

باسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون

دانشکده: پرستاری و مامایی

گروه آموزشی: مامایی

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های عملی (Logbook) دانشجویان کارشناسی مامایی

درس: کارآموزی اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان (کد ۱۶)

اطلاعات دانشجو:

نام و نام خانوادگی:

سال ورود:

شماره دانشجویی:

ترم:

تاریخ شروع دوره:

تاریخ اتمام دوره:

استاد دوره:

هدف و جایگاه آموزشی Log book:

- گزارش روزانه (Log book) دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره ، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقا کیفیت می باشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یاد گرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

توصیه ها و مقررات :

- لطفا در کمال دقت ، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب ، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- تکمیل فرم توسط دانشجو و تایید آن توسط استاد مربوطه در هر روز الزامی است.
- در پایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مسئول گروه مربوطه تحویل نمایید.
- در پایان دوره ارائه مجموعه تکمیل شده جهت شرکت در امتحان الزامی است.
- رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده ضروری است.
- در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می باشد.

وظایف دانشجو

۱. این کارآموزی به صورت ۱۲ روز ۴/۵ ساعت برگزار می گردد. غیبت بیش از ... جلسه موجب حذف درس می شود.
۲. رعایت مقررات درون بخشی
۳. عدم هر گونه جابجایی در برنامه آموزشی بدون هماهنگی با مدیر گروه
۴. رعایت قوانین آموزشی مربوط به حضور و غیاب
۵. حضور به موقع در بخش و انجام مراقبتهای محوله از طرف مربی ، عدم ترک بخش و بیمار بدون هماهنگی با مربی
۶. مشارکت در برگزاری کنفرانس های آموزشی
۷. ثبت دقیق و صادقانه اطلاعات خواسته شده در این دفترچه و سایر دفاتری که مسئولیت تکمیل آن به عهده دانشجو است
۸. حضور در امتحانات پایان ترم
۹. تحویل فرم پر شده با تایید مربی مربوطه مبنی بر حضور ، معاینه و انجام کار

اهداف کلی آموزش دوره

- آشنایی و انجام اصول و فنون کلی مراقبت از بیمار بر اساس نیازهای جسمانی ، روانی و اجتماعی
- آشنایی با محیط ، مقررات ، وسایل و روش کار در اتاق عمل و زایمان

اهداف جزئی

- با استفاده از پرونده و کارت و کاردکس داروهای مورد نیاز بیمار را آماده کرده و تجویز نماید.
- تزریقات وریدی ، عضلانی و زیر جلدی را انجام دهد
- سرم مورد نیاز بیمار را آماده کرده و وصل نماید.
- مسیر وریدی بیمار را باز کند.
- پانسمان انجام دهد.
- مراحل پذیرش و ترخیص بیمار و روند صدور گواهی ولادت را بداند.
- وسایل و نحوه کار در اتاق زایمان و اتاق عمل را بداند
- شستشوی ساده دست و اسکراب را انجام دهد.
- گان را بپوشد و ماسک بزند.
- مراقبتهای عمومی بیمار را انجام دهد
- از ایجاد زخم بستر جلوگیری کرده و در صورت ایجاد آنرا درمان کند.
- ارتباط صحیح با بیمار برقرار کند.
- به حمایت عاطفی بیمار توجه کند.

حداقل های آموزش :

- در جدول فعالیت های دانشجو آورده شده است.

فهرست مراجع مطالعاتی دانشجو:

1. Potter, patricia Ann; perry, Ann Griffin. Fundamental of nursing . concepts, process and practice,...th. ed.- st Louis: Mosby (last edition)
2. Timby, Barbara K. fundamental skills and concepts in patient care .philadelphia: lippincott(last edition)
3. Taylor, carol etal. Fundamental of nursing . philadelphia: lippincott(last edition)
4. Cole, Grace. Fundamentals nursing concepts and slills. St. Louis: Mosby(last edition)
5. Reeder Sharon and dtal. Maternity nursing : familu, Newborn and Health . philadelphia: lippincott(last edition)
6. Trula Myers. Foundations of Maternal Newborn Nursing . philadelphia: lippincott(last edition)
۷. پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان ، مهري ، فرخنده آخرین چاپ
۸. اصول پرستاری تایلور: تیلور ، کارول و همکاران آخرین چاپ
۹. روش کار در اطاق عمل و اطاق بهبودي ف غیراني ، محترم . آخرین چاپ
۱۰. روشهای پرستاری بالینی ، موسوي ، ملیحه سادات ، رفیعی ، فروغ. تهران آخرین چاپ
۱۱. اصول مراقبت از بیمار (نگرش جامع پرستاری) دوگاس. آخرین چاپ
۱۲. و دیگر منابع معتبر روز

مهارتهایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

مهارتهای اخلاق حرفه ای :

۱. رعایت دقیق منشور حقوقی بیماران
۲. رعایت دقیق مقررات مرتبط با حفاظت و ایمنی بیماران ، کارکنان و محیط کار
۳. رعایت مقررات مرتبط با لباس و نحوه پوشش (Dress code)
۴. محافظت از منابع و تجهیزاتی که تحت هر شرایطی با آن کار می کنند.
۵. احترام به استادان ، کارکنان، هم دوره ها و فراگیران دیگر
۶. مشارکت در ایجاد جوی صمیمی و احترام آمیز در محیط کار
۷. رعایت ملاحظات اخلاق اجتماعی و حرفه ای در نقد برنامه ها
۸. رعایت نکات اخلاق پژوهش در انجام پژوهش های مربوط به رشته
۹. پایبندی به اصول و مقررات درون بخشی

کنترل عفونت :

۱. رعایت دقیق اصول کنترل عفونت در تمامی مراحل کار

مهارتهای شناختی :

۱. آشنایی کلی با مراکز درمانی از نظر فضای فیزیکی که پس از اتمام دوره تحصیل در آن مشغول بکار می شود
۲. آشنایی کلی با مقررات مراکز درمانی که در طی دوره آموزشی باید اجرا نماید.
۳. آشنایی کلی با فعالیت هایی که در مراکز درمانی انجام می دهد.

مهارتهای نگرشی :

۱. درک اهمیت رعایت اصول و فنون پرستاری ومامایی در مراقبت از مادر و کودک
۲. درک مشکلات احتمالی که در طی عدم رعایت اصول و فنون پرستاری ومامایی برای مادر وکودک و سایر مددجویان روی میدهد.

مهارتهای بالینی :

۱. برقراری ارتباط موثر حرفه ای با مددجویان ، همکاران و مسئولین مربوطه
۲. تفکر نقادانه و تشخیص خطر
۳. مهارتهای حل مسئله / تصمیم گیری مبتنی بر شواهد
۴. ثبت دقیق کلیه اقدامات انجام شده در پرونده مددجو
۵. شناسایی نیازهای جسمی ، روانی و عاطفی مددجویان و ثبت آن در پرونده مددجو
۶. آموزش مددجویان و مشاوره با آنان در زمینه های خود مراقبتی و.. و زمان بعدی مراجعه برای مراقبت
۷. انجام کلیه مراقبتهای عمومی و اختصاصی بیمار طبق فهرست فعالیتهای دانشجو در بخش

مقرارات درون بخشی :

۱. لباس و نحوه پوشش :

- i. لباس روپوش سفید، شلوار و مقنعه مشکی است. روپوش بلند در حد زانو و غیر چسبان با آستین بلند باشد
- ii. روپوش باید دارای آرم دانشگاه مربوطه باشد
- iii. تمامی دکمه های روپوش باید در تمام مدت حضور در محیط های آموزشی بطور کامل بسته باشد
- iv. استفاده از کارت شناسایی معتبر عکس دار حاوی (حرف اول نام، نام خانوادگی، عنوان، نام دانشکده، و نام رشته) بر روی پوشش در ناحیه سینه سمت چپ در تمام مدت های حضور در محیط های آموزشی الزامی می باشد.
- v. دانشجویان خانم باید تمامی سر، گردن، نواحی زیر گردن و موها را با پوشش مناسب بپوشانند.
- vi. پوشیدن جوراب ساده که تمامی پا و ساق پا را بپوشاند ضروری است.
- vii. پوشیدن جوراب های توری و یا دارای تزئینات ممنوع است.
- viii. کفش باید راحت و مناسب بوده، هنگام راه رفتن صدا نداشته باشد.
- ix. روپوش، لباس و کفش باید راحت، تمیز، مرتب و در حد عرف بوده دارای رنگهای تند و زننده نامتعارف نباشد.
- x. استفاده از نشانه های نامربوط به حرفه پزشکی و آویختن آن به روپوش، شلوار و کفش ممنوع می باشد.
- xi. استفاده و در معرض دید قرار دادن هر گونه انگشتر، دستبند، گردن بند و گوشواره به جز حلقه ازدواج ممنوع می باشد
- xii. استفاده از دمپایی و صندل در محیط های آموزشی بجز اتاق عمل و زایشگاه ممنوع می باشد.

۲. بهداشت فردی و موازین آرایش در محیط های آموزش

- i. ناخن ها باید کوتاه و تمیز باشد.
- ii. آرایش ناخن ها با لاک و برچسب های ناخن در هر شکلی ممنوع است.
- iii. آرایش سر و صورت به صورت غیر متعارف و دور از شأن حرفه پزشکی ممنوع می باشد.
- iv. نمایان نمودن هر گونه آرایش و تاتو، استفاده از حلقه یا نگین در بینی یا هر قسمت از دستها و صورت ممنوع است.
- v. ادوکلن و عطرهای با بوی تند و حساسیت زا در محیط های آموزشی ممنوع است.

۳. موازین رفتار دانشجویان در محیط های آموزش پزشکی

- i. رعایت اصول اخلاق حرفه ای، تواضع و فروتنی در برخورد با بیماران، همراهان آنها، استادان، فراگیران و کارکنان الزامی است.
- ii. ایجاد هر گونه سرو صدای بلند و یا بر زبان راندن کلماتی که در شان حرفه پزشکی نیست ممنوع است.
- iii. استعمال دخانیات در کلیه زمان های حضور فرد در محیط های آموزشی ممنوع می باشد.
- iv. جویدن آدامس و نظایر آن در سالن کنفرانس، راند بیماران، در حضور اساتید، کارکنان و بیماران ممنوع می باشد.
- v. خاموش بودن تلفن همراه در راند بیماران، و کاهش استفاده از آن در سایر زمان ها به حد ضرورت
- vi. هر گونه بحث و شوخی های عمومی مرتبط نظیر آسانسورها، کافی شاپ ها و رستوران ها ممنوع می باشد.

۴. نظارت بر اجرا و پیگیری موارد تخلف آیین نامه

- i. نظارت بر رعایت اصول این آیین نامه در بیمارستان های آموزشی و سایر محیط های آموزشی بالینی بر عهده معاون آموزشی بیمارستان، مدیر گروه، رئیس بخش و کارشناسان آموزشی و دانشجویی واحد مربوطه می باشد.
- ii. افرادی که اخلاق حرفه ای و اصول این آیین نامه را رعایت ننمایند ابتدا تذکر داده می شود و در صورت اصرار بر انجام تخلف به شورای انضباطی دانشجویان ارجاع داده می شود

شیوه ارزشیابی دانشجو

خوب	متوسط	ضعف	غیر قابل قبول
<ul style="list-style-type: none"> حضور فعال در محیط کارآموزی چگونگی انجام وظایف محوله شرکت در امتحان پایان دوره 			
نمره دانشجو			

عناوین فعالیت های بالینی دانشجویان کارآموزی اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان

موارد آموزشی			ثبت تاریخ عملکرد دانشجو و توصیه های استاد به اشکالات دانشجو در جلسه :
اول- دوم	سوم- چهارم	پنجم - ششم	
			• مراقبت از دهان و دندان
			• درست کردن تخت بسته و باز
			• جابجا کردن مددجو از تخت به صندلی و برانکارد و انتقال و بالعکس
			• پوزیشن دادن به مددجو (انواع)
			• دادن ورزشهای اکتیوی و پاسیو
			• کنترل علائم حیاتی و ثبت آن
			• پذیرش مددجو در بخش
			• کنترل I-O و ثبت آن
			• گذاشتن لگن و گرفتن نمونه مدفوع (ساده و کشت)
			• گرفتن نمونه ادرار (ساده ، کشت)
			• تنقیه
			• سونداژ مثانه (شستشوی مثانه ، تخلیه ادرار)
			• کنترل ادرار از نظر قند، استون و پروتئین
			• کمپرس سرد و خشک (غیر استریل)
			• کمپرس گرم و خشک (غیر استریل)
			• مراقبت از بیمار ایزوله (تنفسی ، خون آلوده ، مواد دفعی آلوده)
			• غذا دادن از راه دهان
			• گاوآژ / لاواژ
			• اکسیژن دادن (سوند، ماسک ، کانولا)
			• ساکشن دهان، بینی، حلق به طرق مختلف و نحوه کار با دستگاه ساکشن
			• نحوه گذاردن air way و مراقبت از راه عبور هوای مصنوعی و مشاهده گذاردن لوله تراشه

عناوین فعالیت های بالینی دانشجویان کارآموزی اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان

موارد آموزشی			ثبت تاریخ عملکرد دانشجو و توصیه های استاد به اشکالات دانشجو در جلسه :
هفتم-هشتم	نهم - دهم	یازده - دوازده	
• مراقبت از دهان و دندان			
• درست کردن تخت بسته و باز			
• جابجا کردن مددجو از تخت به صندلی و برانکارد و انتقال و بالعکس			
• پوزیشن دادن به مددجو (انواع)			
• دادن ورزشهای اکتیوی و پاسیو			
• کنترل علائم حیاتی و ثبت آن			
• پذیرش مددجو در بخش			
• کنترل I-O و ثبت آن			
• گذاشتن لگن و گرفتن نمونه مدفوع (ساده و کشت)			
• گرفتن نمونه ادرار (ساده ، کشت)			
• تنقیه			
• سونداژ مثانه (شستشوی مثانه ، تخلیه ادرار)			
• کنترل ادرار از نظر قند، استون و پروتئین			
• کمپرس سرد و خشک (غیر استریل)			
• کمپرس گرم و خشک (غیر استریل)			
• مراقبت از بیمار ایزوله (تنفسی ، خون آلوده ، مواد دفعی آلوده)			
• غذا دادن از راه دهان			
• گاوآژ / لاواژ			
• اکسیژن دادن (سوند، ماسک ، کانولا)			
• ساکشن دهان، بینی، حلق به طرق مختلف و نحوه کار با دستگاه ساکشن			
• نحوه گذاردن air way و مراقبت از راه عبور هوای مصنوعی و مشاهده گذاردن لوله تراشه			

عناوین فعالیت های بالینی دانشجوی طی کارآموزی اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان

موارد آموزشی			ثبت تاریخ عملکرد دانشجوی و توصیه های استاد به اشکالات دانشجوی در جلسه :
اول- دوم	سوم- چهارم	پنجم - ششم	
			• پانسمان ۵ مورد ، کمپرس استریل
			• شستشوی زخم آلوده
			• کشیدن بخیه
			• بانداز
			• دارو دادن (خوراکی ، ۵ مورد تزریق عضلانی ، ۵ مورد وریدی ، ۲ مورد زیر جلدی)
			• تست داخل جلدی ۱ تا ۲ مورد
			• گذاردن کانتور وریدی و وصل سرم و مراقبت آن و نحوه محاسبه و ترکیب داروها ۵ مورد
			• قطره چشم ، گوش و بینی
			• شیاف (وازینال و رکتال)
			• گرفتن نمونه خون
			• وصل کردن خون و مشتقات آن و مراقبتهای مربوطه
			• ترخیص بیمار و آموزشهای مربوطه به بیمار و خانواده
			• آموزش به مددجو
			• حمام در تخت (کامل / با کمک بیمار)
			• حمام دوش و وان
			• ماساژ نقاط تحت فشار
			• شستشوی سر و مراقبت از سر آلوده
			• شستشوی پرینه
			• تامین آسایش ، استراحت و خواب برای بیمار
			• حمام کردن نوزاد (میتواند در کارآموزی نوزادان انجام شود)
			• اندازه گیری قد و وزن و دور سر و سینه نوزاد

عناوین فعالیت های بالینی دانشجوی طی کارآموزی اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان

موارد آموزشی			ثبت تاریخ عملکرد دانشجوی و توصیه های استاد به اشکالات دانشجوی در جلسه :
هفتم- هشتم	نهم - دهم	یازده - دوازده	
• پانسمان ۵ مورد ، کمپرس استریل			
• شستشوی زخم آلوده			
• کشیدن بخیه			
• بانداز			
• دارو دادن (خوراکی ، ۵ مورد تزریق عضلانی ، ۵ مورد وریدی ، ۲ مورد زیر جلدی)			
• تست داخل جلدی ۱ تا ۲ مورد			
• گذاردن کاتتر وریدی و وصل سرم و مراقبت آن و نحوه محاسبه و ترکیب داروها ۵ مورد			
• قطره چشم ، گوش و بینی			
• شیاف (وازینال و رکتال)			
• گرفتن نمونه خون			
• وصل کردن خون و مشتقات آن و مراقبتهای مربوطه			
• ترخیص بیمار و آموزشهای مربوطه به بیمار و خانواده			
• آموزش به مددجو			
• حمام در تخت (کامل / با کمک بیمار)			
• حمام دوش و وان			
• ماساژ نقاط تحت فشار			
• شستشوی سر و مراقبت از سر آلوده			
• شستشوی پرینه			
• تامین آسایش ، استراحت و خواب برای بیمار			
• حمام کردن نوزاد (میتواند در کارآموزی نوزادان انجام شود)			
• اندازه گیری قد و وزن و دور سر و سینه نوزاد			

عناوین فعالیت های بالینی دانشجوی طی کارآموزی اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان

موارد آموزشی	ثبت تاریخ عملکرد دانشجو و توصیه های استاد به اشکالات دانشجو
• مشاهد رفتار حرفه ای ماما در اتاق زایمان	
• آماده کردن مددجو برای اتاق عمل	
• استریل کردن وسایل و پارچه ها (کار با اتوکلاو و فور)	
• شستن دست	
• پوشیدن گان ، زدن ماسک	
• پوشیدن دستکش	
• مشاهده انواع پنس ها ، سوزنها و لوازم پارچه ای مربوط به جراحی	
• آماده کردن مددجو برای اتاق عمل	
• ضد عفونی کردن اتاق	
• مراقبت حین عمل جراحی	
• مراقبت پس از عمل جراحی	
• مشاهده وسایل اتاق ریکاوری	
• پذیرش بیمار از اتاق ریکاوری	
• مشاهده محیط اتاق عمل و نحوه کار در آن	
• مشاهده انواع عملها (حداقل ۲ مورد سزارین)	
• مراقبت از جسد	
• مشاهده محیط و وسایل اتاق لیبر و زایمان و بعد از زایمان	
• مشاهده کار با واحد یا دستگاههای ایای نوزاد در اتاق زایمان	
• ثبت مراقبتهای انجام شده و وضعیت بیمار در پرونده و دفاتر	
• بررسی پرونده بیمار از حیث قسمتهای مختلف	
• بررسی انواع دفاتر در بخش	
• شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است.	

ارائه کنفرانس ها :

کیفیت ارائه کنفرانس توسط دانشجو

۱. جمع آوری مطالب و استفاده از مراجع مناسب

۲. استفاده از تکنولوژی جدید آموزشی

۳. چگونگی ارائه و بیان مناسب

عناوین کنفرانس ها در طول ترم توسط اساتید مشخص می شود.

عنوان	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	تاریخ	امضاء استاد
	۱					
	۲					
	۳					
	۱					
	۲					
	۳					

۲- کیفیت مشارکت در کنفرانس های ارائه شده در بخش

عنوان	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	تاریخ	امضاء استاد

نظر استاد:

محل امضای استاد: