



دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی کازرون

رشته پرستاری

طرح درس کارآموزی پرستاری بهداشت مادران و نوزادان

مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری

تعداد واحد: ۲ واحد	کارآموزی*
نام مدرس	نیمسال تحصیلی:
تاریخ شروع:	
تاریخ اتمام:	
روز/ ساعت برگزاری کلاس:

شرح درس: در این کارآموزی بر کاربرد فرایند پرستاری با استفاده از روش های تفکر انتقادی، مراقبت جامع پرستاری از زنان متعلق به خانواده های دارای فرهنگ های متفاوت تاکید می شود. به علاوه سیاست بهداشتی و راهبرد های قانونی و اخلاقی مربوط به مسائل زنان در سیستم ارائه مراقبت های بهداشتی نیز مورد تاکید قرار می گیرد. از این رو پی گیری زنان باردار، مراقبت در منزل از مادر و نوزاد سالم و آموزش به مددجو یکی از ارکان این کارآموزی به حساب می آید.

هدف کلی: فراهم ساختن امکان کسب تجربه بالینی برای دانشجویان در مراقبت پرستاری از زنان و خانواده در انتظار فرزند است.

عنوان جلسه	نام مدرس	اهداف رفتاری	روش آموزشی بالینی	نحوه ارزشیابی جلسه
تشخیص حاملگی		دانشجو قادر باشد با ۱۰ درصد خطا: از روشهای تشخیص حاملگی استفاده کند. سن بارداری را محاسبه نماید تاریخ احتمالی زایمان را محاسبه نماید	مشاهده و عمل - بحث گروهی - ارائه پمفلت و پرونده خوانی	حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report
سیر حاملگی سالم		دانشجو قادر باشد با ۱۰ درصد خطا: تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری در ارگانهای مختلف تشخیص دهد. تغییرات روانی دوران بارداری را تشخیص دهد. موارد پاتولوژیک را از فیزیولوژیک تشخیص دهد.	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report
تشکیل پرونده و مشاوره ژنتیک		دانشجو قادر باشد با ۱۰ درصد خطا: از مراجعین تاریخچه مامایی گرفته و پرونده تشکیل دهد. زمینه های جسمی و روحی مادر را بررسی نماید. آزمایشات روتین بارداری را درخواست دهد . احتمال بروز مشکلات ژنتیکی را برای زوجین در ریسک توضیح دهد. مهارت بالینی در پرونده نویسی را کسب نماید .	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report - حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و

<p>روشهای بررسی سلامت جنین</p>		<p>دانشجو قادر باشد با ۱۰ درصد خطا: برای مادر OCT انجام دهد. برای مادر NST انجام دهد. برای مادر سونوگرافی درخواست نماید. موارد غیر طبیعی در تراسه های حاصله را تشخیص دهد.</p>		<p>کنفرانس های درو بخشی Case report</p>
<p>بارداری و زایمان طبیعی</p>		<p>دانشجو قادر باشد با ۱۰ درصد خطا: آموزش های لازم را به مادران باردار ارائه دهد. خدمات دوران بارداری را برای مادران باردار ارائه دهد. آموزش های لازم در خصوص آمادگی جهت زایمان به مادران باردار را ارائه دهد. معاینات بالینی مادر را انجام دهد () کنترل انقباضات رحمی ، مانور لئوپولد ، صدای قلب جنین ، کنترل فشارخون و وزن مادر، کنترل و بررسی علائم هشدار دهنده (برای مادر و جنین قبل از زایمان) طبیعی یا سزارین) طرح مراقبتی تنظیم و اجرا نمایند. مادر را از نظر سن حاملگی، سمع صدای قلب جنین و شروع علائم و دردهای زایمان بررسی کند. مراقبت های لازم در مراحل لیبر و زایمان را انجام دهند (نظیر معاینات فیزیکی بالاخص معاینات لگنی و تکنیک صحیح شستشوی پرینه و کنترل ضربان قلب جنین ، بستن بند ناف و معاینات نوزاد و) سرم تراپی، سونداژ و اکسیژن درمانی و انجام تست بدون استرس انجام پروسیجرهای خاص (سونداژ مثانه ، آماده</p>		<p>آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study</p> <p>-حضور مستمر در کارآموزی -شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report</p>

