

باسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون

دانشکده: پرستاری و مامایی

گروه آموزشی: مامایی

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های عملی (Logbook) دانشجویان کارشناسی مامایی

درس: کارآموزی نوزادان (کد ۳۵)

پیش نیاز: نوزادان تنوری

اطلاعات دانشجو:

نام و نام خانوادگی:

سال ورود:

شماره دانشجویی:

ترم:

محل کارآموزی:

تاریخ شروع و اتمام دوره:

استاد دوره:

هدف و جایگاه آموزشی Log book:

- گزارش روزانه (Log book) دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره ، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرایند آموزش یکی از ارکان اصلی ارتقا کیفیت است . هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یاد گرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

توصیه ها و مقررات :

- لطفا در کمال دقت ، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب ، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- تکمیل فرم توسط دانشجو و تایید آن توسط استاد مربوطه در هر روز الزامی است.
- در پایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مسئول گروه مربوطه تحویل نمایید.
- در پایان دوره کارشناسی ارائه این مجموعه جهت شرکت در امتحان جامع و انجام امور فارغ التحصیلی الزامی است.
- در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می باشد.

وظایف دانشجو

۱. این کارآموزی طی ۱۲ ر وز ۴/۵ ساعته برگزار می شود. غیبت بیش از ... جلسه موجب حذف درس می شود.
۲. رعایت مقررات درون بخشی
۳. عدم هر گونه جابجایی در برنامه آموزشی بدون هماهنگی با مدیر گروه
۴. حضور به موقع در بخش و انجام مراقبتهای محوله از طرف مربی
۵. عدم ترک بخش و بیمار بدون هماهنگی با مربی
۶. مشارکت در برگزاری کنفرانس های آموزشی
۷. ثبت دقیق و صادقانه اطلاعات خواسته شده در این دفترچه و سایر دفاتری که مسئولیت تکمیل آن به عهده دانشجو است
۸. حضور در امتحانات پایان ترم
۹. تحویل فرم پر شده با تایید مربی مربوطه مبني بر حضور ، معاینه و انجام کار

اهداف کلی آموزش دوره کارآموزی نوزادان

- آشنایی با معاینات و مراقبتهای نوزادان سالم و غیر طبیعی و دادن آموزش به مادر

اهداف جزئی

- معاینه کامل نوزاد سالم و غیر طبیعی را انجام دهد.
- مراقبت از نوزاد سالم و پر خطر را انجام دهد.
- به مادر آموزشهای لازم را در مورد نحوه مراقبت و تغذیه نوزاد بدهد.

حداقل های آموزش :

- ۱۰ مورد معاینه کامل نوزاد
- ۲ مورد آموزش شیردهی از پستان
- گاواز و لاواژ هر کدام یک مورد
- اندازه گیریهای انتروپومتریک ۸ مورد
- اندازه گیری وزن ۵ مورد
- حمام ، پوشاندن لباس و گرم نگذاشتن نوزاد ۲ مورد
- مراقبت از نوزاد نارس، ۲ مورد
- کار با انکوباتور و دستگاه فتو تراپی هر کدام ۱ مورد
- احیاء روی مولاژ ۱ مورد
- مراقبت از نوزاد پر خطر (زردی ، RDS) ۲ مورد
- محاسبه دارویی و اجرای تجویز پزشک ۳ مورد
- وصل سرم ۱ مورد
- آموزش به مادر در مورد نحوه دارو دادن ۱ مورد
- انجام مراقبتهای معمول نوزادان و تشخیص علل خطر در نوزاد ۲ مورد

فهرست مراجع مطالعاتی دانشجوی:

۱. طب کودکان نلسون
۲. درسنامه تهویه مکانیکی نوزاد زیر نظر پریسا محققى آخرین چاپ
۳. سایر منابع معتبر روز و کتابهای پرستاری مراقبت از نوزادان
۴. مراقبت کانگروبی، لودینگتن هو، اس، گلانت، اس کی، آخرین چاپ
۵. مراقبتهای آغوشی (کانگروبی)، راهنمای مراقبت از نوزادان نارس ویژه والدین، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت و اداره سلامت نوزادان
۶. WHO, UNICEF حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستانهای دوستدار کودک، وزارت بهداشت اداره سلامت کودکان
۷. Nichols Francime H. child birth Education.” Practice , Research and Theory , OSA: W.B. saunders(last edition)

مهارتهایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

مهارتهای اخلاق حرفه ای :

۱. رعایت دقیق منشور حقوقی بیماران
۲. رعایت دقیق مقررات مرتبط با حفاظت و ایمنی بیماران، کارکنان و محیط کار
۳. رعایت مقررات مرتبط با لباس و نحوه پوشش (Dress code)
۴. محافظت از منابع و تجهیزاتی که تحت هر شرایطی با آن کار می کنند.
۵. احترام به استادان، کارکنان، هم دوره ها و فراگیران دیگر
۶. مشارکت در ایجاد جوی صمیمی و احترام آمیز در محیط کار
۷. رعایت ملاحظات اخلاق اجتماعی و حرفه ای در نقد برنامه ها
۸. رعایت نکات اخلاق پژوهش در انجام پژوهش های مربوط به رشته
۹. پایبندی به اصول و مقررات درون بخشی

کنترل عفونت :

۱. رعایت دقیق اصول کنترل عفونت در تمامی مراحل کار

مهارتهای شناختی :

۱. آشنایی کلی با بخش مراقبت از نوزادان سالم و پر خطر از نظر فضایی فیزیکی که پس از اتمام دوره تحصیل در آن مشغول بکار می شود
۲. آشنایی کلی با مقررات بخش های نوزادان که در طی دوره آموزشی باید اجرا نماید.
۳. آشنایی کلی با فعالیت هایی که در بخش نوزادان برای نوزادان سالم و پر خط انجام می شود.

مهارتهای نگرشی :

۱. توجه به اهمیت انجام مراقبتهای اولیه نوزاد در سلامتی آتی او و جامعه
۲. توجه به مشکلات احتمالی که در اثر عدم دقت در مراقبت های نوزادی ممکن است موجب سلامتی و حیات نوزاد به به خطر اندازد . و رعایت اصول مربوطه در این رابطه

مهارتهای بالینی :

۱. انجام معاینه فیزیکی نوزاد سالم و پر خطر
۲. مراقبت از نوزاد سالم و پرخطر

مقرارات درون بخشی :

۱. لباس و نحوه پوشش :

- i. لباس روپوش سفید، شلوار و مقنعه مشکی است. روپوش بلند در حد زانو و غیر چسبان با آستین بلند باشد
- ii. روپوش باید دارای آرم دانشگاه مربوطه باشد

- iii. تمامی دکمه های روپوش باید در تمام مدت حضور در محیط های آموزشی بطور کامل بسته باشد
- iv. استفاده از کارت شناسایی معتبر عکس دار حاوی (حرف اول نام ، نام خانوادگی، عنوان ، نام دانشکده، و نام رشته) بر روی پوشش در ناحیه سینه سمت چپ در تمام مدت های حضور در محیط های آموزشی الزامی می باشد.
- v. دانشجویان خانم باید تمامی سر ، گردن ، نواحی زیر گردن و موها را با پوشش مناسب بپوشانند.
- vi. پوشیدن جوراب ساده که تمامی پا و ساق پا را بپوشاند ضروری است.
- vii. پوشیدن جوراب های توری و یا دارای تزئینات ممنوع است.
- viii. کفش باید راحت و مناسب بوده ، هنگام راه رفتن صدا نداشته باشد.
- ix. روپوش، لباس و کفش باید راحت، تمیز، مرتب و در حد عرف باشد و دارای رنگهای تند و زننده نامتعارف نباشد .
- x. استفاده از نشانه های نامربوط به حرفه پزشکی و آویختن آن به روپوش ، شلوار و کفش ممنوع می باشد.
- xi. استفاده و در معرض دید قرار دادن هر گونه انگشتر، دستبند، گردن بند و گوشواره به جز حلقه ازدواج ممنوع است
- xii. استفاده از دمپایی و صندل در محیط های آموزشی بجز اتاق عمل و زایشگاه ممنوع می باشد.

۲. بهداشت فردی و موازین آرایش در محیطهای آموزش

- i. ناخن ها باید کوتاه و تمیز باشد.
- ii. آرایش ناخن ها با لاک و برچسب های ناخن در هر شکلی ممنوع است .
- iii. آرایش سر و صورت به صورت غیر متعارف و دور از شأن حرفه پزشکی ممنوع می باشد.
- iv. نمایان نمودن هر گونه آرایش و تاتو، استفاده از حلقه یا نگین در بینی یا هر قسمت از دستها و صورت ممنوع است.
- v. ادکلن و عطرهای با بوی تند و حساسیت زا در محیط های آموزشی ممنوع است.

۳. موازین رفتار دانشجویان در محیط های آموزش پزشکی

- i. رعایت اصول اخلاق حرفه ای، تواضع و فروتنی در برخورد با بیماران، استادان و کارکنان الزامی است.
- ii. ایجاد هر گونه سرو صدای بلند و یا بر زبان راندن کلماتی که در شان حرفه پزشکی نیست ممنوع است.
- iii. استعمال دخانیات در کلیه زمان های حضور فرد در محیط های آموزشی ممنوع می باشد.
- iv. جویدن آدامس و نظایر آن در سالن کنفرانس، راند بیماران و در حضور اساتید، کارکنان و بیماران ممنوع می باشد.
- v. خاموش بودن تلفن همراه در راند بیماران ، و کاهش استفاده از آن در سایر زمان ها به حد ضرورت
- vi. هر گونه بحث و شوخی های عمومی مرتبط نظیر آسانسورها ، کافی شاپ ها و رستوران ها ممنوع می باشد.

۴. نظارت بر اجرا و پیگیری موارد تخلف آیین نامه

- i. نظارت بر رعایت اصول این آیین نامه در بیمارستان های آموزشی و سایر محیط های آموزشی بالینی بر عهده معاون آموزشی بیمارستان ، مدیر گروه، رئیس بخش و کارشناسان آموزشی و دانشجویی واحد مربوطه می باشد.
- ii. افرادی که اخلاق حرفه ای و اصول این آیین نامه را رعایت ننمایند ابتدا تذکر داده می شود و در صورت اصرار بر انجام تخلف به شورای انضباطی دانشجویان ارجاع داده می شود.

شیوه ارزشیابی دانشجو

خوب	متوسط	ضعف	غیر قابل قبول
حضور فعال در محیط کارآموزی			
انجام وظایف محوله			
چگونگی انجام امور مربوط به معاینه بیمار			
شرکت در امتحان پایان دوره			
نمره دانشجو			

توجه : به منظور آنکه معلوم شود دانشجو طی این دوره چه case هایی را آموزش دیده است و از هر مورد چند مورد را انجام داده است. اسامی مراجعین و case های آنها را در جدول ارائه شده در این دفترچه (صفحه ۷) یادداشت کنید و به تایید مدرس خود برسانید.

عناوین فعالیت های بالینی دانشجویی کارآموزی نوزادان

عنوان فعالیتها			ثبت تاریخ انجام هر فعالیت و توصیه های استاد و اشکالات دانشجویی در روز
			۶ و ۵
معاینه فیزیکی نوزاد ۱۰ مورد: شامل	<ul style="list-style-type: none"> • رنگ • سر و صورت (فونتانل ها) • گردن • قفسه سینه (قلب و ریه) • شکم • ستون فقرات • مفصل لگن • دستگاه تناسلی • رفلکس ها و تستهای عصبی و تستهای ، تست بابینسکی • تستهای تعیین سن جنین 	۲ و ۱	۴ و ۳
آموزش ۲ مورد شیردهی از پستان	<ul style="list-style-type: none"> • آرامش و آسودگی مادر • پوزیشن مناسب مادر • پوزیشن مناسب نوزاد • تحریک لب پایین نوزاد • حمایت پستان با دست 		
انجام گاوژ و لاواز با گذاردن کاتتر معده هر کدام ۱ مورد			
اندازه گیری های وزن در ۳ مورد			
انجام اندازه گیری های آنترپومتریک ۱۰ مورد			
حمام، پوشاندن لباس و گرم نگهداری نوزاد ۲ مورد			
مراقبت از نوزاد سالم در ۲ مورد			
مراقبت از نوزاد نارس در ۲ مورد			
مراقبت از نوزاد در انکوباتور در ۳ مورد			
مراقبت از نوزاد پر خطر در ۲ مورد (زردی و RDS)			
محاسبه دارویی و اجرای تجویز پزشک در ۳ مورد			
وصل سرم ۱ مورد			
آموزش به مادر در مورد نحوه دارو دادن به نوزاد ۱ مورد			
انجام معاینه ترخیص نوزاد ۱ مورد			
آموزش واکسیناسیون ، تغذیه ، رشد نوزاد			
مراقبت های نوزاد (ادرار و مدفوع ، گریه نوزاد ، تعویض لباس و کهنه ، مراقبت از بند ناف) ، علائم خطر نوزاد ، آزمایشات لازم ، تب و تشنج و... ۲ مورد			
آشنایی با وسایل احیای نوزاد و کاربرد آن روی مولاز ۱ مورد			
طرز کار با انکوباتور و مراقبت از دستگاه ۱ مورد			
طرز کار با دستگاه فتو تراپی و کار با آن ۱ مورد			
تهیه یک پمفلت آموزشی فردی یا گروهی			
شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه			

عناوین فعالیت های بالینی دانشجویان کارآموزی نوزادان

عنوان فعالیتها			ثبت تاریخ انجام هر فعالیت و توصیه های استاد و اشکالات دانشجو در روز
			روز
			۸و۷
معاینه فیزیکی نوزاد ۱۰ مورد: شامل	<ul style="list-style-type: none">• رنگ• سر و صورت (فونتانل ها)• گردن• قفسه سینه (قلب و ریه)• شکم• ستون فقرات• مفصل لگن• دستگاه تناسلی• رفلکس ها و تستهای عصبی و تستهای ، تست بابینسکی• تستهای تعیین سن جنین		۱۲و۱۱
			۱۰و۹
آموزش ۲ مورد شیردهی از پستان با توجه به	<ul style="list-style-type: none">• آرامش و آسودگی مادر• پوزیشن مناسب مادر• پوزیشن مناسب نوزاد• تحریک لب پایین نوزاد• حمایت پستان با دست		
<ul style="list-style-type: none">• انجام گاوژ و لاواز با گذاردن کاتتر معده هر کدام ۱مورد			
<ul style="list-style-type: none">• اندازه گیری های وزن در ۳ مورد			
<ul style="list-style-type: none">• انجام اندازه گیرهای آنتروپومتریک ۱۰ مورد			
<ul style="list-style-type: none">• حمام، پوشاندن لباس و گرم نگهداری نوزاد ۲ مورد			
<ul style="list-style-type: none">• مراقبت از نوزاد سالم در ۲ مورد			
<ul style="list-style-type: none">• مراقبت از نوزاد نارس در ۲ مورد			
<ul style="list-style-type: none">• مراقبت از نوزاد در انکوباتور در ۳ مورد			
<ul style="list-style-type: none">• مراقبت از نوزاد پر خطر در ۲ مورد (زردی و RDS)			
<ul style="list-style-type: none">• محاسبه دارویی و اجرای تجویز پزشک در ۳ مورد			
<ul style="list-style-type: none">• وصل سرم ۱ مورد			
<ul style="list-style-type: none">• آموزش به مادر در مورد نحوه دارو دادن به نوزاد ۱ مورد			
<ul style="list-style-type: none">• انجام معاینه ترخیص نوزاد ۱ مورد			
آموزش	<ul style="list-style-type: none">• واکسیناسیون ، تغذیه و رشد نوزاد• مراقبتهای نوزاد(ادرار و مدفوع ،، گریه نوزاد ، تعویض لباس وکهنه ، مراقبت از بند ناف)،• علائم خطر نوزاد ، آزمایشات لازم• تب و تشنج و... ۲ مورد		
<ul style="list-style-type: none">• آشنایی با وسایل احیای نوزاد و کاربرد آن روی مولاژ ۱ مورد			
<ul style="list-style-type: none">• طرز کار با انکوباتور و مراقبت از دستگاه ۱ مورد			
<ul style="list-style-type: none">• طرز کار با دستگاه فتو تراپی و کار با آن ۱ مورد			
<ul style="list-style-type: none">• تهیه یک پمفلت آموزشی فردی یا گروهی			
<ul style="list-style-type: none">• شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه			

گزارش کلی از نوزادان مورد بررسی در طول يك دوره

[illegible]

ارائه کنفرانس ها :

توجه شود عناوین کنفرانس ها در طول ترم توسط اساتید مشخص می شود.
کیفیت ارائه کنفرانس توسط دانشجو

۱. جمع آوری مطالب و استفاده از مراجع مناسب
۲. استفاده از تکنولوژی جدید آموزشی
۳. چگونگی ارائه و بیان مناسب

عنوان	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	تاریخ	امضاء استاد
	۱					
	۲					
	۳					
	۱					
	۲					
	۳					

کیفیت مشارکت در کنفرانس های ارائه شده در بخش

عنوان	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	تاریخ	امضاء استاد

نظر استاد:

محل امضای استاد: