



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی

واحد کازرون

طرح درس واحد اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان

Course plan

واحد عملی

شرح درس

در طول این درس دانشجویان با اصول و فنون کلی مراقبت از بیماران براساس نیازهای جسمانی، روانی و اجتماعی آنان و همچنین با محیط، مقررات، وسایل و روش کار در اتاق عمل و زایمان آشنا میشوند.

هدف کلی

- ۱- آشنایی با مفاهیم اساسی و اصول و فنون کلی مراقبت از مددجو براساس نیازهای جسمانی، روانی و اجتماعی و کسب توانایی های لازم به منظور اجرای دستورالعمل های بالینی پایه طبق قوانین ، مقررات و اصول اخلاق حرفه ای
- ۲- آشنایی با محیط، مقررات، وسایل و روش کار در اتاق عمل و زایمان

نوع واحد درسی	عملی	مدرس	مریم کشاورز کارشناس ارشد مامایی	مدت زمان تدریس	۳۴ ساعت
---------------	------	------	------------------------------------	-------------------	---------

فهرست منابع اصلی

Potter, Perry, Fundamental of Nursing: concepts, Process and practice ST
Louis, Mosby, TAYLOR'S Clinical Nursing Skills, last ed

تقویم درسی		
جلسه	موضوع درس	مدرس
۱	کنترل علائم حیاتی (اندازه گیری درجه حرارت ، نبض ، تنفس)	خانم کشاورز
۲	کنترل علائم حیاتی (فشارخون)	خانم کشاورز
۴	اکسیژن تراپی و ساکشن	خانم کشاورز
۳	انواع رژیمهای درمانی ، گاوآژ	خانم کشاورز
۵	شناخت انواع نیازهای حرکتی،انواع پوزیشن ها و خطرات ناشی از بیحرکتی، اصول حرکتی زن باردار:انتقال،پوزیشنهای در لیبر و زایمان،پوشش دادن با شان به زن درحین معاینه و زایمان،پوزیشن های جراحی زنان	خانم کشاورز
۶	آشنایی با وسایل و انواع ست های اتاق عمل زنان و انواع نخهای جراحی و کاربرد آنها ،انواع ابزارهای معاینات زنان،مامایی و نوزادان و روش صحیح حفظ نمونه در اعمال جراحی	خانم کشاورز
۷	شستن دستها،اسکراپ،پوشیدن دستکش با تاکید بر روش بسته و درآوردن آن	خانم کشاورز
۸	پوشیدن گان و درآوردن آن چک و باز کردن ستهای استریل	خانم کشاورز

۹	پرپ ، مینی پرپ و شیو در لیبر، شستشوی ولو و پرینه قبل از معاینه واژینال، قبل و بعد از زایمان، بعد از اپی زیاتومی و پرینورافی	خانم کشاورز
۱۱	مهارت های ماما در امور نوزادان (هویت، جابجایی، ساکشن، کلامپ بندناف، اندازه گیری قد و وزن و دور سر و درجه حرارت)	خانم کشاورز
۱۱	استحمام، لباس پوشاندن و ترخیص نوزاد	خانم کشاورز
۱۲	اصول آماده کردن و دادن داروهای تزریقی و غیر تزریقی ، کشیدن دارو از ویال و آمپول	خانم کشاورز
۱۴	IM,SC,ID: تزریقات	خانم کشاورز
۱۳	تزریق IV و ترانسفوزیون	خانم کشاورز
۱۵	دفع ادراری (سونداز)	خانم کشاورز
۱۶	دفع روده ای (انما)	خانم کشاورز
۱۷	روش های مراقبت از زخم : تعویض پانسمان	خانم کشاورز

جلسه ۱	
هدف کلی	آشنایی با اصول صحیح اندازه گیری درجه حرارت ، نبض و تنفس
اهداف رفتاری	
<p>دانشجو باید بتواند</p> <p>۱- محل های بررسی درجه حرارت ، نبض و تنفس را تعیین کند</p> <p>۲- انواع ترمومتر و روش استفاده از آنها را اجرا کند</p> <p>۳- روش های صحیح اندازه گیری و ثبت درجه حرارت ، نبض و تنفس را انجام دهد</p>	
روش تدریس	وسایل کمک آموزشی
کار عملی	مولاژ- فیلم

جلسه ۲	
هدف کلی	آشنایی با اصول صحیح اندازه گیری فشارخون
اهداف رفتاری	
<p>دانشجو باید بتواند</p> <p>۱- محل های اندازه گیری فشارخون را نشان دهد</p> <p>۲- نحوه کار با انواع فشارسنج را اجرا کند</p> <p>۳- روش صحیح اندازه گیری و ثبت فشارخون را انجام دهد</p>	
روش تدریس	وسایل کمک آموزشی
کار عملی	مولاژ- فیلم

جلسه ۳	
هدف کلی	آشنایی با روشها و اصول اکسیژن درمانی و ساکشن کردن بیماران ، گرمادرمانی و سرمادرمانی
اهداف رفتاری	
<p>دانشجو باید بتواند</p> <p>۱- اصول اکسیژن درمانی را اجرا کند</p> <p>۲- انواع روشهای اکسیژن رسانی را انجام دهد</p> <p>۳- اصول ساکشن کردن را بطور صحیح انجام دهد</p> <p>۴- روش های گرمادرمانی و سرمادرمانی در پزشکی را اجرا کند</p>	
روش تدریس	وسایل کمک آموزشی
کار عملی	مولاژ- فیلم

جلسه ۴	
هدف کلی	آشنایی با روشهای درمانی تغذیه ای ، تغذیه از راه گاوآژ و مراقبتهای آن
اهداف رفتاری	
<p>دانشجو باید بتواند</p> <p>۱- انواع روشهای درمانی تغذیه ای را اجرا کند.</p> <p>۲- تغذیه از راه گاوآژ و مراقبتهای پرستاری آن را انجام دهد.</p>	
روش تدریس	وسایل کمک آموزشی
کار عملی	مولاژ- فیلم

جلسه ۵	
هدف کلی	شناخت نیازهای حرکتی:انواع پوزیشن ها و خطرات ناشی از بیحرکتی، شناخت اصول حرکتی زن باردار:انتقال،پوزیشنها در لیبر و زایمان، پوشش دادن با شان به زن درحین معاینه و زایمان، آشنایی با پوزیشن های جراحی زنان
اهداف رفتاری	
<p>دانشجو باید بتواند</p> <p>۱- نیازهای حرکتی مددجو و عوارض بی حرکتی را اجرا کند</p> <p>۲- اصول حرکتی زن باردار را بطور صحیح اجرا کند</p> <p>۳- انواع پوزیشن های مددجو در لیبر و زایمان را نشان دهد</p> <p>۴- پوشش دادن با شان هنگام معاینه و زایمان را انجام دهد</p> <p>۵- پوزیشن های زایمان و جراحی های زنان را نشان دهد</p>	
روش تدریس	وسایل کمک آموزشی
کار عملی	مولاژ- فیلم

جلسه ۶	
هدف کلی	آشنایی با وسایل و انواع ست های اتاق عمل زنان و انواع نخهای جراحی و کاربرد آنها، انواع ابزارهای معاینات زنان، مامایی و نوزادان و روش صحیح حفظ نمونه در اعمال جراحی
اهداف رفتاری	
<p>دانشجو باید بتواند</p> <p>۱- وسایل و تجهیزات ضروری اتاق عمل و اتاق زایمان را شناسایی کند</p> <p>۲- وسایل موجود در انواع ست های اتاق عمل و اتاق زایمان را بکار برد</p> <p>۳- انواع نخ های جراحی را برحسب جنس نخ ،اندازه سوزن و قابلیت جذب آنها طبقه بندی کند</p> <p>۴- ابزارهای لازم جهت معاینات زنان، مامایی و نوزادان را بکار برد</p> <p>۵- روش صحیح حفظ نمونه در اعمال جراحی را انجام دهد</p>	
روش تدریس	وسایل کمک آموزشی
کار عملی	مولاژ- فیلم

جلسه ۷	
هدف کلی	آشنایی با نحوه صحیح شستن دستها، اسکراب، پوشیدن دستکش با تاکید بر روش بسته و درآوردن آن
اهداف رفتاری	
<p>دانشجو باید بتواند</p> <p>۱- شستن دستها به روش تمیز و اسکراب را انجام دهد</p> <p>۲- پوشیدن دستکش به روش بسته و درآوردن آن را اجرا کند</p>	
روش تدریس	وسایل کمک آموزشی
کار عملی	مولاژ- فیلم

جلسه ۸	
هدف کلی	نحوه صحیح پوشیدن و درآوردن گان ، نحوه صحیح چک و باز کردن ستهای استریل
اهداف رفتاری	
<p>دانشجو باید بتواند</p> <p>۱- پوشیدن گان و درآوردن آن را به روش صحیح اجرا کند.</p> <p>۲- روش صحیح باز کردن ستهای استریل را اجرا کند</p>	
روش تدریس	وسایل کمک آموزشی
کار عملی	مولاژ- فیلم

جلسه ۹	
هدف کلی	انجام صحیح پرپ موضع عمل ، مینی پرپ و شیو در لیبر، شستشوی ولو و پرینه قبل از معاینه واژینال، قبل و بعد از زایمان، بعد از اپی زیاتومی و پرینورافی
اهداف رفتاری	
<p>دانشجو باید بتواند</p> <p>۱- آماده کردن و پرپ موضع عمل را بطور صحیح انجام دهد</p> <p>۲- مینی پرپ و شیو در لیبر را اجرا کند</p> <p>۳- شستشوی ولو و پرینه قبل از معاینه واژینال، قبل و بعد از زایمان، بعد از اپی زیاتومی و پرینورافی را اجرا کند</p>	
روش تدریس	وسایل کمک آموزشی
کار عملی	مولاژ- فیلم

جلسه ۱۰	
هدف کلی	انجام صحیح مهارت‌ها در امور نوزادان : بستن دستبند هویت، نحوه صحیح جابجا کردن نوزاد ، ساکشن نوزاد ، کلامپ کردن بندناف،
اهداف رفتاری	
<p>دانشجو باید بتواند</p> <p>۱- روش صحیح بستن دستبند هویت نوزاد را انجام دهد</p> <p>۲- روش صحیح جابجایی نوزاد را انجام دهد</p> <p>۳- روش صحیح ساکشن نوزاد را انجام دهد</p> <p>۴- روش صحیح کلامپ کردن بندناف را انجام دهد</p> <p>۵- مراقبت از بندناف را اجرا کند</p> <p>۶- روش صحیح اندازه گیری قد و وزن و دورسر و درجه حرارت نوزاد را انجام دهد</p>	
روش تدریس	وسایل کمک آموزشی
کار عملی	مولاژ- فیلم

جلسه ۱۱	
هدف کلی	انجام صحیح استحمام ، لباس پوشاندن و ترخیص نوزاد
اهداف رفتاری	
<p>دانشجو باید بتواند</p> <p>۱- استحمام نوزاد را به روش صحیح انجام دهد</p> <p>۲- تعویض البسه نوزاد را به روش صحیح انجام دهد</p> <p>۳- اصول صحیح ترخیص نوزاد را اجرا کند</p>	
روش تدریس	وسایل کمک آموزشی
کار عملی	مولاژ- فیلم

جلسه ۱۲	
هدف کلی	اجرای صحیح آماده کردن و دادن داروهای تزریقی و غیر تزریقی ، کشیدن دارو از ویال و آمپول
اهداف رفتاری	
دانشجو باید بتواند	
۱- اصول آماده کردن داروها را اجرا کند ۲- با استفاده از اصول صحیح مقدار داروها را محاسبه کند ۳- اصول دادن داروهای تزریقی و غیر تزریقی را بطور صحیح اجرا کند ۴- کشیدن دارو از آمپول را بطور صحیح انجام دهد ۵- کشیدن دارو از ویال را بطور صحیح انجام دهد	
وسایل کمک آموزشی	
کار عملی	مولاژ- فیلم

جلسه ۱۳	
هدف کلی	شناخت محل های انواع تزریقات و اصول صحیح انجام تزریقات:IM,SC,ID
اهداف رفتاری	
دانشجو باید بتواند	
۱- در محل های صحیح روش تزریق داخل جلدی را اجرا کند ۲- در محل های صحیح روش تزریق زیر جلدی را انجام دهد ۳- در محل های صحیح روش تزریق عضلانی را اجرا کند	
روش تدریس	وسایل کمک آموزشی
کار عملی	مولاژ- فیلم

جلسه ۱۴	
هدف کلی	انجام صحیح تزریق IV و ترانسفوزیون
اهداف رفتاری	
<p>دانشجو باید بتواند</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱- آماده سازی محلول های داخل وریدی را انجام دهد ۲- قطرات سرم بیمار را به روش صحیح محاسبه و تنظیم کند ۳- در محل های صحیح روش تزریق داخل وریدی را اجرا کند ۴- ترانسفوزیون را به روش صحیح انجام دهد 	
روش تدریس	وسایل کمک آموزشی
کار عملی	مولاژ- فیلم

جلسه ۱۵	
هدف کلی	آشنایی با نیازهای دفع ادراری (سونداژ)
اهداف رفتاری	
<p>دانشجو باید بتواند</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱- فیزیولوژی سیستم ادراری را توضیح دهد ۲- سونداژ را به روش صحیح انجام دهد ۳- روشهای مراقبت از سوند دائمی را اجرا کند ۴- اقدامات مناسب جهت رفع مشکلات ادراری مثل رتانسیون را انجام دهد ۵- روش صحیح تهیه نمونه ادرار برای انجام آزمایشات کامل و کشت ادرار و جمع آوری ادرار ۲۳ ساعته را بیان کند 	
روش تدریس	وسایل کمک آموزشی
کار عملی	مولاژ- فیلم

جلسه ۱۶	
هدف کلی	آشنایی با نیازهای دفع روده ای (انما)
اهداف رفتاری	
<p>دانشجو باید بتواند</p> <p>۱- فیزیولوژی دفع روده ای را توضیح دهد</p> <p>۲- مشکلات دفع و عوامل موثر بر دفع روده ای را شرح دهد</p> <p>۳- موارد و نحوه استفاده از داروهای ملین مثل شیاف را اجرا کند</p> <p>۴- انما را به روش صحیح انجام دهد</p>	
روش تدریس	وسایل کمک آموزشی
کار عملی	مولاژ- فیلم

جلسه ۱۷	
هدف کلی	آشنایی با روشهای مراقبت از زخم : تعویض پانسمان
اهداف رفتاری	
<p>دانشجو باید بتواند</p> <p>۱- انواع روشهای مراقبت از زخم را اجرا کند</p> <p>۲- با رعایت اصول صحیح تعویض پانسمان را انجام دهد</p>	
روش تدریس	وسایل کمک آموزشی
کار عملی	مولاژ- فیلم