

باسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون

دانشکده: پرستاری مامایی

گروه آموزشی: مامایی

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های عملی (Logbook) دانشجویان کارشناسی مامایی

درس: کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی کد ۷۶-۷۷

#### اطلاعات دانشجو:

نام و نام خانوادگی:

سال ورود:

شماره دانشجویی:

ترم:

محل کارآموزی:

تاریخ شروع و اتمام دوره:

استاد دوره:

## هدف و جایگاه آموزشی Log book:

- گزارش روزانه (Log book) دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره ، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی ارتقا کیفیت است . هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یاد گرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

### توصیه ها و مقررات :

- لطفا در کمال دقت ، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب ، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- تکمیل فرم توسط دانشجو و تایید آن توسط استاد مربوطه در هر روز الزامی است.
- در پایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مسئول گروه مربوطه تحویل نمایید.
- در پایان دوره کارشناسی ارائه این مجموعه جهت شرکت در امتحان جامع و انجام امور فارغ التحصیلی الزامی است.
- در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می باشد.

### وظایف دانشجو

۱. این کارآموزی طی ۲۶ جلسه ۱۰ ساعته برگزار می شود. غیبت بیش از .....جلسه موجب حذف درس است.
۲. رعایت مقررات درون بخشی که در این دفترچه اعلام شده
۳. عدم هر گونه جابجایی در برنامه آموزشی بدون هماهنگی با مدیر گروه
۴. حضور به موقع در بخش و انجام مراقبتهای محوله از طرف مربی و عدم ترک بخش و بیمار بدون هماهنگی با مربی
۵. مشارکت در برگزاری کنفرانس های آموزشی
۶. ثبت دقیق و صادقانه اطلاعات خواسته شده در این دفترچه و سایر دفاتری که مسئولیت تکمیل آن به عهده دانشجو است
۷. مخدوش نکردن اطلاعات ثبت شده دیگر دانشجویان در دفاتر موجود در بخش
۸. حضور در امتحانات پایان ترم
۹. تحویل فرم پر شده با تایید مربی مربوطه مبني بر حضور ، معاینه و انجام کار

### اهداف کلی آموزش دوره کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی

- رسیدن به مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبتهای بعد از زایمان در موارد طبیعی و case ها در بخش های زایمان بیمارستانهای آموزشی

### اهداف جزئی

۱. بتواند تاریخچه کامل گرفته و معاینه فیزیکی کامل را انجام دهد.
۲. بتواند معاینه واژینال کامل انجام دهد با تاکید بر پلویمتری و پوزیشن جنین
۳. بیمارانی را که نیاز به بستری شدن دارند را تشخیص دهد.
۴. مراقبتهای لیبر را در شرایط نرمال انجام دهد
۵. آموزشهای لیبر در زمینه کاهش درد زایمان ( ارام سازی ذهنی ، عضلانی ، تمرین تنفس و ... انجام دهد.
۶. آزمایشهای لازم برای مادر بستری را درخواست نماید.
۷. در حین زایمان ارزیابی الکترونیکی جنین را انجام دهد و بتواند الگوی ضربان قلب جنین غیر طبیعی را تشخیص دهد.
۸. اختلالات لیبر (بر اساس پارتوگراف ) را تشخیص دهد و اقدام مناسب را انجام دهد.
۹. موارد غیر طبیعی را تشخیص داده و اقدام مناسب را انجام دهد.
۱۰. زایمان طبیعی را بطور کامل اداره کند ( مرحله دوم و سوم و مراقبت از نوزاد)
۱۱. مراقبتهای بعد از زایمان ( معاینه مادر و ترخیص مادر) را به طور کامل انجام دهد.
۱۲. با مادر (همسر و خانواده) در مورد تنظیم خانواده ، شیردهی و ... مشاوره کرده و آموزش لازم را ارائه دهد.
۱۳. زایمان همراه با اپیزیوتومی را انجام داده و پارگی ها را ترمیم کند.
۱۴. مراقبتهای اپی زیوتومی را بطور کامل انجام دهد.
۱۵. مراقبتهای لیبر و زایمان در زنان پرخطر (بریچ، دوقلویی، زودرس، دیررس، پره اکلامپسی، عفونت پرده ، دیابت و...) را انجام دهد.
۱۶. تحریک زایمان را بطور کامل و صحیح انجام دهد.

۱۷. تجویز دارو در case های مختلف را به طور صحیح انجام دهد.
۱۸. مددجویانی که نیاز به زایمان با ابزار دارند را اداره و کنترل کند.
۱۹. در شرایط استریل پرده های جنینی را پاره کند.
۲۰. نسخه نویسی را با مهارت انجام دهد.
۲۱. در معاینه جفت اختلالات جفتی را بیان کند.
۲۲. در صورت نیاز جفت را به صورت دستی خارج کند و کورژ انجام دهد
۲۳. بتواند گزارش پرستاری کامل و جامع را بنویسد.
۲۴. سقط، کورتاژ و سزارین را مشاهده کرده و به مراقبتهای مربوطه ی آن کمک نماید.

#### حداقل های آموزش :

- شرح حال ، معاینه فیزیکی و لئوپولد ۵۰ مورد
- توش واژینال حداقل ۵۰-۳۰ مورد
- کنترل ضربان قلب ۱۳۰ مورد
- معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زانو در لیبر ۱۵ مورد
- آماده کرده زانو برای استقرار در اتاق لیبر ۳۰ مورد
- انجام آمنیوتومی حداقل ۱۰ مورد
- اداره و کنترل لیبر ۵۰ مورد
- مراقبتهای مرحله دوم ، سوم و چهارم زایمان برای ۳۰-۳۵ مورد
- حداقل ۵ مورد مشاهد و ۱۰-۵ مورد کمک به انجام زایمان در موارد case
- اپی زیوتومی و ترمیم آن حداقل ۱۰ مورد
- بیحس پودندال حداقل ۱ مورد و کمک به بی حسی اپیدورال حداقل ۱ مورد
- خروج دستی جفت و جستجوی داخل رحمی حداقل ۱ مورد
- مراقبت از نوزاد بلافاصله بعد از تولد حداقل ۳۰-۳۵ مورد
- آموزش به مادر بعد از زایمان در رابطه با مراقبت از خود و نوزاد حداقل ۳۰-۳۵ مورد
- مشاوره زوجین حداقل ۱ مورد
- مشاهده سقط ، کورتاژ و سزارین و کمک به مراقبتهای مادر و نوزاد بعد از آن ۱-۲ مورد
- برقراری bonding & attachment بین مادر و نوزاد بعد از زایمان ۳۰-۳۵ مورد
- دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیر مصرفی در محلهای مربوطه ۳۰-۳۵ مورد
- ترخیص مادر ۴ مورد طبیعی و ۲-۳ مورد case
- شرکت در کلاس هاس خوشایند گویی بارداری
- تهیه پوستر و پمفلت آموزشی

#### فهرست مراجع مطالعاتی دانشجو:

۱. بارداری و زایمان ویلیامز آخرین چاپ
۲. درسنامه مامایی میلز ، میلز ، مارگارت اف . آخرین چاپ...
3. Danforth's obstetric and gynecology edited by James R. Scoot. (last edition). - Philadelphia: LWW.
4. Current obstetric and gynecology diagnosis and treatment , edited by Alan decherney ( last edition). New York: McGraw Hill
5. Maternity and women's health care /-edited by Dtra Leonard Lowder Milk and etal ( (last edition)
6. A Guide to Effective care child birth. (last edition). Oxford: oxford university
7. Varneys Midwiferu-3<sup>rd</sup> ed, New York: Jones % Barlett
8. Essential of maternity Bobak
9. Carlson, Karen J., Stephanie A., Eisentot- Primary care of woman- st. Louise- Mosby.
10. Maternity Nursing /
11. Maternal and child nursing
12. High risk pregnancy management options, edited by David k. James. -(last edition). - London: W.B. Saunders.
13. Labor prepatation, simlin. p2009- ( last edition )
۱۴. مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران در دو جلد ( راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی ). وزارت بهداشت. دفتر سلامت خانواده جمعیت . اداره سلامت مادران .

۱۵. راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان. وزارت بهداشت. دفتر سلامت خانواده جمعیت. اداره سلامت مادران.
۱۶. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان. بیمارستانهای دوسندار مادر. وزارت بهداشت. دفتر سلامت خانواده و جمعیت. اداره سلامت مادران

### مهارتهایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

#### مهارتهای اخلاق حرفه ای :

۱. رعایت دقیق منشور حقوقی بیماران
۲. رعایت دقیق مقررات مرتبط با حفاظت و ایمنی بیماران ، کارکنان و محیط کار
۳. رعایت مقررات مرتبط با لباس و نحوه پوشش (Dress code)
۴. محافظت از منابع و تجهیزاتی که تحت هر شرایطی با آن کار می کنند.
۵. احترام به استادان ، کارکنان، هم دوره ها و فراگیران دیگر
۶. مشارکت در ایجاد جوی صمیمی و احترام آمیز در محیط کار
۷. رعایت ملاحظات اخلاق اجتماعی و حرفه ای در نقد برنامه ها
۸. رعایت نکات اخلاق پژوهش در انجام پژوهش های مربوط به رشته
۹. پایبندی به اصول و مقررات درون بخشی

#### کنترل عفونت :

۱. رعایت دقیق اصول کنترل عفونت در تمامی مراحل کار

#### مهارتهای شناختی :

۱. آشنایی کلی با بخش زایمان، از نظر فضای فیزیکی که پس از از اتمام دوره تحصیل در آن مشغول بکار می شود
۲. آشنایی کلی با مقررات مراکز درمانی دارای بخش زایمان که در طی دوره آموزشی باید اجرا نماید.
۳. آشنایی کلی با فعالیت هایی که در مراکز درمانی دارای زایمان انجام می دهد.

#### مهارتهای نگرشی :

۱. درک اهمیت انجام مراقبت ازم ادر باردار از زمان پذیرش در بیمارستان ، لیبر ، زایمان و پس از زایمان
۲. درک مشکلات احتمالی که در طی دوره پذیرش تا ترخیص برای مادر باردار ممکن است رخ دهد.
۳. درک اهمیت تغییرات فیزیولوژیک بعد از زایمان در مادر ، پذیرش فرزند و آمادگی برای قبول مسئولیت مادر شدن

#### مهارتهای بالینی :

۱. برقراری ارتباط موثر حرفه ای با مددجویان ، همکاران و مسئولین مربوطه
۲. تفکر نقادانه و تشخیص خطر
۳. مهارتهای حل مسئله و تصمیم گیری مبتنی بر شواهد
۴. گرفتن شرح حال مددجویان و ثبت آن در پرونده مراجعین
۵. انجام معاینات فیزیکی مددجویان و ثبت آن در پرونده
۶. درخواست و تفسیر اولیه از مایشات لازم برای مراقبت از زنان و مادران باردار
۷. تشخیص نیاز یا عدم نیاز مادر باردار به بستری شدن
۸. مراقبت از مادران باردار کم خطر و پرخطر در ۴ مرحله لیبر فعال
۹. هدایت و انجام زایمان طبیعی و ایمن
۱۰. مراقبت از نوزاد بلافاصله بعد از تولد
۱۱. تشخیص و درمان اختلالات لیبر و زایمان
۱۲. ارزیابی جنین و تفسیر آن
۱۳. تحریک زایمانی
۱۴. انجام اپیزوتومی و ترمیم آن
۱۵. ثبت دقیق کلیه اقدامات انجام شده در پرونده مددجو
۱۶. شناسایی نیازهای جسمی ، روانی و عاطفی مددجویان و ثبت آن در پرونده مددجو
۱۷. آموزش مددجویان و همراهان وی در زمینه های خود مراقبتی ، تنظیم خانواده ، شیر دهی ، علائم خطر و.. و مراجعه برای مراقبت

## مقرارات درون بخشی :

### ۱. لباس و نحوه پوشش :

- i. لباس زایشگاه روپوش ، شلوار و مقنعه سبز است . روپوش بلند در حد زانو و غیر چسبان با آستین بلند باشد
- ii. روپوش باید دارای آرم دانشگاه مربوطه باشد
- iii. تمامی دکمه های روپوش باید در تمام مدت حضور در محیط های آموزشی بطور کامل بسته باشد
- iv. استفاده از کارت شناسایی معتبر عکس دار حاوی ( حرف اول نام ، نام خانوادگی، عنوان ، نام دانشکده، و نام رشته ) بر روی پوشش در ناحیه سینه سمت چپ در تمام مدت های حضور در محیط های آموزشی الزامی می باشد.
- v. دانشجویان خانم باید تمامی سر ، گردن ، نواحی زیر گردن و موها را با پوشش مناسب بپوشانند.
- vi. پوشیدن جوراب ساده که تمامی پا و ساق پا را بپوشاند ضروری است.
- vii. پوشیدن جوراب های توری و یا دارای تزئینات ممنوع است.
- viii. کفش باید راحت و مناسب بوده ، هنگام راه رفتن صدا نداشته باشد.
- ix. روپوش، لباس و کفش باید راحت، تمیز، مرتب و در حد عرف باشد و دارای رنگهای تند و زننده نامتعارف نباشد .
- x. استفاده از نشانه های نامربوط به حرفه پزشکی و آویختن آن به روپوش ، شلوار و کفش ممنوع می باشد.
- xi. استفاده و در معرض دید قرار دادن هر گونه انگشتر، دستبند، گردن بند و گوشواره به جز حلقه ازدواج ممنوع است
- xii. استفاده از دمپایی و صندل در محیط های آموزشی بجز اتاق عمل و زایشگاه ممنوع می باشد.

### ۲. بهداشت فردی و موازین آرایش در محیط های آموزش

- i. ناخن ها باید کوتاه و تمیز باشد.
- ii. آرایش ناخن ها با لاک و برچسب های ناخن در هر شکلی ممنوع است .
- iii. آرایش سر و صورت به صورت غیر متعارف و دور از شأن حرفه پزشکی ممنوع می باشد.
- iv. نمایان نمودن هر گونه آرایش و تاتو، استفاده از حلقه یا نگین در بینی یا هر قسمت از دستها و صورت ممنوع است.
- v. ادوکلن و عطرهای با بوی تند و حساسیت زا در محیط های آموزشی ممنوع است.

### ۳. موازین رفتار دانشجویان در محیط های آموزش پزشکی

- i. رعایت اصول اخلاق حرفه ای، تواضع و فروتنی در برخورد با بیماران، استادان و کارکنان الزامی است.
- ii. ایجاد هر گونه سرو صدای بلند و یا بر زبان راندن کلماتی که در شان حرفه پزشکی نیست ممنوع است.
- iii. استعمال دخاتیات در کلیه زمان های حضور فرد در محیط های آموزشی ممنوع می باشد.
- iv. جویدن آدامس و نظایر آن در سالن کنفرانس، راند بیماران و در حضور اساتید، کارکنان و بیماران ممنوع می باشد.
- v. خاموش بودن تلفن همراه در راند بیماران ، و کاهش استفاده از آن در سایر زمان ها به حد ضرورت
- vi. هر گونه بحث و شوخی های عمومی مرتبط نظیر آسانسورها ، کافی شاپ ها و رستوران ها ممنوع می باشد.

### ۴. نظارت بر اجرا و پیگیری موارد تخلف آیین نامه

- i. نظارت بر رعایت اصول این آیین نامه در بیمارستان های آموزشی و سایر محیط های آموزشی بالینی بر عهده معاون آموزشی بیمارستان ، مدیر گروه، رئیس بخش و کارشناسان آموزشی و دانشجویی واحد مربوطه می باشد.
- ii. افرادی که اخلاق حرفه ای و اصول این آیین نامه را رعایت ننمایند ابتدا تذکر داده می شود و در صورت اصرار بر انجام تخلف به شورای انضباطی دانشجویان ارجاع داده می شود.

خوب	متوسط	ضعف	غیر قابل قبول
<b>شیوه ارزشیابی دانشجو</b> حضور فعال در محیط کارآموزی انجام وظایف محوله شرکت در امتحان پایان دوره چگونگی انجام امور مربوط به معاینه بیمار نمره دانشجو			

توجه : نیمی تا دو سوم از فعالیتهای دانشجو در بخش باید در **case** هایی مانند دیابت، پره اکلامشی، **PROM** ، دکولمان و پروپا، زایمان زودرس و دیس ، بیماران قلبی ، دوقلویی ، بریج ، جنین مرده ، محدودیت رشد داخل رحمی ، واکيوم و ... باشد. و نام هر مورد خاص در شرح خلاصه ای که دانشجو برای هر فرد می نویسد ثبت گردد(ص ۱۹-۱۸) تا بعد مشخص شود که هر دانشجو آیا همه **case** ها را آموزش دیده است و نیز از هر **case** چند مورد را انجام داده است.

عناوین فعالیت های بالینی دانشجویان کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی

عنوان فعالیتها			ثبت تاریخ انجام هر فعالیت و توصیه های استاد و اشکالات دانشجویان در جلسه
اول و دوم	سوم و چهارم	پنجم و ششم	
<ul style="list-style-type: none"> <li>گرفتن شرح حال</li> <li>معاینه فیزیکی عمومی</li> <li>علائم حیاتی</li> <li>معاینه فیزیکی اختصاصی معاینه لئوپولد</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>کنترل FHR</li> <li>حداقل ۱۳۰</li> <li>مورد ( البته</li> <li>به میزان لازم</li> <li>برای کنترل</li> <li>لیبر ( شامل</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>پلویمتری</li> <li>دیلاتاسیون ، افسمان ،</li> <li>قوام و موقعیت سرویکس</li> <li>نما ، پوزیشن جنین ، ایستگاه جنین</li> <li>وضعیت کیسه آب و</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر ۱۵</li> <li>مورد</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>آماده کردن</li> <li>زائوی برای</li> <li>استقرار در</li> <li>اتاق لیبر (</li> <li>۳۰ مورد)</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>کنترل صدای قلب ،</li> <li>کنترل انقباضات رحمی ،</li> <li>تغذیه ، پوزیشن مادر</li> <li>برقراری ارتباط اعتماد آمیز و</li> <li>آموزشهای لازم و حمایت عاطفی از زائو</li> <li>معاینه واژینال ،</li> <li>توجه به تخلیه مثانه ،</li> <li>تسکین درد غیر دارویی، تجویز دارو</li> <li>مابیع درمانی در صورت لزوم</li> <li>پاسخ به سوالات زائو یا همراه او و...</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>انجام</li> <li>آمنیوتومی با</li> <li>رعایت تمامی</li> <li>شرایط لازم</li> <li>۱۰ مورد</li> </ul>			

عناوین فعالیت های بالینی دانشجویان کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی

عنوان فعالیتها			ثبت تاریخ انجام هر فعالیت و توصیه های استاد و اشکالات دانشجویان در جلسه
			۷-۸      ۹-۱۰      ۱۱-۱۲
گرفتن شرح حال ، معاینات فیزیکی ۳۵- ۳۰ مورد	• گرفتن شرح حال • معاینه فیزیکی عمومی • علائم حیاتی • معاینه فیزیکی اختصاصی معاینه لنو پولد		
FHR کنترل حداقل ۱۳۰ مورد ( البته به میزان لازم برای کنترل لیبر ) شامل	• پیدا کردن محل صحیح • کنترل لازم بلافاصله بعد از انقباض • کنترل نبض جنین با نبض مادر ، • کنترل یک دقیقه ای کامل ، شمارش و ثبت • بکارگیری مانیتورینگ داخلی و خارجی		
توشه واژینال ( ۵۰-۷۰ بار )	• پلویمتری • دیلاتاسیون ، افسمان ، • قوام و موقعیت سرویکس • نما ، پوزیشن جنین ، ایستگاه جنین • وضعیت کیسه آب و		
• معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر ۱۵ مورد			
آماده کردن زائوی برای استقرار در اتاق لیبر ( ۳۰ مورد )	• تعویض لباس ، تخت ، • توصیه به تخلیه مثانه ، • گرفته رگ و وصل سرم در صورت لزوم • خونگیری و توضیحات لازم به زائو		
اداره و کنترل لیبر بطور کامل ۵۰ مورد در هر مورد حداقل ۳ ساعت و ۱۰-۱۲ مورد آن اینداکشن باشد: شامل	• کنترل صدای قلب ، • کنترل انقباضات رحمی ، • تغذیه ، پوزیشن مادر • برقراری ارتباط اعتماد آمیز و • آموزشهای لازم و حمایت عاطفی از زائو • معاینه واژینال ، • توجه به تخلیه مثانه ، • تسکین درد غیر دارویی، تجویز دارو • مایع درمانی در صورت لزوم • پاسخ به سوالات زائو یا همراه او ...		
انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم ۱۰ مورد	• آگاه کردن بیمار از اقدام و آماده کرده وسایل • تخلیه مثانه • شنیدن صدای قلب جنین • پوشیدن دستکش • معاینه واژینال (رد رگ سر راهی/ بند ناف) • استفاده از نیدل یا وسایل مخصوص • اجتناب از جابجایی سر جنین به سمت بالا • برای تخلیه بیشتر مایع • شنیدن FHR بلافاصله و هر ۱۵ دقیقه • تعیین حجم ، رنگ و بو مایع آمنیون		

عناوین فعالیت های بالینی دانشجویی کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی

عنوان فعالیتها			ثبت تاریخ انجام هر فعالیت و توصیه های استاد و اشکالات دانشجو در جلسه
			2-1
			3-4
			6-5
مراقبتهای قبل از زایمان ۳۵-۳۰ مورد – شامل	<ul style="list-style-type: none"><li>تشخیص زمان زایمان</li><li>انتقال به موقع به اتاق زایمان</li><li>پوشیدن صحیح گان و دستکش</li><li>فراهم کردن و استفاده صحیح از وسایل</li><li>باز کردن صحیح پک</li><li>بکارگیری اصول استریلیتی</li><li>انجام صحیح پرپ و درپ</li></ul>		
انجام صحیح بیحسی	<ul style="list-style-type: none"><li>اپی زیوتومی ۱۰ مورد</li><li>بیحسی پودندال ۱ مورد</li><li>کمک به بیحسی اپیدورال ۱ مورد</li></ul>		
کمک به ترمیم اپیزیوتومی با پارگی ۳ مورد	<ul style="list-style-type: none"><li>با توجهات و مراقبتهای ضروری قبل ، حین و بعد از ترمیم ( برای همکلاسی خود )</li></ul>		
اپیزیوتومی ۱۰ مورد / ترمیم پارگی ۵ مورد	<ul style="list-style-type: none"><li>تشخیص نیاز به اپیزیوتومی</li><li>انجام اپیزیوتومی</li><li>ترمیم اپیزیوتومی</li><li>ترمیم پارگی (۵ مورد)</li></ul>		
<ul style="list-style-type: none"><li>مشاهده ۵-۱۰ case دیگر که تاکنون مشاهده نکرده است.</li></ul>			
<ul style="list-style-type: none"><li>کمک به انجام زایمان در مورد ۵-۱۰ case</li></ul>			
<ul style="list-style-type: none"><li>انجام زایمان به طور کامل( طبیعی و case ) ۳۵-۳۰ مورد</li></ul>			
مراقبتهای فوری نوزاد پس از زایمان ۳۵-۳۰ مورد شامل	<ul style="list-style-type: none"><li>باز کردن راه هوایی ،</li><li>جلوگیری از هیپوترمی</li><li>تحریک برای تنفس بهتر و</li><li>دادن نمره آپگار دقایق ۱و۵</li><li>کلامپ بند ناف</li><li>معاینه فیزیکی نوزاد</li><li>تزریق ویتامین K</li><li>نظارت بر دستبند و گرفتن اثر پای</li></ul>		
مراقبت مرحله سوم زایمان ۳۵-۳۰ مورد	<ul style="list-style-type: none"><li>تشخیص جدایی جفت</li><li>کمک به خروج جفت</li><li>معاینه کامل جفت</li></ul>		
خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله چهارم ۱ مورد : شامل	<ul style="list-style-type: none"><li>آگاه کردن مادر</li><li>تخلیه مثانه</li><li>پرپ مجدد ولو و پرینه</li><li>پوشیدن دستکش بلند</li><li>ورود صحیح دست و خروج جفت</li><li>کوراث</li><li>اطمینان از منقبض بودن رحم</li></ul>		



عناوین فعالیت های بالینی دانشجویی کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی

عنوان فعالیتها			ثبت تاریخ انجام هر فعالیت و توصیه های استاد و اشکالات دانشجویی در جلسه
11-12	9-10	7-8	
			<ul style="list-style-type: none"> <li>تشخیص زمان زایمان</li> <li>انتقال به موقع به اتاق زایمان</li> <li>پوشیدن صحیح گان و دستکش</li> <li>فراهم کردن و استفاده صحیح از وسایل</li> <li>باز کردن صحیح پک</li> <li>بکارگیری اصول استریلیتی</li> <li>انجام صحیح پرپ و درپ</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>مراقبتهای قبل از زایمان ۳۵-۳۰ مورد - شامل</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>انجام صحیح بیحسی</li> <li>اپی زیوتومی ۱۰ مورد</li> <li>بیحسی پودندال ۱ مورد</li> <li>کمک به بیحسی اپیدورال ۱ مورد</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>کمک به ترمیم اپیزیوتومی با پارگی ۳ مورد</li> <li>با توجهات و مراقبتهای ضروری قبل، حین و بعد از ترمیم ( برای همکلاسی خود )</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>اپیزیوتومی ۱۰ مورد / ترمیم</li> <li>پارگی ۵ مورد</li> <li>تشخیص نیاز به اپیزیوتومی</li> <li>انجام اپیزیوتومی</li> <li>ترمیم اپیزیوتومی</li> <li>ترمیم پارگی (۵ مورد)</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>مشاهده ۵-۱۰ case دیگر که تاکنون مشاهده نکرده است.</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>کمک به انجام زایمان در مورد ۵-۱۰ case</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>انجام زایمان به طور کامل ( طبیعی و case ) ۳۵-۳۰ مورد</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>مراقبتهای فوری نوزاد پس از زایمان ۳۵-۳۰ مورد شامل</li> <li>باز کردن راه هوایی،</li> <li>جلوگیری از هیپوترمی</li> <li>تحریک برای تنفس بهتر و</li> <li>دادن نمره آپگار دقایق ۱ و ۵</li> <li>کلامپ بند ناف</li> <li>معاینه فیزیکی نوزاد</li> <li>تزریق ویتامین K</li> <li>نظارت بر دستبند و گرفتن اثر پای</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>مراقبت مرحله سوم زایمان ۳۵-۳۰ مورد</li> <li>تشخیص جدایی جفت</li> <li>کمک به خروج جفت</li> <li>معاینه کامل جفت</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله چهارم ۱ مورد : شامل</li> <li>آگاه کردن مادر</li> <li>تخلیه مثانه</li> <li>پرپ مجدد ولو و پرینه</li> <li>پوشیدن دستکش بلند</li> <li>ورود صحیح دست و خروج جفت</li> <li>کوراث</li> <li>اطمینان از منقبض بودن رحم</li> </ul>

عناوین فعالیت های بالینی دانشجویی کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی

عنوان			ثبت تاریخ انجام هر فعالیت و توصیه های استاد و اشکالات دانشجوی در جلسه
1-2	3-4	5-6	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• مراقبتهای مرحله چهارم برای ۳۵-۳۰ مورد : شامل</li> <li>• تماس پوست به پوست بلافاصله بعد از تولد (bonding مادر نوزاد)</li> <li>• آغاز سریع شیردهی (attachment نوزاد - مادر)</li> <li>• برقراری وسایل راحتی مادر</li> <li>• کنترل خونریزی Q15min</li> <li>• ارتفاع و قوام رحم Q15min</li> <li>• علائم حیاتی Q15min</li> <li>• هوشیاری زانو</li> <li>• ثبت درست و گزارش آن به مربی</li> <li>•</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• بهداشت فردی <ul style="list-style-type: none"> <li>○ حمام ،</li> <li>○ دفع مدفوع و ادرار</li> <li>○ مراقبت از زخم ،</li> <li>○ لوشیا ، تغذیه ، ورزش</li> <li>○ نزدیکی جنسی ،</li> <li>○ بازگشت قاعدگی و احتمال بارداری</li> <li>○ تنظیم خانواده</li> </ul> </li> <li>• علائم خطر درمادر</li> <li>• نحوه شیردهی ، واکسیناسیون ،</li> <li>• دفع مدفوع و ادرار نوزاد</li> <li>• دیگر مراقبتهای نوزادی</li> <li>• علائم خطر نوزاد ،</li> <li>• آزمایشات لازم برای غربالگری</li> <li>• بیماریهای منجر به عقل افتادگی نوزاد</li> <li>• و زمان و مکان مراجعه بعدی</li> <li>•</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• دادن آموزشها کامل بعد از زایمان قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان شامل در ۳۵-۳۰ مورد و مشاوره با زن و شوهر ۱مورد</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• انجام معاینات لازم</li> <li>• دادن آموزش برای مادر</li> <li>• دادن آموزش برای نوزاد</li> <li>•</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• ۴ مورد ترخیص مادر طبیعی و ۳-۲ مورد case</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• جمع آوری و دفع صحیح وسایل مصرفی و غیر مصرفی در محلهای مربوطه پس از زایمان ۳۵ - ۳۰ مورد</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• مشاهده سقط ، کورتاژ ، سزارین و کمک به مراقبتهای مادر و نوزاد بعد از آن ۲-۱ مورد</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• شرکت در کلاس های خوشایند سازی بارداری و آمادگی برای زایمان</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• تهیه پوستر یا پمفلت آموزشی فردی یا گروهی</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است.</li> </ul>			

عناوین فعالیت های بالینی دانشجویی کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی

عنوان			ثبت تاریخ انجام هر فعالیت و توصیه های استاد و اشکالات دانشجوی در جلسه
7-8	9-10	11-12	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• مراقبتهای مرحله چهارم برای ۳۵-۳۰ مورد : شامل</li> <li>• تماس پوست به پوست بلافاصله بعد از تولد (bonding مادر نوزاد)</li> <li>• آغاز سریع شیردهی (attachment نوزاد - مادر)</li> <li>• برقراری وسایل راحتی مادر</li> <li>• کنترل خونریزی Q15min</li> <li>• ارتفاع و قوام رحم Q15min</li> <li>• علائم حیاتی Q15min</li> <li>• هوشیاری زانو</li> <li>• ثبت درست و گزارش آن به مربی</li> <li>•</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• بهداشت فردی <ul style="list-style-type: none"> <li>○ حمام ،</li> <li>○ دفع مدفوع و ادرار</li> <li>○ مراقبت از زخم ،</li> <li>○ لوشیا ، تغذیه ، ورزش</li> <li>○ نزدیکی جنسی ،</li> <li>○ بازگشت قاعدگی و احتمال بارداری</li> <li>○ تنظیم خانواده</li> </ul> </li> <li>• علائم خطر درمادر</li> <li>• نحوه شیردهی ، واکسیناسیون ،</li> <li>• دفع مدفوع و ادرار نوزاد</li> <li>• دیگر مراقبتهای نوزادی</li> <li>• علائم خطر نوزاد ،</li> <li>• آزمایشات لازم برای غربالگری</li> <li>• بیماریهای منجر به عقل افتادگی نوزاد</li> <li>• و زمان و مکان مراجعه بعدی</li> <li>•</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• دادن آموزشها کامل بعد از زایمان قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان شامل در ۳۵-۳۰ مورد و مشاوره با زن و شوهر مورد</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• انجام معاینات لازم</li> <li>• دادن آموزش برای مادر</li> <li>• دادن آموزش برای نوزاد</li> <li>•</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• ۴ مورد ترخیص مادر طبیعی و ۳-۲ مورد case</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• جمع آوری و دفع صحیح وسایل مصرفی و غیر مصرفی در محلهای مربوطه پس از زایمان ۳۵-۳۰ مورد</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• مشاهده سقط ، کورتاژ ، سزارین و کمک به مراقبتهای مادر و نوزاد بعد از آن ۲-۱ مورد</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• شرکت در کلاس های خوشایند سازی بارداری و آمادگی برای زایمان</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• تهیه پوستر یا پمفلت آموزشی فردی یا گروهی</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است.</li> </ul>			