		سازی سولفات منیزیوم، تعویض پانسمان) توانایی کنترل و هدایت اینداکشن را داشته باشند و موارد طبیعی و غیر طبیعی را تشخیص و گزارش نمایند.		
<p>-حضورمستمر در کارآموزی -شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report</p>	<p>آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study</p>	<p>دانشجو قادر باشد با ۱۰ درصد خطا: قادر به درخواست و انجام آزمایشات روتین در موارد طبیعی و اورژانس باشد. مراقبت از مادران با حاملگی خارج رحمی، مول هیداتی فرم و خونریزی های دوران بارداری را ارائه دهد. از مادران پرخطر (دیابتیک، پره اکلامپسی، زایمان زودرس، تهدید به سقط) براساس فرایند پرستاری مراقبت کند. آماده سازی بیمار برای بستری شدن در بخش جراحی را اجرا نماید. بیمار بستری در بخش را از نظر روحی و جسمی بررسی نمایند. تشخیص بالقوه و بالفعل پرستاری را در بیماران بستری تعیین کند. طرح مراقبتی برای بیماران بستری در بخش زنان تنظیم و اجرا نمایند. با بیمار در ریکاوری ارتباط صحیح برقرار نماید. مراقبت های لازم در ریکاوری را ارائه دهد. مراقبتهای قبل و بعد از عمل جراحی زنان را برای بیماران مراجعه کننده ارائه دهد. پیشنهادهای برای بهینه نمودن آموزش بیماران در بخش ارائه نمایند.</p>		<p>بارداری و زایمان غیر طبیعی</p>
<p>-حضورمستمر در کارآموزی</p>	<p>آموزش بالین پرسش و</p>	<p>دانشجو قادر باشد با ۱۰ درصد خطا: علل ایجاد دردهای زایمان را برای مراجع</p>		<p>روشهای مختلف</p>

تسکین درد زایمان		توضیح دهد. روشهای تسکین غیر دارویی درد زایمان را برای مراجع توضیح دهد. روشهای تسکین غیر دارویی درد زایمان را برای مراجع انجام دهد. مراقبت پرستاری در روش های مختلف کاهش درد زایمان را انجام دهد.	پاسخ بحث گروهی Case study	-شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report
دوره پس از زایمان		دانشجو قادر باشد با ۱۰ درصد خطا: مراقبت های پس از زایمان را انجام دهد. به مادران آموزش های لازم را بدهد. مراقبتهای پس از زایمان طبیعی (خونریزی، عفونت و علائم حیاتی و درد و) را انجام دهد. داروهای لازم پس از زایمان را تزریق کند.	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	-حضورمستمر در کارآموزی -شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report
نوزاد طبیعی		دانشجو قادر باشد با ۱۰ درصد خطا: معاینات نوزادان (physical exam) را انجام دهد . رفلکس های نوزادی را بررسی نماید . نوزاد را از نظر بروز عوارض مایع درمانی بررسی نماید . اندازه گیری قد و وزن و دور سرنوزاد را انجام دهد. داروهای خوراکی ، تزریق عضلانی و داخل وریدی را به نوزاد بدهد . اکسیژن درمانی از طریق سوند بینی ، ماسک و نبولایزر را انجام دهد . آموزش های لازم در مورد مراقبت از نوزاد را به مادر ارائه دهد .	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	-حضورمستمر در کارآموزی -شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report
تغذیه نوزاد با شیر		دانشجو قادر باشد با ۱۰ درصد خطا: به مادران روش شیردهی را آموزش دهد. به شیردهی موفق مادران کمک کند.	آموزش بالین پرسش و پاسخ	-حضورمستمر در کارآموزی

<p>-شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report</p>	<p>بحث گروهی Case study</p>	<p>فواید شیردهی را آموزش دهد. روش دوشیدن شیر را آموزش دهد. روش ذخیره سازی را آموزش دهد. تأثیر داروها بر شیر مادر را آموزش دهد.</p>	
<p>-حضور مستمر در کارآموزی -شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report</p>	<p>آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study</p>	<p>دانشجو قادر باشد با ۱۰ درصد خطا: انواع روش های پیشگیری از بارداری را برای مراجع توضیح دهد. شرایط و آمادگی های لازم جهت گذاشتن IUD را به زنان واجد شرایط در صورت امکان آموزش دهد. در گذاشتن دوره ای IUD به مربی کمک کند. در انجام پاپ اسمیر به مربی کمک نماید . خودآزمایی پستان را به مددجویان آموزش دهد. معاینه پستان را انجام دهند .</p>	<p>تنظیم خانواده</p>

تقویم ترمیک

شماره جلسه	عنوان	اهداف جلسه
اول	تشخیص حاملگی	۱- آشنایی با انواع روشهای تشخیص حاملگی ۲- آشنایی با نحوه محاسبه سن حاملگی ۳- آشنایی با نحوه محاسبه تاریخ احتمالی زایمان
دوم	سیر حاملگی سالم	۱- آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری را در ارگانهای مختلف ۲- آشنایی با تغییرات جسمی و روانی دوران بارداری
سوم و چهارم	تشکیل پرونده و مشاوره ژنتیک	آشنایی با طرز گرفتن تاریخچه مامایی آشنایی با آزمایشهای روتین دوران حاملگی آشنایی با موارد نیاز زوجین به مشاوره ژنتیک آشنایی با انواع شایع بیماریهای کروموزومی آشنایی با نقش پرستار در مشاوره ژنتیک
پنجم	روشهای بررسی سلامت جنین	آشنایی با انواع روشهای بررسی سلامت جنین آشنایی با موارد اندیکاسیون انجام OCT -NST- و سونوگرافی

بارداری و زایمان طبیعی	<p>آشنایی با انواع نمایش های سر جنین در داخل لگن</p> <p>آشنایی با انگاژمان سر جنین</p> <p>آشنایی با مانورهای لئوپولد</p> <p>آشنایی با انواع قرار جنین و پوزیشن های عضو نمایشی در لگن مادر</p> <p>آشنایی با اصطلاحاتی مثل دیلتاسیون و افاسمان و نزول</p> <p>توانایی بررسی مادر از نظر شروع علائم و دردهای زایمان</p> <p>- توانایی سمع صدای قلب جنین</p> <p>- توانایی سرم تراپی، سونداژ و اکسیژن درمانی و انجام تست بدون استرس</p> <p>- توانایی انجام پروسیجرهای خاص (سونداژ مthane، آماده سازی سولفات منیزیوم، تعویض پانسمان)</p> <p>- آشنایی با مراقبتهای پره ناتال به تفکیک سه ماهه</p>	ششم و هفتم
بارداری و زایمان غیر طبیعی	<p>توانایی مراقبت از مادران با حاملگی خارج رحمی، مول هیداتی فرم و خونریزی های دوران بارداری</p> <p>- توانایی مراقبت از مادران پرخطر (دیابتیک، پره اکلامپسی، زایمان زودرس، تهدید به سقط) براساس فرایند پرستاری</p> <p>آشنایی با اندیکاسیونهای زایمان سزارین و هریک را زایمانهای تهاجمی</p> <p>آشنایی با آموزشهای لازم به مادر مبتلا به مشکلات بارداری</p>	هشتم
روشهای تسکین درد	آشنایی با علل ایجاد دردهای زایمان	نهم

زایمان	آشنایی با روش های مختلف کاهش درد زایمان آشنایی با روشهای تسکین غیر دارویی درد زایمان آشنایی با مراقبت پرستاری در انواع روش های کاهش درد زایمان
دوره پس از زایمان	۱ آشنایی با -آموزشهای لازم پس از زایمان ۲-تغییرات رحم و سایر قسمت های دستگاه تناسلی در دوره بعد از زایمان ۳ آشنایی با تغییرات جسمی و روانی بعد از زایمان ۴ آشنایی با مراقبتهای پس از زایمان
نوزاد طبیعی	۱-آشنایی با نوزاد ترم و پره ترم ۲ آشنایی با انواع مراقبت های پرستاری بعد از زایمان از نوزاد طبیعی ۳- آشنایی با معاینه کامل نوزاد
تغذیه نوزاد با شیر	آشنایی با نحوه تغذیه نوزاد با شیر مادر آشنایی با آموزش های پرستاری در شیردهی آشنایی با -مزایای ایمنولوژیکی، تغذیه ای، اقتصادی شیر مادر آشنایی با چگونگی آموزش شیر دهی
تنظیم خانواده	آشنایی با روشهای پیشگیری از بارداری آشنایی با موارد استفاده روشهای پیشگیری از بارداری آشنایی با کنتراندیکاسیون روشهای پیشگیری از بارداری آشنایی با عوارض جانبی روش های پیشگیری از بارداری

روش ارزشیابی دانشجو:

ارزشیابی حین کار: به این صورت که روز قبل، دانشجو از تکلیف روز بعدی مطلع میگردد و با آمادگی کامل در کارآموزی حاضر میشود تا قادر به پاسخگویی به سوالات مربی و به اشتراک گذاشتن اطلاعات باشد.

ارزشیابی پایانی: امتحان روز آخر میباشد. روز آخر کارآموزی امتحان عملی با استفاده از چک لیست از تمام تکالیف فوق گرفته خواهد شد.

ارزیابی بالینی/ عملی (OSCE)

روش مشاهده : (گزارش مدرس/چک لیست/گزارش بیمار)

روش ثبت عملکرد : (کارپوشه، Log book)

روش ارزیابی از خود/همتایان : (گزارش همتایان/خود گزارش دهی)

روش آزمون های کتبی : (آزمون تشریحی، سوالات کوتاه پاسخ، سوالات کامل کردنی، MCQs، پروژه)

روش ارزیابی واحد بالینی	درصد نمره
حضور و غیاب، پوشش حرفه ای، مشارکت فعال	5
کارپوشه	5
چک لیست	10
مجموع	۲۰

منابع و سایتهای آموزشی جهت مطالعات بیشتر: شامل کتاب، مقالات به روز، جزوه آموزشی، فیلم های آموزشی:

1. Burroughs, A., & Leifer, G., Maternity Nursing: An Introductory Text.(last ed.). Philadelphia: W.B.Saunders.

2. Dickason, E.J., Silverman. B.L., Kaplan, J. , Maternal Infant Nursing Care. (last ed.). St Louis: Mosby.
3. Littleton , L.J., Engebretson, J.C, Maternal Neonatal and Women's Health Nursing.
4. Lowdermilk, D.L., Perry, S.E., Bobak,I.M., Maternity Neonatal and Women's Health Care.(last ed.).St Louis: Mosby.
5. Murray, S.S., Mckinney, E.S., Gorrie, T.M., Foundations of Maternal Newborn.Nursing.(last ed.). Philadelphia: W.B.Saunders
6. Olds, s.B., London, N.L., Landewig, P.W., Maternal Newborn Nursing:A Family and Community Based Approach. (last ed.). Upper Saddle River:Prentice Hall.
7. Sherwen, W., Scoloveno, M.A. , Clinical Companion for Maternity Nursing:Childbearing Family. (last ed.).
8. Simpson, K.R, & Creehan, P.A., Prenatal Nursing. (last ed.). Philadelphia: Lippincott. 9. Wong, D.L., Perry, S.E, Hockenbury, N., Maternal Child Nursing Care.(last ed.) .St Louis: Mosby.

پرستاری مادران نوزادان. زهرا شاهواری، مریم قراچه، لیدا قلی زاده. انتشارات بشری