



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون

طرح درس کارآموزی در عرصه بزرگسالان / سالمندان ۳

سال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۰

دانشکده: پرستاری	مقطع تحصیلی: کارشناسی
نام درس: کارآموزی در عرصه پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۳	روز: ساعت:
نوع واحد: عملی	تعداد واحد: ۲ واحد
مدت کلاس: ۱۰۲ ساعت	مدرس:

شرح درس: در کارآموزی در عرصه سالمندان ۳ دانشجو با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله، بر پایه آموخته های نظری و در چارچوب فرآیند پرستاری به شناخت وضعیت سلامت بیماران پرداخته و بر اساس تشخیص های پرستاری، تدابیر پرستاری مناسب را تعیین و پس از اجرا ارزیابی می نماید.

هدف کلی: افزایش مهارت عملی دانشجویان تا با به کارگیری آموخته های نظری آموخته شده ، عملاً در بالین بیمار بتوانند ضمن ارتباط مناسب با بیمار، بر اساس فرایند پرستاری و با استقلال و اعتماد به نفس در انجام وظایف مختلف در بخش های عفونی، غدد، سوختگی، ENT، اعصاب و اتاق عمل ایفای نقش نمایند.

ردیف	اهداف اختصاصی	اهداف رفتاری	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف و مهلت ارائه و نمره	محتوای کمک آموزشی
اول	آشنایی با محیط فیزیکی، آشنایی با نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی بیمار بر اساس فرآیند پرستاری	محیط فیزیکی بخش را با استاداندارها مقایسه کند. با مددجو و همکاران بهداشتی ارتباط حرفه ای موثر برقرار کند. نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی بیمار را بر اساس فرآیند پرستاری تعیین کرده و اقدامات لازم را برای رفع آنها به کار گیرد.	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	امکانات موجود در بخش
دوم	آشنایی با چگونگی مراقبت از خود هنگام مراقبت از بیمار	روش های کنترل عفونت (شستن دست ها و ...) را هنگام مراقبت از مددجو به کار بگیرد.	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	امکانات موجود در بخش

سوم	آشنایی با مراقبت ها و قوانین پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار	پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار را در بخش با نوشتن مراقبت های کامل پرستاری با توجه به فرایند پرستاری انجام دهد.	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	امکانات موجود در بخش
چهارم	مراقبت عمومی ازبیماران قبل ازعمل جراحی اقدامات پرستاری پیش از عمل جراحی	آمادگی های عمومی و تخصصی قبل از اعمال جراحی را برای بیماران به عمل آورده و بیمار را از اتاق عمل تحویل گرفته و مراقبت و اقدامات عمومی و تخصصی پس از اعمال جراحی در بیماران را انجام دهد. بر اساس فرآیند پرستاری برای بیمار مبتلا به اختلالات فوق و نیز بیمار تحت عمل جراحی برنامه مراقبتی تدوین و اجرا کند. نیازهای آموزشی قبل و بعد از عمل بیمار را تعیین نموده و برنامه آموزشی مناسب را تدوین و اجرا نماید. رضایت نامه آگاهانه از بیماران قبل از عمل بگیرد. بررسی وضعیت سیستم های مختلف بدن قبل از عمل را بنحو صحیح انجام دهد. آموزش های پیش از عمل جهت پیشگیری از عوارض پس از جراحی را برای بیماران بصورت صحیح بیان کند. نیاز های بیمار قبل از عمل را (از نظر روحی - روانی) بررسی نماید.	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	امکانات موجود در بخش
پنجم	استریلیزاسیون و رعایت استانداردهای اتاق عمل اقدامات پرستاری حین و پس ازعمل جراحی	وسایل موجود در اتاق عمل را بررسی و ارزیابی نماید. بصورت صحیح و استریل به قسمت های مختلف اتاق عمل وارد شود. نظافت و ضد عفونی اجزاء اتاق عمل را بصورت صحیح انجام دهد. استانداردها و اصول محافظت فردی را رعایت نماید. ستپها و پگهارا بصورت استریل باز نماید. با افراد تشکیل دهنده تیم جراحی همکاری نماید. وظایف پرستار سیرکولار را بصورت صحیح انجام دهد. نقش پرستار اسکراب را بصورت صحیح ایفا کند	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	امکانات موجود در بخش
ششم	مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات خونی ترانسفوزیون خون و فراورده های خونی	جهت بیماران دارای اختلالات خونی (آنمی فقر آهن، لوسمی، تالاسمی ماژور، سیکل سل، پان سیتوپنی) برنامه مراقبتی تدوین و اجرا نماید. آموزش های لازم قبل از ترخیص را به بیماران بصورت صحیح ارایه دهد. خون و فرآورده های آن را به نحو صحیح ترانسفوزیون نماید. مراقبت های قبل، حین و بعد از ترانسفوزیون خون را	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	امکانات موجود در بخش

				بطور صحیح انجام دهد.		
هفتم	مراقبت از بیماران دچار سوختگی	قبل از شستشو و پانسمان زخم از روشهای تسکین درد و داروهای نارکوتیک بصورت صحیح استفاده نماید. درصد سوختگی در بیماران بصورت صحیح محاسبه نماید. از روش استریل در پانسمان زخمهای سوختگی استفاده نماید. بیماران را از نظر عوارض سوختگی بررسی نماید و به سرپرستار بخش اعلام نماید. در بیماران دچار نفس تنگی، اکسیژن تراپی بصورت صحیح انجام دهد.	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	امکانات موجود در بخش
هشتم	مراقبت از بیماران عفونی	شستشوی صحیح دستها را قبل و بعد از هر پروسیجر بصورت صحیح انجام دهد. با رعایت اصول استریلیتی از انتقال عفونت به دیگران جلوگیری نماید. در بیماران عفونی، روش های ایزولاسیون را بنحو صحیح اجرا نماید. در بیماران با نقص ایمنی، روش ایزولاسیون معکوس را انجام دهد.	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	امکانات موجود در بخش
نهم	مراقبت از بیماران دارای اختلالات گوش، چشم و بینی	جهت بیماران دارای مشکلات گوش، چشم و بینی برنامه مراقبتی تدوین و اجرا نماید. آموزش های لازم قبل از ترخیص را به بیماران بصورت صحیح ارایه دهد.	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	امکانات موجود در بخش
دهم	مراقبت از بیماران دارای اختلالات غدد	جهت بیماران دارای اختلالات غدد برنامه مراقبتی تدوین و اجرا نماید. آموزش های لازم قبل از ترخیص را به بیماران بصورت صحیح ارایه دهد. آموزشهای لازم قبل و بعد از انجام آزمایشهای هورمونی را بنحو صحیح به بیماران آموزش دهد. نحوه صحیح مصرف دارو و عوارض دارویی را برای بیماران بطور کامل شرح دهد.	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	امکانات موجود در بخش
یازدهم	مراقبت از بیماران دارای اختلالات اعصاب	GCS بیمار را بصورت صحیح محاسبه نماید. قبل از انجام EEG آموزشهای لازم را به بیماران ارایه کند. جهت بیماران دارای مشکلات اعصاب برنامه مراقبتی تدوین و اجرا نماید. آموزش های لازم قبل از ترخیص را به بیماران بصورت صحیح ارایه دهد.	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	امکانات موجود در بخش
دوازدهم	مراقبت های مربوط	داروهای تجویز شده برای بیماران را با دانستن و	آموزش بالین	- حضورمستمر در کارآموزی	ارایه مقاله	امکانات

موجود در بخش	ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	توضیح اثر درمانی و عوارض مهم و اقدامات لازم، آماده نموده و بصورت صحیح تزریق نماید. در مورد مصرف صحیح داروها و عوارض آنها به بیمار و خانواده وی آموزش دهد. ۸ اصل دارو دادن را بنحو صحیح انجام دهد.	به دارو درمانی
--------------	-------------------------------------	---	-------------------------------------	---	----------------

تقویم ترمیک کارآموزی در عرصه بزرگسالان/سالمندان ۳

جلسات	فهرست مطالب	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	ارائه ادهنده
اول	<ul style="list-style-type: none"> - آشنایی مربی و سرپرستار بخش با دانشجویان کارورز - شرکت در کلاس آموزشی همراه مربی برای آشنا شدن طرح درس و نحوه ارزشیابی کارآموزی در عرصه و توضیح در مورد شرح وظایف دانشجویان در راستای ایجاد هماهنگی در دستیابی مطلوب تر به اهداف رفتاری و فعالیت های یادگیری - آشنایی دانشجویان با روتین و مقررات بخش، روش کار و پرسنل و فضای فیزیکی بیمارستان و بیماران بستری 			
دوم و سوم	<ul style="list-style-type: none"> - حضور در بخش - مطالعه برنامه تعیین شده - انتخاب بیمار - تجزیه و تحلیل مصاحبه به صورت گروهی - کار دانشجو با بیمار و انجام مراقبت های پرستاری از وی و آموزش به بیمار - اصول استریلیتی در مراقبت از بیماران را رعایت کند. - قبل و بعد از هرپروسیجر، hand washing را رعایت کند. - وسایل لازم و بسته های استریل برای انجام پانسمان بشناسد و نحوه استفاده و باز کردن آن را بداند و انجام دهد. - نکات استریلیتی و کنترل عفونت در زمان پانسمان را بداند و به دقت انجام دهد. - توانایی پانسمان شستشوی انواع زخم ها را داشته باشد. - زخم های استریل و تمیز و عفونی را از یکدیگر افتراق داده و مراقبتها و شستشوی آن را بداند. - آموزشهای لازم جهت جلوگیری از کاهش فشارخون اورتوستاتیل برای بیمارانی که بعد از عمل OOB می شود ارائه دهد. 			
	<ul style="list-style-type: none"> - حضور در بخش - مطالعه برنامه تعیین شده - انتخاب بیمار - اصول ایمنی قبل از عمل را برای بیماران اجرا کند. 			

چهارم و پنجم	<ul style="list-style-type: none"> - قبل از عمل آموزشهای لازم را به بیمار دهد. - قبل از عمل بیمار را هیدراته کرده و سرم درمانی به طور کامل انجام دهد. - برگه I&O بیمار را بصورت صحیح تکمیل نماید. - مراقبتهای قبل و بعد از عمل را بصورت صحیح انجام دهد. - بیمار را به صورت صحیح به اتاق عمل تحویل دهد. - V.S بیمار را هر ۱۵ دقیقه بعد از عمل بررسی نماید. - عوارض عمل جراحی را در بیماران مورد ارزیابی قرار دهد. - بعد از عمل بیمار را هیدراته کرده و سرم درمانی را بصورت صحیح انجام دهد. - محل برش جراحی را از نظر خونریزی و عفونت بررسی کند. 		
ششم و هفتم	<ul style="list-style-type: none"> - حضور در اتاق عمل - مطالعه برنامه تعیین شده - اصول استریلیتی در اتاق عمل را بصورت صحیح انجام دهد. - وظایف پرستار سیرکولار را بنحو صحیح اجرا نماید. - وظایف پرستار اسکراب را بصورت صحیح انجام دهد. - وسایل موجود در اتاق عمل را بررسی و ارزیابی نماید. - بصورت صحیح و استریل به قسمت های مختلف اتاق عمل وارد شود. - نظافت و ضدعفونی اجزاء اتاق عمل را بصورت صحیح انجام دهد. - استانداردها و اصول محافظت فردی را رعایت نماید. - ستها و پگهارا بصورت استریل باز نماید. - با افراد تشکیل دهنده تیم جراحی همکاری نماید. 		
هشتم و نهم	<ul style="list-style-type: none"> - حضور در بخش - مطالعه برنامه تعیین شده- انتخاب بیمار - همراهی پرسنل در آماده کردن و دادن داروهای صبح بیماران - اجرای صحیح دادن داروهای خوراکی - اجرای صحیح دادن داروهای زیر زبانی - اجرای صحیح دادن داروهای پوستی - اجرای صحیح دادن داروهای استنشاقی - اجرای صحیح دادن داروهای مقعدی - اجرای صحیح دادن قطره های چشمی - اجرای صحیح دادن پماد چشمی - اجرای صحیح دادن دادن قطره بینی - اجرای صحیح دادن قطره گوش - اجرای صحیح دادن دارو از طریق لوله بینی - معدی - نحوه صحیح دادن داروها به صورت بولوس ((bolus - ثبت دقیق دادن دارو 		

			<ul style="list-style-type: none"> - پیگیری عوارض احتمالی - آموزش پیشگیری از عوارض به بیمار 	
			<ul style="list-style-type: none"> - حضور در بخش - مطالعه برنامه تعیین شده - انتخاب بیمار - همراهی پرسنل درآماده کردن و دادن داروهای صبح بیماران - ارائه گزارش کار با بیمار Case Report - کنفرانس دارویی - با پرسنل بخش و بیمار ارتباط مناسب برقرار می نماید. - بیمار را از نظر جسمی ، روانی و اجتماعی به طور دقیق بررسی می نماید . - در بررسی و شناخت بیمار، معاینات سیستم پوششی و پوست را انجام دهد. - درصد سوختگی را در بیماران تعیین نماید. - یافته های آزمایشگاهی را در بیمار چک نماید. - مراقبت های قبل و بعد از تست های تشخیصی را برای بیمار انجام و توضیحات لازم را برای وی ارائه می دهد. - مراقبت های قبل از اعمال جراحی سیستم پوششی مانند گرفت پوست را برای بیمار انجام می دهد. - مراقبت های بعد از اعمال جراحی گرفت پوست را برای بیمار انجام می دهد. - از بیمار دچار سوختگی طبق اصول فرایند پرستاری مراقبت می کند . - عوارض و مراقبت های مربوط به سوختگی را برای بیمار توضیح می دهد. - قبل از شستشوی زخم و پانسمان، درد بیمار را تسکین می دهد. 	دهم و یازدهم
			<ul style="list-style-type: none"> - حضور در بخش - مطالعه برنامه تعیین شده - انتخاب بیمار - همراهی پرسنل درآماده کردن و دادن داروهای صبح بیماران - ارائه گزارش کار با بیمار Case Report - کنفرانس دارویی - از بیماران عفونی طبق اصول فرایند پرستاری مراقبت می کند. - مراقبت های لازم از بیماران ایزوله (تماسی، تنفسی) را به عمل می آورد . - مراقبت های پرستاری را طبق اصول فرایند پرستاری با رعایت تکنیک استریل و سرعت عمل مناسب انجام می دهد. 	دوازدهم و سیزدهم

			<ul style="list-style-type: none"> - آموزشهای لازم در مورد اثرات و عوارض داروهای رایج در بخش عفونی به بیمار ارائه میدهد. - مراقبتهای لازم پرستاری در مورد اختلالات عفونی (سل، آبله مرغان، زونا، مننژیت، کروناویروس ، سرخک و) را انجام دهد. - مراقبت های پرستاری را طبق اصول فرایند پرستاری با رعایت تکنیک استریل و سرعت عمل مناسب انجام می دهد. - در مورد اثرات و عوارض داروهای رایج در بخش عفونی آموزش های لازم به بیمار را ارائه می دهد. - آموزش های لازم حین ترخیص و بستری را به بیمار و خانواده وی ارائه می کند . - نتایج مراقبت های به عمل آمده را به طور شفاهی گزارش و به صورت مکتوب در پرونده بیمار ثبت می نماید - کار دانشجو با بیمار و انجام مراقبت های پرستاری از وی و آموزش به بیمار 	
			<ul style="list-style-type: none"> - حضور در بخش - مطالعه برنامه تعیین شده - انتخاب بیمار - همراهی پرسنل در آماده کردن و دادن داروهای صبح بیماران - بحث گروهی در رابطه با اختلالات اندوکراین - ارائه گزارش کار با بیمار Case Report - با پرسنل بخش و بیمار ارتباط مناسب برقرار می نماید. - بیمار را از نظر جسمی ، روانی و اجتماعی به طور دقیق بررسی می نماید . - علائم و نشانه های اختلال در سیستم اندوکراین را در مورد بیمار بررسی می کند . - یافته های آزمایشگاهی بیمار را بررسی می نماید. - مراقبت های قبل و بعد از تست های تشخیصی را برای بیمار انجام و توضیحات لازم را به وی ارائه می دهد. - مراقبتهای قبل از اعمال جراحی سیستم اندوکراین بنحوصحیح برای بیمار انجام میدهد. - مراقبت های بعد از اعمال جراحی سیستم اندوکراین را به نحو صحیح برای بیمار انجام می دهد. - کنفرانس دارویی - کار دانشجو با بیمار و انجام مراقبت های پرستاری از وی و آموزش به بیمار 	چهاردهم و پانزدهم
			<ul style="list-style-type: none"> - حضور در بخش - مطالعه برنامه تعیین شده - انتخاب بیمار 	

شانزدهم	<ul style="list-style-type: none"> - همراهی پرسنل درآماده کردن و دادن داروهای صبح بیماران - کنفرانس دارویی - بیمار را از نظر جسمی ، روانی و اجتماعی به طور دقیق بررسی می نماید . - علائم و نشانه های اختلال در سیستم عصبی را در مورد بیمار بررسی می کند . - یافته های آزمایشگاهی بیمار را بررسی می نماید. - مراقبت های قبل و بعد از تست های تشخیصی را برای بیمار انجام و توضیحات لازم را به وی ارائه می دهد. - مراقبتهای قبل از اعمال جراحی سیستم عصبی بنحوصحیح برای بیمار انجام میدهد. - مراقبت های بعد از اعمال جراحی سیستم عصبی را به نحو صحیح برای بیمار انجام می دهد. - مراقبتهای قبل از اعمال جراحی سیستم ENT بنحوصحیح برای بیمار انجام میدهد. - مراقبت های بعد از اعمال جراحی سیستم ENT را به نحو صحیح برای بیمار انجام می دهد. - کار دانشجو با بیمار و انجام مراقبت های پرستاری از وی و آموزش به بیمار - دستورات دارویی را به طور دقیق برای بیمار اجرا می نماید. - آموزش های لازم حین ترخیص و بستری را به بیمار و خانواده وی ارائه می کند . - نتایج مراقبت های به عمل آمده را به طور شفاهی گزارش و به صورت مکتوب در پرونده بیمار ثبت می نماید . - کار دانشجو با بیمار و تکمیل پروژه خود - کار دانشجو با بیمار و تکمیل پروژه خود - امتحان پایان بخش به صورت کتبی 		
---------	--	--	--

❖ نحوه ارزشیابی

- تکمیل لاگ بوک
- ارائه گزارش در مورد تعامل با مددجو بر اساس ارتباط درمانی در چارچوب فرایند پرستاری
- معرفی یک مددجو (case presentation)
- کنفرانس بالینی
- امتحان پایان دوره

❖ نحوه محاسبه نمره کل

تکمیل تدریجی لاگ بوک (تایید مدرس بالینی)	۲ نمره
حضور و نظم در طی دوره	۲ نمره
کنفرانس دارویی	۲ نمره
معرفی بیمار و ارائه گزارش بیمار بر اساس فرایند پرستاری	۷ نمره
آزمون و ارزشیابی عملکرد بالینی (توسط برگه ارزشیابی)	۷ نمره
جمع نمرات	۲۰ نمره

منابع اصلی درسی

۱- ترجمه فارسی ۲۰۱۴ هریک از منابع گفته شده از نشر جامعه نگر منبع مورد قبول جهت امتحان می باشد.

- 2- Brunner and Suddarth's of medical – surgical nursing/ Suzanne C. Smeltzer. 11th. ed. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins, Last Edition
- 3- Medical – surgical nursing: clinical management for positive outcomes / Joyce M. Black, Jane Hokanson Hawks -7th. ed. - St. Louis: Elsevier Saunders, Last Edition
- 4- Phipp's medical –surgical nursing: health and illness perspectives/ Frances Donovan Monahan ... [et. al.] – 8th. ed. - St. Louis: Elsevier, Mosby, Last Edition