عناوین فعالیت های بالینی دانشجویی کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی

عنوان فعالیتها			ثبت تاریخ انجام هر فعالیت و توصیه های استاد و اشکالات دانشجو در جلسه
			۱۳-۱۴
			۱۵-۱۶
			۱۷-۱۸
گرفتن شرح حال ، معاینات فیزیکی ۳۵- ۳۰ مورد	<ul style="list-style-type: none"><li>گرفتن شرح حال</li><li>معاینه فیزیکی عمومی</li><li>علائم حیاتی</li><li>معاینه فیزیکی اختصاصی (لئوپولد)</li></ul>		
FHR کنترل حداقل ۱۳۰ مورد ( البته به میزان لازم برای کنترل لیبر ) شامل	<ul style="list-style-type: none"><li>پیدا کردن محل صحیح</li><li>کنترل لازم بلافاصله بعد از انقباض</li><li>کنترل نبض جنین با نبض مادر ،</li><li>کنترل یک دقیقه ای کامل ، شمارش و ثبت</li><li>بکارگیری مانیتورینگ داخلی و خارجی</li></ul>		
توشه واژینال ( ۵۰-۷۰ بار)	<ul style="list-style-type: none"><li>پلویمتری</li><li>دیلاتاسیون ، افاسمان ،</li><li>قوام و موقعیت سرویکس</li><li>نما ، پوزیشن جنین ، ایستگاه جنین</li><li>وضعیت کیسه آب و</li></ul>		
<ul style="list-style-type: none"><li>معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر ۱۵ مورد</li></ul>			
آماده کردن زائوی برای استقرار در اتاق لیبر ( ۳۰ مورد )	<ul style="list-style-type: none"><li>تعویض لباس ، تخت ،</li><li>توصیه به تخلیه مثانه ،</li><li>گرفته رگ و وصل سرم در صورت لزوم</li><li>خونگیری و توضیحات لازم به زائو</li></ul>		
اداره و کنترل لیبر بطور کامل ۵۰ مورد در هر مورد حداقل ۳ ساعت و ۱۰-۱۲ مورد آن اینداکشن باشد: شامل	<ul style="list-style-type: none"><li>کنترل صدای قلب ،</li><li>کنترل انقباضات رحمی ،</li><li>تغذیه ، پوزیشن مادر</li><li>برقراری ارتباط اعتماد آمیز و</li><li>آموزشهای لازم و حمایت عاطفی از زائو</li><li>معاینه واژینال ،</li><li>توجه به تخلیه مثانه ،</li><li>تسکین درد غیر دارویی، تجویز دارو</li><li>مایع درمانی در صورت لزوم</li><li>پاسخ به سوالات زائو یا همراه او و...</li></ul>		
انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم ۱۰ مورد	<ul style="list-style-type: none"><li>آگاه کردن بیمار از اقدام و آماده کرده وسایل</li><li>تخلیه مثانه</li><li>شنیدن صدای قلب جنین</li><li>پوشیدن دستکش</li><li>معاینه واژینال (رد رگ سر راهی/ بند ناف)</li><li>استفاده از نیدل یا وسایل مخصوص</li><li>اجتناب از جابجایی سر جنین به سمت بالا</li><li>برای تخلیه بیشتر مایع</li><li>شنیدن FHR بلافاصله و هر ۱۵ دقیقه</li><li>تعیین حجم ، رنگ و بو مایع آمنیون</li></ul>		

عناوین فعالیت های بالینی دانشجویان کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی

عنوان فعالیتها			ثبت تاریخ انجام هر فعالیت و توصیه های استاد و اشکالات دانشجو در جلسه		
			۱۹-۲۰	۲۱-۲۲	۲۳-۲۴
گرفتن شرح حال ، معاینات فیزیکی ۳۵- ۳۰ مورد	<ul style="list-style-type: none"><li>گرفتن شرح حال</li><li>معاینه فیزیکی عمومی</li><li>علائم حیاتی</li><li>معاینه فیزیکی اختصاصی معاینه لئوپولد</li></ul>				
FHR کنترل حداقل ۱۳۰ مورد ( البته به میزان لازم برای کنترل لیبر ) شامل	<ul style="list-style-type: none"><li>پیدا کردن محل صحیح</li><li>کنترل لازم بلافاصله بعد از انقباض</li><li>کنترل نبض جنین با نبض مادر ،</li><li>کنترل یک دقیقه ای کامل ، شمارش و ثبت</li><li>بکارگیری مانیتورینگ داخلی و خارجی</li></ul>				
توشه واژینال ( ۷۰-۵۰ بار)	<ul style="list-style-type: none"><li>پلویمتری</li><li>دیلاتاسیون ، افاسمان ،</li><li>قوام و موقعیت سرویکس</li><li>نما ، پوزیشن جنین ، ایستگاه جنین</li><li>وضعیت کیسه آب و</li></ul>				
<ul style="list-style-type: none"><li>معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر ۱۵ مورد</li></ul>					
آماده کردن زائوی برای استقرار در اتاق لیبر ( ۳۰ مورد )	<ul style="list-style-type: none"><li>تعویض لباس ، تخت ،</li><li>توصیه به تخلیه مثانه ،</li><li>گرفته رگ و وصل سرم در صورت لزوم</li><li>خونگیری و توضیحات لازم به زائو</li></ul>				
اداره و کنترل لیبر بطور کامل ۵۰ مورد در هر مورد حداقل ۳ ساعت و ۱۰-۱۲ مورد آن اینداکشن باشد: شامل	<ul style="list-style-type: none"><li>کنترل صدای قلب ،</li><li>کنترل انقباضات رحمی ،</li><li>تغذیه ، پوزیشن مادر</li><li>برقراری ارتباط اعتماد آمیز و</li><li>آموزشهای لازم و حمایت عاطفی از زائو</li><li>معاینه واژینال ،</li><li>توجه به تخلیه مثانه ،</li><li>تسکین درد غیر دارویی، تجویز دارو</li><li>مایع درمانی در صورت لزوم</li><li>پاسخ به سوالات زائو یا همراه او ...</li></ul>				
انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم ۱۰ مورد	<ul style="list-style-type: none"><li>آگاه کردن بیمار از اقدام و آماده کرده وسایل</li><li>تخلیه مثانه</li><li>شنیدن صدای قلب جنین</li><li>پوشیدن دستکش</li><li>معاینه واژینال (رد رگ سر راهی/ بند ناف)</li><li>استفاده از نیدل یا وسایل مخصوص</li><li>اجتناب از جابجایی سر جنین به سمت بالا</li><li>برای تخلیه بیشتر مایع</li><li>شنیدن FHR بلافاصله و هر ۱۵ دقیقه</li><li>تعیین حجم ، رنگ و بو مایع آمنیون</li></ul>				

عناوین فعالیت های بالینی دانشجویی کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی

عنوان فعالیتها			ثبت تاریخ انجام هر فعالیت و توصیه های استاد و اشکالات دانشجوی در جلسه		
			13-14	15-16	17-18
مراقبتهای قبل از زایمان ۳۵-۳۰ مورد – شامل	<ul style="list-style-type: none"><li>تشخیص زمان زایمان</li><li>انتقال به موقع به اتاق زایمان</li><li>پوشیدن صحیح گان و دستکش</li><li>فراهم کردن و استفاده صحیح از وسایل</li><li>باز کردن صحیح پک</li><li>بکارگیری اصول استریلیتی</li><li>انجام صحیح پرپ و درپ</li></ul>				
انجام صحیح بیحسی	<ul style="list-style-type: none"><li>اپی زیوتومی ۱۰ مورد</li><li>بیحسی پودندال ۱ مورد</li><li>کمک به بیحسی اپیدورال ۱ مورد</li></ul>				
کمک به ترمیم اپیزیوتومی با پارگی ۳ مورد	<ul style="list-style-type: none"><li>با توجهات و مراقبتهای ضروری قبل ، حین و بعد از ترمیم ( برای همکلاسی خود )</li></ul>				
اپیزیوتومی ۱۰ مورد / ترمیم پارگی ۵ مورد	<ul style="list-style-type: none"><li>تشخیص نیاز به اپیزیوتومی</li><li>انجام اپیزیوتومی</li><li>ترمیم اپیزیوتومی</li><li>ترمیم پارگی (۵ مورد)</li></ul>				
<ul style="list-style-type: none"><li>مشاهده ۵-۱۰ case دیگر که تاکنون مشاهده نکرده است.</li><li>کمک به انجام زایمان در مورد ۵-۱۰ case</li><li>انجام زایمان به طور کامل( طبیعی و case ) ۳۵-۳۰ مورد</li></ul>					
مراقبتهای فوری نوزاد پس از زایمان ۳۵-۳۰ مورد شامل	<ul style="list-style-type: none"><li>باز کردن راه هوایی ،</li><li>جلوگیری از هیپوترمی</li><li>تحریک برای تنفس بهتر و</li><li>دادن نمره آپگار دقایق ۱و۵</li><li>کلامپ بند ناف</li><li>معاینه فیزیکی نوزاد</li><li>تزریق ویتامین K</li><li>نظارت بر دستبند و گرفتن اثر پای</li></ul>				
مراقبت مرحله سوم زایمان ۳۵-۳۰ مورد	<ul style="list-style-type: none"><li>تشخیص جدایی جفت</li><li>کمک به خروج جفت</li><li>معاینه کامل جفت</li></ul>				
خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله چهارم ۱ مورد : شامل	<ul style="list-style-type: none"><li>آگاه کردن مادر</li><li>تخلیه مثانه</li><li>پرپ مجدد ولو و پرینه</li><li>پوشیدن دستکش بلند</li><li>ورود صحیح دست و خروج جفت</li><li>کوراث</li><li>اطمینان از منقبض بودن رحم</li></ul>				

عناوین فعالیت های بالینی دانشجویی کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی

عنوان فعاليتها			ثبت تاريخ انجام هر فعاليت و توصيه هاي استاد و اشکالات دانشجو در جلسه
			19-20
			21-22
			23-24
مراقبتهای قبل از زایمان ۳۵-۳۰ مورد – شامل	<ul style="list-style-type: none"><li>تشخيص زمان زایمان</li><li>انتقال به موقع به اتاق زایمان</li><li>پوشیدن صحیح گان و دستکش</li><li>فراهم کردن و استفاده صحیح از وسایل</li><li>باز کردن صحیح پک</li><li>بکارگیری اصول استریلیتی</li><li>انجام صحیح پرپ و درپ</li></ul>		
انجام صحیح بیحسی	<ul style="list-style-type: none"><li>اپی زیوتومی ۱۰ مورد</li><li>بیحسی پودندال ۱ مورد</li><li>کمک به بیحسی اپیدورال ۱ مورد</li></ul>		
کمک به ترمیم اپیزیوتومی با پارگی ۳ مورد	<ul style="list-style-type: none"><li>با توجهات و مراقبتهای ضروری قبل ، حین و بعد از ترمیم ( برای همکلاسی خود )</li></ul>		
اپیزیوتومی ۱۰ مورد / ترمیم پارگی ۵ مورد	<ul style="list-style-type: none"><li>تشخيص نیاز به اپیزیوتومی</li><li>انجام اپیزیوتومی</li><li>ترمیم اپیزیوتومی</li><li>ترمیم پارگی (۵ مورد)</li></ul>		
<ul style="list-style-type: none"><li>مشاهده ۵-۱۰ case دیگر که تاکنون مشاهد نکرده است.</li></ul>			
<ul style="list-style-type: none"><li>کمک به انجام زایمان در مورد ۵-۱۰ case</li></ul>			
<ul style="list-style-type: none"><li>انجام زایمان به طور کامل( طبیعی و case ) ۳۵-۳۰ مورد</li></ul>			
مراقبتهای فوری نوزاد پس از زایمان ۳۵-۳۰ مورد شامل	<ul style="list-style-type: none"><li>باز کردن راه هوایی ،</li><li>جلوگیری از هیپوترمی</li><li>تحریک برای تنفس بهتر و</li><li>دادن نمره آپگار دقایق ۱و۵</li><li>کلامپ بند ناف</li><li>معاینه فیزیکی نوزاد</li><li>تزریق ویتامین K</li><li>نظارت بر دستبند و گرفتن اثر پای</li></ul>		
مراقبت مرحله سوم زایمان ۳۵-۳۰ مورد	<ul style="list-style-type: none"><li>تشخيص جدایی جفت</li><li>کمک به خروج جفت</li><li>معاینه کامل جفت</li></ul>		
خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله چهارم ۱ مورد : شامل	<ul style="list-style-type: none"><li>آگاه کردن مادر</li><li>تخلیه مثانه</li><li>پرپ مجدد ولو و پرینه</li><li>پوشیدن دستکش بلند</li><li>ورود صحیح دست و خروج جفت</li><li>کوراث</li><li>اطمینان از منقبض بودن رحم</li></ul>		

عناوین فعالیت های بالینی دانشجویی کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی

عنوان			ثبت تاریخ انجام هر فعالیت و توصیه های استاد و اشکالات دانشجوی در جلسه
17-18	15-16	13-14	
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• مراقبتهای مرحله چهارم برای ۳۵-۳۰ مورد : شامل</li> <li>• تماس پوست به پوست بلافاصله بعد از تولد (bonding مادر نوزاد)</li> <li>• آغاز سریع شیردهی (attachment نوزاد - مادر)</li> <li>• برقراری وسایل راحتی مادر</li> <li>• کنترل خونریزی Q15min</li> <li>• ارتفاع و قوام رحم Q15min</li> <li>• علائم حیاتی Q15min</li> <li>• هوشیاری زانو</li> <li>• ثبت درست و گزارش آن به مربی</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• بهداشت فردی <ul style="list-style-type: none"> <li>○ حمام ،</li> <li>○ دفع مدفوع و ادرار</li> <li>○ مراقبت از زخم ،</li> <li>○ لوشیا ، تغذیه ، ورزش</li> <li>○ نزدیکی جنسی ،</li> <li>○ بازگشت قاعدگی و احتمال بارداری</li> <li>○ تنظیم خانواده</li> </ul> </li> <li>• علائم خطر درمادر</li> <li>• نحوه شیردهی ، واکسیناسیون ،</li> <li>• دفع مدفوع و ادرار نوزاد</li> <li>• دیگر مراقبتهای نوزادی</li> <li>• علائم خطر نوزاد ،</li> <li>• آزمایشات لازم برای غربالگری</li> <li>• بیماریهای منجر به عقل افتادگی نوزاد</li> <li>• و زمان و مکان مراجعه بعدی</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• ۴ مورد ترخیص مادر طبیعی و ۳-۲ مورد case</li> <li>• انجام معاینات لازم</li> <li>• دادن آموزش برای مادر</li> <li>• دادن آموزش برای نوزاد</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• جمع آوری و دفع صحیح وسایل مصرفی و غیر مصرفی در محلهای مربوطه پس از زایمان ۳۵-۳۰ مورد</li> <li>• مشاهده سقط ، کورتاژ ، سزارین و کمک به مراقبتهای مادر و نوزاد بعد از آن ۲-۱ مورد</li> <li>• شرکت در کلاس های خوشایند سازی بارداری و آمادگی برای زایمان</li> <li>• تهیه پوستر یا پمفلت آموزشی فردی یا گروهی</li> <li>• شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است.</li> </ul>



عناوین فعالیت های بالینی دانشجویی کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی

عنوان			ثبت تاریخ انجام هر فعالیت و توصیه های استاد و اشکالات دانشجویی در جلسه
			19-20
			21-22
			23-24
<ul style="list-style-type: none"> <li>• مراقبتهای مرحله چهارم برای ۳۵-۳۰ مورد : شامل</li> <li>• تماس پوست به پوست بلافاصله بعد از تولد (bonding مادر نوزاد)</li> <li>• آغاز سریع شیردهی (attachment نوزاد - مادر)</li> <li>• برقراری وسایل راحتی مادر</li> <li>• کنترل خونریزی Q15min</li> <li>• ارتفاع و قوام رحم Q15min</li> <li>• علائم حیاتی Q15min</li> <li>• هوشیاری زائو</li> <li>• ثبت درست و گزارش آن به مربی</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• بهداشت فردی <ul style="list-style-type: none"> <li>○ حمام ،</li> <li>○ دفع مدفوع و ادرار</li> <li>○ مراقبت از زخم ،</li> <li>○ لوشیا ، تغذیه ، ورزش</li> <li>○ نزدیکی جنسی ،</li> <li>○ بازگشت قاعدگی و احتمال بارداری</li> <li>○ تنظیم خانواده</li> </ul> </li> <li>• علائم خطر در مادر</li> <li>• نحوه شیردهی ، واکسیناسیون ،</li> <li>• دفع مدفوع و ادرار نوزاد</li> <li>• دیگر مراقبتهای نوزادی</li> <li>• علائم خطر نوزاد ،</li> <li>• آزمایشات لازم برای غربالگری</li> <li>• بیماریهای منجر به عقل افتادگی نوزاد</li> <li>• و زمان و مکان مراجعه بعدی</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ۴ مورد ترخیص مادر طبیعی و ۳-۲ مورد case</li> <li>• انجام معاینات لازم</li> <li>• دادن آموزش برای مادر</li> <li>• دادن آموزش برای نوزاد</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• جمع آوری و دفع صحیح وسایل مصرفی و غیر مصرفی در محلهای مربوطه پس از زایمان ۳۵-۳۰ مورد</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• مشاهده سقط ، کورتاژ ، سزارین و کمک به مراقبتهای مادر و نوزاد بعد از آن ۱-۲ مورد</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• شرکت در کلاس های خوشایند سازی بارداری و آمادگی برای زایمان</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• تهیه پوستر یا پمفلت آموزشی فردی یا گروهی</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است.</li> </ul>			

## گزارش کلی از بیماران در طول يك دوره

[illegible]

## گزارش کلی از بیماران در طول يك دوره

[illegible]

ارائه کنفرانس ها :

کیفیت ارائه منفرانس توسط دانشجو

۱. جمع آوری مطالب و استفاده از مراجع مناسب

۲. استفاده از تکنولوژی جدید آموزشی

۳. چگونگی ارائه و بیان مناسب

عناوین کنفرانس ها در طول ترم توسط اساتید مشخص می شود.

عنوان	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	تاریخ	امضاء استاد
	۱					
	۲					
	۳					
	۱					
	۲					
	۳					

۲- کیفیت مشارکت در کنفرانس های ارائه شده در بخش

عنوان	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	تاریخ	امضاء استاد

نظر استاد:

محل امضای استاد: