طرف دیگر ورود این مداخلات به چرخه درمان بر اساس پزشکی مبتنی بر شواهد⁴ ضروری می باشد.</p> <p>در ایران نیز با توجه به سیاستهای ابلاغی سلامت و سابقه دیرین و غنی ایران در طب سنتی، گسترش مطالعات طب سنتی و ترغیب به استفاده از تجارب مستند و علمی به دست آمده در اولویت قرار دارد و از این رو ضروری است دانش آموختگان پزشکی دیدگاه مناسبی نسبت به طب سنتی به دست آورند. کسب مهارت در مورد به کار گیری شیوه های تشخیصی و درمانی طب سنتی مستلزم طی دوره های آموزشی اختصاصی و تکمیلی است و فراتر از محدوده برنامه درسی پزشکی عمومی می باشد.</p> <p>*لازم است روش ها و برنامه آموزش و ارزیابی دانشجو بر اساس اصول علمی مناسب و توصیه های مورد احترام طب سنتی توسط دانشکده پزشکی تعیین، اعلام و اجرا شود. تایید برنامه، نظارت بر اجرا و ارزشیابی برنامه بر عهده دانشکده پزشکی است.</p>	<p>توضیحات ضروری</p>

	<p>*** ضروری است دانشجویان محترم با مقالات منتشرشده طب سنتی در ژورنالهای معتبر و روش تحقیق در طب های سنتی و مکمل، و نیز لزوم استفاده از طب تلفیقی (طب فراگیر) آشنا شده و چند تجربه موفق در این زمینه را شناسایی و بررسی کنند.</p> <p>***هدف از "طب یکپارچه" استفاده از تمامی پتانسیلها و مداخلات درمانی موثر و موجود توسط درمانگران با تجربه و آموزش دیده به شکل همکاری تیمی است، و از طرف دیگر ورود این مداخلات به چرخه درمان بر اساس پزشکی مبتنی بر شواهد ضروری می باشد.</p>
<p>راہبرد آموزشی</p>	
<p>روش یاددهی یادگیری</p>	
<p>نحوه ارزشیابی دانشجو</p>	
<p>منابع درس</p>	
<p>مقررہ کلاس</p>	